



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

Enfermería del Anciano

### 1.1. Código / Course number

18391

### 1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### 1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Idioma de las clases/ Teaching languages

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ The lectures and seminars will be conducted in Spanish

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado las asignaturas de Primer Curso y del primer semestre de Segundo Curso. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en este idioma.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.

La asistencia a seminarios, tutorías y actividades de grupo es de carácter obligatorio.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

**Coordinadora:** Dña. María Luisa Martínez Martín

Dña. Asunción García González [asuncion.garciagonzalez@uam.es](mailto:asuncion.garciagonzalez@uam.es)

Dña. María Luisa Martínez Martín [marisa.martinez@uam.es](mailto:marisa.martinez@uam.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### Competencias / **competences**

1. Conocer las situaciones de salud del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales.

### Resultados de aprendizaje / **learning outcomes**

- Describir las principales teorías del envejecimiento.
- Analizar los cambios fisiológicos del proceso de envejecimiento.
- Realizar la valoración enfermera adaptada a la persona mayor en distintas situaciones de salud.
- Aplicar herramientas válidas y confiables para estimar el estado funcional, físico, cognitivo, psicológico, social y espiritual de las personas mayores.
- Aplicar medidas de prevención de fragilidad y dependencia.
- Identificar los factores que condicionan una comunicación efectiva con las personas mayores y sus familias.
- Planificar cuidados individualizados contemplando a la persona mayor desde una perspectiva integral.
- Seleccionar las intervenciones cuidadoras dirigidas a prevenir o a tratar los problemas de salud y a facilitar la adaptación de las personas mayores a la vida diaria.
- Adoptar el concepto de cuidado individualizado como estándar de la práctica con las personas mayores.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

- Reconocer en uno mismo y en otros, las actitudes, valores y expectativas acerca del envejecimiento y su impacto en el cuidado de las personas mayores y sus familiares.
2. Conocer las situaciones de salud más relevantes en el seno de la Comunidad, identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### **Resultados de aprendizaje / [learning outcomes](#)**

- Evaluar las condiciones del ambiente de vida de las personas mayores con especial atención a los cambios funcionales, físicos, cognitivos, psicológicos y sociales comunes en la senectud.
  - Identificar los recursos de la comunidad para ayudar a las personas mayores y a sus familias a conservar sus metas personales, maximizar su funcionamiento, mantener la independencia y vivir en su ambiente con el mínimo posible de restricciones.
  - Establecer estándares de cuidado para prevenir, reconocer y denunciar el maltrato del mayor y la violencia de género.
3. Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### **Resultados de aprendizaje / [learning outcomes](#)**

- Describir las características específicas de cuadros de depresión y ansiedad en las personas mayores.
  - Identificar diferencias entre confusión aguda y crónica, su etiología e intervención enfermera.
  - Seleccionar intervenciones enfermeras para el cuidado de personas mayores con enfermedad orgánica cerebral: Alzheimer y otras demencias.
4. Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

## **Resultados de aprendizaje / learning outcomes**

- Reconocer la compleja interacción de las condiciones de co-morbilidad, agudas y crónicas, comunes en las personas mayores.
- Identificar las complicaciones potenciales del uso de medicamentos más frecuentes en las personas mayores.
- Argumentar las diferencias de presentación y abordaje del dolor en la persona mayor.
- Fundamentar los principios éticos y legales aplicados a los complejos dilemas que surgen en el cuidado de las personas mayores.

## **1.12. Contenidos del programa / Course contents**

### **BLOQUE I.- INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ENFERMERÍA DEL ANCIANO**

#### **TEMA 1. Marco conceptual para la Enfermería del Anciano.**

- Conceptos de vejez y envejecimiento.
- Gerontología, Geriatria y Enfermería Gerontológica.
- Modelos conceptuales para la Enfermería Gerontológica.
- Marco de competencias en la atención de salud de las personas mayores.
- Hechos históricos más destacados en Enfermería Gerontológica.

#### **TEMA 2. Teorías sobre el envejecimiento.**

- Antecedentes históricos y teorías actuales.
- Teorías biológicas.
- Teorías psicosociales.
- El proceso de envejecimiento y su relación con la salud y los cuidados de Enfermería.

#### **TEMA 3. Demografía del envejecimiento.**

- Proceso de envejecimiento de la población.
- Pirámides de población.
- Indicadores demográficos: Índice de envejecimiento, cambios en la esperanza de vida, tasas de morbi-mortalidad y otros índices relacionados con el envejecimiento.
- Análisis de las consecuencias del envejecimiento poblacional.

