



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

ASIGNATURA / COURSE TITLE

ESTUDIO Y MANEJO DEL DOLOR

1.1. Código / Course number

18411

1.2. Materia / Content area

Estudio y Manejo del dolor

1.3. Tipo / Course type

Optativa / Optativa

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

4º / 4rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 ECTS / 6 ECTS

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar esta asignatura es recomendable haber cursado Fisiología Humana, Enfermería del Adulto I y II, Farmacología y Nutrición I, y Psicología del cuidado.

Asimismo se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta.

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

- La asistencia a las clases teóricas es obligatoria / Attendance is mandatory.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

- La asistencia a los seminarios y tutorías planificados es de carácter obligatorio en un 80% / [Attendance is mandatory at the 80% of seminars and of tutorials.](#)

1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Coordinadora: Dña. Carmen Martín Salinas

M^a Luisa Cid Galán mluisa.cid@uam.es

Carmen Martín Salinas carmen.salinas@uam.es

El alumnado dispondrá de tutorías individuales que deberá solicitar con antelación y acordar directamente con el profesorado.

1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

COMPETENCIAS

Capacidad para responder a las experiencias del dolor durante la enfermedad y a las necesidades personales sobre el mismo durante el ciclo vital.

Resultados de aprendizaje

Comprender el dolor para llegar a identificarlo y tratarlo adecuadamente, basándose en los componentes o dimensiones que conforman la experiencia dolorosa, a través de las dimensiones senso-discriminativa, cognitivo-evaluadora, afectivo-emocional.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

BLOQUE I: Dolor: Concepto, Percepción y Vivencia

Tema 1. Evolución histórica del concepto de dolor.
Antecedentes históricos. El dolor desde una perspectiva empírica.
Enfoque científico del dolor: El dolor en el siglo XIX. El dolor a comienzos del siglo XX y en el periodo de entreguerras.
El dolor en la Sociedad actual.
El alivio del dolor, un derecho fundamental.

Tema 2. Impacto psicosocial del dolor.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

Subjetividad del dolor: experiencia multidimensional del individuo.

Factores socioculturales que influyen en la vivencia del dolor.

Conducta individual y colectiva ante el dolor.

BLOQUE II: Tratamiento interdisciplinar del dolor

Tema 3. Unidades del dolor.

Finalidad y objetivos.

Estructura y organización.

Tipologías de pacientes atendidos.

Tema 4. Medidas farmacológicas.

Escalera analgésica de la OMS.

Fármacos utilizados para el control del dolor: tipos y características.

Métodos de administración.

Precauciones de enfermería en la administración de fármacos analgésicos y en el seguimiento del paciente.

Tema 5. Técnicas del cuarto escalón.

TENS (estimulación eléctrica transcutánea).

Radiofrecuencia. Electroestimulación.

Estimulación de la médula espinal.

Descompresión de la raíz nerviosa.

Precauciones de enfermería en el manejo de estas técnicas.

Tema 6. Otras medidas terapéuticas para el abordaje del dolor.

Medidas físicas.

Medidas conductuales.

Medidas cognitivas.

BLOQUE III: Competencias de enfermería en la gestión del dolor

Tema 7. Valoración Enfermera del dolor.

El dolor como 5ª constante.

Entrevista al paciente.

Valoración indirecta: indicadores fisiológicos.

Evaluación conductual.

Escalas unidimensionales y multidimensionales.

Tema 8. Problemas derivados del dolor.

Diagnósticos de enfermería.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

Problemas de colaboración.
Complicaciones potenciales.

Tema 9. Intervenciones de enfermería ante el dolor en las diferentes etapas de desarrollo.

