



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

ASIGNATURA / COURSE TITLE

ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICION CLINICA/A PRACTICAL APPROACH TO CLINICAL NUTRITION

1.1. Código / Course number

18459

1.2. Materia / Content area

ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICION CLINICA/A PRACTICAL APPROACH TO CLINICAL NUTRITION

1.3. Tipo / Course type

Formación optativa / Optional subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

4º / 4th

1.6. Semestre / Semester

1º semestre / 1nd semester

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 ECTS

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno /



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia debe ser, al menos del 70% del total de clases presenciales/
Attendance to sessions must be over 70%

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Javier Pérez Gisbert (Coordinador)

Departamento de Medicina/ **Department of Medicine**

Facultad de Medicina/ **Faculty of Medicine**

Hospital Universitario de La Princesa, Servicio de Aparato Digestivo, 3ª planta.
La Princesa University Hospital, Department of Gastroenterology and Hepatology, 3rd floor.

Teléfono / **Phone**: +34. 91.309.39.11

Correo electrónico/**Email**: gisbert@meditex.es

Horario de atención al alumnado: Martes, at 13:30 h. previa cita/ **Office hours**: Tuesday at 13:30 pm schedule an appointment

Colaboradores Docente(s) / **Lecturer(s) assistant**:

- Cecilio Santander Vaquero
- María Chaparro
- Carlos Castaño
- Teresa Pérez Fernández
- Yolanda Real Martínez
- Jorge Mendoza

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Objetivos

Proporcionar y desarrollar las habilidades, competencias y conocimientos teóricos que capaciten al alumno para realizar de forma adecuada y eficiente el abordaje nutricional en la práctica clínica diaria, que permita mejorar el estado nutricional en el ámbito de la Nutrición Clínica.

Competencias

El desarrollo de esta disciplina persigue que el estudiante alcance un conocimiento teórico-crítico y adquiera las suficientes habilidades enfocadas



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

a la práctica clínica habitual en el abordaje nutricional práctico de las personas enfermas. De forma general deberá incluir:

- Realizar una correcta valoración de las repercusiones nutricionales de la enfermedad y el origen nutricional en la génesis o mantenimiento de determinadas enfermedades; para de esta manera diseñar una estrategia nutricional teórica general.
- Conocimiento profundo de las posibilidades terapéuticas de la Nutrición sobre el individuo sano y enfermo.
- Estudiar las necesidades energéticas del individuo sano y enfermo. Conocer los métodos para evaluar el estado nutricional y saber interpretar los resultados de dichas exploraciones.
- Manejo avanzado de la dietética como herramienta terapéutica en la enfermedad.
- Proporcionar el nivel de conocimientos necesarios para la elección de las diversas técnicas de nutrición artificial existentes (enteral, gastrostomía, parenteral), sus indicaciones, complicaciones y contraindicaciones.
- Determinar las estrategias a seguir en la nutrición de pacientes con diversos procesos patológicos. Educación y entrenamiento nutricional dirigido a pacientes con enfermedades concretas y pacientes pluripatológicos.
- Conocimiento, consulta y clasificación de las fuentes bibliográficas.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

I.- Contenidos Teóricos:

1. Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. Estructura, modelo de gestión, tipos de Unidades. / **Clinic nutrition units. Structure, model of management, types of Units.**
2. Evaluación nutricional. Cálculo de necesidades. Cálculo del riesgo nutricional / **Nutritional evaluation. Requirement esteem. Assessment of nutritional risk**
3. Algoritmos terapéuticos / **Therapeutic algorithms**



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

4. Procedimientos organizativos. Cinta de emplatado / [Organization processes. Plating belt](#)
5. Dietas codificadas y menú opcional / [Diet codification and optional menu](#)
6. Dietas especiales e individualizadas / [Special and individualized diets.](#)
7. Dietas de Alergias e intolerancias y exploraciones / [Diets for allergy and intolerances with assessments](#)
8. Recomendaciones en la sintomatología gastrointestinal / [Recommendations for gastrointestinal symptoms](#)
9. Screening nutricional en el hospital / [Nutritional Screening in the hospital](#)
10. Recomendaciones nutricionales generales al alta hospitalaria / [Nutritional general recommendations in the discharged patient](#)
11. Atención y seguimiento de los pacientes después del alta hospitalaria / [Attention and follow-up of the patients after the hospital discharge](#)
12. Recomendaciones nutricionales en el paciente con patología neurológica al alta hospitalaria / [Nutritional recommendations in the discharged patient with neurological pathology](#)
13. Recomendaciones nutricionales en el paciente con cáncer al alta hospitalaria / [Nutritional recommendations in the discharged patient with cáncer](#)
14. Recomendaciones nutricionales en el paciente con patología ORL al alta hospitalaria / [Nutritional recommendations in the discharged patient with ENT \(Ear - Nose - Throat\) diseases](#)
15. Seguimiento de la Nutrición parenteral domiciliaria / [Follow-up of the domiciliary parenteral nutrition](#)
16. Principios de suplementación nutricional / [Principles of nutritional supplementation](#)
17. Utilización de alimentos funcionales / [Use of functional food](#)
18. Fórmulas de Nutrición Enteral / [Enteral nutrition formulas](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

