



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

Nutrición Hospitalaria / [Hospital Nutrition](#)

1.1. Código / **Course number**

18457

1.2. Materia / **Content area**

Nutricion hospitalaria/ [Hospital Nutrition](#)

1.3. Tipo / **Course type**

Formación optativa / [Optional subject](#)

1.3. Nivel / **Course level**

Grado / [Bachelor \(first cycle\)](#)

1.4. Curso / **Year**

4º / 4º

1.5. Semestre / **Semester**

1º semestre / [1st semester](#)

1.6. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / [6 ECTS credits](#)

1.7. Requisitos previos / **Prerequisites**

Es recomendable haber superado la asignatura de Nutrición Clínica de 3º curso/
[To have passed Clinical Nutrition subject from 3º year](#)



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

1.8. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia debe ser, al menos del 70% del total de clases presenciales/
Attendance to sessions must be over 70%

1.9. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s)** Abelardo García de Lorenzo y Mateos (Coordinador)

Elena Martín Pérez. Departamento de Cirugía / **Department of Surgery**

Facultad de Medicina / **Faculty of Medicine**

Despacho - Módulo / **Office - Module**

- Hospital Universitario La Paz, Servicio de Medicina Intensiva. **La Paz University Hospital, Department of Intensive Medicine.**
- Hospital Universitario de La Princesa, Servicio de Cirugía. **La Princesa University Hospital, Department of Surgery**

Teléfono / **Phone:** +34 91 7277277

Correo electrónico/**Email:** agdl@telefonica.net, elemartin2003@yahoo.es

Horario de atención al alumnado/**Office hours:** 9-14 h

El estudiante dispondrá de tutorías individuales que se deberán solicitar con antelación y acordadas directamente con el profesor.

1.10. Objetivos del curso / **Course objectives**

Objetivos

El objetivo global de esta asignatura es que los alumnos conozcan las implicaciones que la desnutrición o el desequilibrio nutricional tienen sobre el paciente en el ámbito hospitalario tanto a su ingreso como durante el periodo evolutivo. Además, se pretende dar a conocer cómo el soporte nutro-metabólico constituye una herramienta terapéutica importante de la medicina moderna. Finalmente, transmitir la idea de que una adecuada nutrición hospitalaria es fundamental para el pronóstico de la enfermedad y la mejora de la morbimortalidad.



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

Competencias específicas

- 1.- Aplicar los conocimientos recibidos en sus asignaturas troncales en la valoración, diagnóstico nutricional y pautas de actuación para un paciente adulto ingresado en un centro hospitalario, independientemente de su sexo, edad o padecimiento
- 2.- Comprender como la patología nutricional acompaña a diversas enfermedades de pacientes hospitalizados, y como intentar revertir sus efectos a lo largo del proceso terapéutico. Conocer y entender los sistemas de cribaje nutricional al ingreso y en el evolutivo de los pacientes
- 3.- Analizar el apoyo nutricional que requieren pacientes especiales como el huésped inmunocomprometido, o con necesidades fisiopatológicas específicas
- 4.- Conocer las bases teóricas y su aplicación práctica de los diferentes modelos de nutrición tanto enteral como parenteral (periférica, central, hipocalórica, lista para su uso), así como la nutrición complementaria o suplementaria
- 5.- Familiarizarse con el vademecum de dietas químicamente definidas, farmaconutrientes, soluciones de aminoácidos y emulsiones lipídicas
- 6.- Ampliar su vocabulario, utilizando el lenguaje técnico-científico correspondiente en forma apropiada, como vehículo específico de comunicación con otros profesionales de las demás ramas de las Ciencias de la Salud.
- 7.- Actualizar su formación a partir de las principales fuentes de información, de manera que pueda optar a los aspectos docentes que le permita formar a personal hospitalario relacionado con su área de conocimiento, o participar en proyectos de investigación en los centros sanitarios.
- 8.- Ejecutar mediciones y valoraciones anatómicas y antropométricas básicas y avanzadas. Conocer e interpretar parámetros bioquímicos complejos relacionados con el soporte nutro-metabólico y su monitorización.

Resultados de aprendizaje

- Conocer los mecanismos de enfermar y el papel que la alimentación tienen en el desarrollo y tratamiento de las enfermedades.
- Ser capaz de realizar una valoración del estado nutricional y una historia dietética en una persona hospitalizada.
- Poder participar como un profesional de la nutrición dentro de un entorno sanitario.
- Ser capaz de diseñar dietas terapéuticas individualizadas para las distintas enfermedades a partir de las modificaciones de la dieta basal y adaptada a las circunstancias de cada persona en el medio hospitalario.