#### **TEMA 4. Envejecimiento saludable.**

- La vejez como etapa del ciclo vital: adaptación al proceso de envejecer.
- Políticas sobre Envejecimiento Activo. Claves para envejecer en salud.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

### **TEMA 5. Políticas sociosanitarias.**

- Asambleas mundiales I y II sobre el Envejecimiento: Directrices sobre la atención a la vejez en el marco internacional.
- Políticas sociales y sanitarias nacionales: Plan Gerontológico Nacional (1994) y Ley de Autonomía Personal y de Prevención de la Dependencia (2006).
- Competencias de las Comunidades Autónomas en la atención a la persona mayor: modelos de atención sociosanitaria.
- Recursos sociosanitarios: integración de la persona mayor en el Sistema Nacional de Salud. Atención Primaria. Atención Especializada. Centros residenciales. Centros de día. Sistemas de vida compartida. Hogares y clubes. Programas de acción social.

## **BLOQUE II.- INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN Y CUIDADOS DE LOS PROBLEMAS DE RIESGO EN LAS PERSONAS MAYORES**

### **TEMA 6. Cambios estructurales y funcionales.**

- Características del envejecimiento biológico.
- Cambios homeostáticos y sus consecuencias.
- Cambios morfológicos de la persona mayor.
- Cambios en los sistemas: músculoesquelético, nervioso, cardiovascular, respiratorio, nefrourológico, digestivo, endocrino y en los órganos de los sentidos.
- Constantes vitales: Presión arterial, temperatura, pulso y respiración.
- Consecuencias para la valoración de la persona mayor y la intervención enfermera.

### **TEMA 7. Cambios en las funciones cognitivas y la psicología de las personas mayores.**

- Psicología y vejez. Cambios en el rendimiento intelectual, en la función de aprendizaje y memoria.
- Teorías más relevantes sobre la personalidad.
- Comunicación y relación con las personas mayores.
- Estrategias para la enseñanza y/o el adiestramiento en el proceso de cuidados.

### **TEMA 8. Cambios sociales.**

- Envejecimiento y género. Modelos de convivencia. Rol de la familia.
- Cambios de rol: La jubilación. Causas de inadaptación. Programas de preparación a la jubilación.
- Factores de riesgo y prevención de: Desarraigo, soledad y aislamiento social de las personas mayores.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

- Nuevos roles de participación de los mayores en la comunidad.
- Impacto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en la socialización de las personas mayores.

#### **Tema 9. Alimentación, nutrición e hidratación del adulto mayor.**

- Factores de envejecimiento.
- Valoración de la nutrición e hidratación en las personas mayores.
- Características generales de una dieta equilibrada.
- Problemas de riesgo: Déficit/exceso de volumen de líquidos, Desequilibrio nutricional por defecto/exceso y Deterioro de la deglución.
- Intervenciones de prevención y cuidados.

#### **Tema 10. Movilidad y riesgo de caídas.**

- Factores de envejecimiento.
- Trastornos de la marcha y de la movilidad en las personas mayores: Consecuencias de la inmovilidad. Síndrome de inmovilidad, factores de riesgo y prevención.
- Riesgo de caídas: Factores de riesgo. Valoración del riesgo de caídas. Prevención.
- Rehabilitación funcional y ayudas técnicas.

#### **Tema 11. Eliminación urinaria y eliminación intestinal.**

- Factores de envejecimiento.
- Incontinencia urinaria: factores de riesgo y prevención. Valoración focalizada de la incontinencia urinaria. Intervención enfermera en colaboración.
- Estreñimiento y diarrea en las personas mayores: factores de riesgo y prevención.
- Uso de laxantes y sus consecuencias.
- Incontinencia fecal: tipos y factores.

#### **Tema 12. Sueño y descanso en las personas mayores.**

- Factores de envejecimiento.
- Trastornos del sueño: Insomnio e hipersomnias.
- Síndrome de Apnea del sueño (SAS), Síndrome de las piernas inquietas.
- Intervención enfermera para la prevención, identificación y tratamiento en colaboración de los trastornos del sueño.

