

## “Aportando valor al Desarrollo de Habilidades Transversales: Desarrollo de la Carrera Profesional”

### INFORMACIÓN GENERAL

Director: Dr. Alberto Fraile Carrasco

Profesorado: Yolanda del Río

Duración: 16h cada formación (4h diarias)

Fechas de realización:

- Primera formación.
  - Fecha Realización: 23, 24, 25 y 27 septiembre 2019
- Segunda formación
  - Fecha Realización: 10 al 13 diciembre 2019.

Horario: 09:30 a 13:30

Lugar: por determinar

### OBJETIVOS.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con este curso son:

- Reflexionar y definir el plan de carrera profesional individual.
- Identificar expectativas y necesidades demandadas por el mercado laboral y aplicar técnicas y canales de búsqueda de empleo orientadas a alcanzar retos profesionales.
- Verificar el diccionario de competencias. Identificación y clasificación.
- Definir y entrenar el perfil de competencias individual y alinearlo con el puesto o reto profesional elegido. Identificar actitudes limitantes e impulsoras. Desarrollo.
- Reflexionar y analizar los objetivos a la hora de realizar cada CV. Diferenciar tipos y contenidos.
- Elaborar cartas de presentación y curricula personalizadas.
- Analizar y aplicar la comunicación en la práctica, desde sus tres arterias -mente, cuerpo, emoción-, hacia el éxito en la entrevista profesional por competencias. Entrenamiento individual, posible grabación en video, visualización y feedback.
- Invitación a la definición de Plan de Acción Individual, orientado a impulsar los siguientes pasos en el plan de carrera profesional individual.

### CRITERIOS DE ADMISIÓN

Para poder inscribirse es requisito estar matriculado en el curso 2018/19 en tutela académica de doctorado en la Universidad Autónoma de Madrid. Las plazas ofertadas se cubrirán por orden de inscripción.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Se realiza a través de [Sigma](#). Módulo de Estudios Propios y formación continua.

Plazo de inscripción:

- Primera formación: el **20 de junio** y finaliza el **30 de julio de 2019**.

- Segunda formación: **21 al 31 octubre de 2019.**

Número mínimo/máximo de alumnos: **10/20**

Precio de la inscripción: **Gratuito**

Una vez admitido el alumno realiza la automatrícula.

Fechas de matrícula:

- Primera formación: **05 al 20 septiembre de 2019**
- Segunda formación **15 al 30 de noviembre de 2019**

## CERTIFICADOS

Una vez recibido el listado de alumnos que resulten "aptos" o "no aptos" desde el punto de vista académico por parte del director de la actividad transversal, la Escuela de Doctorado generará un certificado que será remitido por correo electrónico a la dirección facilitada por el alumno.

## PLAN DE ESTUDIOS

Para alcanzar los objetivos del curso, éste se divide en tres fases bien diferenciadas, aunque todas ellas convergen en una competencia común: *"Desarrollo de la Carrera Profesional"*

Durante el desarrollo de cada Fase se tratan y desarrollan los siguientes ítems:

1. Fase I: **Valores y Motivación**
  - Diseño del Plan Carrera Individual
  - Observación y reconocimiento de actitudes y recursos individuales.
  - Autopercepción y valoración personal
  - Creencias impulsoras y limitantes. Desarrollo.
2. Fase II: **Ser Capaz**
  - Mercado Laboral. Expectativas y tendencias.
  - Diccionario de Competencias. Clasificación.
  - Entrevista por competencias. Enfoques, orientación.
  - Cartas y curricula. Explorar
  - Canales búsqueda de empleo. Desarrollo de estrategias.
3. Fase III: **Acción y Actuación en la Entrevista**
  - Gestionar la Comunicación -mente, cuerpo y emoción-.
  - Presentaciones profesionales individuales
  - Actuación y práctica: Entrevista por competencias
  - Role Playing -Grabación video y visualización-.
  - Feedback individual

## ENFOQUE METODOLÓGICO

La metodología que se va a utilizar durante el curso tiene un formato interactivo teórico-vivencial entre los participantes, a través de prácticas individuales y grupales, presentaciones, role playing, posibles grabaciones en video y posterior feedback personalizado.

Además, se aplica un enfoque humanista, utilizando recursos provenientes del coaching ejecutivo, la psicoterapia, técnicas actorales, habilidades y competencias ejecutivas.

También se hace hincapié en la detección y potenciación de los recursos que favorecen e impulsan la consecución de las metas profesionales.

Asimismo, durante la formación se incorpora el diseño de planes de acción individuales, orientados a definir los siguientes pasos a seguir en la carrera profesional de los participantes