

Fecha del CVA	13/02/2024
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Rosario		
Apellidos *	Ortolá Vidal		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email	rosario.ortola@uam.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-6952-9533	
	Researcher ID	V-4807-2019	
	Scopus Author ID	57024144200	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora ayudante doctora		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad Autónoma de Madrid		
Departamento / Centro	Medicina Preventiva y Salud Pública / Facultad de Medicina		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	320200 - Epidemiología; 321000 - Medicina preventiva; 321200 - Salud pública		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2018 - 2022	Investigadora postdoctoral / CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP)
2016 - 2018	Investigadora / Universidad Autónoma de Madrid

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctora en Epidemiología y Salud Pública	Universidad Autónoma de Madrid	2017
Máster Universitario en Métodos Cuantitativos de Investigación en Epidemiología	Universidad Autónoma de Madrid	2014
Diploma in Statistics	The Open University, Reino Unido / Reino Unido	2010
Especialista en Bioquímica Clínica (M.I.R.)	Ministerio de Educación, Cultura y Deporte	1996
Licenciada en Medicina y Cirugía	Universidad Autónoma de Madrid	1991

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

67 artículos publicados en revistas internacionales con índice de impacto. Índice H: 14 según WOS, 14 según Scopus, 16 según Google académico. Citas: 512 según WOS, 534 según Scopus, 769 según Google académico.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Rosario Ortolá Vidal ha sido investigadora en el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) desde noviembre de 2014, formando parte del grupo de Epidemiología Cardiovascular, Nutricional y del Envejecimiento que dirige

el Dr. Fernando Rodríguez Artalejo. Desde febrero de 2022 es profesora ayudante doctora en este mismo departamento.

Su labor investigadora se ha centrado en dos líneas de investigación:

- Epidemiología cardiovascular y nutricional
- Envejecimiento y fragilidad en el adulto mayor

En este contexto, ha publicado artículos en revistas de alto impacto, ha presentado comunicaciones en congresos, y ha participado como miembro del equipo investigador en nueve proyectos competitivos y como investigadora colaboradora en siete proyectos competitivos más. Ha dirigido una tesis doctoral y en la actualidad dirige otras dos más. También ha dirigido varios trabajos fin de máster del Máster de Epidemiología del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UAM. Tiene un sexenio de investigación.

En cuanto a su labor docente, imparte docencia en la UAM, tanto en grado como en posgrado. En grado, es coordinadora de la asignatura "Bioestadística" del grado de Ingeniería Biomédica, e imparte docencia en dicha asignatura, así como en "Bioestadística" e "Investigación Epidemiológica" del grado de Medicina y "Salud Pública y Epidemiología" del grado de Enfermería. En posgrado, imparte docencia en el Máster de Epidemiología.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Maroto-Rodríguez J; Delgado-Velandia M; Ortolá R; Perez-Cornago A; Kales SN; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2023. Association of a Mediterranean Lifestyle With All-Cause and Cause-Specific Mortality: A Prospective Study from the UK Biobank. Mayo Clinic proceedings. ISSN 0025-6196. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2023.05.031>
- 2 Carrasco-Rios M; Ortolá R; Sotos-Prieto M; Graciani A; Rodríguez-Artalejo F; Banegas JR; García-Esquinas E. 2023. Association of blood manganese concentrations with 24-h based brachial and central blood pressure, and pulse-wave velocity. Environmental research. 225, pp.115625. ISSN 0013-9351. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2023.115625>
- 3 Fabre-Estremera B; Buño-Soto A; García-Esquinas E; Cabanas-Sánchez V; Martínez-Gómez D; Rodríguez-Artalejo F; Ortolá R. 2023. Device-measured movement behaviors and cardiac biomarkers in older adults without major cardiovascular disease: the Seniors-ENRICA-2 study. European review of aging and physical activity : official journal of the European Group for Research into Elderly and Physical Activity. 20, pp.5. ISSN 1813-7253. Otros (51) <https://doi.org/10.1186/s11556-023-00313-8>
- 4 Talavera-Rodríguez I; Banegas JR; de la Cruz JJ; et al; Sotos-Prieto M. 2023. Mediterranean lifestyle index and 24-h systolic blood pressure and heart rate in community-dwelling older adults. GeroScience. <https://doi.org/10.1007/s11357-023-00898-z>
- 5 Fernández-Rodríguez R; Ortolá R; Martínez-Vizcaíno V; Bizzozero-Peroni B; Rodríguez-Artalejo F; García-Esquinas E; López-García E; Mesas AE. 2023. Nut Consumption and Depression: Cross-Sectional and Longitudinal Analyses in Two Cohorts of Older Adults. The journal of nutrition, health & aging. 27, pp.448-456. ISSN 1279-7707. <https://doi.org/10.1007/s12603-023-1927-8>
- 6 Carballo-Casla A; Stefler D; Ortolá R; et al; Bobak M. 2023. The Southern European Atlantic diet and depression risk: a European multicohort study. Molecular psychiatry. ISSN 1359-4184. <https://doi.org/10.1038/s41380-023-02125-9>

