



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

## ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ABORDAJE PRACTICO DE LA NUTRICION CLINICA/**A PRACTICAL APPROACH TO CLINICAL NUTRITION**

### 1.1. Código / **Course number**

18459

### 1.2. Materia / **Content area**

MEDICINA / **MEDICINE**

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación opcional / **Optional subject**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

4º / **4<sup>th</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

1º semestre / **1<sup>st</sup> semester**

### 1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 ECTS

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Se recomienda estar matriculado en el cuarto año / **Being student of the fourth year course**



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia debe ser, al menos del 70% del total de clases presenciales/  
Attendance to sessions must be over 70%

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s)**: María Chaparro Sánchez  
Departamento de Medicina/ **Department of Medicine**  
Facultad de Medicina/ **Faculty of Medicine**  
Hospital Universitario de La Princesa, Servicio de Aparato Digestivo, 3ª planta.  
**La Princesa University Hospital, Department of Gastroenterology and Hepatology, 3<sup>rd</sup> floor.**  
Teléfono / **Phone**: +34. 91.309.39.11  
Correo electrónico/**Email**: [mariachs2005@gmail.com](mailto:mariachs2005@gmail.com)  
Horario de atención al alumnado: Jueves, at 09:30 h. previa cita/ **Office hours**: Thursday at 09:30 PM schedule an appointment  
Colaboradores Docente(s) / **Lecturer(s) assistant**:

- María José Casanova

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### **Objetivos**

Proporcionar y desarrollar las habilidades, competencias y conocimientos teóricos que capaciten al alumno para realizar de forma adecuada y eficiente el abordaje nutricional en la práctica clínica diaria, que permita mejorar el estado nutricional en el ámbito de la Nutrición Clínica.

### **Competencias**

El desarrollo de esta disciplina persigue que el estudiante alcance un conocimiento teórico-crítico y adquiera las suficientes habilidades enfocadas a la práctica clínica habitual en el tratamiento nutricional de las personas enfermas. De forma general deberá incluir:

- Realizar una correcta valoración de las repercusiones nutricionales de la enfermedad y el origen nutricional en la génesis o mantenimiento de



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

determinadas enfermedades; para de esta manera diseñar una estrategia nutricional teórica general.

- Conocimiento profundo de las posibilidades terapéuticas de la Nutrición sobre el individuo sano y enfermo.
- Estudiar las necesidades energéticas del individuo sano y enfermo.
- Manejo avanzado de la dietética como herramienta terapéutica en la enfermedad.
- Proporcionar el nivel de conocimientos necesarios para la elección de las diversas técnicas de nutrición artificial existentes (enteral, gastrostomía, parenteral), sus indicaciones, complicaciones y contraindicaciones.
- Determinar las estrategias a seguir en la nutrición de pacientes con diversos procesos patológicos. Educación y entrenamiento nutricional dirigido a pacientes con enfermedades concretas y pacientes pluripatológicos.
- Conocimiento, consulta, análisis crítico y clasificación de las fuentes bibliográficas.
- Ser capaz de integrar los conocimientos teóricos y elaborar recomendaciones generales, dietas basales, especiales e individuales, para grupos de pacientes tanto en el ámbito hospitalario como domiciliario. Elaboración práctica de dietas específicas en pacientes concretos. Resolución de contingencias en la planificación dietética.

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

### I.- Contenidos Teóricos:

1. Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. Estructura, modelo de gestión, tipos de Unidades. / [Clinic nutrition units. Structure, model of management, types of Units.](#)
2. Evaluación nutricional. Cálculo de necesidades. Cálculo del riesgo nutricional / [Nutritional evaluation. Requirement esteem. Assessment of nutritional risk](#)
3. Algoritmos terapéuticos / [Therapeutic algorithms](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

4. Procedimientos organizativos. Cinta de emplatado / [Organization processes. Plating belt](#)
5. Dietas codificadas y menú opcional / [Diet codification and optional menu](#)
6. Dietas especiales e individualizadas / [Special and individualized diets.](#)
7. Dietas de Alergias e intolerancias y exploraciones / [Diets for allergy and intolerances with assessments](#)
8. Recomendaciones en la sintomatología gastrointestinal / [Recommendations for gastrointestinal symptoms](#)
9. Screening nutricional en el hospital / [Nutritional Screening in the hospital](#)
10. Recomendaciones nutricionales generales al alta hospitalaria / [Nutritional general recommendations in the discharged patient](#)
11. Atención y seguimiento de los pacientes después del alta hospitalaria / [Attention and follow-up of the patients after the hospital discharge](#)
12. La alimentación en las colectividades / [Nutrition in the collectivities](#)
13. Familia y educación nutricional. Plan familiar / [Family and nutritional education](#)
14. Prevención en el anciano / [Prevention in elderly patients](#)

