



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

## 1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERÍA EN CUIDADOS COMPLEJOS

### 1.1. Código / **Course number**

18399

### 1.2. Materia / **Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación Obligatoria / **Compulsory**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

3º / **3<sup>rd</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2<sup>nd</sup> (Spring semester)**

### 1.7. Idioma de las clases / **Teaching languages**

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ **The lectures and seminars will be conducted in Spanish**

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Para cursar esta asignatura es recomendable que el alumnado haya superado las asignaturas de primer y segundo cursos de la titulación.

Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en ese idioma.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
- La asistencia a los seminarios y tutorías planificadas es de carácter obligatorio. El límite permitido de faltas no superará el 10% del tiempo programado. En caso de exceder dicho porcentaje, se verá afectada la calificación final de la asignatura de manera proporcional al peso otorgado a estas actividades.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

**Coordinación:** Lourdes Casillas Santana

- Dña. Lourdes Casillas Santana E-mail: [mlourdes.casillas@uam.es](mailto:mlourdes.casillas@uam.es)
- Dña. Eva García Perea E-mail: [eva.garcia@uam.es](mailto:eva.garcia@uam.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### **COMPETENCIAS**

- Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE19)
- Conocer el proceso de los enfermos en situación de enfermedad avanzada y terminal identificando necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE25)
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE26)

### **Resultados de aprendizaje**

- Describe las alteraciones de salud que implican un compromiso vital en la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
- Describe los procedimientos radiológicos, diagnósticos y terapéuticos empleados en la atención al paciente adulto en estado crítico.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

- Identifica las medidas terapéuticas adoptadas en la atención del paciente crítico, destacando las precauciones a considerar en su aplicación y control
- Valora la situación de salud que presenta la persona adulta en estado crítico y en proceso terminal, utilizando como referente un modelo teórico.
- Identifica los diagnósticos de enfermería y problemas de colaboración derivados de la situación crítica.
- Establece prioridades en los problemas que presenta la persona en estado crítico.
- Señala las medidas preventivas encaminadas a proporcionar seguridad a la persona adulta en estado crítico.
- Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona y a la familia desde una perspectiva integral.
- Explica el contexto social de los cuidados dirigidos a la persona en proceso terminal.
- Describe las acciones para proporcionar confort y seguridad a la persona en situación terminal, mediante planes de cuidados específicos.
- Describe las características de las alteraciones más frecuentes que puede presentar el paciente en proceso paliativo y su abordaje desde los cuidados basados en la evidencia.
- Argumenta los principios éticos y legislativos que facilitan la correcta actuación ética ante la toma de decisiones al final de la vida

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

### **BLOQUE I: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE URGENCIA**

#### **TEMA 1. SITUACIONES DE URGENCIA**

- Concepto y tipos.
- Triage.
- Objetivos de la asistencia.
- Prioridades y normas de actuación.

#### **TEMA 2. URGENCIAS MEDIOAMBIENTALES**

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente con hipotermia: valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidado del paciente con golpe de calor: valoración, identificación de problemas e intervenciones.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

- Cuidado del paciente ahogado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

### TEMA 3. INTOXICACIONES

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente intoxicado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

## BLOQUE II: CUIDADOS A PACIENTES EN SITUACIÓN CRÍTICA

### TEMA 4. SITUACIONES CRÍTICAS

- Concepto, tipos y características.

### TEMA 5. PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN EL CUIDADO DEL PACIENTE CRÍTICO

- Monitorización hemodinámica: concepto, objetivos, procedimiento y cuidados.
- Ventiloterapia: concepto y objetivos. Intubación endotraqueal. Tipos de ventilación: invasiva y no invasiva. Indicaciones y contraindicaciones. Complicaciones. Cuidado del paciente con ventiloterapia.
- Otros procedimientos de terapia intensiva: Hemofiltración, Tratamiento con hipotermia y Oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO).
- Procedimientos radiológicos diagnósticos y terapéuticos en pacientes críticos: actuación enfermera.

