

# Movilidad 2023/24



**Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)**  
**Facultad de Psicología**  
[ori.psicologia@uam.es](mailto:ori.psicologia@uam.es)



Procedimientos a seguir a partir de ahora



¿Qué esperar...?



¿Qué hacer si...?



Datos de contacto



Dudas

**IMPORTANTE:** el estudiantado tiene la obligación de comunicarse a través de su cuenta de estudiante y de revisar esa cuenta para posibles notificaciones. La ORI no usará ninguna otra cuenta para comunicarse con ustedes.



## Procedimientos a seguir a partir de ahora

### I. ANTES DE IRSE:

#### A. Trámites para la universidad de destino:

1. Acceder a la página web de la Universidad de destino y **comprobar los trámites requeridos** para la aceptación.
2. Conocer la **normativa de estudiantes de la universidad de destino** (exámenes, matrícula, etc...) y la **normativa de estudiantes salientes de la UAM**.
3. Realizar su **proceso de admisión** ( mediante Application form, web o cualquier otro modo).
4. **Consultar planes de estudio** de la Universidad de destino.

Es responsabilidad del estudiante realizar todos los trámites exigidos por la universidad de destino correctamente y a tiempo. Cada universidad tiene un plazo, que puede ser distinto al de la UAM.

La adjudicación definitiva de la plaza no se producirá hasta la aceptación del estudiante por parte de la institución de destino. Antes de iniciar la movilidad el estudiante deberá haber recibido una carta de aceptación (*acceptance letter*).

- Detalle tipo de movilidad: Semestre(s) sin componente virtual
- Detalle tipo de movilidad: Semestre(s) sin componente virtual



## Procedimientos a seguir a partir de ahora

### I. ANTES DE IRSE:

### B. Trámites en la UAM:

1. Concertar una **cita con el coordinador académico de la UAM.**
2. Preparar una Propuesta de **Acuerdo de Estudios de la UAM.**  
Deben facilitar al coordinador/a las guías docentes de las asignaturas a cursar durante la movilidad.
3. Una vez tengan el visto bueno del coordinador, **grabar la propuesta en SIGMA.**
4. Atención:
  - Componente virtual: NO
  - Detalle tipo movilidad: Semestre(s) sin componente virtual



### ACUERDO DE ESTUDIOS PROGRAMAS DE MOVILIDAD DE ESTUDIANTES

#### DATOS DEL ESTUDIANTE

Nombre	NIP	NIA
Doc. Identidad	Teléfono	Email
Centro <b>Facultad de Psicología</b>		
Estudios <b>Graduado/a en Psicología (2013)</b>		
Programa de movilidad <b>Erasmus</b>		
Institución de destino <b>UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE (República Checa)</b>		
Curso académico <b>2022/2023</b>	Periodo de la estancia <b>Curso académico completo</b>	
Idioma / nivel <b>Inglés / Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE)</b>		

PROGRAMA DE ESTUDIOS EN DESTINO				PROGRAMA DE ESTUDIOS EN LA Universidad Autónoma de Madrid				
Código	Nombre asignaturas en destino	Créditos	ECTS	Código	Nombre equivalencia asignaturas	Tipo asignatura	Créditos	ECTS
APS100018E	Educational Psychology	6.0	6.0	18838	PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN	Obligatoria	6,0	6,0
APS300126E	Romantic and Intimate Relationships	3.0	3.0	18173	SEXUALIDAD	Optativa	6,0	6,0
APS100034E	Sexual Psychology	2.0	2.0					
APS10021E	Personality Psychology	4.0	4.0	18151	PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD	Formación básica	6,0	6,0
APS100054	Personality Psychology II	3.0	3.0					
APS100019E	Introduction to Psychology of Work and Organization	4.0	4.0	18865	PSICOLOGÍA DE LAS ORGANIZACIONES	Obligatoria	6,0	6,0



## Procedimientos a seguir a partir de ahora

### ELABORACIÓN DEL ACUERDO

- SIGMA> Movilidad > Acuerdo de estudios.
- Dar de alta asignaturas en destino (nombre y código).
- Relación asignatura destino – asignatura UAM.
- Equilibrio entre créditos en destino y en UAM.
- Aprobación por coordinador académico UAM.
- Firmado por estudiante.
- Créditos en el Acuerdo
  - Un semestre: mín. 20 ECTS – máx. 30 ECTS.
  - Curso completo: mín. 40 ECTS – máx. 60 ECTS.



