

**PROGRAMA
EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE PROBLEMAS CLÍNICOS**

Optativa 2º cuatrimestre, 6 créditos

Objetivos:

El objetivo general de la asignatura es preparar al alumno para la práctica clínica, tratando en profundidad algunos de los problemas más frecuentes entre la población que acude al psicólogo. Como objetivos específicos se plantean los siguientes:

- Aprendizaje y entrenamiento de las habilidades del terapeuta
- Repaso de las principales teorías y modelos explicativos de los problemas psicológicos
- Práctica de análisis funcionales sobre distintas conductas problema
- Desarrollo de los planes de tratamiento adecuados para distintos problemas planteados

Metodología:

La metodología del curso será eminentemente práctica, desarrollando los distintos contenidos del curso a partir de la representación de casos clínicos correspondientes a los distintos temas del programa. A lo largo del curso se realizarán diversos trabajos voluntarios que posteriormente se comentarán con la profesora, contabilizando todos ellos en la calificación final.

Evaluación:

La evaluación de esta asignatura se llevará a cabo mediante examen final en las fechas fijadas por el calendario oficial y/o evaluación continua junto con entrevista personal.

Tutorías:

Según profesores y tutoría en la red.

Prácticas:

Sobre los temas del programa, planificación según profesores.

Temario:

TEMA 1: La práctica clínica.

- 1.1. Habilidades del terapeuta
- 1.2. Evaluación de casos clínicos y establecimiento de hipótesis
- 1.3. Planificación del tratamiento
- 1.4. Las nuevas terapias conductuales: la terapia de aceptación y compromiso (TAC) y la psicoterapia analítica funcional (PAF).

LECTURAS

Fundamentales:

- Godoy, A. (1991). El proceso de evaluación conductual. En V. Caballo (Ed.), *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta* (pp. 91-108). Madrid: Siglo XXI.
- Labrador, F.J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos. Hacia una nueva psicología clínica*. Madrid: Dykinson.
- Luciano, M.C. (1999). Terapia de aceptación y compromiso (ACT) y Psicoterapia analítica funcional (FAP). Fundamentos, características y precauciones. *Análisis y modificación de conducta*, 25, 102, 497-584.
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). El fin de la inocencia en los tratamientos psicológicos. Análisis de la situación actual (pp. 17-34). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.
- Segura, M., Sánchez, P. y Barbado, P. (1991). *Análisis funcional de la conducta: un modelo explicativo*. Granada: Servicio de publicaciones de la Universidad de Granada.
- Libro práctico seleccionado:** Froján, M.X. y Santacreu, J. (1999). *Qué es un tratamiento psicológico*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Complementarias:

- Bellack, A.S., Alan, S. y Hersen, M. (1994). *Manual práctico de evaluación de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Comeche, M.I., Díaz, M.I. y Vallejo, M.A. (1995). *Cuestionarios, Inventarios y Escalas (ansiedad, depresión y habilidades sociales)*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Escudero, J.R. (1985). Análisis funcional y técnicas de cambio conductual. *Análisis y Modificación de Conducta*, 11, 30, 613-632.
- Fernández-Abascal, E. y Vallejo, M.A. (1993). Análisis conductual I: Esquema general de análisis e instrumentos de evaluación. En M.A. Vallejo y M.A. Ruiz (Eds.), *Manual Práctico de Modificación de Conducta* (15-118). Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Gavino, A. y Godoy, A. (1993). Motivos de abandono en terapia de conducta. *Análisis y Modificación de Conducta*, 19, 66, 511-536.
- Gómez-Jarabo, G. (1997). *Farmacología de la conducta. Manual básico para psicoterapeutas y clínicos*. Madrid: Síntesis.

- Gutiérrez, T., Raich, R.M., Sánchez, D. y Deus, J. (2003) *Instrumentos de evaluación en Psicología de la Salud*. Madrid: Alianza Editorial (Psicología y Educación).
- Meichenbaum, M. D. y Turk, D.C. (1991). *Como facilitar el seguimiento de los tratamientos terapéuticos*. Bilbao: DDB.
- Muñoz, M., Roa, A. Pérez-Santos, E., Santos-Olmo, A.B. y de Vicente, A. (2002) *Instrumentos de evaluación en salud mental*. Madrid: Pirámide.
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces II (Psicología de la salud)*. Madrid: Pirámide.
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III (Infancia y adolescencia)*. Madrid: Pirámide.
- Ribes, E. (1990). *Problemas conceptuales en el análisis del comportamiento humano*, México: Trillas (capítulo 7: El análisis contingencial: Una alternativa a las aproximaciones terapéuticas del comportamiento, pp. 113-131).
- Rojí, M.B. (1986). *La entrevista terapéutica*. Madrid: UNED.
- Ruíz, M.A. y Villalobos, A. (1994). *Habilidades terapéuticas*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Vallejo, M.A. y Comeche, M.I. (1993). Análisis conductual II: Proceso de evaluación y aplicación. En M.A. Vallejo y M.A. Ruiz (Eds.), *Manual Práctico de Modificación de Conducta* (119-168). Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Wilson, K.G. y Luciano, M.C. (2002) *Terapia de aceptación y compromiso (ACT) Un tratamiento conductual orientado a los valores*. Madrid: Pirámide.

Casos prácticos:

- Bayes, R., Güell, M.A., Masvidal, A.E. y Moros, J. (1989). Efectos del autorregistro en un caso de insomnio crónico. En V. Pelechano y J.I. Capafons (Comp.), *La práctica de la terapia de conducta en España* (pp. 311-327). Valencia: Promolibro.
- Bragado, C. (1993). Formulación clínica de un trastorno obsesivo-compulsivo infantil. En F.J. Labrador, J.A. Cruzado y M. Muñoz, (eds.). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 337-352). Madrid: Pirámide.