### TEMA 6. SITUACIONES DE COMPROMISO VITAL DE MAYOR PREVALENCIA

- Shock.
- Insuficiencia respiratoria aguda. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.
- Síndrome de hipertensión intracraneal.
- Trauma grave.
- El paciente gran quemado.
- Síndrome de disfunción multiorgánica.
- Transplante de órganos. Muerte encefálica: concepto, etiología y valoración. Legislación y regulación de los trasplantes en España.
- Cuidado del paciente sometido a trasplante de órganos: atención pre y postoperatoria.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

#### TEMA 7. CUIDADO DEL PACIENTE EN ESTADO CRÍTICO

- Valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidados a la familia.

#### BLOQUE III: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

#### TEMA 8. EVOLUCIÓN Y DESARROLLO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Marco teórico y desarrollo estratégico de los Cuidados Paliativos.
- Conceptos de enfermedad terminal y cuidados paliativos.
- Equipo interdisciplinar.

#### TEMA 9. LA COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Reacciones emocionales del paciente y la familia.
- Impacto de la enfermedad terminal en la familia: Claudicación familiar.
- Actuación ante la conspiración del silencio.

#### TEMA 10. INTERVENCIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Síntomas más frecuentes.
- Control de síntomas: herramientas de valoración.
- Atención en urgencias paliativas.
- Cuidados para proporcionar confort y seguridad.
- Administración de fármacos.
- Cuidados a la familia.

#### TEMA 11. FASE PREAGÓNICA Y PROCESO DE DUELO

- Características de la fase preagónica. Manifestaciones más frecuentes. Sedación.
- Tipos de duelo. Duelo en las distintas etapas de la vida.
- Factores que favorecen la resolución del duelo.
- Técnicas de intervención específicas.

### 1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

#### Bloques I y II

- Fernández Ayuso D, Molano Álvarez E, Duque Duque F, Pérez Olmo JL. Cuidado integral del paciente crítico. Barcelona: Elsevier- Masson; 2010.
- García López A, Méndez Pena MC. Atención de enfermería en el paciente politraumático. Alicante: Editorial Club Universitario; 2009.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

- Gutiérrez Lizardi P. Protocolos y procedimientos en el paciente crítico. México: Ed. El manual moderno; 2010.
- Moya Mir M. Normas de actuación en Urgencias. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2008.
- Newberry L, Cridle LM. Sheehy Manual de urgencia de enfermería. 6ª ed. Madrid: Elsevier; 2007.
- Nicolás JM, Ruiz J, Jiménez X, Net A. Enfermo crítico y emergencias. Barcelona: Elsevier; 2011.
- Parra ML, Arias S, Esteban A. Procedimientos y técnicas en el paciente crítico. Barcelona: Masson; 2003.
- Proehl JA. Enfermería de Urgencias. Técnicas y procedimientos. 3ª ed. Madrid: Elsevier; 2005.
- Rovira E. Urgencias en Enfermería I y II. Madrid: DAE; 2006.
- Salvadores Fuentes P, Sánchez Sanz E, Carmona Monge FJ. Enfermería en Cuidados Críticos. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
- Tejeda Adell M. El paciente agudo grave. Instrumentos diagnósticos y terapéuticos. Barcelona: Masson; 2005.
- Trampal Ramos A, Morejón de Gracia M. Guía de valoración y tratamiento parenteral para enfermería en urgencias. Madrid: PUBLIMED; 2011.
- Urden L, Stacy K. Cuidados intensivos en Enfermería. 3ª ed. Madrid: Harcourt; 2001.
- Woodruff, D. Enfermería fácil. Enfermería del paciente en estado crítico. Madrid: Wolters Kluwer Espana; 2016

