



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERÍA EN CUIDADOS COMPLEJOS

1.1. Código / **Course number**

18399

1.2. Materia / **Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1.3. Tipo / **Course type**

Formación Obligatoria / **Compulsory**

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

3º / **3rd**

1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2nd (Spring semester)**

1.7. Idioma de las clases / **Teaching languages**

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ **The lectures and seminars will be conducted in Spanish**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Para cursar esta asignatura es recomendable que el alumnado haya superado las asignaturas de primer y segundo cursos de la titulación.

Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en ese idioma.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
- La asistencia a los seminarios y tutorías planificadas es de carácter obligatorio. El límite permitido de faltas no superará el 10% del tiempo programado. En caso de exceder dicho porcentaje, se verá afectada la calificación final de la asignatura de manera proporcional al peso otorgado a estas actividades.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinación: Lourdes Casillas Santana

- Dña. Lourdes Casillas Santana E-mail: mlourdes.casillas@uam.es
- Dña. Eva García Perea E-mail: eva.garcia@uam.es

El alumnado dispondrá de tutorías individuales que deberá solicitar con antelación y acordar directamente con el profesorado.

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

COMPETENCIAS

- Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- Aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la Enfermería.
- Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.
- Basar las intervenciones de la enfermera/o en la evidencia científica y en los medios disponibles.
- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

- Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.
- Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.
- Conocer el sistema sanitario español y la legislación aplicable a la profesión enfermera.
- Conocer las situaciones de salud en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces
- Conocer el proceso de los enfermos en situación de enfermedad avanzada y terminal identificando necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

Resultados de aprendizaje

- Describe las alteraciones de salud que implican un compromiso vital en la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
- Valora la situación de salud que presenta la persona adulta en estado crítico y en proceso terminal, utilizando como referente un modelo teórico.
- Identifica los diagnósticos de enfermería y problemas de colaboración derivados de la situación crítica.
- Establece prioridades en los problemas que presenta la persona en estado crítico.
- Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas identificados
- Señala las medidas preventivas encaminadas a proporcionar seguridad a la persona adulta en estado crítico.
- Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona y a la familia desde una perspectiva integral.
- Elabora criterios de resultados para evaluar la efectividad de los cuidados.
- Describe los procedimientos radiológicos, diagnósticos y terapéuticos empleados en la atención al paciente adulto en estado crítico.
- Identifica las medidas terapéuticas adoptadas en la atención del paciente crítico, destacando las precauciones a considerar en su aplicación y control.
- Explica el contexto social de los cuidados dirigidos a la persona en proceso terminal.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

- Describe las acciones para proporcionar confort y seguridad a la persona en situación terminal, mediante planes de cuidados específicos.
- Describe las características de las alteraciones más frecuentes que puede presentar el paciente en proceso paliativo y su abordaje desde los cuidados basados en la evidencia.
- Argumenta los principios éticos y legislativos que facilitan la correcta actuación ética ante la toma de decisiones al final de la vida.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

BLOQUE I: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE URGENCIA

TEMA 1. SITUACIONES DE URGENCIA

- Concepto y tipos.
- Triage.
- Objetivos de la asistencia.
- Prioridades y normas de actuación.

TEMA 2. URGENCIAS MEDIOAMBIENTALES

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente con hipotermia: valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidado del paciente con golpe de calor: valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidado del paciente ahogado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

TEMA 3. INTOXICACIONES

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente intoxicado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

BLOQUE II: CUIDADOS A PACIENTES EN SITUACIÓN CRÍTICA

TEMA 4. SITUACIONES CRÍTICAS

- Concepto, tipos y características.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

TEMA 5. PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN EL CUIDADO DEL PACIENTE CRÍTICO

- Monitorización hemodinámica: concepto, objetivos, procedimiento y cuidados.
- Ventiloterapia: concepto y objetivos. Intubación endotraqueal. Tipos de ventilación: invasiva y no invasiva. Indicaciones y contraindicaciones. Complicaciones. Cuidado del paciente con ventiloterapia.
- Otros procedimientos de terapia intensiva: Hemofiltración, Tratamiento con hipotermia y Oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO).
- Procedimientos radiológicos diagnósticos y terapéuticos en pacientes críticos: actuación enfermera.