### ACUERDO DE ESTUDIOS PROGRAMAS DE MOVILIDAD DE ESTUDIANTES

#### DATOS DEL ESTUDIANTE

Nombre	NIP	NIA
Doc. Identidad	Teléfono	Email
Centro <b>Facultad de Psicología</b>		
Estudios <b>Graduado/a en Psicología (2013)</b>		
Programa de movilidad <b>Erasmus</b>		
Institución de destino <b>UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE (República Checa)</b>		
Curso académico <b>2022/2023</b>	Periodo de la estancia <b>Curso académico completo</b>	
Idioma / nivel <b>Inglés / Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE)</b>		

PROGRAMA DE ESTUDIOS EN DESTINO				PROGRAMA DE ESTUDIOS EN LA Universidad Autónoma de Madrid				
Código	Nombre asignaturas en destino	Créditos	ECTS	Código	Nombre equivalencia asignaturas	Tipo asignatura	Créditos	ECTS
APS100018E	Educational Psychology	6.0	6.0	18838	PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN	Obligatoria	6,0	6,0
APS300126E	Romantic and Intimate Relationships	3.0	3.0	18173	SEXUALIDAD	Optativa	6,0	6,0
APS100034E	Sexual Psychology	2.0	2.0					
APS10021E	Personality Psychology	4.0	4.0	18151	PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD	Formación básica	6,0	6,0
APS100054	Personality Psychology II	3.0	3.0					
APS100019E	Introduction to Psychology of Work and Organization	4.0	4.0	18865	PSICOLOGÍA DE LAS ORGANIZACIONES	Obligatoria	6,0	6,0



# Procedimientos a seguir a partir de ahora

## ELABORACIÓN DEL LEARNING AGREEMENT PARA ERASMUS

Learning Agreement, acuerdo de aprendizaje de la Unión Europea para el programa Erasmus +.

Incluye asignaturas de la UAM y de la universidad de destino (sin el aparejamiento del acuerdo de estudios).

Tres partes:

### •Before the Mobility

Entregar junto con acuerdo de estudios (SIGMA) en mayo antes de irse

### •During the Mobility (en caso de cambios)

Enviar junto con acuerdo de estudios modificado (SIGMA) una vez en destino

### •After the Mobility

propuesta de reconocimiento (en la UAM no se utiliza)

El formulario se encuentra en la Web y en la Guía Erasmus.

Estudiante	Apellidos	Nombre	Fecha de nacimiento	Nacionalidad <sup>1</sup>	Género (M/F)	Ciclo de estudios <sup>2</sup>	Sector educativo <sup>3</sup>
Institución de envío	Nombre	Facultad/Departamento	Código Erasmus <sup>4</sup> (si procede)	Dirección	País	Nombre de la persona de contacto <sup>5</sup> ; correo electrónico; teléfono	
	Amaya Mendikotzea	Universidad Autónoma Madrid / Facultad Ciencias Económicas y Empresariales	EMADRID04	C/ Francisco Tomás y Valiente 5, 28049 Madrid	España	E-mail: ori.economicas@uam.es Tel: 0034 914 975 038	
Institución de acogida	Nombre	Facultad/Departamento	Código Erasmus (si procede)	Dirección	País	Nombre de la persona de contacto, correo electrónico, teléfono	

### Antes de la movilidad

**Programa de estudios en la institución de acogida**

Fechas previstas del periodo de movilidad: de [mes/año] ..... a [mes/año] .....

Tabla A Antes de la movilidad	Código del componente educativo <sup>6</sup> (si procede)	Denominación del componente educativo en la institución de acogida (según la denominación del catálogo/de la descripción de cursos <sup>7</sup> )	Periodo lectivo [por ejemplo, primer semestre/trimestre]	Número de créditos ECTS (o equivalentes) <sup>8</sup> concedidos por la institución de acogida una vez concluida satisfactoriamente la movilidad
<b>Asignaturas destino</b>				
				Total: ..

