



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

### 1.1. Código / Course number

18461

### 1.2. Materia / Content area

Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

### 1.3. Tipo / Course type

Formación optativa /

### 1.4. Nivel / Course level

Grado /

### 1.5. Curso / Year

4º /

### 1.6. Semestre / Semester

Primer /

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS /

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a clases teóricas es muy recomendable. La asistencia a los seminarios es obligatoria /

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s)** Pilar López García  
Departamento de Psiquiatría/ **Department of Psychiatry**  
Facultad de Medicina / **School of Medicine**  
Despacho - Módulo / **Office - Module**  
Teléfono / **Phone:** +34 91 497 27 16 / 5448  
Correo electrónico/**Email:** p.lopez@uam.es  
Página web/**Website:** <http://www.trastornosafectivos.com>  
Horario de atención al alumnado/**Office hours:** Lunes y Miércoles de 1-2pm.

Docente(s) / **Lecturer(s)** Jesús Poveda De Agustín  
Departamento de Psiquiatría/ **Department of Psychiatry**  
Facultad de Medicina / **School of Medicine**  
Despacho - Módulo / **Office - Module**  
Teléfono / **Phone:** +34 914975300  
Fax / **Fax:** +34 914975353  
Correo electrónico/**Email:** [jesus.poveda@uam.es](mailto:jesus.poveda@uam.es)  
Horario de atención al alumnado/**Office hours:**

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### Objetivos

1. Conocer los aspectos clínicos de los diferentes Trastornos de la Conducta Alimentaria.
2. Conocer las teorías sobre la etiopatogenia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y los factores de riesgo asociados con dichos Trastornos.
3. Entender los métodos diagnósticos y de evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
4. Conocer los tratamientos y los modos de intervención en las distintas patologías.
5. Adquirir conocimientos sobre los aspectos preventivos relacionados con los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

## Competencias

C4. Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional.

C21. Ser capaz de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo la educación alimentaria- nutricional de la población.

C32. Conocer las bases psicológicas y los factores biopsico-sociales que inciden en el comportamiento humano.

C37. Capacidad de integrarse, participar e innovar en el seno de un equipo profesional cuya actividad se desarrolle en el marco de la Nutrición Humana y Dietética.

CE53. Adquirir la capacidad para intervenir en proyectos de promoción, prevención y protección con un enfoque comunitario y de salud pública.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### Programa de la enseñanza teórica

1. Epidemiología de los Trastornos de Conducta Alimentaria
2. Etiopatogenia de los Trastornos de Conducta Alimentaria
3. Factores de Riesgo. Sucesos Precipitantes y factores de mantenimiento.
4. Anorexia Nerviosa: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
5. Bulimia Nerviosa, Trastorno por atracones, Comida compulsiva: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
6. Obesidad: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
7. Otros trastornos de la conducta alimentaria: ortorexia, pica, etc.
8. Métodos de Evaluación y Diagnóstico.
9. Complicaciones físicas y psíquicas de los Trastornos de Conducta Alimentaria
10. Tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria: tratamientos farmacológicos, terapias psicológicas, terapia familiar, otros tratamientos.
11. Detección precoz.
12. Modalidades de intervención en el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria: tratamiento ambulatorio y hospitalización; hospital de día.
13. Abordaje terapéutico multidisciplinar: Motivación y compromiso de cambio. Funciones del nutricionista-dietista en el equipo multidisciplinar. Cuidados médicos y Autocuidados.
14. Prevención y educación Nutricional: programas educativos y prevención de recaídas.



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

### Programa de la enseñanza práctica

- Seminario 1. Imagen corporal, culto al cuerpo y medios de comunicación.
- Seminario 2. La personalidad en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Seminario 3. Anorexia nerviosa: caso práctico.
- Seminario 4. La autoestima y su relación con los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Seminario 5. Programas psicoterapéuticos para el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Seminario 6. Bulimia nerviosa: caso práctico.
- Seminario 7. Diseño de programas de prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Seminario 8. Abordaje nutricional en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Seminario 9. Obesidad infantil.
- Seminario 10. El contexto familiar en los Trastornos de Conducta Alimentaria.

