

SENDA DE AUTÓCTONAS

Una planta autóctona es aquella que es originaria de un determinado lugar. En este caso nuestro itinerario intenta mostrarte una pequeña representación de las plantas autóctonas de toda la Península Ibérica; puede que algunas las reconozcas fácilmente por haberlas visto en numerosos paisajes de tu alrededor, tal vez descubras algún árbol cuyo origen desconocías... Sobre alguna de las especies hay cierta controversia para clasificarlas como autóctonas o alóctonas (como se denominan a las especies introducidas o que han llegado aquí procedentes de su otro lugar), dada la dificultad para determinar si se originaron *in situ* o llegaron desde algún país lejano hace mucho, mucho tiempo... El término autóctono no entiende de fronteras, por lo que existen plantas autóctonas de grandes extensiones (como la zona mediterránea) pero también pueden serlo de lugares menos extensos, una única sierra, una isla...

Esta ruta no es lineal, no es necesario pasar por todos los puntos o seguir el orden que viene marcado en el mapa, puedes visitar la parte que esté cerca de tu facultad, o ir varios días... Sólo queremos proponerte un sencillo acercamiento desde tu campus a la flora de tu entorno.

Este recorrido viene reflejado en el mapa con el color rojo, según vayas leyendo irás encontrando números en ese tono, se refiere a la especie en cuestión que estará incluida en la ruta del mapa. Además, puedes ver el dibujo de cada planta en la otra cara del folleto, de esta manera observarás algún detalle sobre su hoja, su porte o su fruto que te ayudarán a identificarla y a recordarla.

Como ves esta senda comienza en la locomotora que está situada en frente de la estación de RENFE de Cantoblanco donde nos encontramos con un **Abedul: 1** *Betula pendula*. Se encuentra en los Pirineos y en algunos puntos residuales de Sierra de Segura y Sierra Nevada. La corteza interna es fina y casi transparente, y servía antiguamente para escribir. Se considera un excelente remedio contra las inflamaciones renales y de vejiga.

No muy lejos, en la misma parcela de césped localizarás sin problema una **Encina: 2** *Quercus ilex*. Es sin duda el árbol más característico de España. En otro tiempo sus masas cubrieron gran parte de la Península; en la Comunidad de Madrid ocupaba las tres cuartas partes. Las bellotas ofrecen una cosecha abundante cada 2 ó 3 años. Sus ramas tiernas, brotes y hojas, así como sus frutos son aprovechados como comida del ganado, como cabras, cerdos...

Entre la locomotora y la Biblioteca de Humanidades verás un **Espino albar: 3** *Crataegus monogyna*.



Adelfa

Sus frutos sirvieron de alimento al hombre primitivo ya que se han encontrado restos en asentamientos prehistóricos. Las flores desecadas constituyen un excelente tónico cardíaco también con propiedades sedantes y antiespasmódicas. Puedes encontrarlo por casi toda la Península.

A la izquierda de la Avenida Tomás y Valiente, cerca del termómetro verás una **Adelfa: 4** *Nerium oleander*. Frecuente en el sur y Levante de la península formando galerías a los lados de los cursos de agua. Tiene tendencia a vivir en las proximidades de los cursos de agua y las riberas del Mediterráneo. Es una planta tóxica que sirve como parasiticida o raticida.

Si continuas hacia el parking de Filosofía darás en nuestra siguiente parada con un **Falso plátano: 5** *Acer pseudoplatanus*. La madera de este árbol es blanca y blanda, ideal para modelar esculturas; muchas figuras tradicionales de Europa central son de este material. En España se halla de forma espontánea en las Cordilleras Cantábrica y Pirenaica sin llegar a formar bosque.

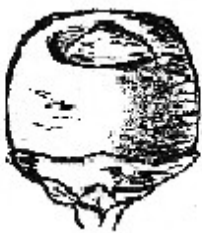
Si cruzas la calle, en frente del aparcamiento tenemos en la esquina un ejemplar de **Álamo negro: 6** *Populus nigra*. Árbol ornamental que no debe situarse cerca de edificaciones porque sus raíces se desarrollan abundantemente pudiendo deteriorarlas. Se encuentra formando parte de la vegetación de ribera, podemos encontrarlo en el valle del Ebro y la región pirenaica.

Siguiendo por la acera del parking y cruzando hacia el césped de la Facultad de Profesorado, verás un pie de **Roble**

albar o carballo: 7 *Quercus robur*. En la Península se extiende por las regiones atlánticas. En nuestra Comunidad aparece en la Sierra del Rincón. El árbol de la Casa de Juntas de Guernica, muerto en 1811, bajo cuyas ramas se celebraban las asambleas de representantes era de esta especie.

Volvemos a la Avenida Francisco Tomás y Valiente donde justo en la puerta de la Facultad de Económicas tenemos un buen ejemplar de **Olivo: 8** *Olea europaea*. Es una de las plantas de mayor interés económico de la región mediterránea ya que del prensado de sus frutos se obtiene el aceite de oliva, la más saludable de las grasas vegetales. Se distribuye de forma natural por la mitad sur de la Península y la vertiente mediterránea.

Siguiendo por la misma calle llegamos a la Facultad de Ciencias donde podemos ver un **Álamo blanco: 9** *Populus alba*. Tiene crecimiento rápido y brota muy bien de cepa y raíz. Se ha empleado mucho en jardinería por la belleza de su corteza blanca, el contraste de color entre el haz y el envés de la hoja y la frescura de su sombra.



Detalle del arilo del tejo

Cambiamos de dirección siguiendo la calle que bordea el edificio de Rectorado, hasta la puerta de la oficina de Correos para dar con un **Tejo: 10** *Taxus baccata*. Toda la planta excepto la pulpa del fruto es tóxica ¡así que cuidado!; los pájaros dispersan las semillas en sus heces por eso es frecuente su presencia en roqueros. En nuestro territorio aparece con más frecuencia en las montañas de la mitad septentrional; hacia el sur sólo se presenta en los sistemas

montañosos de mayor altura y en Sierra Tramontana, en Mallorca.

En el césped situado en frente de la entrada principal del bloque de Rectorado tienes un ejemplar bien desarrollado de **Madroño: 11** *Arbutus unedo*. Su fruto es comestible pero en grandes cantidades puede resultar indigesto y produce dolor de cabeza debido a su leve contenido alcohólico cuando está sobremadurado. Aunque aparece representado en el escudo de Madrid junto con el oso, ninguna de estas dos especies fue abundante en el entorno de la capital.

Muchas gracias por acompañarnos en este paseo, esperamos que hayas disfrutado de la visita y que te haya servido de ayuda para poder identificar las diferentes especies cuando te las encuentres fuera del campus.



Madroño