#### **Tema 13. Prevención del abuso y maltrato de personas mayores.**

- Definición. Clasificación. Factores de riesgo de malos tratos a las personas mayores. Intervención enfermera para la prevención, detección precoz y actuación en caso de maltrato.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

### **BLOQUE III.- INTERVENCIÓN ENFERMERA EN EL PACIENTE GERIÁTRICO**

#### **Tema 14. Valoración Enfermera e instrumentos de Valoración Geriátrica.**

- Características de la valoración enfermera a personas mayores.
- Conceptos generales de valoración geriátrica integral.
- Escalas de valoración funcional. Escalas de valoración mental. Instrumentos de valoración social.
- Otros instrumentos de valoración geriátrica: Escala de depresión geriátrica, valoración de las cargas del cuidador.

#### **TEMA 15. El proceso de enfermar en los adultos mayores.**

- La persona mayor enferma. Características del paciente geriátrico.
- Morbi-mortalidad en la vejez. Aspectos diferenciales en las patologías predominantes: HTA, insuficiencia cardiaca, ictus, fracturas, artritis, artrosis, neumonía, cáncer.
- Enfermedad de Parkinson y cuidados.

#### **TEMA 16. El dolor en las personas mayores.**

- Características específicas del dolor en las personas mayores.
- Influencia de los factores de envejecimiento en el dolor.
- Estrategias de afrontamiento del dolor en las personas mayores.
- Valoración del dolor en las personas mayores.
- Intervención en el tratamiento del dolor.

#### **Tema 17. Fragilidad en la persona mayor.**

- Concepto de fragilidad: fragilidad y envejecimiento. Fragilidad y discapacidad. Fragilidad y vulnerabilidad.
- Fisiopatología de la fragilidad. Distintos sistemas implicados. Importancia de la sarcopenia en los problemas de movilidad.
- El proceso de fragilidad: aproximación a un modelo de funcionamiento complejo. Teoría de la complejidad en el cuidado.
- Importancia clínica de la fragilidad: aspectos preventivos y diagnóstico. Marcadores de fragilidad e intervenciones sobre la misma.

#### **TEMA 18. Procesos Psicogeriátricos.**

- Clasificación de la patología mental de las personas mayores.
- Alteraciones más frecuentes. Ansiedad y depresión.
- Concepto de demencia. Confusión aguda y crónica: diferencias fundamentales.
- Enfermedad de Alzheimer y cuidados.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

### **TEMA 19. Manejo de fármacos en las personas mayores.**

- La medicación en las personas mayores.
- Características en la absorción, distribución, biotransformación y eliminación en relación con edades avanzadas. Consecuencias.
- Problemas más frecuentes relacionados con la toma de medicamentos. Riesgo de manejo ineficaz del régimen terapéutico. Factores implicados e intervenciones de Enfermería.
- Complicaciones potenciales más usuales y su prevención a través de los cuidados de Enfermería.
- Programa de Atención Primaria del anciano polimedicado.

### **TEMA 20. Rehabilitación geriátrica.**

- Rehabilitación Geriátrica: concepto y principios generales.
- Factores socioeconómicos de la rehabilitación geriátrica y sus consecuencias.
- Intervención enfermera dirigida a la prevención de incapacidades.
- Terapia ocupacional: principios, objetivos y métodos.

## **1.13. Referencias de consulta / Course bibliography**

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Abizanda P. Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores. Madrid: Elsevier; 2014.
- Abizanda P. Medicina geriátrica una aproximación basada en problemas. 1ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2012.
- Eliopoulos Ch. Enfermería Gerontológica. Madrid: Lippincott- Wolters Kluwer; 2014.
- García Hernández M, Martínez Sellarés R. Enfermería y envejecimiento. Madrid: Elsevier-Masson; 2012.
- Guillén F, Pérez del Molino J, Petidier R. Síndromes y Cuidados en el paciente Geriátrico. 2ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2007.
- Mauk KL. Enfermería geriátrica: competencias asistenciales. Madrid: McGraw-Hill; 2008.
- Nuín Orrio C. Coordinadora. Enfermería de la persona mayor. Madrid: Editorial Universitaria. Fundación Ramón Areces; 2011.
- Rodríguez R, Lazcano G. Práctica de la Geriatria. 3ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2011.
- Tabloski P. Enfermería Gerontológica. Madrid: Pearson Educación; 2010.
- Wachtell TJ, Fretwell MF. Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico. Barcelona: Masson; 2008.





Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

Al inicio de cada bloque temático el profesorado recomendará la bibliografía específica para completar el estudio.