- 7 Delgado-Velandia M; Maroto-Rodríguez J; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2023. The role of lifestyle in the association between frailty and all-cause mortality amongst older adults: a mediation analysis in the UK Biobank. *Age and ageing*. 52. ISSN 0002-0729. <https://doi.org/10.1093/ageing/afad092>
- 8 Delgado-Velandia M; Ortolá R; García-Esquinas E; Struijk EA; López-García E; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2022. Adherence to a Mediterranean Lifestyle and Changes in Frequency, Severity, and Localization of Pain in Older Adults. *Mayo Clinic proceedings*. 97, pp.1282-1293. ISSN 0025-6196. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2022.01.009>
- 9 Ortolá R; García-Esquinas E; Buño-Soto A; Carballo-Casla A; Sotos-Prieto M; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Alcohol consumption patterns and growth differentiation factor 15 among life-time drinkers aged 65+ years in Spain: a cross-sectional study. *Addiction (Abingdon, England)*. 117, pp.1647-1657. ISSN 0965-2140. <https://doi.org/10.1111/add.15809>
- 10 Ortolá R; García-Esquinas E; Carballo-Casla A; Sotos-Prieto M; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Alcohol consumption patterns and unhealthy aging among older lifetime drinkers from Spain. *Drug and alcohol dependence*. 235, pp.109444. ISSN 0376-8716. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109444>
- 11 Sotos-Prieto M; Maroto-Rodríguez J; Ortolá R; Martínez-Gómez D; García-Esquinas E; Buño-Soto A; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Association between a Mediterranean lifestyle and growth differentiation factor 15: The seniors ENRICA-2 cohort. *Free radical biology & medicine*. 195, pp.192-198. ISSN 0891-5849. <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2022.12.090>
- 12 Estrada-deLeón DB; Struijk EA; Caballero FF; Ortolá R; Guallar-Castillón P; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; López-García E. 2022. Association of prolonged nightly fasting with cardiovascular, renal, inflammation, and nutritional status biomarkers in community-dwelling older adults. *The American journal of clinical nutrition*. 115, pp.1282-1289. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac021>
- 13 Ortolá R; García-Esquinas E; Buño-Soto A; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Associations of device-measured sleep, sedentariness and physical activity with growth differentiation factor 15 in older adults. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 13, pp.1003-1012. ISSN 2190-5991. Otros (44) <https://doi.org/10.1002/jcsm.12924>
- 14 Rodríguez-Ayala M; Sandoval-Insausti H; Bayán-Bravo A; Banegas JR; Donat-Vargas C; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Guallar-Castillón P. 2022. Cooking Methods and Their Relationship with Anthropometrics and Cardiovascular Risk Factors among Older Spanish Adults. *Nutrients*. 14. Otros (69) <https://doi.org/10.3390/nu14163426>
- 15 Rodríguez-Ayala M; Banegas JR; Ortolá R; Gorostidi M; Donat-Vargas C; Rodríguez-Artalejo F; Guallar-Castillón P. 2022. Cooking methods are associated with inflammatory factors, renal function, and other hormones and nutritional biomarkers in older adults. *Scientific reports*. 12, pp.16483. Otros (60) <https://doi.org/10.1038/s41598-022-19716-1>
- 16 Carballo-Casla A; de Paz-Cantos S; Ortolá R; García-Esquinas E; Sotos-Prieto M; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Dietary Vitamin D Intake, Pain Incidence, and Pain Changes in Older Adults: The Seniors-ENRICA-1 Cohort. *Nutrients*. 14. Otros (48) <https://doi.org/10.3390/nu14183776>
- 17 Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; Ortolá R. 2022. Fish consumption, omega-3 fatty acid intake, and risk of pain: the Seniors-ENRICA-1 cohort. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 41, pp.2587-2595. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.09.007>
- 18 Sánchez-Martínez M; López-García E; Guallar-Castillón P; et al; Banegas JR. 2022. Home and ambulatory blood pressure levels below target range and clinical effort to detect this condition: a population-based study in older treated hypertensives. *Age and ageing*. 51. ISSN 0002-0729. <https://doi.org/10.1093/ageing/afab236>
- 19 García-Esquinas E; Ortolá R; Lara E; Pascual JA; Pérez-Ortuño R; Banegas JR; Artalejo FR. 2022. Objectively measured secondhand tobacco smoke and cognitive impairment in disability-free older adults. *Environmental research*. 212, pp.113352. ISSN 0013-9351. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2022.113352>