Manejo del dolor durante el proceso de parto.
Características del dolor en la infancia. Intervenciones específicas.
Impacto del envejecimiento sobre el dolor.
Prevención del dolor. Educación para la salud.
Aspectos éticos en el cuidado del paciente con dolor.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Aliaga L. Tratamiento del dolor: teoría y práctica. Barcelona: Permanyer; 2009.
- Ceraso, O. Dolor: Manual de enfermería. Buenos Aires: Akadia; 2009
- D'Arcy Y. Valoración del dolor. En: Jensen SH. Valoración de la Salud en Enfermería. Una guía para la práctica. Barcelona: Lippincott Williams Wilkins 2011. Pág 126 - 147.
- Mosteiro MP. Dolor y Cuidados Enfermeros. Madrid:Editorial DAE, 2009
- Torres M. Experiencia del dolor. Barcelona: Universidad Oberta de Cataluña; 2006.
- Whitman M. Asistencia de enfermería de los pacientes que padecen dolor. En: Lemone P, Burke K. Enfermería Medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Vol I. Madrid: Pearson Educación SA, 2009. pág 169 - 192.

Recursos digitales

- Sociedad Española del Dolor (SEDOLOR). <http://portal.sedolor.es/>
- Palanca Sánchez I (Dir.), Puig Riera de Conías MM (Coord. Cient.), Elola Somoza J (Dir.), Bernal Sobrino JL (Comit. Redac.), Paniagua Caparrós JL (Comit. Redac.), Grupo de Expertos. Unidad de tratamiento de dolor: estándares y recomendaciones. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011.
http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/EERR/Unidad_de_tratamiento_del_dolor.pdf



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

2. Métodos docentes / [Teaching methodology](#)

- Clases teóricas destinadas a presentar los contenidos de la asignatura, identificar ideas previas y presentar las actividades realizadas.
- Clases para el desarrollo, aplicación y profundización de conocimientos mediante el estudio de casos, la resolución de problemas, los debates..., fomentando la capacidad de comprensión, de síntesis y de juicio crítico.
- Seminarios dirigidos por expertos sobre temas monográficos.
- Tutorías para favorecer la interacción entre estudiante y profesor, y para facilitar el aprendizaje, seguimiento y evaluación continua.
- Docencia en Red, acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / [Student workload](#)

Actividad		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	10 h (%)	35% = 52,5 horas
	Tutorías programadas	6 h (%)	
	Seminarios, talleres, grupos de discusión	34 (%)	
	Realización del examen final	2,5 (2%)	
No presencial	Estudio de casos	32 h (21 %)	65% = 97,5 horas
	Docencia en Red	25 (17 %)	
	Estudio semanal (2 horas x 15 semanas)	30 h (20 %)	
	Preparación del examen	10,5 h (7 %)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

El sistema de evaluación de la materia tiene como finalidad garantizar los resultados de aprendizaje de las competencias de la asignatura. Se ha decidido un sistema de evaluación continua y multivariable a lo largo del curso y que garantice una formación interdisciplinar como resultado del aprendizaje en relación a los objetivos en términos de competencia.

Evaluación Continua

- Participación en Seminarios y tutorías.
- Lectura crítica e intervención en grupos de discusión.
- Actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

Evaluación Final

- Prueba abierta.

Calificación final

La calificación se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación. Todas las partes que componen dicha evaluación se puntuarán de 0 a 10, considerándose aprobado una puntuación de 5 o superior. No se realizará dicha suma si en alguna de ellas la puntuación obtenida es inferior a cinco, siendo esta última la nota que constara en acta.

DISTRIBUCIÓN DE PORCENTAJES EN LA CALIFICACIÓN FINAL	
Seminarios y Tutorías	15 %
Lectura crítica y grupos de discusión	20%
Participación en actividades de docencia en Red	15 %
Resolución de casos prácticos	20 %
Prueba final	30%



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2016-2017

Convocatoria extraordinaria

En esta convocatoria el alumnado realizará aquellas actividades que no haya superado en la convocatoria ordinaria. En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades superadas en la evaluación ordinaria, adjudicándose los mismos porcentajes.

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1 - 3	Bloque I Seminario I	15	25
4 - 7	Bloque II Seminario II	20	37
8 - 10	Bloque III Seminario II	15	25
11 - 15			10
16 - 17	Prueba final	2	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.