



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

Estudio y manejo del dolor

1.1. Código / Course number

18411

1.2. Materia / Content area

Estudio y Manejo del dolor

1.3. Tipo / Course type

Optativa / Optativa

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

4º / 4rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Idioma de impartición / Imparting language

Español

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar esta asignatura es recomendable haber cursado Fisiología Humana, Enfermería del Adulto I y II, Farmacología y Nutrición I, y Psicología del cuidado.

Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

- La asistencia a las clases teóricas es obligatoria / **Attendance is mandatory.**
- La asistencia a los seminarios y tutorías planificados es de carácter obligatorio en un 80% / **Attendance is mandatory at the 80% of seminars and of tutorials.**

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

M^a Luisa Cid Galán mluisa.cid@uam.es

Carmen Martín Salinas carmen.salinas@uam.es

El alumnado dispondrá de tutorías individuales que deberá solicitar con antelación y acordar directamente con el profesorado.

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

COMPETENCIAS

Capacidad para responder eficazmente a las necesidades de salud de las personas que tienen dolor, en cualquier situación y etapa de desarrollo, para lograr una calidad de vida aceptable en cada momento.

Resultados de aprendizaje

- Considerar el dolor como una experiencia multidimensional del individuo.
- Utilizar apropiadamente las herramientas de valoración del paciente con dolor en cualquier etapa de desarrollo.
- Manejar correctamente los diferentes tipos de fármacos utilizados para el control del dolor.
- Instaurar las intervenciones enfermeras necesarias para contrarrestar los efectos adversos de los fármacos administrados.
- Proporcionar cuidados de calidad en relación a los diferentes tratamientos o técnicas para el alivio del dolor.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

BLOQUE I: Dolor: Concepto, Percepción y Vivencia

- Tema 1. Evolución histórica del concepto de dolor.**
Antecedentes históricos. El dolor desde una perspectiva empírica.
Enfoque científico del dolor: El dolor en el siglo XIX. El dolor a comienzos del siglo XX y en el periodo de entreguerras.
El dolor en la Sociedad actual.
El alivio del dolor, un derecho fundamental.
- Tema 2. Impacto psicosocial del dolor.**
Subjetividad del dolor: experiencia multidimensional del individuo.
Factores socioculturales que influyen en la vivencia del dolor.
Conducta individual y colectiva ante el dolor.

BLOQUE II: Tratamiento interdisciplinar del dolor

- Tema 3. Unidades del dolor.**
Finalidad y objetivos.
Estructura y organización.
Tipologías de pacientes atendidos.
- Tema 4. Medidas farmacológicas.**
Escala analgésica de la OMS.
Fármacos utilizados para el control del dolor: tipos y características.
Métodos de administración.
Precauciones de enfermería en la administración de fármacos analgésicos y en el seguimiento del paciente.
- Tema 5. Técnicas del cuarto escalón.**
TENS (estimulación eléctrica transcutánea).
Radiofrecuencia. Electroestimulación.
Estimulación de la médula espinal.
Descompresión de la raíz nerviosa.
Precauciones de enfermería en el manejo de estas técnicas.
- Tema 6. Otras medidas terapéuticas para el abordaje del dolor.**
Medidas físicas.
Medidas conductuales.
Medidas cognitivas.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

BLOQUE III: Competencias de enfermería en la gestión del dolor

Tema 7. Valoración Enfermera del dolor.

El dolor como 5ª constante.
Entrevista al paciente.
Valoración indirecta: indicadores fisiológicos.
Evaluación conductual.
Escala unidimensional y multidimensional.

Tema 8. Problemas derivados del dolor.

Diagnósticos de enfermería.
Problemas de colaboración.
Complicaciones potenciales.

Tema 9. Intervenciones de enfermería ante el dolor en las diferentes etapas de desarrollo.

Manejo del dolor durante el parto.
Características del dolor en la infancia. Intervenciones específicas.
Impacto del envejecimiento sobre el dolor.
Abordaje del dolor en pacientes críticos.
Prevención del dolor. Educación para la salud.
Aspectos éticos en el cuidado del paciente con dolor.