- 20 Sotos-Prieto M; Delgado-Velandia M; Fernández-Felix BM; Zamora J; Ortolá R; García-Esquinas E; Rimm EB; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Performance and validation of the Healthy Heart Score model for predicting 12-year cardiovascular mortality in a nationwide Mediterranean population. *Revista española de cardiología (English ed.)*. <https://doi.org/10.1016/j.rec.2022.10.009>
- 21 Delgado-Velandia M; Maroto-Rodríguez J; Ortolá R; García-Esquinas E; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2022. Plant-Based Diets and All-cause and Cardiovascular Mortality in a Nationwide Cohort in Spain: The ENRICA Study. *Mayo Clinic proceedings*. 97, pp.2005-2015. ISSN 0025-6196. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2022.06.008>
- 22 Maroto-Rodríguez J; Delgado-Velandia M; Ortolá R; Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2022. Plant-based diets and risk of frailty in community-dwelling older adults: the Seniors-ENRICA-1 cohort. *GeroScience*. <https://doi.org/10.1007/s11357-022-00614-3>
- 23 Bizzozero-Peroni B; Ortolá R; Martínez-Vizcaíno V; Rodríguez-Artalejo F; Fernández-Rodríguez R; Banegas JR; Lopez-García E; Mesas AE. 2022. Proinflammatory dietary pattern and depression risk in older adults: Prospective analyses from the Seniors-ENRICA studies. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 41, pp.2614-2620. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.10.007>
- 24 Arias-Fernández L; Struijk EA; Caballero FF; Ortolá R; García-Esquinas E; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-García E; Lana A. 2022. Prospective association between dietary magnesium intake and physical performance in older women and men. *European journal of nutrition*. 61, pp.2365-2373. ISSN 1436-6207. Otros (44) <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02808-z>
- 25 Craciun OM; Ortolá R; Pascual JA; Pérez-Ortuño R; Galán Labaca I; Banegas JR; Rodríguez Artalejo F; García-Esquinas E. 2022. Secondhand Tobacco Smoke and Functional Impairments in Older Adults Living in the Community. *Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco*. 24, pp.2026-2034. ISSN 1462-2203. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac131>
- 26 Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Lopez-García E; Donat-Vargas C; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; Ortolá R. 2022. The inflammatory potential of diet and pain incidence: a cohort study in older adults. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab103>
- 27 Maroto-Rodríguez J; Delgado-Velandia M; Ortolá R; et al; Sotos-Prieto M. 2021. A Mediterranean Lifestyle and Frailty Incidence in Older Adults: The Seniors-ENRICA-1 Cohort. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 77, pp.1845-1852. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab292>
- 28 Sotos-Prieto M; Ortolá R; Ruiz-Canela M; Garcia-Esquinas E; Martínez-Gómez D; Lopez-García E; Martínez-González MÁ; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Association between the Mediterranean lifestyle, metabolic syndrome and mortality: a whole-country cohort in Spain. *Cardiovascular diabetology*. 20, pp.5. Otros (72) <https://doi.org/10.1186/s12933-020-01195-1>
- 29 García-Esquinas E; Téllez-Plaza M; Pastor-Barriuso R; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Blood cadmium and physical function limitations in older adults. *Environmental pollution (Barking, Essex : 1987)*. 276, pp.116748. ISSN 0269-7491. <https://doi.org/10.1016/j.envpol.2021.116748>
- 30 García-Esquinas E; Ortolá R; Buño A; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Cadmium exposure and growth differentiation factor-15 (GDF-15) levels in non-smoking older adults. *Environmental research*. 206, pp.112250. ISSN 0013-9351. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2021.112250>
- 31 García-Esquinas E; Ortolá R; Gine-Vázquez I; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Changes in Health Behaviors, Mental and Physical Health among Older Adults under Severe Lockdown Restrictions during the COVID-19 Pandemic in Spain. *International journal of environmental research and public health*. 18. ISSN 1661-7827. Otros (68) <https://doi.org/10.3390/ijerph18137067>