- Fernández-Ballesteros, R. (1994). El proceso en evaluación conductual. En R. Fernández-Ballesteros (Ed.). *Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio en psicología clínica y de la salud* (pp. 111-158). Madrid: Pirámide.
- Froján, M.X. y Alonso, M. (1999). Tratamiento de conductas obsesivo-compulsivas en torno al contagio del sida. *Análisis y Modificación de Conducta*, 25, 101, 431-459.
- García, M.P. (1993). Análisis funcional de un caso de estrés. En F.J. Labrador, J.A. Cruzado y M. Muñoz, (eds.). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 353-366). Madrid: Pirámide.
- Muñoz, M. (1993). Formulación clínica conductual de un caso de disnea funcional. En F.J. Labrador, J.A. Cruzado y M. Muñoz, (eds.). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 320-335). Madrid: Pirámide.

TEMA 2: Problemas de ansiedad.

- 2.1. Evaluación y tratamiento de la ansiedad generalizada.
- 2.2. Evaluación y tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo.

LECTURAS

Fundamentales:

- Botella, C. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de pánico (pp. 271-286). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.
- Capafons, A. y Alarcón, A. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de ansiedad generalizada (pp. 223-246). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.
- Echeburúa, E. (1993). Evaluación y tratamiento psicológico de los trastornos de ansiedad. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Méndez, F.X. y Maciá, D. (1993). Evaluación de los problemas de ansiedad. En Fdez-Ballesteros, R. (Ed.), *Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio*. Madrid: Pirámide.
- Segovia, M.J. (1996). Tratamiento conductual del trastorno obsesivo-compulsivo. En Alberca, J.M. y Prieto, C. (Comps.), *Manual práctico de psicología clínica y de la salud* (pp. 165-198). Málaga, Publicaciones del Centro Clínico Los Naranjos.
- Vallejo, M.A. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo compulsivo (pp. 337-354). En M. Pérez, J.R.

Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.

Libro práctico seleccionado: Fensterheim, H. y Baer, J. (1991). *No diga SI cuando quiera decir NO*. Barcelona: Grijalbo.

Complementarias:

Azrin, N.H. y Nunn, R.G. (1987). *Tratamiento de hábitos nerviosos*. Barcelona: Martínez Roca.

Bados, A. (1999). *Agorafobia y ataques de pánico*. Madrid: Pirámide.

Carnwath, T. y Miller, D. (1989). *Psicoterapia conductual en asistencia primaria: manual práctico*. Barcelona: Martínez Roca.

Davis, M.; McKay, M. y Eshelman, E.R. (1985). *Técnicas de autocontrol emocional*. Barcelona: Martínez Roca.

Derogatis, L.R. y Wise, T.N. (1996). *Trastornos depresivos y de ansiedad en asistencia primaria*. Barcelona: Martínez Roca.

Fensterheim, H. y Baer, J. (1991). *Viva sin temores*. Barcelona: Grijalbo.

Hernández, J.M., Pozo, C. y Polo, A. (1994). *Ansiedad ante los exámenes. Un programa para su afrontamiento de forma eficaz*. Valencia: Promolibro.

Marks, I.M. (1991). *Miedos, fobias y rituales*, 2 vols. Barcelona: Martínez Roca.

Meichenbaum, D. y Jaremko, M. (1987). *Prevención y reducción del estrés*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Meichenbaum, D. (1987). *Manual de inoculación de estrés*. Barcelona: Martínez Roca.

Rubio, V., Cabezuelo, J. y Castellano, M.A. (1996). *El miedo a volar en avión*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Salkovskis, P.M. (1997). *Tratamiento cognitivo-conductual para el pánico*. Barcelona: Publicaciones del Instituto Superior de Estudios Psicológicos.

Sandín, B. (1995). Teorías sobre los trastornos de ansiedad. En A. Belloch, B. Sandín y Ramos, F. (Eds), *Manual de psicopatología, vol 2* (pp. 113-170). Madrid: McGraw-Hill.

Suinn, R.M. (1993). *Entrenamiento en manejo de ansiedad*. Bilbao: DDB.

Tallis, F. (1999). *Trastorno obsesivo compulsivo. Una perspectiva cognitiva y neuropsicológica*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Casos prácticos:

Bados, A. (1990). Agorafobia. En M.A. Vallejo, E.G. Fernández-Abascal y F.J. Labrador (Eds.), *Modificación de conducta: análisis de casos* (pp. 87-116). Madrid: TEA.

- Bados, A. (1993). Tratamiento en grupo de la agorafobia. En D. Maciá, F.X. Méndez y J. Olivares (Eds.), *Intervención psicológica: programas aplicados de tratamiento* (pp. 81-113). Madrid: Pirámide.
- Bados, A. y Genís, F. (1988). Tratamiento de una fobia a volar. En D. Maciá y F.X. Méndez (Coord.), *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Estudios de casos* (pp. 40-55). Madrid: Pirámide.
- Botella, C. (1989). La técnica de la inundación (flooding) en un caso de fobia a hablar en público. En V. Pelechano y J.I. Capafons (Comp.), *La práctica de la terapia de conducta en España* (pp. 333-348). Valencia: Promolibro.
- Froján, M.X. (1998). Obsesión por ciertos ruidos: Cuando se piensa que la culpa la tienen los otros. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Froján, M.X. y Alonso, M. (1999). Tratamiento de conductas obsesivo-compulsivas en torno al contagio del SIDA. *Análisis y Modificación de conducta*, 25, 101, 431-459.
- Orejudo, S. y Froján, M.X. (1996). Tratamiento de una fobia a conducir. *Análisis y Modificación de conducta*, 22, 84, 463-480.
- Raich, R.M. (1988). Evaluación y tratamiento de un caso de trastorno obsesivo-compulsivo. En Maciá, D. y Méndez, F.X. (coor), *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Ruipérez, M.A.; Robert, C. y Botella, C. (1994). La "exposición sin terapeuta" en el tratamiento de un trastorno obsesivo-compulsivo. *Análisis y Modificación de Conducta*, 20, 74, 793-816.
- Sánchez, P. y Froján, M.X. (1998). Agorafobia: ¿Qué haré si tengo que salir sola?. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Santé, L. y Froján, M.X. (1998). Agorafobia: La importancia de una adecuada explicación del problema para la resolución del mismo. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Sarasúa, B.; Echeburúa, E. y De Corral, P. (1993). Tratamiento psicológico del trastorno de estrés postraumático en una víctima reciente de violación. *Análisis y Modificación de Conducta*, 19, 64, 189-214.
- Villalobos, A. (1992). Tratamiento conductual de un caso de hipocondría. *Análisis y Modificación de Conducta*, 18, 57, 53-66.
- Yela, J.R. (1995). Efectos de la exposición a estímulos aversivos incontrolables en humanos (evaluación sistemática del modelo de indefensión aprendida de Seligman). *Análisis y Modificación de Conducta*, 21, 80, 757-794.