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Turón Gil, VJ. (2001). Trastornos Alimentarios. Editorial Masson, Salvat Medicina.
- García Camba, E. (2002). Avances en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Editorial Masson.
- Lahortiga, F., Cano A. (2005). Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia Nerviosas. Editorial Everest.
- Vandereycken, W., Castro, J., Vanderlinden, J. (1991). Anorexia y Bulimia. La familia en su génesis y tratamiento. Editorial Martínez Roca.
- Gómez del Barrio, J.A., Gaite Pindado, J., Gómez, E., Carral Fernández, L., Herrera Castanedo, S., Vazquez-Barquero, J.L. (2011). Guía de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y el Sobrepeso. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Gobierno de Cantabria.  
<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/ciudadania/Guia%20Prevencion%20Trastornos%20Conducta%20Alimentaria-2012.pdf>
- Agras, WS. (2010). The Oxford handbook of eating disorders. Oxford University Press.
- Fairburn, C.G., Brownell, K. (2005). Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook. The Guilford Press.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### 1. Clases teóricas

Las clases teóricas consistirán en la exposición de los contenidos teóricos fundamentales de la asignatura, con el apoyo de los medios audiovisuales propios del centro (presentaciones PowerPoint). Las presentaciones que se realicen en las clases son esquemas del tema tratado y no constituyen el



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

único material para el estudio del tema sino que deberían complementarse con las lecturas recomendadas.

Total: 30 clases teóricas.

## 2. Clases prácticas

Las clases prácticas se llevarán a cabo mediante seminarios en el aula bajo la supervisión del profesor. Se tratarán temas monográficos relacionados con la asignatura y se expondrán casos clínicos. Serán sesiones interactivas, con participación de todos los estudiantes.

Total: 10 seminarios.

## 3. Tutorías programadas

Se programarán con antelación y se realizarán individualmente o en grupos reducidos. Resolución de dudas, seguimiento y orientación del trabajo realizado por el alumno.

## 4. Trabajos dirigidos

Elaboración de trabajos relacionados con el temario de la asignatura. Los trabajos se propondrán en clase o a través de moodle.

## 5. Docencia en red

A través de la página del profesor, correo electrónico, etc.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas
Presencial Horas totales: 53	Clases teóricas	30 h
	Seminarios	10 h
	Tutorías programadas	10 h
	Realización del examen final	3 h
No presencial Horas totales: 97	Preparación de los seminarios y trabajos (trabajo autónomo del estudiante)	24 h
	Estudio semanal (2 horas x 14 semanas)	28 h
	Preparación del examen	15 h
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

##### Evaluación Continua (40%)

Asistencia a tutorías y seminarios (10%). Participación en clases y seminarios (15%). Entrega de trabajos (15%).

##### Evaluación Final (60%)

El programa teórico y los seminarios serán evaluados mediante una prueba objetiva con preguntas de respuesta múltiple (50%) y preguntas de desarrollo (50%).

##### Convocatoria extraordinaria

En esta convocatoria el alumnado realizará aquellas actividades que no haya superado en la convocatoria ordinaria. En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades superadas en la evaluación ordinaria, adjudicándose los mismos porcentajes.

##### Revisión de exámenes

Se llevará a cabo en horario determinado, una vez publicada las calificaciones.

La revisión se hará exclusivamente con el alumno interesado, de manera individual y nunca por teléfono ni correo electrónico.

El estudiante que haya participado en menos de un 20% de las actividades de evaluación, será calificado en la convocatoria ordinaria como 'No evaluado'.

#### 5. Cronograma\* / **Course calendar**

<b>Semana Week</b>	<b>Contenido Contents</b>
1	Clases teóricas Tema 1. Seminario 1
2	Clases teóricas Tema 2. Seminario 2
3	Clases teóricas Tema 3. Seminario 3
4	Clases teóricas Tema 4.



Asignatura: Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad  
Código: 18461  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 6

5	Clases teóricas Tema 5.
6	Clases teóricas Tema 6. Seminario 4
7	Clases teóricas Tema 7.
8	Clases teóricas Tema 8. Seminario 5
9	Clases teóricas Tema 9. Seminario 6
10	Clases teóricas Tema 10. Seminario 7
11	Clases teóricas Tema 11. Seminario 8
12	Clases teóricas Tema 12.
13	Clases teóricas Tema 13. Seminario 9
14	Clases teóricas Tema 14. Seminario 10

\*Este cronograma tiene carácter orientativo