- 32 Cabanas-Sánchez V; Esteban-Cornejo I; García-Esquinas E; et al; Martínez-Gómez D. 2021. Cross-sectional and prospective associations of sleep, sedentary and active behaviors with mental health in older people: a compositional data analysis from the Seniors-ENRICA-2 study. *The international journal of behavioral nutrition and physical activity*. 18, pp.124. Otros (49) <https://doi.org/10.1186/s12966-021-01194-9>
- 33 Yébenes-Briones H; Caballero FF; Struijk EA; Machado-Fragua MD; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2021. Diet Quality and the Risk of Impaired Speech Reception Threshold in Noise: The UK Biobank cohort. *Ear and hearing*. 43, pp.361-369. ISSN 0196-0202. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000001108>
- 34 Ortolá R; García-Esquinas E; Buño-Soto A; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Healthy dietary patterns are associated with lower concentrations of growth differentiation factor 15 in older adults. *The American journal of clinical nutrition*. 113, pp.1619-1626. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa444>
- 35 Ortolá R; García-Esquinas E; Sotos-Prieto M; Struijk EA; Caballero FF; Lopez-Garcia E; Rodríguez-Artalejo F. 2021. Mediterranean Diet and Changes in Frequency, Severity, and Localization of Pain in Older Adults: The Seniors-ENRICA Cohorts. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 77, pp.122-130. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab109>
- 36 Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Buño-Soto A; Struijk EA; López-García E; Rodríguez-Artalejo F; Ortolá R. 2021. Metabolic syndrome and Growth Differentiation Factor 15 in older adults. *GeroScience*. 44, pp.867-880. ISSN 2509-2715. Otros (50) <https://doi.org/10.1007/s11357-021-00370-w>
- 37 Rodríguez-Sánchez I; Ortolá R; Graciani A; Martínez-Gómez D; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; García-Esquinas E. 2021. Pain Characteristics, Cardiovascular Risk Factors, and Cardiovascular Disease. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 77, pp.204-213. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab079>
- 38 Leon-Gonzalez R; Rodriguez-Artalejo F; Ortolá R; Lopez-Garcia E; Garcia-Esquinas E. 2021. Social Network and Risk of Poor Sleep Outcomes in Older Adults: Results from a Spanish Prospective Cohort Study. *Nature and science of sleep*. 13, pp.399-409. ISSN 1179-1608. Otros (69) <https://doi.org/10.2147/NSS.S288195>
- 39 Carballo-Casla A; Ortolá R; García-Esquinas E; Oliveira A; Sotos-Prieto M; Lopes C; Lopez-Garcia E; Rodríguez-Artalejo F. 2021. The Southern European Atlantic Diet and all-cause mortality in older adults. *BMC medicine*. 19, pp.36. Otros (47) <https://doi.org/10.1186/s12916-021-01911-y>
- 40 Sotos-Prieto M; Ortolá R; López-García E; Rodríguez-Artalejo F; García-Esquinas E. 2020. Adherence to the Mediterranean Diet and Physical Resilience in Older Adults: The Seniors-ENRICA Cohort. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 76, pp.505-512. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa277>
- 41 Caballero FF; Ballesteros JM; García-Esquinas E; Struijk EA; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2020. Are legume-based recipes an appropriate source of nutrients for healthy ageing? A prospective cohort study. *The British journal of nutrition*. 124, pp.943-951. ISSN 0007-1145. <https://doi.org/10.1017/S0007114520001907>
- 42 Ortolá R; García-Esquinas E; Cabanas-Sánchez V; Migueles JH; Martínez-Gómez D; Rodríguez-Artalejo F. 2020. Association of Physical Activity, Sedentary Behavior, and Sleep With Unhealthy Aging: Consistent Results for Device-Measured and Self-reported Behaviors Using Isotemporal Substitution Models. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 76, pp.85-94. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa177>
- 43 García-Esquinas E; Ortolá R; Martínez-Gómez D; Damián J; Prina M; Rodríguez-Artalejo F; Pastor-Barriuso R. 2020. Causal effects of physical activity and sedentary behaviour on health deficits accumulation in older adults. *International journal of epidemiology*. 50, pp.852-865. ISSN 0300-5771. <https://doi.org/10.1093/ije/dyaa228>