1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

- Aliaga L. Tratamiento del dolor: teoría y práctica. Barcelona: Permanyer; 2009.
- Ceraso, O. Dolor: Manual de enfermería. Buenos Aires: Akadia; 2009
- D'Arcy Y. Valoración del dolor. En: Jensen SH. Valoración de la Salud en Enfermería. Una guía para la práctica. Barcelona: Lippincott Williams Wilkins 2011. Pág 126 - 147.
- Mosteiro MP. Dolor y Cuidados Enfermeros. Madrid: Editorial DAE, 2009
- Torres M. Experiencia del dolor. Barcelona: Universidad Oberta de Cataluña; 2006.
- Whitman M. Asistencia de enfermería de los pacientes que padecen dolor. En: Lemone P, Burke K. Enfermería Medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Vol I. Madrid: Pearson Educación SA, 2009. pág 169 - 192.



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

Recursos digitales

- Sociedad Española del Dolor (SEDOLOR). <http://portal.sedolor.es/>
- Palanca Sánchez I (Dir.), Puig Riera de Conías MM (Coord. Cient.), Elola Somoza J (Dir.), Bernal Sobrino JL (Comit. Redac.), Paniagua Caparrós JL (Comit. Redac.), Grupo de Expertos. Unidad de tratamiento de dolor: estándares y recomendaciones. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011.
http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/EERR/Unidad_de_tratamiento_del_dolor.pdf

2. Métodos docentes / Teaching methodology

- Clases teóricas destinadas a presentar los contenidos de la asignatura, identificar ideas previas y presentar las actividades realizadas.
- Clases para el desarrollo, aplicación y profundización de conocimientos mediante el estudio de casos, la resolución de problemas, los debates..., fomentando la capacidad de comprensión, de síntesis y de juicio crítico.
- Seminarios dirigidos por expertos sobre temas monográficos.
- Tutorías para favorecer la interacción entre estudiante y profesor, y para facilitar el aprendizaje, seguimiento y evaluación continua.
- Docencia en Red, acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Actividad		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	10 h (6 %)	35% = 52,5 horas
	Tutorías programadas	6 h (4 %)	
	Seminarios, talleres, grupos de discusión	34 (23 %)	
	Realización del examen final	2,5 (2 %)	
No presencial	Estudio de casos	32 h (21 %)	65% = 97,5 horas
	Docencia en Red	25 (17 %)	
	Estudio semanal (2 horas x 15 semanas)	30 h (20 %)	
	Preparación del examen	10,5 h (7 %)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

El sistema de evaluación tiene como finalidad garantizar los resultados de aprendizaje de las competencias de la asignatura. Se ha decidido un sistema de evaluación continua y multivariable a lo largo del curso que garantice una formación interdisciplinar como resultado del aprendizaje en relación a los objetivos en términos de competencia.

Evaluación Continua

- Actividades de aprendizaje cooperativo.
- Lectura crítica y debate en grupos de discusión.
- Análisis de temas de actualidad y debates en aula.
- Actividades de docencia en Red.
- Participación en seminarios y talleres.

Evaluación Final

- Prueba abierta.

Calificación final

La calificación se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación. Todas las partes que componen dicha evaluación se puntuarán de 0 a 10, considerándose aprobado una puntuación de 5 o superior. No se realizará dicha suma si en alguna de ellas la puntuación obtenida es inferior a cinco, siendo esta última la nota que constara en acta.

DISTRIBUCIÓN DE PORCENTAJES EN LA CALIFICACIÓN FINAL	
Actividades de aprendizaje cooperativo.	25 %
Lectura crítica y debate en grupos de discusión	15 %
Participación en actividades de docencia en Red	15 %
Resolución de casos prácticos	15 %
Prueba final	30 %



Asignatura: Estudio y manejo del dolor
Código: 18411
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Optativa
Número de créditos: 6 ECTS
Curso Académico: 2018-2019

Convocatoria extraordinaria

En esta convocatoria el alumnado realizará aquellas actividades que no haya superado en la convocatoria ordinaria. En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades superadas en la evaluación ordinaria, adjudicándose los mismos porcentajes.

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1 - 3	Bloque I Seminario I	15	25
4 - 7	Bloque II Seminario II	20	37
8 - 10	Bloque III Seminario II	15	25
11 - 15			10
16 - 17	Prueba final	2	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.