## II.- Clases Prácticas:

1. Diseño dietético en una patología concreta (neurología, cirugía, ORL, neumología) en el ámbito domiciliario / [Dietetic design in a given pathology \(neurology, surgery, ENT, pneumology\)](#)
2. Manejo dietético de patologías gastrointestinales (taller) I / [Dietetic handling of gastrointestinal diseases \(seminary\) I](#)
3. Manejo dietético de patologías gastrointestinales (taller) II / [Dietetic handling of gastrointestinal diseases \(seminary\) II](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

4. Casos prácticos en patologías gastroenterológicas (seminario) / [Practical cases in gastroenterological pathologies \(seminar\)](#)
5. Evaluación y soporte nutricional en el cáncer/ [Evaluation and nutritional support in the cancer.](#)
6. Soporte nutricional en el paciente inmunocomprometido/ [Nutritional support in immunocompromised patient](#)
7. Alimentación en el embarazo normal. Dietoterapia domiciliaria en las patologías más habituales en el embarazo / [Nutrition in the normal pregnancy and the most common pathologies of the pregnancy](#)
8. Requerimientos dietéticos en la menopausia / [Dietetic requirements in the menopause](#)
15. Recomendaciones nutricionales en el paciente con patología neurológica al alta hospitalaria / [Nutritional recommendations in the discharged patient with neurological pathology](#)
16. Recomendaciones nutricionales en el paciente con cáncer al alta hospitalaria / [Nutritional recommendations in the discharged patient with cáncer](#)

#### **Objetivos y Capacidades a Desarrollar:**

Diseño, planificación e implementación de encuestas dietéticas (consumo de alimentos, frecuencia, diario alimentario, actividad física), realizar evaluación de requerimientos calóricos. Cálculo y realización de dietas basales y terapéuticas. / [To be able to perform dietetic enquiries \(food consumption and frequency; alimentary diary; physical activity report\), as well as caloric requirement evaluation. Elaboration of basal and therapeutic diets](#)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Nutrición y dietética clínica. Salas, Bonada, Trallero, Saló editors. DOYMA

TRATADO DE NUTRICIÓN 2ª edición. A.Gil Hernández. Tomo IV. Ed. Panamericana 2010.

NUTRICIÓN CLÍNICA. MJ Gibney, M Elia, O Ljungqvist, J Dowsett. Editorial Acribia 2005 (traducción de la versión original inglesa de Blackwell Science Ltd.). ISBN: 978-84-200-1092-2

MANUAL DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES AL ALTA HOSPITALARIA 2ª edición. M. León , S. Celaya, J. Álvarez. Editorial Glosa Barcelona 2010. ISBN: 978-84-7429-466-8

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: MANUAL TEORICO-PRÁCTICO. 2ª edición. C. Vázquez. Al. de Cos. C. López Nomdedeu. Díaz de Santos 2008. ISBN: 84-7978-715-5

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. SENC (Sociedad Española Nutrición Comunitaria). IM+C, SA 2001. ISBN:84-7867-169-2

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA 2ª edición. J Mataix. Ergon 2009. ISBN tomo II: 978-84-8473-666-0

### Webs recomendadas:

- American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN). [www.nutritioncare.org](http://www.nutritioncare.org)
- American Dietetic Association: [www.eatright.com](http://www.eatright.com)
- Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE): [www.senpe.com](http://www.senpe.com)
- European Society of Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN): [www.espen.org](http://www.espen.org)
- Nutrición Hospitalaria: [www.nutricionhospitalaria.com](http://www.nutricionhospitalaria.com)
- US National Library of medicine: [www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)
- Cochrane Library: [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### • Actividades presenciales

- Clases teóricas  
Sí / Yes



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

Los **contenidos teóricos** se expondrán en el aula asignada, con metodología expositiva y contando con el apoyo de los medios audiovisuales propios del centro. Los alumnos se configuran en grupo único.

El profesor facilitará esquema o resumen de la presentación, que no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas de referencia para la preparación y estudio del tema.

- Clases prácticas  
Sí / **Yes**

El **contenido teórico-práctico** de la asignatura se desarrolla en espacios con actividad clínico-docente y con carácter interactivo-participativo. Tras una exposición del tema objeto de la práctica por parte del profesor, los alumnos desarrollan el supuesto práctico siguiendo las recomendaciones revisadas previamente, con un sentido eminentemente práctico.

