

Ponentes:

Dr. Javier David López Moríño, MBBS PhD

Médico-psiquiatra. Investigador Principal Intertalentum-Marie Skłodowska-Curie actions. Departamento de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (FJD). (Madrid, España).

Dra. María Luisa Barrigón Estévez, MBBS PhD

Médico-psiquiatra. FJD, UAM. (Madrid, España)

Profesor Enrique Baca García, MD PhD

Jefe de Servicio de Psiquiatría, FJD, Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, Hospital General de Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro. Profesor titular, Departamento de Psiquiatría. UAM.

Profesor Benedicto Crespo-Facorro, MD PhD

Jefe de Servicio, Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. Catedrático de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Investigador Principal CIBERSAM. (Sevilla, España)

Profesor Anthony S David, B. ChB, MD, FRCPsych, FMedSci

Director and Sackler Chair, University College London Institute of Mental Health. (Londres, Reino Unido).

Profesor Steffen Moritz, PhD

Head of Clinical Neuropsychology Working Group, Department of Psychiatry and Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Germany. Hamburgo (Alemania). Fundador del EMC e investigador principal.

Patrocinadores:



Taller sobre **Entrenamiento Metacognitivo** para pacientes con trastornos psicóticos



Viernes 4 de Octubre de 2019, 9:15 h.
Seminario 1 (Edificio 0), Facultad de Medicina,
Universidad Autónoma de Madrid
C/Arzobispo Morcillo, 4. 28029 (Madrid).

Director del taller:

Javier David López Moríño, MBBS, PhD
Médico-psiquiatra

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Los participantes (hasta un máximo de 70) deben inscribirse antes del 27 de Septiembre de 2019 en: emc.fjd@quironsalud.es

Solicitada la Acreditación de Actividades de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias a la Consejería de Sanidad (Comunidad de Madrid)

JUSTIFICACIÓN:

Los trastornos psicóticos o espectro de la esquizofrenia constituyen el grupo de enfermedades mentales más graves, dado el importante deterioro en el funcionamiento psicosocial de los pacientes, la elevada morbilidad, sobrecarga a cuidadores y consumo de recursos sociosanitarios.

Los tratamientos disponibles, especialmente antipsicóticos y terapia cognitivo-conductual para psicosis, son eficaces (aunque no en todos los casos) sobre síntomas positivos. Sin embargo, la gran mayoría de los pacientes carecen de conciencia de enfermedad o insight y abandonan el tratamiento, con las consiguientes recaídas y reingresos, y deterioro de la funcionalidad".

Frente a esto, el entrenamiento metacognitivo (EMC), desarrollado fundamentalmente en Alemania desde el 2007 por Steffen Moritz y Todd Woodward y orientado a mejorar la capacidad metacognitiva, es decir, de autoconocimiento, incluyendo aspectos relativos a la conciencia de enfermedad, constituye un tratamiento psicoterapéutico novedoso, fácilmente administrable, ampliamente aceptado por los pacientes, y con suficiente evidencia científica.

Así, este taller proporcionará la formación teórico-práctica necesaria para la utilización de EMC con pacientes con trastornos psicóticos en la práctica clínica.

Dirigido a: Profesionales de la salud mental, incluyendo psiquiatras, psicólogos, enfermeras, y personal en formación (MIR, PIR, EIR).

Objetivos:

- Actualización en los tratamientos de los trastornos psicóticos y sus limitaciones.
- Actualización en la conceptualización del insight en las psicosis y su relación con la metacognición.
- Conocimiento de los aspectos básicos de la metacognición.
- Conocimiento teórico y práctico del entrenamiento metacognitivo (EMC) y tener acceso a este material.
- Guía para su utilización en la práctica clínica.
- Actualización en investigación con EMC.

Metodología:

Exposición de contenidos teóricos y taller sobre utilización de EMC en la práctica clínica. Aunque dos presentaciones serán en inglés, existirá soporte de traducción por parte de los organizadores.

Número de plazas: 70

Duración: 6 horas

Organizador: Dr. Javier David López Moríñigo, médico-psiquiatra.

IMPORTANTE: INSCRIPCIÓN ES GRATUITA. Los participantes (hasta un máximo de 70) deben inscribirse antes del 27 de Septiembre de 2019 en email: emc.fjd@quironsalud.es

PROGRAMA:

09 - 9:15 h.: Registro y entrega de documentación.

09.15 - 9.30 h.: Presentación del curso.

Dr. Javier David López Moríñigo,
Dra. María Luisa Barrigón Estévez y
Profesor Enrique Baca García

09.30-10.15 h.: Retos pendientes en el tratamiento de las psicosis.

Profesor Benedicto Crespo-Facorro

10.15-11 h.: Insight en las psicosis y metacognición.

Profesor Anthony S David

11-11.30 h.: Descanso-café

11.30-12 h.: Entrenamiento metacognitivo (EMC): introducción y generalidades.

Dra. María Luisa Barrigón Estévez

12-14 h.: Presentación de los materiales de EMC (manual, ejercicios, vídeos, etc.) y práctica de los módulos del EMC.

Profesor Steffen Moritz.

14.00-14.30 h.: EMC en psicosis e investigación: estudios previos y líneas futuras.

Dr. Javier David López Moríñigo

14.30-15: Conclusiones y clausura.

Dr. Javier David López Moríñigo,
Dra. María Luisa Barrigón Estévez y
Profesor Enrique Baca García