

## “Neoliderazgo: Líder-Coach”

### INFORMACIÓN GENERAL

Director del Curso: Alberto Fraile Carrasco

Persona de contacto con los alumnos (email): alberto.fraile@uam.es Profesorado: Yolanda del Rio (email: ydelrio@neopersona.es) Duración: 16 horas presenciales y 9 horas no presenciales. Fechas de realización: 11, 12, 14 y 15 de marzo de 2024. De 09:30 a 13:30.

Lugar de Impartición: **Pendiente**

Número máximo: 25 estudiantes

### OBJETIVOS

- Observar diferentes estilos de liderazgo. Identificar los afines a la interacción con uno mismo y el entorno.
- Liderazgo virtual y presencial. Compatibilidades, distinciones, valor.
- Aprender a identificar claves de gestión personal -autoconocimiento, autocontrol, autoconfianza, automotivación-, como base de la gestión de personas.
- Identificar recursos para la adaptación a entornos de cambio e incertidumbre: superación de retos y dificultades, en clave de oportunidad y crecimiento.
- Desarrollar competencias que impulsen la motivación y el desarrollo de los equipos, a través de un enfoque Líder-Coach.
- Entrenar la práctica y los efectos de la escucha empática y la asertividad.
- Aprender a delegar, como forma de involucrar a las personas y gestionar la autonomía del grupo/equipo. Impulsar el talento personal y profesional.
- Establecer las bases para construir el compromiso en las personas.

### CRITERIOS DE ADMISIÓN

Estar matriculado en un programa de doctorado de la UAM en el curso 2023/2024 en tutela académica. Criterio de admisión: por orden de preinscripción, teniendo preferencia aquellos alumnos que estén en su último año de doctorado.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza a través de Sigma. Módulo de Estudios Propios y formación continua.

- o Plazo de preinscripción: **del 29 enero al 9 febrero de 2024.**

Una vez admitido el alumno realiza la automatrícula.

- o Fechas de matrícula: **del 19 de febrero al 1 de marzo de 2024.**
- o Número máximo de alumnos: 25 estudiantes.

Precio de la inscripción: **Gratuito**

## CERTIFICADOS

Una vez recibido el listado de alumnos que resulten "aptos" o "no aptos" desde el punto de vista académico por parte del director de la actividad transversal, la Escuela de Doctorado generará un certificado que será remitido por correo electrónico a la dirección facilitada por el alumno. Se concederá 1 créditos ECTS.

## PLAN DE ESTUDIOS

- ¿Nace o se hace el líder? Roles y Funciones.
- Liderazgo presencial vs liderazgo virtual. Compatibilidades, valor.
- Estilos de liderazgo clásicos: autoritario/democrático/servicio.
- Comportamientos del líder: apoyo y dirección. Delegación.
- Modelo de liderazgo situacional.
- Competencias/habilidades de los estilos de dirección.
- Comunicación: Empatía, escucha activa, asertividad.
- Feedback como recurso de desarrollo.

## ENFOQUE METODOLÓGICO

La metodología que se va a utilizar durante el curso tiene un formato interactivo teórico-vivencial entre los participantes, a través de prácticas individuales y grupales, dinámicas de grupo, presentaciones, role playing y feedback individual y permanente durante toda la formación.

También se trabajarán casos prácticos individuales, propuestos por Neopersona y/o sobre los que los participantes deseen profundizar, compartir o resolver. Se utilizará el Feedback permanente e individual.

Además, se aplicará un enfoque humanista, utilizando recursos provenientes del coaching ejecutivo, la psicoterapia, técnicas actorales, habilidades y competencias ejecutivas.

También se hará hincapié en la detección y potenciación de los recursos que favorecen e impulsan la consecución de las metas profesionales.

Asimismo, durante la formación se incorporará el diseño de planes de acción individuales, orientados a definir los siguientes pasos a seguir en la carrera profesional de los participantes.