

# GRUPO DE POESIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UAM

## POESÍA COMENTADA (6)

El siguiente soneto del poeta renacentista Garcilaso de la Vega fue seleccionado y comentado por doña Ángela Gutiérrez Rojas cuando era estudiante de 5º curso de medicina. Ángela hace ahora medicina interna en el Hospital Puerta de Hierro.

### SONETO XXIII (*Garcilaso de la Vega*)

*En tanto que de rosa y de azucena  
se muestra la color en vuestro gesto,  
y que vuestro mirar ardiente, honesto,  
con clara luz la tempestad serena;  
y en tanto que el cabello, que en la vena  
del oro se escogió, con vuelo presto  
por el hermoso cuello blanco, enhiesto,  
el viento mueve, esparce y desordena:  
coged de vuestra alegre primavera  
el dulce fruto antes que el tiempo airado  
cubra de nieve la hermosa cumbre.  
Marchitará la rosa el viento helado,  
todo lo mudará la edad ligera  
por no hacer mudanza en su costumbre.*



## Comentario

Quizás en el S. XVI ya había quien pensaba que pasar por la vida como zombies no es una opción, sino que cada día despertamos invitados a vivir como queremos y a entregarnos en cada detalle o actividad, por rutinaria que sea. Echar fuera lo que sobra, poner a examen lo que nos preocupa y dejar únicamente lo esencial: aquello que nos hace sentir vivos. Parar un momento, coger aire, buscar aquello que nos falta y rechazar todo lo demás. Vivir sin pasar de largo.

Ángela Gutiérrez Rojas  
(Médico)