- 44 Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Lopez-Garcia E; Sotos-Prieto M; Struijk EA; Caballero FF; Rodríguez-Artalejo F; Ortolá R. 2020. Consumption of food fried in olive oil and unhealthy aging in a Mediterranean country. *Clinical nutrition* (Edinburgh, Scotland). 40, pp.277-285. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.05.018>
- 45 Machado-Fragua MD; Struijk EA; Caballero FF; Ortolá R; Lana A; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2020. Dairy consumption and risk of falls in 2 European cohorts of older adults. *Clinical nutrition* (Edinburgh, Scotland). 39, pp.3140-3146. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.01.025>
- 46 Ortolá R; Carballo-Casla A; García-Esquinas E; Lopez-Garcia E; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2020. Health Decline Is Associated with Reports of No Coffee Consumption Years After Reporting Coffee Consumption Among Older Adults in Spain. *The Journal of nutrition*. 150, pp.1916-1923. ISSN 0022-3166. <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa126>
- 47 Lana A; Struijk EA; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2020. Longitudinal Association Between Sodium and Potassium Intake and Physical Performance in Older Adults. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 75, pp.2379-2386. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa031>
- 48 Cabanas-Sánchez V; Artero EG; Lavie CJ; et al; Martínez-Gómez D. 2020. Prediction of cardiovascular health by non-exercise estimated cardiorespiratory fitness. *Heart* (British Cardiac Society). 106, pp.1832-1838. ISSN 1355-6037. <https://doi.org/10.1136/heartjnl-2020-316871>
- 49 García-Esquinas E; Carrasco-Rios M; Ortolá R; et al; Rodríguez-Artalejo F. 2020. Selenium and impaired physical function in US and Spanish older adults. *Redox biology*. 38, pp.101819. Otros (43) <https://doi.org/10.1016/j.redox.2020.101819>
- 50 García-Esquinas E; Carrasco-Rios M; Navas-Acien A; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F. 2019. Cadmium exposure is associated with reduced grip strength in US adults. *Environmental research*. 180, pp.108819. ISSN 0013-9351. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2019.108819>
- 51 Soler-Vila H; Ortolá R; García-Esquinas E; León-Muñoz LM; Rodríguez-Artalejo F. 2019. Changes in Alcohol Consumption and Associated Variables among Older Adults in Spain: A population-based cohort study. *Scientific reports*. 9, pp.10401. Otros (54) <https://doi.org/10.1038/s41598-019-46591-0>
- 52 Ortolá R; Struijk EA; García-Esquinas E; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2019. Changes in Dietary Intake of Animal and Vegetable Protein and Unhealthy Aging. *The American journal of medicine*. 133, pp.231-239.e7. ISSN 0002-9343. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2019.06.051>
- 53 García-Esquinas E; Ortolá R; Banegas JR; Lopez-García E; Rodríguez-Artalejo F. 2019. Dietary n-3 polyunsaturated fatty acids, fish intake and healthy ageing. *International journal of epidemiology*. 48, pp.1914-1924. ISSN 0300-5771. <https://doi.org/10.1093/ije/dyz196>
- 54 Carrasco-Rios M; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; García-Esquinas E. 2019. Exposure to secondhand tobacco smoke is associated with reduced muscle strength in US adults. *Aging*. 11, pp.12674-12684. Otros (34) <https://doi.org/10.18632/aging.102594>
- 55 García-Esquinas E; Rodríguez-Sánchez I; Ortolá R; Lopez-Garcia E; Caballero FF; Rodríguez-Mañas L; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2019. Gender Differences in Pain Risk in Old Age: Magnitude and Contributors. *Mayo Clinic proceedings*. 94, pp.1707-1717. ISSN 0025-6196. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2019.03.034>
- 56 Machado-Fragua MD; Struijk EA; Ballesteros JM; Ortolá R; Rodriguez-Artalejo F; Lopez-Garcia E. 2019. Habitual coffee consumption and risk of falls in 2 European cohorts of older adults. *The American journal of clinical nutrition*. 109, pp.1431-1438. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy369>
- 57 Gijón-Conde T; Sánchez-Martínez M; Graciani A; Cruz JJ; López-García E; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Banegas JR. 2019. Impact of the European and American guidelines on hypertension prevalence, treatment, and cardiometabolic goals. *Journal of hypertension*. 37, pp.1393-1400. ISSN 0263-6352. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002065>