19. Complicaciones en Nutrición Enteral / [Enteral nutrition complications](#)
20. Nutrición Enteral Domiciliaria / [Domiciliary enteral nutrition](#)
21. El papel del dietista en atención primaria. Logística domiciliaria. Sector privado / [Dietitian role in primary care setting](#)
22. Nuevos nutrientes y perspectivas de la nutrición artificial. Empresas de catering / [New nutrients and perspectives in artificial nutrition](#)

II.- Clases Prácticas:

1. Aplicación de metodías clínicas de valoración del estado nutricional (taller) / [Clinical methodology application in the evaluation of the nutritional status \(workshop\)](#)
2. Diseño dietético en una patología concreta (neurología, cirugía, ORL, neumología) en el ámbito domiciliario / [Dietetic design in a given pathology \(neurology, surgery, ENT, pneumology\)](#)
3. Participación en la consulta de Educación Diabetológica (consulta) / [Participation in Diabetes Education clinic](#)
4. Manejo dietético de patologías gastrointestinales (taller) I / [Dietetic handling of gastrointestinal diseases \(seminary\) I](#)
5. Manejo dietético de patologías gastrointestinales (taller) II / [Dietetic handling of gastrointestinal diseases \(seminary\) II](#)
6. Casos prácticos en patologías gastroenterológicas (seminario) / [Practical cases in gastroenterological pathologies \(seminar\)](#)
7. Evaluación y soporte nutricional en el cáncer/ [Evaluation and nutritional support in the cancer.](#)
8. Soporte nutricional en el paciente inmunocomprometido/ [Nutritional support in immunocompromised patient](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

9. Alimentación en el embarazo normal. Dietoterapia domiciliaria en las patologías más habituales en el embarazo / [Nutrition in the normal pregnancy and the most common pathologies of the pregnancy](#)
10. Dieta y prevención de enfermedades I / [Diet and prevention of diseases I](#)
11. Dieta y prevención de enfermedades II / [Diet and prevention of diseases II](#)
12. La alimentación en las colectividades / [Nutrition in the collectivities](#)
13. Interacciones fármacos-nutrientes / [Interactions drugs-nutrients](#)
14. Familia y educación nutricional. Plan familiar / [Family and nutritional education](#)
15. Prevención en el anciano / [Prevention in elderly patients](#)
16. Requerimientos dietéticos en la menopausia / [Dietetic requirements in the menopause](#)
17. Diseño de trabajos de Investigación y búsqueda bibliográfica (aula informática) / [Investigation design and bibliographic search \(informatic class\)](#)

Objetivos y Capacidades a Desarrollar:

Diseño, planificación e implementación de encuestas dietéticas (consumo de alimentos, frecuencia, diario alimentario, actividad física), realizar evaluación de requerimientos calóricos. Cálculo y realización de dietas basales y terapéuticas. / [To be able to perform dietetic enquiries \(food consumption and frequency; alimentary diary; physical activity report\), as well as caloric requirement evaluation. Elaboration of basal and therapeutic diets](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Nutrición y dietética clínica. Salas, Bonada, Trallero, Saló editors. DOYMA

TRATADO DE NUTRICIÓN 2ª edición. A.Gil Hernández. Tomo IV. Ed. Panamericana 2010.

NUTRICIÓN CLÍNICA. MJ Gibney, M Elia, O Ljungqvist, J Dowsett. Editorial Acribia 2005 (traducción de la versión original inglesa de Blackwell Science Ltd.). ISBN: 978-84-200-1092-2

MANUAL DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES AL ALTA HOSPITALARIA 2ª edición. M. León , S. Celaya, J. Álvarez. Editorial Glosa Barcelona 2010. ISBN: 978-84-7429-466-8

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: MANUAL TEORICO-PRÁCTICO. 2ª edición. C. Vázquez. Al. de Cos. C. López Nomdedeu. Díaz de Santos 2008. ISBN: 84-7978-715-5

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. SENC (Sociedad Española Nutrición Comunitaria). IM+C, SA 2001. ISBN:84-7867-169-2

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA 2ª edición. J Mataix. Ergon 2009. ISBN tomo II: 978-84-8473-666-0

Webs recomendadas:

- American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN). www.nutritioncare.org
- American Dietetic Association: www.eatright.com
- Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE): www.senpe.com
- European Society of Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN): www.espen.org
- Nutrición Hospitalaria: www.nutricionhospitalaria.com
- US National Library of medicine: www.nlm.nih.gov
- Cochrane Library: www.cochrane.org

2. Métodos docentes / Teaching methodology

- **Actividades presenciales**
 - Clases teóricas

Los **contenidos teóricos** se expondrán en el aula asignada, con metodología expositiva y contando con el apoyo de los medios audiovisuales propios del centro. Los alumnos se configuran en grupo único.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

El profesor facilitará esquema o resumen de la presentación, que no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas de referencia para la preparación y estudio del tema.

