

PROGRAMA DE MOTIVACION Y EMOCION

A. EL PROCESO MOTIVACIONAL, BASES Y DESARROLLO.

- I. **PRINCIPALES MARCOS DE REFERENCIA DEL ESTUDIO DE LA MOTIVACION**
Del instinto al motivo
La tradición psicoanalista.
La tradición humanista.
La tradición conductista.
La tradición cognitiva.
- II. **CONCEPTOS BÁSICOS DEL PROCESO MOTIVACIONAL**
Delimitación del concepto de motivación.
Dimensiones de la acción motivada.
La motivación como proceso psicológico.
Los elementos del proceso motivacional: metas, planes, expectativas, acciones, resultados y atribuciones
- III. **GÉNESIS Y DESARROLLO DEL PROCESO MOTIVACIONAL**
El origen y desarrollo de los motivos.
El problema de la internalización de patrones motivacionales.
Grados y modos de internalización de patrones motivacionales.

B.- MOTIVACIÓN CULTURA Y SOCIEDAD

- IV. **MOTIVACION INTRINSECA Y MOTIVACION EXTRINSECA**
El concepto de motivación intrínseca y motivación extrínseca.
Los componentes de la motivación intrínseca y de la motivación extrínseca.
El efecto socavador de la motivación extrínseca.
Condiciones motivacionales iniciales e intervención motivacional.
- V. **MOTIVACION Y SOCIEDAD.**
Los tres motivos sociales: logro, afiliación y poder.
Medición, origen, desarrollo y diferencias individuales en los tres motivos sociales.
- VI. **EVALUACION, MEDIDAS E INTERVENCION MOTIVACIONAL**
Medidas cotidianas de la motivación.
Medidas de disposiciones motivacionales: el análisis de la fantasía y el discurso.
Medidas de autoinforme.
- VII. **AREAS DE APLICACIÓN DE LOS ESTUDIOS SOBRE MOTIVACION**
Motivación y salud
Aspectos motivacionales en la actividad deportiva
Factores motivacionales implicados en el proceso educativo
Motivación en el mundo laboral

C. EL PROCESO EMOCIONAL, BASES Y DESARROLLO.

VIII. EMOCIONES BASICAS Y ENFOQUES SOBRE LA EMOCION

La delimitación del concepto de emoción.
Los métodos de estudio de las emociones.
Las emociones básicas: universalidad, características y funciones
La teoría de James-Lange.
La teoría de Cannon-Bard. La teoría de Marañón-Schachter.
Teorías sobre la activación inespecífica.
Teorías cognitivas

IX. DESARROLLO EMOCIONAL

Desarrollo temprano
Identificación de emociones
Socialización de las emociones

D.- EMOCIÓN, COGNICIÓN Y SOCIEDAD.

X. EMOCIÓN Y COGNICIÓN.

Memoria y emoción.
Conocimiento y emoción.
Pensamiento y emoción.

XI. EL PROCESO AFECTIVO: INTELIGENCIA EMOCIONAL

La consideración de los elementos emocionales en la interpretación del entorno
La emoción, un factor presente en la solución de problemas y en el aprendizaje
El ajuste emocional en las relaciones interpersonales

XII. CULTURA, SOCIEDAD Y EMOCION

Teorías de la evaluación cognitiva: Lazarus y Frijda.
Teorías de atribución de emociones y modelos de interpretación intencional.
Creencias cotidianas de las emociones y sus variaciones culturales.

XIII. ÁREAS DE APLICACIÓN DE LOS ESTUDIOS SOBRE EMOCION

Emoción y salud
La emoción en el proceso de aprendizaje
Emoción y grupo social: el clima emocional