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

- Tener empatía y poder llegar a los pacientes, así como saber comunicarse con ellos.
- Poder diseñar dietas utilizando los programas informáticos.

1.11. Contenidos del programa / **Course contents**

1. **Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria**
2. **Malnutrición hospitalaria:** prevalencia. Bases bioquímicas, consecuencias orgánicas y funcionales. Síndrome de realimentación. Detección precoz de la desnutrición hospitalaria.
3. **Evaluación nutricional en pacientes hospitalizados:**
 - Realización de una historia clínica nutricional.
 - Parámetros bioquímicos e indicadores de malnutrición
 - TAC, DEXA, bioimpedancia ...

4. **Ética y soporte nutricional**

Soportes nutricionales

5. Soporte nutricional artificial: nutricional enteral
6. Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral
7. Vías de administración en nutrición enteral: sondas y ostomías
8. Vías de administración en nutrición parenteral: periférica, central, catéter totalmente implantado
9. Nutrición complementaria: enteral & parenteral
10. Control glucémico en el paciente crítico
11. Manejo de la hipertrigliceridemia en nutrición artificial
12. Síndrome de realimentación y alteraciones del metabolismo
13. Nutrición artificial domiciliaria
14. Farmaconutrición

Nutrición en patologías que requieren hospitalización

15. Respuesta metabólica al estrés
16. Soporte nutricional perioperatorio: indicaciones
17. Soporte nutricional en quemados críticos
18. Soporte nutricional en sepsis



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

19. Soporte nutricional en el paciente con SIDA o inmunodepresión
20. Soporte nutricional en TCE y politraumatismos
21. Soporte nutricional en cirugía mayor: Cirugía del aparato digestivo, trasplantes, post-operatorio oncológico y cardiovascular
22. Soporte nutricional en patologías renales: síndrome nefrótico, insuficiencia renal y diálisis.
23. Soporte nutricional en patologías respiratorias: EPOC e insuficiencia respiratoria aguda/SDRA.
24. Soporte nutricional en patologías neurológicas periféricas y centrales
25. Soporte nutricional en las enfermedades inflamatorias del intestino y el síndrome de intestino corto
26. Dietas modificadas para patología gastrointestinal y hepatopatías
27. Dieta y soporte nutricional pre- y post-cirugía bariátrica.
28. Soporte nutricional en discrasias sanguíneas y patologías que afectan la coagulación
29. Control dietético pre-diagnóstico: Planes alimentarios previos a la realización de pruebas hospitalarias.
30. Guías clínicas

1.12. Referencias de consulta / Course bibliography

a) Artículos y libros editados en papel

- Gil Hernández A. Tratado de Nutrición. 2ª ed Madrid: Panamericana; 2010.
- Mataix J. Nutrición y Alimentación Humana I - Nutrientes y Alimentos. II - Situaciones Fisiológicas y Patológicas. Ed. Ergon: 2002.
- Cuervo Zapatel M, Muñoz Hornillos M, Astiasarán Anchía I, Martínez Hernández JA. Alimentación Hospitalaria. Ed. Díaz de Santos: 2004.
- García de Lorenzo A. Soporte nutricional especializado en el paciente grave. Ed. EdikaMed: 2007.
- Mahan K, Escott-Stump S, editores. Nutrición y Dietoterapia de Krause. 12ª ed. Madrid: Elsevier; 2009.
- León M, Celaya S, Álvarez J. Manual de Recomendaciones Nutricionales al Alta Hospitalaria 2ª ed. Barcelona: Editorial Glosa; 2010.
- Salas-Salvadó J, Bonada A, Trallero R, Saló ME. Nutrición y Dietética Clínica. 2ª ed. Barcelona: Elsevier; 2008.
- Grupo de Trabajo de Nutrición Artificial Domiciliaria y Ambulatoria (NADYA). Guía de Práctica Clínica De Nutrición Parenteral Domiciliaria. Nutr Hosp Suplementos. 2009;2(1)