TEMA 3: Problemas de depresión.

3.1. Evaluación y tratamiento de la depresión.

3.2. Afrontamiento de la conducta suicida.

LECTURAS

Fundamentales:

Alberca, J.M. y Prieto, C. (1996). Evaluación e intervención en el paciente depresivo suicida. En Alberca, J.M. y Prieto, C. (Comps.), *Manual práctico de psicología clínica y de la salud* (pp. 49-64). Málaga: Publicaciones del Centro Clínico Los Naranjos.

Bados, A. (1996). La técnica de la reestructuración cognitiva. En Alberca, J.M. y Prieto, C. (Comps.), *Manual práctico de psicología clínica y de la salud* (pp. 15-48). Málaga, Publicaciones del Centro Clínico Los Naranjos.

Pérez, M. y García, J.M. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la depresión (pp. 161-196). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.

Santacreu, J. (1988). Evaluación conductual de la depresión. En Fdez-Ballesteros, R. y Carroble, J.A. (dir), *Evaluación conductual* (págs: 440-474). Madrid: Pirámide.

Libro práctico seleccionado:

Gaja, R. (1996). *Bienestar, autoestima y felicidad*. Barcelona: Plaza & Janés.

Sevilla, J. y Pastor, C. (2001). *Tratamiento psicológico de la depresión. Un manual de autoayuda paso a paso*. Valencia: Publicaciones del Centro de Terapia de Conducta.

Complementarias:

Álava, M.J. (2003). *La inutilidad del sufrimiento. Claves para aprender a vivir de forma positiva*. Madrid: La esfera de los libros.

Álvarez, J. (1985). La depresión. En Carroble, J.A. (ed.), *Análisis y modificación de conducta II* (2ª unidad didáctica, lecciones 3ª y 4ª, pp. 289-383). U.N.E.D.

Auger, L. (1992). *Ayudarse a sí mismo*. Santander: Sal terrae.

Bas, F. y Andrés, V. (1994). *Tratamiento cognitivo-conductual de la depresión*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Beck, A.T.; Rush, A.J.; Shaw, B.F. y Emery, G. (1983). *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao: DDB.

- Bernard, M.E. y Ellis, A. (1990). *Aplicaciones clínicas de la terapia racional-emotiva*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Carnwath, T. y Miller, D. (1989). *Psicoterapia conductual en asistencia primaria: manual práctico*. Barcelona: Martínez Roca.
- Derogatis, L.R. y Wise, T.N. (1996). *Trastornos depresivos y de ansiedad en asistencia primaria*. Barcelona: Martínez Roca.
- Ellis, A. (1970). *Razón y emoción en psicoterapia*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Ellis, A. y Grieger, R. (1981). *Manual de terapia racional-emotiva*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Ellis, A. y Grieger, R. (1990). *Manual de terapia racional-emotiva*, vol. 2. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Hernangómez, L. (2000). *¿Por qué estoy triste? Guía para conocer y afrontar la depresión?*. Málaga: Aljibe.
- Lega, L.I., Caballo, V.E. y Ellis, A. (1997). *Teoría y práctica de la terapia racional-emotiva conductual*. Madrid: Siglo XXI.
- Mahoney, M.J. (1983). *Cognición y modificación de conducta* (pp. 13-136). Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Martin, G. y Pear, J. (1999). *Modificación de conducta. Qué es y cómo aplicarla*. Madrid: Prentice Hall.
- Sanz, J. y Vázquez, C. (1995). Trastornos del estado de ánimo: teorías psicológicas. En A. Belloch, B. Sandín y Ramos, F. (Eds), *Manual de psicopatología, vol 2* (pp. 341-378). Madrid: McGraw-Hill.
- Seligman, M.E.P.; Klein, D.C. y Miller, W.R. (1982). La depresión. En Leintenberg, H. (dir.), *Modificación y terapia de conducta, tomo I* (pp. 235-290). Madrid: Morata.
- Vázquez, C. y Sanz, J. (1995). Trastornos del estado de ánimo: aspectos clínicos. En A. Belloch, B. Sandín y Ramos, F. (Eds), *Manual de psicopatología, vol 2* (pp. 299-340). Madrid: McGraw-Hill.

Casos prácticos:

- Álvarez, J. y Alfonso, J.J. (1988). Un caso de depresión. En D. Maciá y F.X. Méndez (Coord.). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Estudios de casos* (pp. 101-117). Madrid: Pirámide.
- Froján, M.X. (1998). Depresión: Problemas de insatisfacción con la vida. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- García, M.P. (1993). Análisis funcional de un caso de estrés. En F.J. Labrador, J.A. Cruzado y M. Muñoz, (eds.). *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 353-366). Madrid: Pirámide.

- Orejudo, S. y Froján, M.X. (1998). Estado de ánimo deprimido: El cambio a través de la búsqueda de nuevas interpretaciones de los acontecimientos. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Sánchez, P. y Froján, M.X. (1998). Depresión: Nadie me quiera, todo lo malo me ocurre a mí. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Vallejo, M.A. (1990). Depresión. En M.A. Vallejo, E.G. Fernández-Abascal y F.J. Labrador (Eds.), *Modificación de conducta: análisis de casos* (pp. 117-142). Madrid: TEA.

TEMA 4: Problemas de alimentación.

- 4.1. Evaluación y tratamiento de la bulimia.
- 4.2. Evaluación y tratamiento de la anorexia.

