1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ADULTO I

1.1. Código / Course number

18389

1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory

1.4. / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (fall semester)

1.7. Idioma de las clases/ Teaching languages

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ The lectures and seminars will be conducted in Spanish

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar esta asignatura es recomendable haber superado todas las asignaturas de primer curso de la Titulación y, en especial, Anatomía Humana, Fisiología Humana, Historia y Fundamentos del Cuidado y Metodología Enfermera. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en este idioma.

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
La asistencia a los seminarios y tutorías planificados es de carácter obligatorio.

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinadora: Dña. Pilar Palazuelos Puerta

Dña. Coro Canalejas Pérez coro.canalejas@uam.es

Dña. Pilar Palazuelos Puerta pilar.palazuelos@uam.es

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

COMPETENCIAS

- Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- Planificar y prestar cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- Aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la Enfermería.
- Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.
- Basar las intervenciones enfermeras en la evidencia científica y en los medios disponibles.
- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como personas autónomas e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

- Fomentar estilos de vida saludables, así como el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos garantizando su seguridad.
- Realizar los cuidados enfermeros basándose en la atención integral de salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

Resultados de aprendizaje

- Describir las alteraciones de salud de la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
- Valorar la situación de salud que presenta la persona, utilizando como referente un modelo teórico.
- Identificar los Diagnósticos de Enfermería y problemas de colaboración derivados de la situación de salud.
- Establecer prioridades en los problemas que presenta la el paciente adulto.
- Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.
- Señalar medidas preventivas encaminadas a proporcionar seguridad al paciente adulto.
- Planificar cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
- Elaborar criterios de resultados para evaluar la efectividad de los cuidados.
- Describir los procedimientos radiológicos, diagnósticos y terapéuticos empleados en la atención al paciente adulto.
- Identificar las medidas terapéuticas utilizadas en las diferentes alteraciones de salud, destacando las precauciones a considerar en su aplicación y control.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

BLOQUE I: INTRODUCCIÓN AL CUIDADO DE LA PERSONA ADULTA

Tema 1.- Enfermería del adulto. Competencias y metodología de trabajo. Marcos conceptuales de referencia.

Tema 2.- Cuidados a pacientes con problemas de salud agudos y crónicos.

BLOQUE II: RESPUESTAS GENERALES AL PROCESO DE ENFERMAR

Tema 3.- Desequilibrio de la termorregulación. Concepto, tipos, fisiopatología, manifestaciones clínicas, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 4.- Infección. Respuesta inflamatoria. Infección nosocomial. Valoración del paciente. Medidas de aislamiento y protección frente a las infecciones.

Tema 5.- Dolor. Concepto, clasificación, fisiopatología, manifestaciones, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 6.- Hemorragia. Concepto, clasificación, fisiopatología, manifestaciones, clínicas, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

BLOQUE III: CUIDADOS AL PACIENTE CON DEPENDENCIA FUNCIONAL

Tema 7.- Factores que condicionan la dependencia funcional de las personas.

Tema 8.- Valoración, identificación de problemas y cuidados generales del paciente dependiente.

BLOQUE IV: CUIDADOS AL PACIENTE QUIRURGICO

Tema 9.- La cirugía como diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Tipos de intervenciones quirúrgicas. Anestesia: concepto, tipos y fases.

Tema 10.- Cuidados preoperatorios. Paciente quirúrgico: características y reacciones frente a la cirugía. Valoración, identificación de problemas e intervenciones.

Tema 11.- Cuidados en el postoperatorio inmediato. Recepción del paciente en la unidad de recuperación postanestésica. Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 12.- Cuidados en el postoperatorio tardío. Recepción del paciente en la unidad de hospitalización. Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

BLOQUE V: CUIDADOS AL PACIENTE ONCOLÓGICO

Tema 13.- Cáncer: concepto, etiología, prevención, manifestaciones clínicas, procedimientos diagnósticos radiológicos y de laboratorio, complicaciones y tratamiento.