- Clases prácticas

El **contenido teórico-práctico** de la asignatura se desarrolla en espacios con actividad clínico-docente y con carácter interactivo-participativo. Tras una exposición del tema objeto de la práctica por parte del profesor, los alumnos desarrollan el supuesto práctico siguiendo las recomendaciones revisadas previamente, con un sentido eminentemente práctico.

• **Actividades dirigidas**

- De cada uno de los talleres prácticos se solicita a los alumnos un **trabajo práctico** a resolver de forma individual (no presencial), con entrega al profesor de documento en formato papel del trabajo realizado (debe recurrirse a la consulta bibliográfica así como al estudio del tema tratado), que incluya:
 - a. El diseño de una dieta terapéutica, con análisis nutricional, en patología específica
 - b. La elaboración de una historia clínica, con recogida de datos específica para el establecimiento del diagnóstico nutricional en una enfermedad seleccionada
 - c. El planteamiento del soporte nutricional
- Cada grupo debe presentar al finalizar la rotación clínica un **resumen de las tareas realizadas** y del aprendizaje obtenido así como entregar al profesor una presentación escrita de un **trabajo de revisión** (especificando la parte realizada por cada uno de los alumnos: revisión bibliográfica...), sobre aspectos nutricionales en una patología seleccionada en relación con los casos clínicos objeto de la rotación.

La documentación aportada será materia de evaluación.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Horas totales	52 horas	
	Clases magistrales	30 horas	
	Seminarios y clases prácticas	6 horas	
	Tutorías programadas y asistencia al Hospital	14 horas	
	Realización de examen final	2 horas	
No presencial	Realización de prácticas (trabajo autónomo del estudiante)	30 horas	
	Estudio semanal y preparación de examen (trabajo autónomo del estudiante)	68 horas	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

La evaluación de los alumnos será continuada durante el curso, con la asistencia y participación a las clases teóricas y prácticas, realización de trabajos individuales, trabajo en grupo y exámenes.

La nota final de la asignatura se obtendrá mediante el cálculo de la media ponderada de cada una de las partes evaluadas.

- 1. Examen (60% de la nota final):** Consistirá en una prueba objetiva escrita de tipo test y/o preguntas abiertas (cortas o temas a desarrollar), sobre todo el temario de la asignatura, incluidos los conceptos desarrollados en seminarios.
Para aprobar la asignatura se exigirá una nota mínima en el examen de 4 (sobre 10), con independencia de la nota de los trabajos individuales y de grupo.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

2. Evaluación continuada (20% de la nota final):

Pruebas evaluables realizadas en clase. Se realizarán sin previo aviso, durante todo el semestre, al comienzo o al final de las clases teóricas. Tienen la finalidad de fomentar el estudio a lo largo del curso garantizando así el aprendizaje de los contenidos básicos de la asignatura. Este tipo de pruebas no son exámenes y tampoco tienen que tener una fecha fijada de antemano, pueden ser preguntas cortas o tipo test que se realicen una vez finalizado un bloque temático. No son pruebas liberatorias, es decir, no tienen carácter eliminatorio.

3. Evaluación de seminarios y clases prácticas (20% de la nota final):

Se evaluará:

- Documentos escritos que entregan los alumnos al profesor resultado de los tres seminarios (trabajo individual) y tres rotaciones (trabajo grupal)
- Exposición oral del caso clínico

Será requisito necesario e imprescindible para aprobar y poder presentarse al examen final:

Asistir al menos al 70% de las clases teóricas.

Asistir como mínimo a 2 de los 3 seminarios/clases prácticas previstos.

Asistir como mínimo a 2 de las 3 rotaciones/prácticas clínicas en el Hospital

Si durante la convocatoria ordinaria el estudiante aprobó la evaluación continuada y los trabajos de grupo, pero suspendió el examen, en convocatorias extraordinarias sólo deberá presentarse al examen. La nota del resto de apartados se conservará; en el caso de que no se hubiera superado la evaluación continuada o los trabajos en grupo, el estudiante deberá realizar un trabajo para recuperar ese apartado.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA
Código: 18459
Centro: FACULTAD DE MEDICINA
Titulación: NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6 ECTS

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Tema 1 y 2	2	4
2	Tema 3 y 4	2	4
3	Tema 5 y 6	2	4
4	Seminario/clase práctica	2	4
5	Tema 7 y 8	4	6
6	Tema 9 y 10	3	8
7	Tema 11, 12 y 13	3	6
8	Tema 14,15 y 16 <i>**Rotación Clínica</i>	3	8
9	Tema 17, 18 y 19	2	6
10	Seminario/clase práctica	4	8
11	Tema 20 y 21 <i>**Rotación Clínica</i>	2	8
12	Seminario/clase práctica	3	6
13	Tema 22 <i>**Rotación Clínica</i>	2	8
14	Seminario/clase práctica	2	6

**Este cronograma tiene carácter orientativo*

***El calendario de las rotaciones clínicas se adaptará a la programación de la actividad clínica hospitalaria*