LECTURAS

Fundamentales:

- Calvo, R. (1992). Trastornos de la alimentación (I y II). En E. Echeburúa (Ed.), *Avances en el tratamiento psicológico de los problemas de ansiedad* (pp. 211-259). Madrid: Pirámide.
- Carrasco, T.J. y Adame, M.L. (2000). Análisis funcional de la anorexia y bulimia nerviosa. En M. Lameiras y J.M Faílde (Ed.), *Trastornos de la conducta alimentaria. Del tratamiento a la prevención* (pp. 65-86). Santiago: Universidade de Vigo.
- Raich, R. (1999) Anorexia y bulimia: trastornos alimentarios. Madrid: Pirámide.
- Saldaña, C. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para trastornos del comportamiento alimentario (pp. 141-160). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide.
- Vanderlinden, J. y Vandereycken, W (1999) *Traume, disociación y descontrol de los impulsos en los trastornos alimentarios. Nuevas terapias para el control de la anorexia y la bulimia*. Barcelona: Granica.
- Libro práctico seleccionado:** Bas, F. y Andrés, V. (2000). Trastornos de la alimentación en nuestros hijos. Madrid: EOS Gabinete de Orientación Psicológica.

Complementarias:

- Beato, L. y Rodríguez, T. (1998). Aplicación de la entrevista motivacional en el tratamiento de la anorexia nerviosa. *Psiquis*, 19, 6, 215-226
- Buceta, J.M. (1996). Programa de modificación de conducta para el tratamiento de la anorexia nerviosa (pp. 309-341). En J.M. Buceta y A.M. Bueno (eds), *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- Calvo, R. (2000). Cronicidad y resistencia al tratamiento en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa. En M. Lameiras y J.M. Fálde (Ed.), *Trastornos de la conducta alimentaria. Del tratamiento a la prevención* (pp. 115-141). Santiago: Universidade de Vigo.
- Fernández, M.C. y Vera, M.B. (1996). Evaluación y tratamiento de la obesidad (pp. 281-306). En Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (eds), *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- García, J.A. y Rodao, J.M. (1996). Tratamiento cognitivo-conductual de pacientes con anorexia y bulimia nerviosas en una unidad de hospitalización psiquiátrica. *Psiquis*, 17, 10, 482-496
- Lolas, F. (1997). Comportamiento alimentario y restricción cognitiva en la obesidad. *Psiquis*, 18, 9, 380-386.
- Mahoney, M.J. y Mahoney, K. (1981). *Control permanente del peso: una solución total para las dietas*. Madrid: Trillas.
- Raich, R. (2000). *Imagen Corporal. Conocer y valorar el propio cuerpo*. Madrid: Pirámide.
- Saldaña, C. y Bados, A. (1988). *Obesidad*. Barcelona: Martínez Roca.
- Serna, I. (1998). Aspectos diferenciales de la bulimia. *Psiquis*, 19, 5, 201-207.
- Toro, J. (1996). *Anorexia y Bulimia. El cuerpo como delito*. Barcelona: Ariel.
- Toro, J. y Vilardell, E. (1987). *Anorexia nerviosa*. Barcelona: Martínez Roca.
- Vera, M.N. y Fernández, M.C. (1986). *Prevención y tratamiento de la obesidad*. Barcelona: Martínez Roca.

Casos prácticos:

- Calvo, R. (1990). Anorexia. En M.A. Vallejo, E.G. Fernández-Abascal y F.J. Labrador (Eds.), *Modificación de conducta: análisis de casos* (pp. 213-238). Madrid: TEA.
- Calvo, R. y Santo-Domingo, J. (1988). Tratamiento cognitivo-conductual de la anorexia nerviosa. Estudio de tratamiento y seguimiento a los cinco años de un grupo de 37 pacientes. *Análisis y Modificación de Conducta*, 14, 577-590.
- Navarro, J.I. y Guillén, C. (1989). Bulimia nerviosa: tratamiento con inoculación de estrés, exposición y prevención de respuesta. En V. Pelechano y J.I. Capafons (Comp.), *La práctica de la terapia de conducta en España* (pp. 279-292). Valencia: Promolibro.

Tema 5: Problemas infantiles.

- 5.1. Características de la situación terapéutica con niños
- 5.2. Diagnóstico y tratamiento de la enuresis
- 5.3. Trastornos de conducta en la infancia

LECTURAS

Fundamentales:

- Larroy, C. y Puente, M.L. (1998). Trastornos de conducta en niños. En M.A. Vallejo (Ed.), *Manual de terapia de conducta* (vol II. pp. 463-496). Madrid: Dyckinson.
- Méndez, F.X., Rosa, A.I., Montoya, M., Espada, J.P. y Olivares, J. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la depresión en la infancia y adolescencia (pp. 111-136). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III (Infancia y adolescencia)*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F.X., Rosa, A.I., Orgilés, M., Santacruz, I. y Olivares, J. (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para miedos y fobias en la infancia y adolescencia (pp. 57-86). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III (Infancia y adolescencia)*. Madrid: Pirámide.
- Olivares, J. y Méndez, F.X. (1998). Características de la intervención clínica en niños y adolescentes. En M.A. Vallejo (Ed.), *Manual de terapia de conducta* (vol II. pp. 431-461). Madrid: Dyckinson.
- Olivares, J., Rosa, A.I., Piqueras, J.A. Méndez, F.X. y Ramos, V.(2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para la fobia social y la timidez en niños y adolescentes (pp. 87-110). En M. Pérez, J.R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (Coors.). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III (Infancia y Adolescencia)*. Madrid: Pirámide.
- Santacreu, J. (1985). Enuresis: evaluación y tratamiento (tomo II, quinta unidad didáctica). En J.A. Carroble (Ed.), *Análisis y modificación de conducta II*. Madrid: UNED
- Libro práctico seleccionado:** Peine, H.A. y Howarth, R. (2002). *Padres e hijos: problemas cotidianos de conducta*. Madrid: siglo XXI

Complementarias:

