

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA  
PSICOLOGIA DE LA PEPRSONALIDAD

**Primera parte : El estudio y descripción de la personalidad**

1.- **La definición de la personalidad.** Concepto y definición: Etimología y conceptos básicos. Teorías de la personalidad. El modelo multiparadigmatico. La ciencia de la personalidad: métodos. Las teorías implícitas de la personalidad.

**Lecturas sugeridas :**

Moreno-Jimenez, B. y Sebastian, J. El estudio de la Psicología de la personalidad. En Moreno-Jimenez,B. y Sebastian, J. *Lecturas de Psicología de la Personalidad*. Madrid: LUA,pp. 9-21.

Fierro, A. Paradigmas, investigación y teorías. En A. Fierro (Ed): *Psicología de la personalidad*. Barcelona: Paidós. pp 289-328.

**Bibliografía complementaria:**

Rodrigo, M.J., Rodriguez, A. y Marrero, J. (1993) *Las teorías implícitas: Una aproximación al conocimiento cotidiano*. Madrid: Visor.

**Prácticas:** *Teorías implícitas de la personalidad*. En B. Moreno (Ed) *Psicología de la Personalidad*. Tema 1. Las teorías implícitas de la personalidad *Aplicaciones* (pp. 13-28).

2.- **La descripción de la personalidad.** La evaluación de la personalidad: criterios. Tipologías y biotipologías. El concepto de rasgo de personalidad. Los modelos multifactoriales de rasgos: H.J Eysenck, R.B. Cattell, Costa -MacCrae. Otros enfoques: modelos temperamentales, estilos de personalidad, el enfoque del rasgo único, el rasgo morfogénico. La evaluación cualitativa.

**Lecturas sugeridas:**

Luengo, M<sup>a</sup> Angeles. La evaluación de la personalidad. Un análisis conceptual. *Escritos de Psicología*, 1997,1,

**Bibliografía Complementaria:**

Matesanz, A. (1997). *Evaluación estructurada de la personalidad*. Madrid: Pirámide

**Prácticas:** La evaluación de la personalidad *En B. Moreno (Ed) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones.* Tema 2: Evaluación y descripción de la personalidad (pp. 29-82).

3.- **Procesos cognitivos de la personalidad.** La construcción cognitiva de la realidad: constructos personales y esquemas cognitivos. La atribución causal: estilos atributivos. El aprendizaje social: las expectativas. Los sesgos cognitivos: las ideas irracionales.

#### **Lecturas obligatorias**

Moreno-Jimenez, B.y Peñacoba, C. (1996). El sujeto cognitivo. En A. Fierro (Ed): *Psicología de la personalidad*. Barcelona: Paidós

#### **Lecturas sugeridas:**

Cárdenas, C y Moreno-Jimenez, B. (1990) Las expectativas asociadas al consumo de alcohol en edades tempranas. *Boletín de Psicología*, pp 33-54.

Moreno-Jiménez, B. (1996). *La evaluación cognitiva de la personalidad*. En Buela-Casal. G. La Evaluación psicológica (pp. 851-880). Madrid: Siglo XXI

#### **Bibliografía Complementaria:**

Sternberg,R.J. (1994). *La sabiduría. Su naturaleza, su origen y desarrollo*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

Sterbernerberg, R.J. (1999). *Estilos de pensamiento*. Barcelona: Paidós.

**Prácticas:** *Procesos cognitivos de la personalidad*. En B. Moreno (Ed) *Psicología de la Personalidad. Aplicaciones*. Tema 3 El sujeto cognitivo: procesos cognitivos de la personalidad pp. 83-150.

4.- **Elementos emocionales de la personalidad.** Emociones y personalidad. La ansiedad como rasgo y estado. La búsqueda de sensaciones. Las emociones positivas. Emociones y salud.

#### **Lecturas obligatorias:**

Palenzuela, D. (1996). Reactancia e indefensión. En A. Fierro (Ed): *Psicología de la personalidad*. Barcelona: Paidós

**Lectura sugerida:** Avia, M.D. y Vazquez, C. (1998). *Optimismo inteligente*. Madrid: Alianza

### **Bibliografía Complementaria:**

Thayer, R.E. (1998). *El origen de los estados de ánimo cotidianos*. Barcelona: Paidós.

*Prácticas: La personalidad como perfil emocional. En B. Moreno (Ed) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones. Tema 4 Procesos emocionales pp. 151-186.*

5.- **Conducta y personalidad.** Procesos de conducta y personalidad. Consistencia y cambio en el ciclo vital. La psicología de las situaciones: personalidad y ambiente El interaccionismo y el modelo del determinismo recíproco.