Enlace a la página web del catálogo de cursos de la institución de acogida donde se describen los resultados de aprendizaje: [enlace a la información]

El nivel de competencia lingüística<sup>9</sup> en ..... (indicar la lengua principal de instrucción) que el estudiante posee o que se compromete a obtener en el momento de iniciar su periodo de movilidad es: A1  A2  B1  B2  C1  C2  Hablante nativo

### Reconocimiento en la institución de envío

Tabla B Después de la movilidad	Código del componente educativo (si procede)	Denominación del componente educativo en la institución de acogida (según la denominación del catálogo/de la descripción de cursos)	Periodo lectivo [por ejemplo, primer semestre/trimestre]	Número de créditos ECTS (o equivalentes) concedidos por la institución de envío
<b>Asignaturas UAM</b>				



## Procedimientos a seguir a partir de ahora

### I. ANTES DE IRSE:

### B. Trámites en la UAM:

4. Entrega del Acuerdo de Estudios (y *Before the Mobility* del LA para Erasmus): **del 1 al 31 de mayo.**
5. Enviar todos los **documentos a [ori.psicología@uam.es](mailto:ori.psicología@uam.es)**
6. **Matricularse en la UAM** para el curso 2023-2024 en las fechas que se indiquen desde la facultad:
  - Con todo superado: 20 de junio
  - Con asignaturas pendientes: 10 y 11 de julio

Si se ha cargado el acuerdo de estudios en SIGMA correctamente las asignaturas a cursar durante la movilidad aparecerán bajo la pestaña de **Prog. Int.**

Cuando termine la matrícula, las asignaturas cursadas en movilidad aparecerán con un número distinto del 0 bajo la columna “Cod. PI”.

7. **Asignaturas a distancia:** mediante petición justificada al Vicedecanato de Relaciones Internacionales.
8. **Repetir asignaturas:** con visto bueno del coordinador.

**IMPORTANTE:** si tienen cualquier problema no matricule las asignaturas desde la pestaña “Plan”, le quitarán plaza a sus compañeros. Finalicen la matrícula y avisen a la ORI mediante un correo electrónico.



# Procedimientos a seguir a partir de ahora

	Asignatura	Centro	Plan	Clase	Créditos	Ciclo	Curso	Módulo	Periodo	Grupo	Estado	Observaciones	Idioma	Convo. Consu.	Pestaña
	18166 - PRACTICUM	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Prácticas externas	12,0	X	4o	XX	Anual	400			Cast.	0	Plan
	18167 - TRABAJO FIN DE GRADO	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Trabajo fin de Grado	12,0	X	4o	XX	Anual	400			Cast.	0	Plan
	18840 - TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Obligatoria	6,0	X	4o	XX	1er Sem.	410		Programa de intercambio asignado.	Cast.	1	Prog. Int.
	18864 - PSICOLOGÍA DE LOS GRUPOS	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Obligatoria	6,0	X	4o	XX	1er Sem.	410		Programa de intercambio asignado.	Cast.	1	Prog. Int.
	18865 - PSICOLOGÍA DE LAS ORGANIZACIONES	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Obligatoria	6,0	X	4o	XX	1er Sem.	410		Programa de intercambio asignado.	Cast.	1	Prog. Int.
	19364 - PSICOLOGÍA DE LA CULTURA Y EL ARTE	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Optativa	6,0	X	4o	XX	2o Sem.	860	Abandonable	Programa de intercambio asignado.	Cast.	1	Prog. Int.
	19375 - ALTERACIONES PSICOLÓGICAS DEL DESARROLLO	105 - Facultad de Psicología	610 - Graduado/a en Psicología (2013)	Optativa	6,0	X	4o	XX	2o Sem.	810	Abandonable	Programa de intercambio asignado.	Cast.	1	Prog. Int.