### **Bloque III**

- Arranz P, Barbero J, Barreto P, Bayes R. Intervención emocional en Cuidados Paliativos: Modelo y Protocolos. 3ª ed. Barcelona: Ariel; 2008.
- Bondyale T. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2007.
- Boulay SD. Cicely Saunders. Madrid: Palabra; 2011.
- Centeno C, Gómez M, Nobel M, Pascual A. Manual de Medicina Paliativa. Pamplona: Eunsa; 2009.
- García A. Coordinadora. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Ramón Areces; 2011.
- Gómez Sancho M. Morir con dignidad. Madrid: Arán; 2005.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnología Sanitaria del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nª 2006/08.
- Kubler Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Traducción de la edición de 1975. Barcelona: Mondadori; 2000.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

- Martínez Cruz MB, Monleón Just M, Carretero Lanchas Y, García- Baquero Merino MT. Enfermería en Cuidados Paliativos y al final de la vida. Barcelona: Elsevier; 2012.
- Mencía V, Díez R. Manejo del enfermo terminal en su domicilio. Actitudes y aptitudes de los profesionales ante la enfermedad, la agonía y la muerte. Alcalá la Real: Formación Alcalá; 2016
- Nomen Martín L. Tratando el proceso de duelo y de morir. Madrid: Pirámide; 2008.
- Porta JM, Gómez-Batiste X, Tuca A. Control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado y terminal. Madrid: Arán; 2008.

Al inicio de cada bloque temático se recomendará bibliografía específica para completar el estudio.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

Clases teóricas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red.

Clases prácticas: sesiones en gran grupo dirigidas por el profesor con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.

Seminarios: actividades participativas en pequeños grupos que versarán sobre temas monográficos.

Estudio de casos: resolución de casos clínicos con la finalidad de potenciar la competencia del alumnado para integrar la teoría en la práctica.

Tutorías programadas: reuniones individuales o en pequeños grupos para el seguimiento del proceso de aprendizaje.

Tutorías individuales: el alumnado deberá solicitarlas con antelación y acordar directamente con el profesorado.

Docencia en Red: acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.

## 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Actividad		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	59 h	39,3%
	Tutorías programadas	2 h	1,3%
	Seminarios	12 h	8%
	Realización del examen final	2 h	1,3%
<b>TOTAL PRESENCIAL</b>		<b>75 h</b>	<b>50%</b>



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

No presencial	Docencia en Red	10 h	6,7%
	Actividades seminarios	10 h	6,7%
	Estudio semanal	20 h	13,3%
	Preparación del examen	35 h	23,3%
<b>TOTAL NO PRESENCIAL</b>		<b>75 h</b>	<b>50%</b>
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	<b>100%</b>

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

##### Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

##### Evaluación final

- Prueba objetiva que constará de dos partes, una de preguntas de respuesta múltiple y otra de preguntas abiertas. Cada una de las partes contabilizará al 50% y es necesario aprobar ambas para que se calcule la nota final. En el apartado de preguntas de respuesta múltiple se tendrá en cuenta la fórmula de corrección del azar  $[(\text{aciertos-errores}/\text{n}^\circ \text{ opciones-1})]/\text{N}^\circ \text{ preguntas}$ .

##### Calificación final

La calificación final se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación, siempre y cuando en la evaluación final de cada una de ellas se obtenga una puntuación de 5 o superior.

Distribución de porcentajes en la calificación final	
Asistencia a tutorías y seminarios	5%
Participación de docencia en Red	10%
Resolución casos prácticos, Cineforum	25%
Evaluación final	60%





Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018-2019

### Convocatoria extraordinaria

Prueba escrita sobre los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura, que representará 60% de la calificación y se superará con una puntuación mínima de 6 sobre 10. Para la calificación final se tendrán en cuenta las notas obtenidas en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.

### 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1-2	Bloque I Seminario I	10	8
2-5	Bloques II Seminario II	30	27
6-7	Bloque III Seminario III	18	15
8-9			35
9	Examen	2	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la página de docencia en red.