- 58 Ortolá R; García-Esquinas E; García-Varela G; Struijk EA; Rodríguez-Artalejo F; López-García E. 2019. Influence of Changes in Diet Quality on Unhealthy Aging: The Seniors-ENRICA Cohort. *The American journal of medicine*. 132, pp.1091-1102.e9. ISSN 0002-9343. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2019.03.023>
- 59 García-Esquinas E; Ortolá R; Prina M; Stefler D; Rodríguez-Artalejo F; Pastor-Barriuso R. 2019. Trajectories of Accumulation of Health Deficits in Older Adults: Are There Variations According to Health Domains?. *Journal of the American Medical Directors Association*. 20, pp.710-717.e6. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2018.12.023>
- 60 Ortolá R; García-Esquinas E; López-García E; León-Muñoz LM; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2018. Alcohol consumption and all-cause mortality in older adults in Spain: an analysis accounting for the main methodological issues. *Addiction (Abingdon, England)*. 114, pp.59-68. ISSN 0965-2140. <https://doi.org/10.1111/add.14402>
- 61 Ortolá R; García-Esquinas E; Soler-Vila H; Ordovas JM; López-García E; Rodríguez-Artalejo F. 2018. Changes in health status predict changes in alcohol consumption in older adults: the Seniors-ENRICA cohort. *Journal of epidemiology and community health*. 73, pp.123-129. ISSN 0143-005X. <https://doi.org/10.1136/jech-2018-211104>
- 62 García-Esquinas E; Ortolá R; Galán I; Soler-Vila H; Laclaustra M; Rodríguez-Artalejo F. 2018. Moderate alcohol drinking is not associated with risk of depression in older adults. *Scientific reports*. 8, pp.11512. Otros (45) <https://doi.org/10.1038/s41598-018-29985-4>
- 63 Ortolá R; García-Esquinas E; Galán I; Guallar-Castillón P; López-García E; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2017. Patterns of alcohol consumption and risk of falls in older adults: a prospective cohort study. *Osteoporosis international : a journal established as result of cooperation between the European Foundation for Osteoporosis and the National Osteoporosis Foundation of the USA*. 28, pp.3143-3152. ISSN 0937-941X. <https://doi.org/10.1007/s00198-017-4157-2>
- 64 Andrade-Gómez E; García-Esquinas E; Ortolá R; Martínez-Gómez D; Rodríguez-Artalejo F. 2017. Watching TV has a distinct sociodemographic and lifestyle profile compared with other sedentary behaviors: A nationwide population-based study. *PloS one*. 12, pp.e0188836. Otros (32) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0188836>
- 65 Ortolá R; García-Esquinas E; Galán I; Rodríguez-Artalejo F. 2016. Patterns of alcohol consumption and health-related quality of life in older adults. *Drug and alcohol dependence*. 159, pp.166-73. ISSN 0376-8716. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.12.012>
- 66 Ortolá R; García-Esquinas E; León-Muñoz LM; Guallar-Castillón P; Valencia-Martín JL; Galán I; Rodríguez-Artalejo F. 2015. Patterns of Alcohol Consumption and Risk of Frailty in Community-dwelling Older Adults. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 71, pp.251-8. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glv125>