Plan	Fuera del plan	<b>Prog. Int.</b>
------	----------------	-------------------

DATOS ACADÉMICOS											
Código	Descripción	Grupo Asig.	Idioma	Periodo	Cur.	Mod.	Créd.	Clase	Convalid.	Cod. PI	Convoc. Agotad.
18166	PRACTICUM	400	Cast.	0	4	XX	12,0	Prácticas externas	No	0	0
18167	TRABAJO FIN DE GRADO	400	Cast.	0	4	XX	12,0	Trabajo fin de Grado	No	0	0
18840	TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA	410	Cast.	1	4	XX	6,0	Obligatoria	No	1	1
18864	PSICOLOGÍA DE LOS GRUPOS	410	Cast.	1	4	XX	6,0	Obligatoria	No	1	1
18865	PSICOLOGÍA DE LAS ORGANIZACIONES	410	Cast.	1	4	XX	6,0	Obligatoria	No	1	1
19364	PSICOLOGÍA DE LA CULTURA Y EL ARTE	860	Cast.	2	4	XX	6,0	Optativa	No	1	1
19375	ALTERACIONES PSICOLÓGICAS DEL DESARROLLO	810	Cast.	2	4	XX	6,0	Optativa	No	1	1

**Créditos Matriculados:** Obligatoria: 18,0 Optativa: 12,0 Prácticas externas: 12,0 Trabajo fin de Grado: 12,0  
**Créditos Superados:** Formación básica: 60,0 Obligatoria: 96,0 Optativa: 30,0





## Funciones del coordinador/a de movilidad

- Gestionar aspectos académicos de la movilidad.
- Resolver dudas sobre temas académicos.
- Asesorar en la realización el acuerdo de estudios. NO su elaboración.
- Aprobar del acuerdo estudios.
- Autorizar las modificaciones del acuerdo de estudios (antes o durante la movilidad).
- Elaborar la propuesta de reconocimiento de créditos y poner las calificaciones.
- Los coordinadores están publicados en la Web y son asignados por destino. También son visibles en su apartado de movilidad de SIGMA.



## Procedimientos a seguir a partir de ahora

### II. DURANTE LA ESTANCIA:

1. Si es necesario:
  - Modificar Acuerdo en SIGMA y solicitar visto bueno del coordinador.
  - Si Erasmus, completar *During the Mobility* del LA.
  
2. Plazos para **notificar a la ORI de los cambios** en el Acuerdo de Estudios (y *During the Mobility* del LA):
  - Del 1 de octubre al 31 de octubre: primer semestre o curso completo
  - Del 1 de marzo al 31 de marzo: segundo semestre o curso completo
  - Por correo electrónico a [ori.psicologia@uam.es](mailto:ori.psicologia@uam.es)



# Ampliación de estancia

Si la universidad acepta su petición de ampliación de estancia:

- Enviar el formulario debidamente cumplimentado y firmado antes del 15 de noviembre
- Con Acuerdo de Estudios viable para todo el curso académico (mínimo 40 ECTS, máximo 60 ECTS) y *During the Mobility*
- Importante:
  - las cinco firmas
  - respetar las fechas límite de la UAM y universidad de destino
  - el formulario se encuentra en la web del SERIM y en la Guía Erasmus.
  - por correo electrónico a [ori.psicologia@uam.es](mailto:ori.psicologia@uam.es)



ANEXO 6

## AMPLIACIÓN DE ESTANCIA ERASMUS / EXTENSION OF ERASMUS PERIOD

CURSO ACADÉMICO/ACADEMIC YEAR 2...../2.....

Nombre del estudiante / Name of the student	
Dirección actual / Current address	
Universidad de Origen / Home University	
Universidad de destino / Host University	
Área de Estudio / Field of Study	

Periodo inicial / Original period:			Periodo adicional solicitado / Requested additional period		
Desde (dd/mm/aa) / From (dd/mm/yy)	Hasta (dd/mm/aa) / To (dd/mm/yy)	Meses / Months	Desde (dd/mm/aa) / From (dd/mm/yy)	Hasta (dd/mm/aa) / To (dd/mm/yy)	Meses / Months
...../...../.....	...../...../.....	.....	...../...../.....	...../...../.....	.....

Estudiantes de la UAM: el periodo inicial debe coincidir con lo que aparece en el Convenio de Subvención.  
Estudiantes de la UAM: en caso de solicitar una ampliación más allá de 30 de junio aportar calendario de la universidad de destino que lo justifique.  
UAM to your Host Institution: extensions of stay beyond 30<sup>th</sup> of June will not be accepted.