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA EN CASTELLANO

- ALONSO TAPIA, J. (1991). *Motivación y Aprendizaje en el Aula*. Madrid: Santillana.
- ALONSO TAPIA, J. (1992). *Motivar en la adolescencia: Teoría, evaluación e intervención*. Madrid: Ediciones de la Universidad Autónoma.
- ALONSO TAPIA, J. (1997). *Motivar para el aprendizaje*. Madrid: Edebe.
- ARANA, J.M.; CABACO, A.S. y CASTRO, J.A. (1996). *Manual de prácticas de psicología básica: motivación y emoción*. Salamanca: Publicaciones Universidad Pontificia
- BROWN, T.S. Y WALLANCE, P.M. (1985). *Psicología Fisiológica*. Madrid: McGraw Hill.
- CARLSON, J.G. Y HATFIELD, E. (1992). *Psychology of emotion*. HBJ.
- CASTILLA DEL PINO, C. (2000). *Teoría de los sentimientos*. Barcelona: Tusquets.
- DANTZER, R. (1989). *Las emociones*. Barcelona: Paidós.
- FERNANDEZ ABASCAL (1995). *Manual de motivación y emoción*. Madrid: Editorial C.E. Ramón Areces.
- FERNANDEZ ABASCAL, E. ; PALMERO, F.; CHOLIZ, M.; Martínez F. (1997). *Cuaderno de prácticas de motivación y emoción*. Madrid: Pirámide.
- FERNANDEZ ABASCAL, E. ; PALMERO, F.; MARTÍNEZ F. (2002). *Motivación y Emoción*. Madrid: McGraw Hill.
- FERNÁNDEZ BERROCAL et al (2002). *Corazones inteligentes*. Madrid.
- FERNANDEZ DOLS, J.M., IGLESIAS, J., MALLO, M.J. (1990). Comportamiento no verbal y emoción. En S. Palafox y J. Vila (Ed.), *Motivación y Emoción*, Tomo 8 del Tratado de Psicología General de J. Mayor y J.L. Pinillos. Madrid: Alhambra Universidad.
- FERNANDEZ DOLS, J.M. (1994). Bases sociales de la emoción. En J.F. Morales (Comp.), *Psicología Social*. Madrid: McGrawHill.
- GARRIDO, I (1996). *Psicología de la Motivación*. Madrid: Síntesis.
- GOLEMAN, D. (1996). *La Inteligencia Emocional*.: Barcelona. GEDISA.
- GONZALEZ TORRES, M.C. (1997). *La motivación académica. Sus determinantes y pautas de actuación*. Pamplona: Ediciones de la Universidad de Navarra.
- HUERTAS, J.A. (1997) *Motivación: querer aprender*. Buenos Aires: Aique.
- LeDOUX, J.E. (1994). *Emoción, memoria y cerebro*. Investigación y Ciencia, 215, 38-45.
- MARINA, J.A. (1996) *El laberinto sentimental*. Madrid. Anagrama.

- MARINA, J.A. (1997). *El misterio de la voluntad perdida*. Madrid. Anagrama
- MARINA, J. A. Y LOPEZ PENAS, M. (1999). *Diccionario de los sentimientos*. Barcelona: Anagrama.
- MAYOR MARTINEZ, L. (1998). Motivación. En A. Puente Ferreras (Ed.) *Cognición y Aprendizaje*. Madrid: Pirámide.
- MAYOR MARTINEZ, L. (1998). Emociones. En A. Puente Ferreras (Ed.) *Cognición y Aprendizaje*. Madrid: Pirámide
- MORALES, J.F. (Comp.) (1994). Afiliación. En J.F. Morales (Ed). *Psicología Social*. Madrid: McGrawHill.
- MANKELIUNAS, M.V. (1987). *Psicología de la Motivación*. México: Trillas.
- McCLELLAND, D.C. (1989). *Estudio de la Motivación Humana*. Madrid: Narcea.
- MORALES, J.F Y GAVIRIA, E.G. (1990). La Motivación Social. En S. Palafox y J. Vila (eds.), *Motivación y Emoción*, Tomo 8 del Tratado de Psicología General de J. Mayor y J.L. Pinillos. Madrid: Alhambra Universidad.
- PAPALIA, D. Y WENDKOS, S. (1987). *Psicología*. Madrid: McGraw Hill.
- PARDO, A. Y ALONSO, J. (1990). *Motivar en el Aula*. Madrid: Ediciones de la Universidad Autónoma.
- REEVE, J. (1994). *Motivación y Emoción*. Madrid: McGrawHill.
- ROSENZWEIG, M. Y LEIMAN, M. (1992). *Psicología Fisiológica*. Madrid: McGraw Hill.
- SCHMIDT-ATZER, L. (1985). *Psicología de las emociones*. Barcelona: Herder.
- VINCENT, J.D.(1987). *Biología de las pasiones*. Barcelona: Anagrama.