- **Actividades dirigidas**

- De cada uno de los talleres prácticos se solicita a los alumnos un **trabajo práctico** a resolver de forma individual (no presencial), con entrega al profesor de documento en formato papel del trabajo realizado (debe recurrirse a la consulta bibliográfica así como al estudio del tema tratado), que incluya:
  - a. El diseño de una dieta terapéutica, con análisis nutricional, en patología específica
  - b. La elaboración de una historia clínica, con recogida de datos específica para el establecimiento del diagnóstico nutricional en una enfermedad seleccionada
  - c. El planteamiento del soporte nutricional
- Cada grupo debe presentar al finalizar la rotación clínica un **resumen de las tareas realizadas** y del aprendizaje obtenido así como entregar al profesor una presentación escrita de un **trabajo de revisión** (especificando la parte realizada por cada uno de los alumnos: revisión bibliográfica...), sobre aspectos nutricionales en una patología seleccionada en relación con los casos clínicos objeto de la rotación.
- Bajo la supervisión de un tutor los alumnos asistirán a sesiones clínicas, seminarios donde se abordarán casos prácticos. Igualmente asistirán a talleres organizados por el servicio, el hospital o entidades colaboradoras. La temática siempre estará relacionada con el contenido de la asignatura y las competencias que el estudiante deberá adquirir. La organización y realización de estas actividades podrá variar



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

de año a año y dependerá de la oferta de cada momento. Los alumnos serán informados de estas actividades con antelación para organizar su participación en las mismas.

La documentación aportada será materia de evaluación.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases magistrales	20 horas	60%
	Trabajo práctico tutorizado	30 horas	
	Seminarios y clases prácticas	16 horas	
	Tutorías programadas	12 horas	
	Realización de examen final	2 horas	
No presencial	Trabajo autónomo del estudiante	30 horas	40%
	Estudio semanal y preparación de examen	30 horas	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS		150 h	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

La evaluación de los alumnos será continuada durante el curso, con la asistencia y participación a las clases teóricas y prácticas, realización de trabajos individuales, trabajo en grupo y exámenes.

La nota final de la asignatura se obtendrá mediante el cálculo de la media ponderada de cada una de las partes evaluadas.

1. **Examen (60% de la nota final):** Consistirá en una prueba objetiva escrita de tipo test y/o preguntas abiertas (cortas o temas a desarrollar), sobre todo el temario de la asignatura, incluidos los conceptos desarrollados en seminarios. Tendrá lugar al finalizar el





Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

semestre; la fecha será establecida por la Facultad y publicada en el calendario académico correspondiente.

Para aprobar la asignatura se exigirá una nota mínima en el examen de 4 (sobre 10), con independencia de la nota de los trabajos individuales y de grupo.

## 2. Evaluación continuada (20% de la nota final):

Pruebas evaluables realizadas en clase. Se realizarán sin previo aviso, durante todo el semestre, al comienzo o al final de las clases teóricas. Tienen la finalidad de fomentar el estudio a lo largo del curso garantizando así el aprendizaje de los contenidos básicos de la asignatura. Este tipo de pruebas no son exámenes y tampoco tienen que tener una fecha fijada de antemano, pueden ser preguntas cortas o tipo test que se realicen una vez finalizado un bloque temático. No son pruebas liberatorias, es decir, no tienen carácter eliminatorio.

## 3. Evaluación de seminarios y clases prácticas (20% de la nota final):

Se evaluará:

- Documentos escritos que entregan los alumnos al profesor resultado de los tres seminarios (trabajo individual) y tres rotaciones (trabajo grupal)
- Exposición oral del caso clínico

Será requisito necesario e imprescindible para aprobar y poder presentarse al examen final:

Asistir al menos al 70% de las clases teóricas.

Asistir como mínimo a 2 de los 3 seminarios/clases prácticas previstos.

Asistir como mínimo a 2 de las 3 rotaciones/prácticas clínicas en el Hospital

Si durante la convocatoria ordinaria el alumno aprobó la evaluación continuada y los trabajos de grupo, pero suspendió el examen, en convocatorias extraordinarias sólo deberá presentarse al examen. La nota del resto de apartados se conservará.

## REVISIÓN DE EXÁMENES

Se llevará a cabo en horario determinado, una vez publicadas las calificaciones.

La revisión se hará exclusivamente con el alumno interesado, de manera individual y nunca por teléfono ni correo electrónico.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA. 2015-2016  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Tema 1 y 2	2	4
2	Tema 3	2	4
3	Tema 4	2	4
4	Seminario/clase práctica	2	4
5	Tema 5 Taller	4	6
6	Tema 6 Taller	3	8
7	Tema 7 Taller	3	6
8	Tema 8 y 9 <b>**Sesión Clínica</b>	3	8
9	Tema 10 y 11	2	6
10	Seminario/clase práctica	4	8
11	Tema 12 y 13 <b>**Sesión Clínica</b>	2	8
12	Seminario/clase práctica	3	6
13	Tema 14 <b>**Sesión Clínica</b>	2	8
14	Seminario/clase práctica	2	6

*\*Este cronograma tiene carácter orientativo*

*\*\*El calendario de las sesiones clínicas se adaptará a la programación de la actividad clínica hospitalaria*