Firma del estudiante / Student's signature..... Fecha / Date.....

**UNIVERSIDAD DE ORIGEN / HOME INSTITUTION**

Confirmamos la aceptación de ampliación propuesta / We confirm that the proposed extension is approved.

Firma de coordinador de Departamento y sello /  
Signature of Departmental coordinator and seal\*

Firma del coordinador institucional y sello /  
Institutional coordinator's signature and seal

Name: ..... Date: .....

**UNIVERSIDAD DE DESTINO / HOST INSTITUTION**

Confirmamos la aceptación de ampliación propuesta / We confirm that this proposed extension is approved.

Firma de coordinador de Departamento y sello /  
Signature of Departmental coordinator and seal\*

Firma del coordinador institucional y sello /  
Institutional coordinator's signature and seal

Name: ..... Date: .....

Este formulario firmado debe hacerse llegar a la Oficina de Relaciones Internacionales de tu Facultad o Escuela antes del **30 de noviembre de 2015**. / This form must be submitted to the International Relations Office of your Faculty or School before **30th november 2015**

\* Department Director's signature in case of doctorate students



# Renuncias

- La renuncia, **total o parcial**, deberá estar motivada y acompañada de la documentación justificativa de los motivos alegados.
- Competerá al Vicedecanato de Internacionalización del Centro aceptar o rechazar la renuncia.
- La renuncia no aceptada o la omisión de su comunicación por el estudiante, comportará la exclusión del alumno de cualquier programa de movilidad promovido por el Vicerrectorado de Relaciones Internacionales y a la no modificación de su matrícula.
- El formulario de renuncia con firma original se entrega en la ORI en cualquier momento.
- El formulario se encuentra en la Web y en la Guía Erasmus.
- por correo electrónico a [ori.psicologia@uam.es](mailto:ori.psicologia@uam.es)



ANEXO 5

FORMULARIO DE RENUNCIA A LA BECA DE MOVILIDAD				
<b>DATOS DEL ESTUDIANTE</b>				
Curso académico	20 / 20			
Programa de movilidad <i>(Marca la opción correcta)</i>	<input type="checkbox"/>	ERASMUS		
	<input type="checkbox"/>	CONVENIOS		
	<input type="checkbox"/>	CEAL		
	<input type="checkbox"/>	OTRO		
Nombre				
NIF, NIE o pasaporte				
Facultad o Escuela en la UAM				
Universidad de origen				
País				
Universidad de acogida				
País				
<b>PERÍODO INICIAL DE LA BECA</b>				
Meses .....	Semestre <i>(Marca la opción correcta)</i>	<input type="checkbox"/>	SEMESTRE 1	
		<input type="checkbox"/>	SEMESTRE 2	
		<input type="checkbox"/>	CURSO COMPLETO	
		<input type="checkbox"/>	OTRO	
<b>RENUNCIA</b>				
Total	<input type="checkbox"/>	Renuncio al periodo total de mi beca		
Parcial	<input type="checkbox"/>	Renuncio a ..... meses correspondientes al siguiente periodo <i>(Marca la opción correcta)</i>	<input type="checkbox"/>	SEMESTRE 1
			<input type="checkbox"/>	SEMESTRE 2
			<input type="checkbox"/>	OTRO
<b>MOTIVOS DE LA RENUNCIA</b> (Obligatorio especificar los motivos)		<b>A RELLENAR POR EL CENTRO</b>		
		¿ACEPTA EL CENTRO LA RENUNCIA Y EN CONSECUENCIA AUTORIZA EL CAMBIO DE MATRÍCULA?		
		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
		Firma del Responsable de RRII y sello		

Fecha

Firma

Entregar en la Oficina de Relaciones Internacionales de tu Facultad o Escuela



¿Qué esperar...?