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

b) Recursos digitales

- Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada: <http://www.senba.es/>
- Sociedad Española de Nutrición: <http://www.sennutricion.org/>
- Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral: <http://www.senpe.com/>
- Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación: <http://www.nutricion.org/>
- Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición: <http://www.seen.es/>
- Federation of European Nutrition Societies (FENS): <http://www.fensweb.eu/>
- International Union of Nutritional Sciences (IUNS): <http://www.iuns.org/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/topics/nutrition/en/>
- American Dietetic Association: <http://www.eatright.org>
- Food and Agriculture Organization of the Nations (FAO): <http://www.fao.org>
- Food and Drug Administration: <http://www.fda.gov/>
- National Academy of Sciences. Food and Nutrition Board: <http://www.nas.edu/iom/fnb/>
- European Food Information Council: <http://www.eufic.org>
- Food and Nutrition Information Center: <http://www.nal.usda.gov/fnic/>
- US Institute of Food Technology: <http://www.ift.org>
- Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA): <http://www.iata.csic.es/>
- National Food Safety Database: <http://www.foodsafety.org>
- British Nutrition Foundation: <http://www.nutrition.org.uk/>

2. Métodos docentes / Teaching methodology

1.- Bloque teórico:

Las clases teóricas se expondrán en el aula asignada y consistirán en la exposición, por parte del profesor, de los contenidos fundamentales de la asignatura, de forma esquemática y con el apoyo de los medios audiovisuales propios del centro (presentaciones PowerPoint). En cualquier caso, las presentaciones que el profesor facilite a los alumnos son esquemas del tema tratado. Estos no pueden sustituir a las lecturas obligatorias para la preparación y el estudio del tema.

2.- Bloque práctico:

- **Seminarios clínicos y estudio de casos:** Los seminarios consistirán en sesiones monográficas sobre aspectos del temario. Los casos clínicos serán presentados por el profesor, explicando la fisiopatología de cada proceso, así como la actitud diagnóstica y terapéutica en cada caso. El estudiante elaborará un esquema de discusión de dicho caso, con una propuesta terapéutica y con objetivos dietéticos, que se debatirá en el aula. Serán sesiones interactivas, con participación de todos los estudiantes.



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

- **Lecturas críticas:** Se facilitarán artículos de especial interés relacionados con la asignatura, con el fin de que el estudiante se familiarice, interprete y responda a los interrogantes propuestos por el profesor.
Cada grupo, compuesto por 5 - 6 estudiantes, deberá entregar al profesor un documento con los comentarios y respuestas elaboradas.
- **Tutorías programadas:** Proceso de interacción profesor estudiante para seguimiento y solución de dudas.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas
Presencial	Clases teóricas	30 h
	Lecturas críticas	8 h
	Seminarios	8 h
	Tutorías programadas	2 h
	Realización del examen final	2 h
No presencial	Trabajo autónomo del estudiante	36 h
	Estudio semanal (3,5 horas x 14 semanas)	49 h
	Preparación del examen	15 h
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

1.- Prueba de evaluación teórica:

Los estudiantes serán evaluados en la convocatoria ordinaria mediante la realización de una prueba final, que constará de 10 Preguntas Tipo Test y 2 Temas. El examen se evaluará de 0-10 puntos. La nota de teoría supondrá un 60% de la nota final de la asignatura.

2.- Prueba de evaluación de las prácticas:

Las prácticas son de asistencia obligatoria. Las prácticas se evaluarán de manera continua mediante la entrega de los temas preparados por los alumnos así como el trabajo dentro del aula (discusiones, artículos, etc). Se deben cumplimentar al menos el 90% de los Seminarios prácticos, con la asistencia y participación en los mismos. La nota de prácticas contará un 40% de la nota final.

En la evaluación extraordinaria se realizará un examen teórico igual al de la evaluación ordinaria; se conservará la nota de la evaluación continua de prácticas.

Para aprobar la asignatura, hay que tener aprobadas tanto la Teoría como la Práctica.



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
 Código: 18457
 Titulación: Nutrición Humana y Dietética
 Nivel: Grado
 Tipo: Formación optativa
 Nº de créditos: 6 ECTS

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1		3 h.	4 h.
2		2 h. + 1 h.	3 h. + 3 h.
3		2 h. + 2 h.	4 h. + 3 h.
4		2 h. + 2 h.	3 h. + 4 h.
5		2 h. + 2 h.	4 h. + 3 h.
6		2 h. + 2 h.	3 h. + 3 h.



Asignatura: Nutrición Hospitalaria
Código: 18457
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación optativa
Nº de créditos: 6 ECTS

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
7		2 h. + 2 h.	4 h. + 3 h.
8		2 h. + 2 h.	3 h. + 4 h.
9		2 h. + 2 h.	4 h. + 2 h.
10		2 h. + 2 h.	3 h. + 3 h.
11		3 h. + 1 h.	4 h.
12		2 h. + 1 h.	3 h. + 3 h.
13		2 h. + 1 h.	4 h. + 2 h.
14		3h. + 1 h.	3 h.

*Este cronograma tiene carácter orientativo.