TEMA 6. SITUACIONES DE COMPROMISO VITAL DE MAYOR PREVALENCIA

- Shock.
- Insuficiencia respiratoria aguda. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.
- Síndrome de hipertensión intracraneal.
- Trauma grave.
- El paciente gran quemado.
- Síndrome de disfunción multiorgánica.
- Trasplante de órganos. Muerte encefálica: concepto, etiología y valoración. Legislación y regulación de los trasplantes en España.
- Cuidado del paciente sometido a trasplante de órganos: atención pre y postoperatoria.

TEMA 7. CUIDADO DEL PACIENTE EN ESTADO CRÍTICO

- Valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidados a la familia.

BLOQUE III: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

TEMA 8. EVOLUCIÓN Y DESARROLLO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Marco teórico y desarrollo estratégico de los Cuidados Paliativos.
- Conceptos de enfermedad terminal y cuidados paliativos.
- Equipo interdisciplinar.

TEMA 9. LA COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Reacciones emocionales del paciente y la familia.
- Impacto de la enfermedad terminal en la familia: Claudicación familiar.
- Actuación ante la conspiración del silencio.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

TEMA 10. INTERVENCIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Síntomas más frecuentes.
- Control de síntomas: herramientas de valoración.
- Atención en urgencias paliativas.
- Cuidados para proporcionar confort y seguridad.
- Administración de fármacos.
- Cuidados a la familia.

TEMA 11. FASE PREAGÓNICA Y PROCESO DE DUELO

- Características de la fase preagónica. Manifestaciones más frecuentes. Sedación.
- Tipos de duelo. Duelo en las distintas etapas de la vida.
- Factores que favorecen la resolución del duelo.
- Técnicas de intervención específicas.

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

Bloques I y II

- Fernández Ayuso D, Molano Álvarez E, Duque Duque F, Pérez Olmo JL. Cuidado integral del paciente crítico. Barcelona: Elsevier- Masson; 2010.
- García López A, Méndez Pena MC. Atención de enfermería en el paciente politraumático. Alicante: Editorial Club Universitario; 2009.
- Moya Mir M. Normas de actuación en Urgencias. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2008.
- Nicolás JM, Ruiz J, Jiménez X, Net A. Enfermo crítico y emergencias. Barcelona: Elsevier; 2011.
- Parra ML, Arias S, Esteban A. Procedimientos y técnicas en el paciente crítico. Barcelona: Masson; 2003.
- Proehl JA. Enfermería de Urgencias. Técnicas y procedimientos. 3ª ed. Madrid: Elsevier; 2005.
- Rovira E. Urgencias en Enfermería I y II. Madrid: DAE; 2006.
- Salvadores Fuentes P, Sánchez Sanz E, Carmona Monge FJ. Enfermería en Cuidados Críticos. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
- Tejada Adell M. El paciente agudo grave. Instrumentos diagnósticos y terapéuticos. Barcelona: Masson; 2005.
- Trampal Ramos A, Morejón de Gracia M. Guía de valoración y tratamiento parenteral para enfermería en urgencias. Madrid: PUBLIMED; 2011.
- Urden L, Stacy K. Cuidados intensivos en Enfermería. 3ª ed. Madrid: Harcourt; 2001.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

- Newberry L, Cridle LM. Sheehy Manual de urgencia de enfermería. 6ª ed. Madrid: Elsevier; 2007.
- Gutiérrez Lizardi P. Protocolos y procedimientos en el paciente crítico. México: Ed. El manual moderno; 2010.

