



EN ADOLESCENTES

La adiposidad abdominal tiene más riesgo cardiovascular que la general

■ Redacción

El nivel de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes se ha incrementado en los últimos años debido al aumento de la prevalencia de la obesidad, que está alcanzando valores pandémicos, favorecida por una alimentación rica en grasas, la disminución del nivel de actividad física y el incremento de conductas sedentarias, según los datos de un trabajo derivado del estudio *Afinos*, que se publica en el último número de *Revista Española de Cardiología*.

Los resultados muestran que las adolescentes tenían niveles elevados de adiposidad general, mientras que los varones presentaban mayor nivel de obesidad abdominal. En el caso de los factores de riesgo cardiovasculares, los varones mostraron mayor presión arterial y concentración de glucosa que las chicas, mientras que éstas mostraron cifras más altas de colesterol LDL.

El estudio, que ha analizado a 210 adolescentes de 13 a 17 años, concluye también que los que emplearon más tiempo en conductas sedentarias tuvieron cifras más altas de presión arterial, triglicéridos y glucosa y presentaron mayor riesgo cardiovascular global, del mismo modo que los adolescentes con mayor nivel de adiposidad general y abdominal.

Oscar Veiga, miembro del equipo investigador del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana de la Universidad Autónoma de Madrid, ha comentado que el estudio refleja la importancia de tener en cuenta las conductas sedentarias como parte de la estrategia en la prevención cardiovascular.