

**FARMACOLOGÍA** DECAEN LOS AINES

El uso de medicamentos biorreguladores estimula la recuperación natural

Redacción

El uso de medicamentos que modulan la inflamación de forma natural evitarían ingresos en urgencias y complicaciones derivadas del consumo de antiinflamatorios y analgésicos no esteroideos (AINE), según se ha destacado en el XXIV Simposium de Biorregulación, que se ha celebrado este fin de semana en Madrid, y en el que participaron más de 160 especialistas en medicina interna, traumatología, toxicología y pediatría.

Los medicamentos biorreguladores, entre los que se encuentran los moduladores de la inflamación, se componen de principios activos de origen vegetal y mineral, en microdosis que favorecen los mecanismos de recuperación naturales del organismo. "No suprimen los procesos biológicos, sino que los estimulan, por lo que carecen de efectos secundarios e interacciones", explica Jesús Agudo, presidente de la Asociación para el Estudio de la Medicina Biorreguladora y profesor de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además, "evitaría gastritis, sangrados intestinales y otros efectos indeseados".

Un estudio de la Mutua de Accidentes Laborales MAZ, en Valencia, comprobó que estos fármacos permiten una recuperación más rápida del esguince: se trató a un grupo de pacientes de manera convencional y a otro con tratamientos biorreguladores. Más de la mitad de los

Estos fármacos se componen de principios activos vegetales y minerales que carecen de efectos secundarios

pacientes a los que se administró ambos medicamentos (56 por ciento) no requirieron baja, lo que sólo ocurrió en el 35 por ciento de quienes fueron tratados de manera convencional.

Efectos adversos

Los AINE, en cambio, presentan efectos indeseables, recuerda Agudo. Un reciente estudio del Servicio de Urgencias del Hospital de Sabadell establece que "los efectos adversos de los AINE son frecuentes, como las complicaciones digestivas, específicamente las relacionadas con la aparición de lesiones en la mucosa gastroduodenal". Un 30 por ciento de los pacientes que toman AINE "presentarán síntomas dispepticos y de éstos un 30 por ciento tendrán una úlcera. Las complicaciones digestivas son la causa de 50.000 hospitalizaciones anuales, y de entre 1.000 y 2.500 muertes al año en España". Además, un estudio de la Universidad de Navarra concluye que "el uso habitual de aspirina y de otros analgésicos parece asociarse a mayor riesgo de hipertensión, independientemente de otros factores de riesgo".