

# Recomendaciones básicas ante la alerta sanitaria por el COVID-19

## Curso 2020-21



Seguir estos sencillos consejos es **clave** para preservar nuestra salud y la de nuestros compañeros y compañeras de **Facultad**



### ... al salir de casa



- Recuerda coger siempre una mascarilla y otra de repuesto
- Trata de coger gel hidroalcohólico desinfectante de uso individual
- Coge todo el material de clase que vayas a necesitar
- Coge una botella de agua y algo de almuerzo si vas a pasar varias horas en la Facultad

- No debes acudir a la Universidad:**
- con síntomas compatibles con COVID-19
  - si se te ha diagnosticado la enfermedad y no has finalizado el periodo de aislamiento
  - si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19

### ... al llegar a la UAM



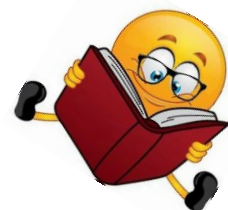
- Camina siempre con la **mascarilla bien puesta**
- Respeta el **distanciamiento** sanitario
- Para acceder al aula, utiliza el pasillo superior; para salir de la Facultad, utiliza el pasillo inferior
- **No te detengas ni hagas corrillos. No utilices las praderas**
- Los paseos por el Campus están desaconsejados

### ... al llegar a la Facultad

- Camina siempre con la **mascarilla puesta**
- Dirígete **directamente al aula. Accede por el pasillo superior; para salir, utiliza el pasillo inferior**
- Procura **no detenerte** por los pasillos
- **Lávate** las manos con frecuencia ...



### ... al llegar al aula



- **Lee detenidamente** las **indicaciones** que hay a la entrada
- Presta especial cuidado en **no compartir material**
- Siempre que sea posible, utiliza el **mismo pupitre** durante la jornada



.... gracias por tu colaboración!

... No es sólo por ti, es por todos