- Botella, C. (1990). Tratamiento del insomnio en la infancia. En F.X. Méndez y D. Maciá (Coor.), *Modificación de conducta en niños y adolescentes. Libro de casos* (pp. 129-150). Madrid: Pirámide.
- Bragado, C. (1998). *Encopresis*. Madrid: Pirámide
- Bragado, C. (1999). *Enuresis infantil*. Madrid: Pirámide.
- Cacéres, J. (1982). *Cómo ayudar a su hijo si se hace pis en la cama*. Madrid: Siglo XXI.
- Echeburúa, E. (1993). *Trastornos de ansiedad en la infancia*. Madrid: Pirámide.
- Fernández, C. (1994). *Aprender a estudiar*. Madrid: Pirámide.
- Gelfand, D.M. y Hartman, D.P. (1989). *Análisis y terapia de la conducta infantil*. Madrid: Pirámide.
- Kazdin, A.E. y Buela-Casal, G. (1994). *Conducta antisocial*. Madrid: Pirámide.
- Larroy, C. y de la Puente, M.L. (1993). *El niño desobediente*. Madrid: Pirámide.
- Luciano, M.C. (1996). Evaluación de las alteraciones en la infancia. En M.C. Luciano (Dir.), *Manual de psicología clínica. Infancia y adolescencia* (pp. 155-203). Valencia: Promolibro.
- Luciano, M.C. (1996). Intervención sobre las alteraciones comportamentales en la infancia y la adolescencia. Una revisión. En M.C. Luciano (Dir.), *Manual de psicología clínica. Infancia y adolescencia* (pp. 205-239). Valencia: Promolibro.
- Luciano, M.C. (1997). Intervención psicológica desde una perspectiva analítico-funcional. En M.C. Luciano (Dir.), *Manual de psicología clínica. Infancia y adolescencia* (pp. 241-292). Valencia: Promolibro.
- Méndez, F.X. (1998). *El niño que no sonríe. Estrategias para superar la tristeza y la depresión infantil*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F.X. (1999). *Miedos y temores en la infancia. Ayudar a los niños a superarlos*. Madrid: Pirámide.
- Michelson, L., Sugai, D., Wood, R.P. y Kazdin, A.E. (1987). *Las habilidades sociales en la infancia. Evaluación y tratamiento*. Barcelona: Martínez Roca.
- Moreno, I. (1993). *Hiperactividad*. Madrid: Pirámide.
- Ollendick, T.H. y Hersen, M. (1993). *Psicopatología infantil*. Barcelona: Martínez Roca
- Santacreu, J. y Froján, M.X. (1993). *La tartamudez. Guía de prevención y tratamiento infantil*. Madrid: Pirámide.
- Serrano, I. (1994). *Agresividad infantil*. Madrid: Pirámide.
- Servera, M. (2002). *Intervención en los trastornos del comportamiento infantil. Una perspectiva conductual de sistemas*. Madrid: Pirámide.
- Sulzer-Azaroff, B. y Mayer, G.R. (1983). *Procedimientos del análisis conductual aplicado con niños y jóvenes*. México: Trillas.

Valero, L. (1996). Trastornos de conducta en niños y adolescentes. En M.C. Luciano (Dir.), *Manual de psicología clínica. Infancia y adolescencia*. (pp. 583-612). Valencia: Promolibro.

Casos prácticos:

- Bragado, C. (1990). Evaluación y tratamiento de un caso de encopresis secundaria. En F.X. Méndez y D. Maciá (Coor.), *Modificación de conducta en niños y adolescentes. Libro de casos* (pp. 254-278). Madrid: Pirámide.
- Carrasco, I. y Froján, M.X. (1998). Conductas disrruptivas: Mi hijo es un desastre, no sé que hacer con él. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Cervantes, E. y Vásquez, L. (1990). Intervención en un caso de conductas disrruptivas múltiples (negativismo y desobediencia). En Méndez, F.X. y Maciá, D. (coor), *Modificación de conducta con niños y adolescentes*. Madrid: Pirámide.
- Cobos, P. y López, C. (1992). Trastorno obsesivo-compulsivo en la adolescencia. *Análisis y Modificación de Conducta*, 18, 60, 597-619.
- Cobos, P. y López, C. (1992). Un caso de enuresis-encopresis. *Análisis y Modificación de Conducta*, 18, 60, 577-596.
- García, P. (1987). Tratamiento de la hiperactividad en un niño con un diseño de respuestas incompatibles. *Análisis y Modificación de Conducta*, 13, 35, 97-110.
- Hernández, T. (1998). Problemas infantiles. Cuando los padres no saben qué hacer. En M.X. Froján (dir.), *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Moreno, I.; Blanco, A. y Rodríguez, L. (1991). Análisis de la bibliografía sobre estrategias conductuales de intervención en miedos infantiles y juveniles. *Análisis y Modificación de Conducta*, 17, 52, 181-200.
- Olivares, J. (1990). Pica y balanceo. Tratamiento en un niño con retraso mental profundo. En F.X. Méndez y D. Maciá (Coor.), *Modificación de conducta en niños y adolescentes. Libro de casos* (pp. 213-234). Madrid: Pirámide.
- Olivares, J., Maciá, D. y Méndez, F.X. (1993). Intervención comportamental-educativa en el entrenamiento a padres. En D. Maciá, F.X. Méndez y J. Olivares (Eds.), *Intervención psicológica: programas aplicados de tratamiento* (pp. 115-145). Madrid: Pirámide.
- Pelechano, V. y Massieu, M.P. (1989). Moldeamiento comportamental en un caso de oligofrenia profunda con base orgánica. En V. Pelechano y J.I. Capafons (Comp.), *La práctica de la terapia de conducta en España* (pp. 71-90). Valencia: Promolibro.

- Pérez, M. (1990). Mutismo selectivo. En Vallejo, M.A., Fernández-Abascal, E.G. y Labrador, F.J. (Eds.), *Modificación de conducta: análisis de casos* (pp. 191-211). Madrid: TEA.
- Saldaña, C. (1990). Modificación de conducta para el cambio de hábitos alimentarios y patrones de actividad física en obesidad infantil. . En F.X. Méndez y D. Maciá (Coor.), *Modificación de conducta en niños y adolescentes. Libro de casos* (pp. 165-197). Madrid: Pirámide.
- Serrano, I. (1990). Tratamiento conductual de un niño hiperactivo. En F.X. Méndez y D. Maciá (Coor.), *Modificación de conducta en niños y adolescentes. Libro de casos* (pp. 349-376). Madrid: Pirámide.
- Serrano, I. (1991). Tratamiento de un caso de enuresis secundaria mediante el método de Mowrer y entrenamiento en aserción. *Análisis y Modificación de Conducta*, 17, 55, 815-826.

