



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

## ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

SALUD PÚBLICA / **PUBLIC HEALTH**

### 1.1. Código / **Course number**

18448

### 1.2. Materia / **Content area**

Salud Pública / **Public Health.**

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación obligatoria / **Compulsory subject**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

3º / **3<sup>nd</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2<sup>st</sup> semester**

### 1.7. Idioma de las clases/ **Teaching languages**

Español Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta. / **Students must have a suitable level of English to read references in that language. Classes will be imparted in Spanish.**

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Asistencia obligatoria a clases teóricas en un mínimo del 80%. La asistencia a las clases prácticas es obligatoria / **Attendance at a minimum of 80% of lectures. Attendance at practical sessions is compulsory.**

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Esther López García (Coordinadora)  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Despacho 33  
+ 34914972738  
Email: [esther.lopez@uam.es](mailto:esther.lopez@uam.es)  
<http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/>

José Ramon Banegas Banegas  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
email: [joseramon.banegas@uam.es](mailto:joseramon.banegas@uam.es)

Jesús Díez Sebastián  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jdiez.hulp@salud.madrid.org](mailto:jdiez.hulp@salud.madrid.org)

Auxiliadora Graciani Pérez-R  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [a.graciani@uam.es](mailto:a.graciani@uam.es)

María Pilar Guallar Castellón  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [mpilar.guallar@uam.es](mailto:mpilar.guallar@uam.es)

Juan Luis Gutiérrez-Fisac  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jgutierrez@msssi.es](mailto:jgutierrez@msssi.es)



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

Rafael Herruzo Cabrera  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [rafael.herruzo@uam.es](mailto:rafael.herruzo@uam.es)

Angel Otero Puime  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [angel.otero@uam.es](mailto:angel.otero@uam.es)

Marina Pollán Santamaría  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [mpollan@isciii.es](mailto:mpollan@isciii.es)

Fernando Rodríguez Artalejo  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [fernando.artalejo@uam.es](mailto:fernando.artalejo@uam.es)

Jose Ramón Villagrasa  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jrvillagrasa@gmail.com](mailto:jrvillagrasa@gmail.com)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Esta asignatura permitirá al alumno conocer los conceptos básicos de la Salud Pública y los principales métodos de investigación aplicados a este área. Se presentarán los principales determinantes de la salud, agrupados en enfermedades transmisibles y no transmisibles. Finalmente, se presentarán los conceptos básicos relacionados con la planificación de políticas Salud Pública.

Este curso servirá para que el alumno desarrolle las competencias generales propias del grado, así como las siguientes competencias específicas:

- Conocer las organizaciones y los sistemas de salud nacionales e internacionales, así como las políticas de salud.
- Participar en el análisis, planificación, intervención y evaluación de estudios epidemiológicos y programas de intervención en alimentación y nutrición en diferentes áreas.



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

- Diseñar y realizar valoraciones nutricionales para identificar las necesidades de la población en términos de alimentación y nutrición, así como identificar los determinantes de salud nutricional.
- Diseñar, intervenir y ejecutar programas de educación dietético-nutricional y de formación en nutrición y dietética.
- Colaborar en la planificación de políticas alimentarias-nutricionales para la educación alimentaria y nutricional de la población.
- Adquirir la capacidad para intervenir en proyectos de promoción, prevención y protección con un enfoque comunitario y de salud pública.

In this course, the students will learn the basic concepts in Public Health and the main research tools used in this area. In addition, they will know the main determinants of health in the population, including non-infectious and infectious diseases. Finally, some basic concepts in Public Health policy will be introduced.

This course will provide the following specific skills:

- Knowing National Health System in Spain and other countries and current health policies.
- Being able to design, execute and evaluate interventions in nutrition.
- Being able to evaluate the nutritional status in a population to identify situations of need and to understand the determinant of nutritional health.
- Being able to design and execute education plans in nutrition.
- Being able to design and evaluate Public Health policies in nutrition.

## 1.12. Contenidos del programa / Course contents

### Clases teóricas

#### A. Salud Pública. Conceptos generales

1. Concepto de salud y salud pública.
2. Niveles de prevención. Estrategias preventivas.

#### B. La investigación en Salud Pública. Epidemiología

3. Concepto y usos de la Epidemiología.
4. Demografía sanitaria.
5. Epidemiología descriptiva. Medidas de frecuencia.
6. Medidas de asociación e impacto.



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

7. Estudios transversales y ecológicos.
8. Estudios de casos-controles y cohortes.
9. Estudios experimentales. Ensayos comunitarios y clínicos.
10. Errores en epidemiología. Sesgos.
11. Factores de confusión. Estrategias para su control.

