

## “Orientación Profesional La Entrevista de Trabajo”

### INFORMACIÓN GENERAL

Director del Curso: Alberto Fraile Carrasco

Persona de contacto con los alumnos (email): [alberto.fraile@uam.es](mailto:alberto.fraile@uam.es)

Profesorado: Yolanda del Rio (email: [ydelrio@neopersona.es](mailto:ydelrio@neopersona.es))

Duración: 16 horas presenciales y 9 horas no presenciales.

Fechas de realización: 24, 25, 26 y 27 de octubre de 2023. De 09:30 a 13:30.

Lugar de Impartición: Sala D de la Plaza Mayor

Número máximo: 25 alumnos

Inscripción se realiza a través de SIGMA > Otra Formación UAM > Doctorandos – Actividades Formativas – Envío previo de email a [doctorado.gestion@uam.es](mailto:doctorado.gestion@uam.es) hasta las 10 h del 10 de octubre de 2023.

### OBJETIVOS

La formación va dirigida a todas-os los doctorandas-os de la Universidad Autónoma de Madrid que estén adscritos a Programas de Doctorado de una o más ramas de conocimiento: Artes y Humanidades, Ciencias, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Jurídicas, Ingeniería y Arquitectura. El taller se impartirá, siempre que sea posible y la situación sanitaria lo permita, en formato presencial. Sin embargo, se ha previsto la posibilidad de impartirlo de manera semipresencial u online, adaptando todas las prácticas a cada uno de los escenarios.

Los objetivos concretos que se pretenden alcanzar con este curso son:

- Reflexionar y definir el plan de carrera profesional individual.
- Identificar expectativas y necesidades demandadas por el mercado laboral y aplicar técnicas y canales de búsqueda de empleo.
- Verificar el diccionario de competencias.
- Definir y entrenar el perfil de competencias individual y alinearlo con el puesto o reto profesional elegido.
- Identificar actitudes limitantes e impulsoras. Desarrollo.
- Reflexionar y analizar los objetivos a la hora de realizar cada CV. Diferenciar tipos y contenidos.
- Elaboración de cartas de presentación y currícula personalizada.
- Analizar y aplicar la comunicación en la práctica, desde sus tres arterias –mente, cuerpo, emoción-, hacia el éxito en la entrevista profesional por competencias.
- Entrenamiento individual, posible grabación en video, visualización y feedback.
- Invitación a la definición de Plan de Acción Individual, orientado a impulsar siguientes pasos en el plan de carrera profesional individual.

### CRITERIOS DE ADMISIÓN

Estar matriculado en un programa de doctorado de la UAM en el curso 2023/2024 en tutela académica. Criterio de admisión: por orden de preinscripción, teniendo preferencia aquellos

alumnos que estén en su último año de doctorado.

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza a través de Sigma. Módulo de Estudios Propios y formación continua.

Precio de la inscripción: **Gratuito**

## CERTIFICADOS

Una vez recibido el listado de alumnos que resulten "aptos" o "no aptos" desde el punto de vista académico por parte del director de la actividad transversal, la Escuela de Doctorado generará un certificado que será remitido por correo electrónico a la dirección facilitada por el alumno. Se concederá 1 créditos ECTS.

## PLAN DE ESTUDIOS



Figura 1

Para alcanzar los objetivos del curso, éste se divide en tres fases bien diferenciadas, aunque todas ellas convergen en una competencia común: "Desarrollo de la Carrera Profesional" (Figura 1).

Durante el desarrollo de cada Fase se tratan y desarrollan los siguientes ítems:

- Fase I: Valores y Motivación
  - Diseño del Plan Carrera Individual
  - Observación y reconocimiento de actitudes y recursos individuales.
  - Auto percepción y valoración personal
  - Creencias impulsoras y limitantes. Desarrollo.
- Fase II: El Entorno y los Recursos
  - Mercado Laboral.
  - Diccionario de Competencias.
  - Entrevista por competencias.
  - Cartas y currícula.
  - Canales de búsqueda de empleo.
- Fase III: Acción y Actuación en la Entrevista
  - Gestionar la Comunicación -mente, cuerpo y emoción-.
  - Presentaciones profesionales individuales.
  - Actuación y práctica: Entrevista por competencias.
  - Role Playing -Grabación video y visualización-.
  - Feedback individual

## ENFOQUE METODOLÓGICO

La metodología que se va a utilizar durante el curso tiene un formato interactivo teórico-

vivencial entre los participantes, a través de prácticas individuales y grupales (dinámicas de grupo y presentaciones individuales), role playing, posibles grabaciones en video y posterior feedback.

También se trabajarán casos prácticos de interés individual, propuestos por Neopersona y también sobre los que los participantes deseen profundizar, compartir o resolver. Se utilizará el Feedback permanente y personalizado, durante toda la formación. Así mismo, se tratará de hacer una adaptación a escenarios de entrevista presencial y formatos online, maximizando los recursos que cada modalidad ofrece.

Además, se aplicará un enfoque humanista, utilizando recursos provenientes del coaching ejecutivo, la psicoterapia, técnicas actorales, habilidades y competencias ejecutivas.

También se hará hincapié en la detección y potenciación de los recursos que favorecen e impulsan la consecución de las metas profesionales.

Asimismo, durante la formación se incorporará el diseño de planes de acción individuales, orientados a definir los siguientes pasos a seguir en la carrera profesional de los participantes.

Requisitos de asistencia: Los alumnos deberán asistir como mínimo al 75 % de las horas presenciales.

La evaluación será formativa y continua. Las calificaciones serán: Apto y No apto.