Tema 6: Terapia psicológica breve (Counselling).

6.1. Qué es la consultoría clínica.

6.2. Procedimientos generales de actuación en consultoría.

LECTURAS

Fundamentales:

- Barreto, P.; Arranz, P. y Molero, M. (1997). Counselling: instrumento fundamental en la relación de ayuda (pp. 83-104). En Martorell, C. y González, R. (eds.), *Entrevista y consejo psicológico*. Madrid: Síntesis.
- Bimbela, J.L. (1997). *Counselling*, tecnología punta. *El médico*, 636, 52-56.
- Froján, M.X. (1998). *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.

Libro práctico seleccionado: Bimbela, J.L. (1996). *Cuidando al cuidador. Counseling para médicos y otros profesionales de la salud*. Granada: Escuela andaluza de salud pública.

Complementarias:

- Arranz, P. (1995). *Guía counselling sobre el SIDA*. Madrid: Fase.
- Dietrich, G. (1986). *Psicología general del counselling (teoría y práctica)*. Barcelona: Herder.
- Gilbert, P. (1992). *Counselling for Depression*. Londres: SAGE.
- Hallam, R. (1992). *Counselling for Anxiety Problems*. Londres: SAGE.
- Janis, I.L. (1987). *Formas breves del consejo*. Bilbao: DDB.
- Southern, S. y Caprara, R. (1984). Behavioral Counseling. En: *Progress in Behavior Modification*, vol 17. Londres: Academic Press.

Casos prácticos:

Froján, M.X. (1998). *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.

Krumboltz, T. y Thorensen C. (1986). *Métodos del consejo psicológico*. Bilbao: DDB.

Prácticas de la asignatura:

Todas las clases se desarrollarán en situación de *role-playing* de una sesión terapéutica sobre casos de los que no se tendrá información ni preparación previa (simulando la clínica *real*).

1. Práctica tema 1:

- Primera entrevista
- Habilidades del terapeuta en casos distintos
- Explicación de análisis funcionales, según el oyente
- Autorregistros, tareas para casa
- Práctica de sesiones terapéuticas con un caso

2. Práctica tema 2:

- Entrevista y análisis funcional de un caso de ansiedad
- Resolución de dificultades a lo largo de las sesiones
- Película: desarrollar un programa de tratamiento para el caso expuesto.

3. Práctica tema 3:

- Entrevista y análisis funcional de un caso de depresión.
- Programa de actividades gratificantes
- Modificación de pensamientos irracionales y reestructuración
- Control de la conducta suicida

4. Práctica tema 4:

- Autoanálisis de la conducta de ingesta
- Diseño de un programa de control de la comida
- Análisis de un caso de anorexia con episodios bulímicos

5. Práctica tema 5:

- Evaluación y análisis funcional de un caso de enuresis
- Diseño de un programa de economía de fichas para un niño con trastornos de conducta
- Entrenamiento de padres

6. Práctica tema 6:

- Delimitación de la demanda
- Decisión por el formato de intervención breve
- Desarrollo de las sesiones de consultoría

Bibliografía

LIBROS DE CASOS

- Bataller, A. (1994). *Estudio de casos en terapia del comportamiento*. Valencia: Promolibro.
- Cautela, J.R. y Kearney, J. (1993). *Covert conditioning casebook*. Pacifica Grove: Cole Publishing Co.
- Freeman, A. y Dattilio, F. (1992). *Comprehensive casebook of cognitive therapy*. Nueva York: Plenum Press.
- Froján, M.X. (1998). *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.
- Hersen, M. y Last, C. (1985/1993). *Manual de casos de terapia de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Hersen, M. y Van Hasselt, V.B. (1987). *Behavior therapy with children and adolescents. A clinical approach*. Nueva York: Wiley.
- Krumboltz, J.D. y Thorensen, C.E. (1977/1981). *Métodos del consejo psicológico*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Last, C.G. y Hersen, M. (1994). *Adult behavior therapy casebook*. Nueva York: Plenum Press.
- Maciá, D. y Méndez, F.X. (1988). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y la terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Maciá, D.; Méndez, F.X. y Olivares, J. (1993). *Intervención conductual en contextos comunitarios. Programas aplicados de prevención*. Madrid: Pirámide.
- Maciá, D.; Méndez, F.X. y Olivares, J. (1993). *Intervención psicológica: programas aplicados de tratamiento*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F.X. y Maciá, D. (1990). *Modificación de conducta con niños y adolescentes*. Madrid: Pirámide.
- Pelechano, V. y Capafons, J.I. (1989). *La práctica de la terapia de conducta en España: estudios de casos*. Valencia: Alfaplús.
- Scott, J., Williams, J.M.G. y Beck, A.T. (1989). *Cognitive therapy in clinical practice. An illustrative casebook*. Londres: Routledge.
- Ullmann, L.P. y Krasner, L. (1965). *Cases studies in behavior modification*. Nueva York: Holt, Rinehart and Winston.
- Vallejo, M.A., Fernández-Abascal, E.G. y Labrador, F.J. (1990). *Modificación de conducta: análisis de casos*. Madrid: TEA.
- Wolpe, J. y Turkat, I.D. (1986). *Behavioral cases formulation*. Nueva York: Plenum Press.

MANUALES DE REFERENCIA GENERAL (en castellano)