### **C. Epidemiología y control de las enfermedades no transmisibles**

12. Epidemiología y prevención de las enfermedades cardiovasculares.
13. Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial.
14. Epidemiología y prevención de la hipercolesterolemia.
15. Epidemiología y prevención de la obesidad.
16. Epidemiología y prevención de la inactividad física y el sedentarismo.
17. Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus.
18. Epidemiología y prevención del cáncer.
19. Epidemiología y prevención del tabaquismo.
20. Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.
21. Epidemiología y prevención de la caries y enfermedad periodontal.
22. Trabajo y salud. Enfermedades profesionales.
23. Salud y medioambiente.

### **D. Epidemiología y control de las enfermedades transmisibles**

24. Epidemiología de las enfermedades transmisibles.
25. Epidemiología y prevención de las enfermedades infecciosas emergentes.
26. Epidemiología y prevención de las toxoinfecciones alimentarias.

### **E. Planificación**

27. Integrando la epidemiología y la prevención: la Salud Pública en acción.

### **Programa práctico (2 horas cada sesión)**

1. Ajuste de tasas.
2. Análisis epidemiológico.
3. Control de una toxoinfección alimentaria.
4. Lectura crítica de artículos científicos.



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Rey-Calero J, Herruzo Cabrera R, Rodriguez Artalejo F. Fundamentos de Epidemiología Clínica. Madrid: Ed. Síntesis SA, 2011.
- Gordis L. Epidemiology, 4th edition. Philadelphia: Ed. Saunders, 2009.
- Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 11 edición. Barcelona: Masson- Elsevier, 2008.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### 1. Clases teóricas / Theoretical lectures

Exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones) disponible en la página de docencia en red. / Oral presentation by the teacher of the theoretical fundamentals of each topic. The sessions will use audiovisual material (presentations) available on the network teaching.

### 2. Clases prácticas / Training activity lectures

Realización de los ejercicios que configuran el programa de prácticas, en el aula y bajo la supervisión del profesor. / Perform exercises that make up the training activity program, in the classroom and under the supervision of the teacher.

### 3. Tutorías programadas

Concertadas con anterioridad se realizarán en grupos reducidos. / Programmed tutorials: It will be arranged in advance and held in small groups.



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
	Asistencia a sesiones presenciales	52	35
Presencial	Clases magistrales	34	23
	Clases prácticas	10	7
	Tutorías programadas	6	4
	Realización del examen final	2	1
No presencial	Actividades no presenciales	98	65
	Preparación clases prácticas	10	7
	Estudio semanal y preparación del examen	88	59
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		150	100

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

El programa teórico será evaluado mediante una prueba objetiva que constará de tres partes:

- un examen tipo test (a elegir una respuesta entre cuatro alternativas, sólo una respuesta será válida). 65%

Además se realizará una evaluación de los contenidos realizados durante los seminarios prácticos.

**Baremo final: nota del examen (65%) + evaluación continuada de la parte práctica (35%)**

Las calificaciones finales en las convocatorias ordinaria y extraordinaria se calcularán del mismo. Para aprobar la asignatura se precisará haber obtenido



Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

cinco puntos sobre diez posibles en las dos partes de la asignatura.

Considerando que el suspenso en la asignatura implica el no haber alcanzado los objetivos tanto en la parte teórica como en la práctica, no se conservará la calificación de la actividad práctica de un curso al siguiente, es decir, el estudiante que haya cursado y superado las prácticas de la asignatura en el curso anterior, no podrá solicitar la convalidación de las mismas.

The theoretical program will be evaluated using:

- a multiple-choice test (choose one answer among four alternatives, only one answer is valid). 60%
- extended questions. 40%

In addition, contents in practical seminars will be evaluated.

Final grade: note of exam (65%) + practical seminars (35%).

Final grades in the ordinary and extraordinary probe will be calculated the same. To pass the course will be required to have earned five out of ten possible.

Because the suspense in the course involves the failure to meet the objectives in both the theoretical and in practical program, the evaluation obtained in the practical activity will not be preserved of a course to the next, eg. the student who has passed practices of the subject in the previous year may not seek validation from them.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents
1	Temas 1-3
2	Temas 4-6





Asignatura: Salud Pública  
Código: 18448  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Nutrición Humana y Dietética  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-17

Semana Week	Contenido Contents
3	Práctica 1. Temas 7,8
4	Temas 9,10. Práctica 2
5	Temas 11-13. Evaluación prácticas 1,2
6	Temas 14-16
7	Temas 17-19
8	Temas 20,21. Práctica 3
9	Temas 22,23
10	Temas 24,25
11	Tema 26
12	Tema 27
13	Práctica 4

\*Este cronograma tiene carácter orientativo.