Tema 14.- Valoración del paciente oncológico, identificación de problemas y tratamiento enfermero

BLOQUE VI: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES CARDIACAS

Tema 15.- Alteraciones cardiacas: clasificación. Valoración de la función cardiaca. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 16.- Cuidados del paciente con arritmias.
- Arritmias: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 17.- Cuidados del paciente con insuficiencia cardiaca.
- Insuficiencia cardiaca: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 18.- Cuidados del paciente con cardiopatía isquémica.
- Cardiopatía isquémica: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

BLOQUE VII: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES VASCULARES

Tema 19.- Alteraciones del sistema vascular periférico: clasificación. Valoración de la función vascular. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 20.- Cuidados del paciente con hipertensión arterial.
- Hipertensión arterial: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 21.- Cuidados del paciente con arteriopatía oclusiva periférica.
- Arteriopatía oclusiva periférica: concepto, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 22.- Cuidados del paciente con insuficiencia venosa.
- Insuficiencia venosa: concepto, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 23.- Cuidados del paciente con problemas en el sistema linfático:
- Linfedema: concepto, fisiopatología, manifestaciones clínicas, tratamiento y prevención.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

BLOQUE VIII: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS

Tema 24.- Alteraciones respiratorias: clasificación. Valoración de la función respiratoria. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 25.- Cuidados del paciente con alteración de las vías aéreas superiores.
- Alteraciones de las vías aéreas superiores: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Cuidados del paciente laringectomizado: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 26.- Cuidados del paciente con alteración de las vías aéreas inferiores.
- Alteraciones de las vías aéreas inferiores: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Cuidados del paciente con infección pulmonar: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.
- Cuidados del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.
- Cuidados al paciente con cáncer de pulmón: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 27.- Cuidados del paciente con alteración de la pared torácica y la pleura.
- Pleuritis, derrame pleural y neumotórax: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Berman A, Snyder S. Fundamentos de Enfermería Kozier & Erb. 9ª ed. Madrid: Pearson Education; 2013.
- Hall JE. Tratado de Fisiología Médica de Guyton & Hall. 12ª ed. Madrid: Elsevier; 2011.
- Lemone P, Burke K. Enfermería Medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia al paciente. 4ª ed. Madrid: Pearson. Prentice Hall; 2009.
- Lewis S, Heitkemper M, Dirksen S. Enfermería Medicoquirúrgica. 6ªed. Madrid: Elsevier; 2004.
- Ruiz J, Martín MC, García-Penche R. Procedimientos y Técnicas de Enfermería. 2ª ed. Barcelona: Ediciones Rol; 2008
- Smeltzer S, Bare B, Hinkle J, Cheever K. Brunner & Suddarth. Enfermería Medicoquirúrgica 12ª ed. México: Lippincott Williams &Wilkins; 2013.

Al inicio de cada bloque temático se podrá recomendar otra bibliografía específica para completar el estudio.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

- Clases teóricas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red.
- Clases prácticas: sesiones en gran grupo dirigidas por el profesorado con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.
- Seminarios: actividades participativas en pequeños grupos que versarán sobre temas monográficos.
- Estudio de casos: resolución de casos clínicos con la finalidad de potenciar la competencia del alumnado para integrar la teoría en la práctica.
- Tutorías programadas: reuniones individuales o en pequeños grupos para el seguimiento del proceso de aprendizaje.
- Tutorías a demanda: tutorías individuales que el alumno/a deberá solicitar con antelación y acordar directamente con la profesora.
- Docencia en Red: acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Actividad		Nº horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	45h (30 %)	75 h (50%)
	Tutorías programadas	7 h (5 %)	
	Seminarios	20 h (13 %)	
	Realización de la prueba final	3 h (2 %)	
No presencial	Docencia en Red	10h (7 %)	75 h (50%)
	Estudio de casos	15 h (10 %)	
	Estudio semanal	40 h (26 %)	
	Preparación de la prueba final	10 h (7 %)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		**150 h**	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

Evaluación final

- Prueba objetiva con preguntas de respuesta múltiple y preguntas abiertas. Las preguntas de respuesta múltiple con respuesta errónea penalizarán según la fórmula [[aciertos - (errores/nº respuestas posibles-1)]/ nº preguntas].

Calificación final

La calificación se obtendrá de la suma de los resultados obtenidos en la evaluación continua y final. No se realizará dicha suma si en alguna de ellas la puntuación obtenida es inferior a cinco. En este caso la calificación que constara en acta será la correspondiente a la parte no superada.

Distribución de porcentajes en la calificación final	
Asistencia a tutorías y seminarios	5%
Participación en actividades de docencia en Red	5%
Resolución casos prácticos	20%
Prueba final	70%

Convocatoria extraordinaria

En esta convocatoria el alumno realizará aquellas actividades que no haya superado en la convocatoria ordinaria. En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades superadas en la evaluación ordinaria, adjudicándose los mismos porcentajes.

5. Cronograma / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1 - 5	Bloques I - V	30	20
6 - 8	Bloques VI – VII	23	15
9-10	Bloque VIII	20	15
11 - 15			25
16 - 17	Prueba final	2	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.