- Agras, W.S. (1972/1975). *Modificación de conducta. Principios y aplicaciones clínicas*. Barcelona: Toray.
- Ardila, R. (1980). *Terapia de conducta: fundamentos, técnicas y aplicaciones*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Ayllon, T. y Azrin, N. (1968/1974). *Economía de fichas: un sistema motivacional para la terapia y rehabilitación*. México: Trillas.
- Azrin, N.H. y Nunn, R.G. (1977/1987). *Tratamiento de hábitos nerviosos*. Barcelona: Martínez Roca.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1988/1994). *Manual práctico de evaluación de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Buceta, J.M. (1987). *Psicología clínica y salud: aplicación de estrategias de intervención*. Madrid: UNED.
- Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (1996). *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- Buela-Casal, G. y Caballo, V. (1991). *Manual de psicología clínica aplicada*. Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1991). *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (vol. 1). Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1998). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (vol. 2). Madrid: Siglo XXI.
- Carrobbles, J.A. (1985). *Análisis y modificación de conducta II* (vols. I y II). Madrid: UNED.
- Carrobbles, J.A. y Godoy, J. (1987). *Biofeedback. Principios y aplicaciones*. Barcelona: Martínez Roca.
- Carrobbles, J.A., Costa, M., Del Ser, T. y Bartolomé, J. (1986). *La práctica de la terapia de conducta: Teoría y método de aplicación para la práctica clínica*. Valencia: Promolibro.
- Cautela, J.R. y Groden, J. (1978/1985). *Técnicas de relajación. Manual práctico para adultos, niños y educación especial*. Barcelona: Martínez Roca.
- Costa, M. y Serrat, M.C. (1982). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.
- Craighead, L.W., Kazdin, A.E. y Mahoney, M. (1976/1981). *Modificación de conducta. Principios, técnicas y aplicaciones*. Barcelona: Omega.
- D'Zurilla, T.J. (1986/1993). *Terapia de resolución de conflictos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Davis, M.; McKay, M. y Eshelman, E.R. (1982/1985). *Técnicas de autocontrol emocional*. Barcelona: Martínez Roca.

- Echeburúa, E. (1993). *Modificación de conducta y psicología clínica*. San Sebastian: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco.
- Erwin, E. (1978/1985). *Terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Eysenck, H.J. (1964/1979). *Experimentos en terapia de la conducta* (4 vols.). Barcelona: Fundamentos.
- Fernández-Ballesteros, R. (1995). *Evaluación de programas. Una guía práctica en ámbitos sociales, educativos y de salud*. Madrid: Síntesis.
- Goldstein, M.R. y Krasner, L. (1987/1991). *La psicología aplicada moderna*, Madrid: Pirámide.
- Holland, A. y Skinner, B.F. (1961/1987). *Análisis de la conducta*. México: Trillas.
- Izquierdo, A. (1988). *Empleo de métodos y técnicas en terapia de conducta*. Valencia: Promolibro.
- Kanfer, F.H. y Goldstein, A.P. (1975/1986). *Cómo ayudar al cambio en psicoterapia*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Kanfer, F.H. y Phillips, J.S. (1970/1976). *Principios de aprendizaje en al terapia del comportamiento*, México: Trillas.
- Kazdin, A.E. (1975/1978). *Modificación de la conducta y sus aplicaciones prácticas*, México: El Manual Moderno.
- Kazdin, A.E. (1978/1983). *Historia de la modificación de conducta*, Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Kazdin, A.E. (1994/1996). *Modificación de conducta en contextos aplicados*. México: El Manual Moderno.
- Kelly, J.A. (1982/1987). *Entrenamiento en habilidades sociales*, Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Labrador, F.J., Cruzado, J.A. y Muñoz, M. (1993), *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Ladoucer, R., Bouchard, M.A. y Granger, L. (1977/1981), *Principios y aplicaciones de las terapias de la conducta*. Madrid: Debate.
- Ladoucer, R., Fontaine, O. y Cottraux, J. (1991/1994). *Terapia cognitiva y comportamental*. Barcelona: Masson.
- Leitenberg, H. (1976/1982). *Modificación y terapia de conducta* (vols. I y II). Madrid: Morata.
- Lieberman, R.P., Wheeler, G.E., de Visser, L.A.J.M., Kuehnel, J. y Kuehnel, T. (1981/1987). *Manual de terapia de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Mahoney, M.J. (1974/1983). *Cognición y modificación de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Mahoney, M.J. (1995/1997). *Psicoterapias cognitivas y constructivistas*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Martin, G. y Pear, J. (1996/1999). *Modificación de conducta. Qué es y cómo aplicarla*. Madrid: Prentice Hall.

- Mayor, J. y Labrador, F.J. (1984). *Manual de modificación de conducta*. Madrid: Alhambra.
- McKay, M. Davis, M. y Fanning, P. (1981/1985). *Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
- Meichenbaum, D. (1985/1987). *Manual de inoculación de estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
- Olivares, J. y Méndez, F.X. (1997). *Técnicas de modificación de conducta*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Pérez, M. (1996). *La psicoterapia desde el punto de vista conductista*, Madrid: Biblioteca Nueva.
- Pérez, M. (1996). *Tratamientos psicológicos*, Madrid: Universitas.
- Ribes, E. (1990). *Problemas conceptuales en el análisis del comportamiento humano*, México: Trillas.
- Rimm, D.C. y Masters, J.C. (1974/1980). *Terapia de la conducta. Técnicas y hallazgos empíricos*. México: Trillas.
- Skinner, B. F, (1953/1970). *Ciencia y conducta humana*. Barcelona: Fontanella.
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1966/1972). *Control de la conducta humana. La expansión del laboratorio conductual, vol. 1*. México: Trillas
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1970/1974). *Control de la conducta humana. De la cura a la prevención, vol. 2*. México: Trillas.
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1974/1978). *Control de la conducta humana. Modificación de la conducta aplicada al campo de la educación, vol. 3*. México: Trillas.
- Upper, D. y Cautela, J.R. (1977/1983). *Condicionamiento encubierto*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Vallejo, M.A. (1988). *Modificación de conducta: teoría, metodología y aplicación*. Madrid: Alhambra.
- Vallejo, M.A. y Ruiz, M.A. (1993), *Manual Práctico de Modificación de Conducta* (vols. 1 y 2). Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Wolpe, J. (1958/1978) *Psicoterapia por inhibición recíproca*. México: Trillas.
- Wolpe, J. (1969/1977). *La práctica de la terapia de conducta*. México: Trillas.
- Yates, A.J. (1970/1973). *Terapia del comportamiento*. México: Trillas.
- Yates, A.J. (1975/1977). *Teoría y práctica de la terapia conductual*. México: Trillas.

MANUALES DE REFERENCIA GENERAL (en inglés)

- Barlow, D.H. (1993). *Clinical handbook of psychological disorders: A step by step treatment manual* (2nd ed.). Nueva York: Guilford Press.