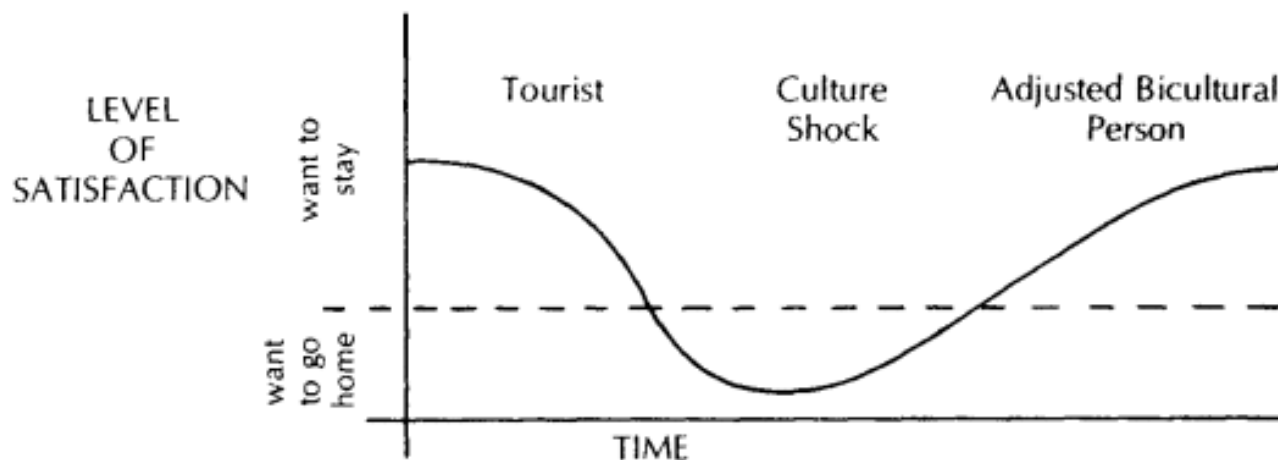
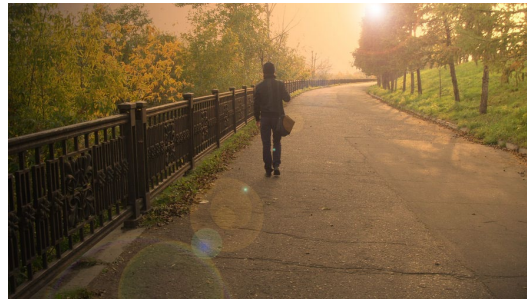


Figure 2.7 Culture shock is a sense of cultural disorientation in a different society.

I DON'T KNOW ANYONE AT THIS PARTY AND IT REMINDS ME I HAVEN'T CHECKED MY FACEBOOK IN THE PAST 5 MINUTES.





¿Qué esperar...?

## Lo que puedes sentir:

- Expectativas insatisfechas
- Estrés, ansiedad, falta de estrategias ...
- Dificultades, ganas de “dejarlo todo”
- Soledad, depresión ...





## ¿Qué esperar...?

### Consejos:

- **Aprovechar los recursos locales:** grupos de estudio, mentores, apoyo académico/social, oportunidades (ESN), ...
- Crear nuevas rutinas
- “Obligarse” a hacer y participar en cosas
- **Cuidarse**
- Mantener contacto con redes de apoyo: familia, amigos, UAM







¿Qué hacer si...?

## Quiero cambiar de asignatura una vez empezadas las clases

Contactar con tu coordinador/a de movilidad para tramitar un cambio en el Acuerdo de Estudios.

## Quiero evitar sorpresas en la evaluación final

Revisar guías docentes de las asignaturas y normativa de evaluación, contactar con los docentes, contactar con el coordinador/a de movilidad en la Universidad de destino...

## Necesito que me orienten académicamente

Recuerda que cuentas con un coordinador/a de movilidad tanto en origen como en destino, a quien puedes acudir en caso de dudas o consultas.



## Datos de contacto

**Vice Decana de RRII:** Prof. María Pilar Aivar

**Personal Oficina RRII:** Marina Pérez Granada

**email:** [ori.psicologia@uam.es](mailto:ori.psicologia@uam.es)

### **Ubicación:**

Oficina de Relaciones Internacionales

Facultad de Ciencias C/ Iván Pavlov, 6

Universidad Autónoma de Madrid

28049 Madrid

**Teléfono:** 00 34 91 497 50 90

**Horario:** Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00



Dudas