## RECURSOS DIGITALES

- Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica. [AMEG](#)
- Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas. [CEAPAT](#)
- El Portal del Mayor de la Comunidad de Madrid. [Portal del Mayor](#)
- Envejecimiento en Red. Ministerio de Economía y Competitividad. CSIC. CCHS. [Envejecimiento en Red](#)
- Instituto de Mayores y Servicios Sociales. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [IMSERSO](#)
- Portal de la Dependencia. Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [SAAD](#)
- Portal de Salud de la Comunidad de Madrid. [Portal de Salud](#)
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. [SEEGG](#)
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. [SEGG](#)
- Red Clínica de Evidencia online sobre Cuidados. [Best Practice](#)

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

- **Clases teóricas:** Sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en Red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a la consulta de la bibliografía y las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.
- **Clases prácticas:** Sesiones en gran grupo dirigidas por el profesorado con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.
- **Seminarios y/o talleres:** Sesiones monográficas participativas sobre temas de especial relevancia en Enfermería del Anciano.
- **Estudio de casos:** Resolución por parte del alumnado de casos prácticos que serán expuestos en el aula, con la finalidad de potenciar la competencia de integrar la teoría en la práctica.
- **Tutorías de asignatura programadas:** Sesiones en grupos pequeños para diseño, seguimiento y corrección de trabajos, así como para aclaración de



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

dudas y facilitación de fuentes de consulta. Las tutorías programadas estarán reflejadas en el cronograma del curso.

- **Tutorías a demanda:** Tutorías individuales que el alumno/a deberá solicitar con antelación y acordar directamente con el profesorado.
- **Docencia en Red:** Acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.
- **Estudio personal:** Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en Red.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

| Actividad   |  | Nº horas       | Porcentaje    |
|---|--|----------------|---------------|
| Presencial  | Clases teóricas y teórico-prácticas                    | 45 h<br>(30 %) | 75 h<br>(50%) |
|   | Seminarios   | 15 h<br>(10 %) |               |
|   | Tutorías programadas                                   | 12 h<br>(8 %)  |               |
|   | Realización de la prueba final                         | 3 h<br>(2 %)   |               |
| No presencial   | Realización de actividades prácticas y docencia en Red | 30 h<br>(20 %) | 75 h<br>(50%) |
|   | Estudio semanal  | 30 h<br>(20 %) |               |
|   | Preparación de la prueba final                         | 15 h<br>(10 %) |               |
| <b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b> |  | <b>150 h</b>   | <b>100%</b>   |



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

##### Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución y presentación de trabajos/casos prácticos.

##### Evaluación final

Prueba final sobre los contenidos teóricos de la asignatura, que constará de dos partes: una prueba objetiva con preguntas de respuesta alternativa múltiple y un caso clínico con preguntas abiertas o cerradas. Las preguntas de respuesta múltiple con respuesta errónea penalizarán según la fórmula  $[(\text{aciertos} - (\text{errores}/\text{n}^\circ \text{ respuestas posibles}-1)) / \text{n}^\circ \text{ preguntas}]$ . La prueba objetiva se ponderará con un 70% y el caso clínico el 30% restante.

##### Calificación final

Se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación, siempre y cuando en la prueba de evaluación final se obtenga una puntuación de 5 o superior.

| Distribución de porcentajes en la calificación final    |     |
|---|-----|
| Asistencia a tutorías y seminarios                      | 5%  |
| Docencia en Red   | 15% |
| Resolución y presentación de trabajos o casos prácticos | 30% |
| Examen final  | 50% |

##### Convocatoria extraordinaria

- Consistirá en una prueba específica de evaluación de los conocimientos teóricos que será apta cuando la puntuación sea de 5 o superior.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso: 2016-2017

- En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades de la evaluación continua, adjudicándose los mismos porcentajes.

## 5. Cronograma / Course calendar

| Semana<br>Week | Contenido<br>Contents | Horas<br>presenciales<br>Contact hours | Horas no<br>presenciales<br>Independent<br>study time |
|----------------|-----------------------|--|---|
| 1 - 2          | Bloque I              | 17                                     | 10  |
| 3 - 6          | Bloque II             | 30                                     | 25  |
| 7 - 9          | Bloque III            | 25                                     | 20  |
| 10 - 14        |                       |  | 20  |
| 15 - 16        | Prueba final          | 3                                      |   |

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.