- Barlow, D.H., Hayes, S.C. y Nelson, R.O. (1984). *The scientific practitioner. Research and accountability in clinical and educational settings*. Elmsford, NY: Pergamon Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1985). *Dictionary of behavior therapy techniques*. Nueva York: Pergamon Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1985). *Handbook of clinical behavior therapy*. Nueva York: Plenum Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1990). *Handbook of comparative treatments for adult disorders*. Nueva York: Wiley.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1993). *Handbook of behavior therapy in the psychiatric settings*. Nueva York: Plenum Press.
- Bellack, A.S., Hersen, M. y Kazdin, A.E. (1990). *International handbook of behavior modification and therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Berguin, A.E. y Garfield, S.L. (1994). *Handbook of psychotherapy and behavior change*. Nueva York: Wiley.
- Cautela, J.R. e Ishaq, W. (1996). *Contemporary issues in behavior therapy. Improving the human condition*, Nueva York: Plenum Press.
- Craighead, L., Craighead, W.E., Kazdin, A.E. y Mahoney, M. (1994). *Cognitive and behavioral interventions: An empirical approach to mental health problems*, Boston, Allyn and Bacon.
- Davison, G.C. y Neale, J.M. (1994). *Abnormal psychology*. Nueva York: Wiley and Sons
- Dobson, K.S. (1988). *Handbook of cognitive behavioural therapies*, Londres: Hutchinson.
- Dryden, W. y Rentoul, R. (1991). *Adult clinical problems. A cognitive-behavioral approach*. Londres: Routledge.
- Dryden, W. y Scott, M. (1990). *An introduction to cognitive-behavior therapy: Theory and applications*, Londres: Gale Centre.
- Eysenck, H.J. y Martin, I. (1987). *Theoretical foundations of behavior therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Foa, E.G. y Emmelkamp, P.M.G. (1983). *Failures in behavior therapy*. Nueva York: Wiley.
- Franks, C.M. (1969). *Behavior therapy: Appraisal and status*, Nueva York: McGraw-Hill.
- Franks, C.M. (1984). *New developments in behavior therapy. From research to clinical application*. Nueva York: The Harworth Press.
- Giles, T.R. (1993). *Handbook of effective psychotherapy*. Nueva York: Plenum Press.
- Goldfried, M.R. y Davison, G.C. (1994). *Clinical behavior therapy*. Nueva York: Wiley-Interscience.

- Granvold, D.K. (1994). *Cognitive and behavioral treatment: Methods and applications*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing.
- Hayes, S.C., McCurry, S.M., Afari, N. y Wilson, K.G. (1995). *Acceptance and commitment therapy (ACT). A therapy manual for the treatment of emotional avoidance*. Reno, NV: Context Press.
- Jacobson, N. (1987). *Psychotherapist in clinical practice: Cognitive and behavioral perspectives*. Nueva York: Guilford Press.
- Kanfer, F.H. y Schefft, B.K. (1988). *Guiding the process of therapeutic change*. Champaign, IL: Research Press.
- Kaplan, S.K. (1986). *The private practice of behavior therapy. A guide for behavioral practitioners*. Nueva York: Plenum Press.
- Kazdin, A.E. (1982). *International handbook of behavior modification and therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Kendall, P.C. y Hollon, S.D. (1979). *Cognitive-behavioral interventions: Theory, research and procedures*. Nueva York: Pergamon Press.
- Lazarus, A.A. (1997). *Brief but comprehensive psychotherapy. The multimodal way*. Nueva York: Springer.
- Linehan, M.M. (1995). *Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder*. Nueva York: Guilford Press
- McMullin, R.E. (1986). *Handbook of cognitive-behavioral therapy techniques*, Nueva York: W.W. Norton and Co.
- Meichenbaum, D. (1977). *Cognitive Behavior Modification: An Integrative Approach*, Nueva York: Plenum Press.
- Miltenberger, R.G. (1997). *Behavior modification. Principles and procedures*, Pacific Grove: Brooks/Cole Publishing Co.
- Nathan, P.E. y Gorman, J.N. (1998). *A guide to treatments that*. Oxford: Oxford University Press.
- Norcross, J.C. y Goldfried, M.R. (1992). *Handbook of psychotherapy integration*. Nueva York: Basic Books.
- O'Donohue, W. y Kitchener, R.F. (1999), *Handbook of behaviorism*. Nueva York: Academic Press.
- O'Donohue, W. y Krasner, L. (1995). *Theories of behavior therapy. Exploring behavior change*. Washington, DC: APA.
- O'Leary, K.D. y Wilson, G.T. (1975). *Behavior therapy: Applications and outcome*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Sarafino, E.P. (1996). *Principles of behavior change. Understanding behavior modification techniques*. Nueva York: Wiley.
- Sherman, W.M. (1990). *Behavior modification*. Nueva York: Harper & Row Publishers.

- Thorpe, G.L. y Olson, S.L. (1990). *Behavior therapy: Concepts, procedures and applications*. Needham Heights: Allyn & Bacon.
- Turner, S.M., Calhoun, K.S. y Adams, H.E. (1992). *Handbook of clinical behavior therapy*. Nueva York: Wiley.
- Walker, D.M., Hedberg, A.G., Clement, P.W. y Wright, L. (1981). *Clinical procedures for behavior therapy*. Nueva York: Prentice Hall.
- Wilson, G.T. y Franks, C.M. (1982). *Contemporary behavior therapy. Conceptual and empirical foundations*, Nueva York: Guilford Press.
- Wilson, G.T. y O'Leary, K.D. (1980). *Principles of behavior therapy*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

REVISTAS Y PUBLICACIONES PERIÓDICAS

Acta Comportamentalia
Advances in Behavior Research and Therapy
Análisis y Modificación de Conducta
Behavior Modification
Behavior Research and Therapy
Behavior Therapist
Behavior Therapy
Behaviour Change
Behavioural Psychotherapy
Clínica y Salud
Cognitive Therapy and Research
Comportamiento y Salud
Journal of Applied Behavior Analysis (JABA)
Journal of Applied Behavioral Science
Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry
Journal of Consulting and Clinical Psychology
Progress in Behavior Modification
Psicología Conductual
Review of Behavior Therapy
Revista de Análisis del Comportamiento
Revista Española de Terapia del Comportamiento
Revista de Psicología de la Salud