Bloque III

- Arranz P, Barbero J, Barreto P, Bayes R. Intervención emocional en Cuidados Paliativos: Modelo y Protocolos. 3ª ed. Barcelona: Ariel; 2008.
- Bondyale T. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2007.
- Boulay SD. Cicely Saunders. Madrid: Palabra; 2011.
- Centeno C, Gómez M, Nobel M, Pascual A. Manual de Medicina Paliativa. Pamplona: Eunsa; 2009.
- García A. Coordinadora. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Ramón Areces; 2011.
- Gómez Sancho M. Morir con dignidad. Madrid: Arán; 2005.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnología Sanitaria del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nª 2006/08.
- Kubler Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Traducción de la edición de 1975. Barcelona: Mondadori; 2000.
- Nomen Martín L. Tratando el proceso de duelo y de morir. Madrid: Pirámide; 2008.
- Porta JM, Gómez-Batiste X, Tuca A. Control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado y terminal. Madrid: Arán; 2008.
- Martínez Cruz MB, Monleón Just M, Carretero Lanchas Y, García- Baquero Merino MT. Enfermería en Cuidados Paliativos y al final de la vida. Barcelona: Elsevier; 2012.

Al inicio de cada bloque temático se recomendará bibliografía específica para completar el estudio.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

Clases teóricas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red.

Clases prácticas: sesiones en gran grupo dirigidas por el profesor con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.

Seminarios: actividades participativas en pequeños grupos que versarán sobre temas monográficos.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

Estudio de casos: resolución de casos clínicos con la finalidad de potenciar la competencia del alumnado para integrar la teoría en la práctica.

Tutorías programadas: reuniones individuales o en pequeños grupos para el seguimiento del proceso de aprendizaje.

Docencia en Red: acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

| Actividad | | Nº de horas | Porcentaje |
|---|-------------------------------------|--------------|-------------|
| Presencial | Clases teóricas y teórico-prácticas | 44 h | 29,4% |
| | Tutorías programadas | 2 h | 1,3% |
| | Seminarios | 12 h | 8% |
| | Realización del examen final | 2 h | 1,3% |
| TOTAL PRESENCIAL | | 60 h | 40% |
| No presencial | Docencia en Red | 10 h | 6,5% |
| | Actividades seminarios | 10 h | 6,5% |
| | Estudio semanal | 30 h | 20% |
| | Preparación del examen | 40 h | 27% |
| TOTAL NO PRESENCIAL | | 90 h | 60% |
| Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS | | 150 h | 100% |

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

Evaluación final

- Prueba objetiva que constará de dos partes, una de preguntas de respuesta múltiple y otra de preguntas abiertas. Cada una de las partes contabilizará al 50% y es necesario aprobar ambas para que se calcule la nota final. En el apartado de preguntas de respuesta múltiple se tendrá en



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

cuenta la fórmula de corrección del azar $[(\text{aciertos-errores}/\text{n}^\circ \text{ opciones-1})/\text{N}^\circ \text{ preguntas}]$.

Calificación final

La calificación final se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación, siempre y cuando en la evaluación final se obtenga una puntuación de 5 o superior.

| Distribución de porcentajes en la calificación final | |
|---|-----|
| Asistencia a tutorías y seminarios | 5% |
| Participación de docencia en Red | 10% |
| Resolución casos prácticos, Cineforum | 25% |
| Examen final | 60% |

Convocatoria extraordinaria

Prueba escrita sobre los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura, que representará 60% de la calificación y se superará con una puntuación mínima de 6 sobre 10. Para la calificación final se tendrán en cuenta las notas obtenidas en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos
Código: 18399
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2014-2015

5. Cronograma* / Course calendar

| Semana Week | Contenido Contents | Horas presenciales Contact hours | Horas no presenciales Independent study time |
|----------------|-----------------------------|--|---|
| 1 | Bloques I Seminario I | 10 | 8 |
| 2-4 | Bloques II Seminario II | 30 | 27 |
| 9-10 | Bloque III Seminario III | 18 | 15 |
| 11 - 15 | | | 20 |
| 16 | | | 20 |
| 17 | Examen | 2 | |

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la página de docencia en red.