**Lecturas sugeridas:** Bandura, A. (1978) El determinismo recíproco. En A. Fierro. *Lecturas de la personalidad*. Madrid : Alianza

### **Bibliografía complementaria**

Enler, N.S. y Magnusson, D.(1976) Hacia una psicología interactiva de la personalidad. En Moreno-Jimenez, B. y Sebastian, J. *Psicología de la Personalidad. Lecturas*.pp 195-221.

**Prácticas:** Conducta y personalidad. La consistencia de la conducta y las situaciones. Materiales de clase.

6.- **Procesos sociales de la personalidad.** La génesis social de la personalidad. Cultura y personalidad Los roles de género: masculinidad y feminidad; La identidad de género. Relaciones interpersonales y personalidad.

### **Lecturas obligatorias:**

Moreno-Jiménez, B. (1996) La construcción social de la Personalidad. En A. Fierro (Ed). *Psicología de la Personalidad*. Barcelona: Paidós.

### **Lecturas sugeridas:**

Sulloway, F.J. (1997). *Rebeldes de nacimiento*. Barcelona: Planeta

### **Bibliografía Complementaria:**

Fernández, J. (1988) *Nuevas perspectivas en el desarrollo del sexo y el género*. Madrid: Pirámide

Taylor, Sh.E. (2002). *Lazos vitales*. Barcelona: Taurus.

**Prácticas:** La identidad de género. En *En B. Moreno (Ed) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones. Tema 5 La construcción social de la personalidad: La identidad de género* pp.187-210.

## Segunda parte. Procesos de autoregulacion.

### 7.- La conducta propositiva.

La autorregulación de la conducta: planes y metas, necesidades y motivaciones. Los modelos cibernéticos de retroalimentación. Formas de autocontrol: la demora de la gratificación y la resistencia al dolor. Modelos de autocontrol. Autocontrol y clínica de la conducta.

#### **Lecturas obligatorias:**

Bermudez, J. (1996). La personalidad en acción. En A. Fierro (Ed) *Manual de psicología de la Personalidad*. Barcelona: Paidós

#### **Lecturas sugeridas:**

Lefcourt, H.M. (1973) *La función y la ilusión de control y libertad*. En A. Fierro. *Lecturas de personalidad*. Alianza: Madrid

#### **Bibliografía Complementaria:**

Burns, D.D. (1999). *Manual de ejercicios de Sentirse bien*. Barcelona: Paidós

**Prácticas:** Planes y autocontrol de la conducta. *En B. Moreno (Ed) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones. Tema 6. La autorregulación del sistema: Planes y autocontrol* pp. 213-247.

**8.- La identidad personal.** Autoconcepto e identidad. Autoesquemas e imagen corporal. Funciones del autoconcepto. El conocimiento de sí mismo. Desarrollo y evaluación del autoconcepto. Los trastornos disociativos. La autoestima: Modelos y teorías. Procesos de adquisición. Génesis y desarrollo de la autoestima. La evaluación de la autoestima.

#### **Lecturas sugeridas:**

Fierro, A. El conocimiento de sí mismo En A. Fierro (Ed), *Psicología de la personalidad*. Barcelona: Paidós. pp. 113-152.

### **Bibliografía complementaria:**

- Bruchon-Schweitzer, M. (1992) *Psicología del cuerpo*. Barcelona: Herder
- Maria Raich, R. (2000). *Imagen corporal. Conocer y valorar el propio cuerpo*. Madrid: Pirámide
- McKay, M. y Fanning, P. (1991) *Autoestima. Evaluación y mejora*. Barcelona: Martinez Roca.
- Paz, Bermudez, M. (2000). *Déficit de autoestima. Evaluación, tratamiento y prevención en la infancia y adolescencia*. Madrid: Pirámide.

**Prácticas:** *Evaluación del autoconcepto y la mejora de la autoestima En B. Moreno (Ed) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones. La autorepresentación del sistema: Autoconcepto y autoestima pp.248-277.*

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- Avia, M.D. y Sanchez Bernardos, M.L. (1995). *Personalidad: Aspectos cognitivos y sociales*. Madrid: Pirámide.
- Bermúdez Moreno, J Pérez García, A.M. y Sanjuán Suarez, P. (2003). *Psicología de la Personalidad. Teoría e Investigación. Vol I y Vol II* Madrid: UNED
- Cloninger, S.C. (2003). *Teorías de la Personalidad*. México: Prentice Hall
- Fierro, A. (1996). *Manual de Psicología de la personalidad*. Barcelona: Paidós
- Hernández, J.M. (2000). *La personalidad. Elementos para su desarrollo*. Madrid: Biblioteca Nueva
- Pelechano, V. (2000) *Psicología sistemática de la personalidad*. Barcelona: Ariel
- Pervin, L.A. (1996). *La ciencia de la personalidad*. Madrid: MacGraw Hill.

**Manual de Prácticas: Bernardo Moreno Jiménez, B. (2003) Psicología de la Personalidad. Aplicaciones. Madrid: UAM**