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto**. Patrones dietéticos y actividad física en la PREVención de la MALnutrición en Adultos (PREVMAL). Instituto de Salud Carlos III (PI22/01111). (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2023-31/12/2025.
- 2 **Proyecto**. Predicción de la disfunción motora en las extremidades inferiores por análisis del genoma y el microbioma (LEGTEC). Instituto de Salud Carlos III (PMPTA22/00107). (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2023-31/12/2025.
- 3 **Proyecto**. Metabolómica, genómica y nutrición para la medicina personalizada de enfermedad cardiovascular (OMIC-CARD). Instituto de Salud Carlos III (PMP21/00093). (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2022-31/12/2025.
- 4 **Proyecto**. Tecnología de cribado genotípico de alto rendimiento de genoma y microbioma para la detección temprana, diagnóstico y seguimiento de la fragilidad (FRAGILTEC). MCIN/AEI/10.13039/501100011033 y Unión Europea «NextGenerationEU/PRTR» (PLEC2022-009352). (Universidad Autónoma de Madrid). 01/11/2022-31/10/2025.

- 5 **Proyecto.** PI20/00896, El “Healthy Heart Score” español: validación, desarrollo y transferencia a un entorno laboral de un modelo de predicción basado en estilos de vida para la prevención primordial de enfermedades cardiovasculares. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2021-31/12/2023.
- 6 **Proyecto.** 2020/017, Mecanismos causales de la relación del consumo de alcohol con el envejecimiento no saludable y la mortalidad en adultos mayores. (Universidad Autónoma de Madrid). 15/12/2020-14/12/2023.
- 7 **Proyecto.** Papel de la disfunción MITOcondrial en la relación entre multimorbilidad crónica y deterioro FUNcional en ancianos (MITOFUN). Fundación Francisco Soria Melguizo. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2021-31/12/2022.
- 8 **Proyecto.** PI19/00319, Patrones alimentarios y dolor lumbar crónico en adultos mayores: el papel de la inflamación crónica, la morbilidad física y la salud mental. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2020-31/12/2022.
- 9 **Proyecto.** PI18/00287, Exposición ambiental a humo de tabaco, metales pesados y envejecimiento saludable: el rol de la inflamación y el daño vascular. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2019-31/12/2021.
- 10 **Proyecto.** H2020-PHC-2014 Proposal 635316, Proyecto ATHLOS: Ageing trajectories of health: longitudinal opportunities and synergies. (Universidad Autónoma de Madrid). 05/2015-04/2020.
- 11 **Proyecto.** PI16/00609, El impacto de los patrones alimentarios y el sedentarismo en la acumulación de déficits de salud y la resiliencia física en las personas mayores. PI16/00609. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2017-31/12/2019.
- 12 **Proyecto.** PI16/01512, Perfiles metabolómicos de deterioro en la función física y la discapacidad. Estudio de casos incidentes y controles en una cohorte de personas mayores. PI16/01512. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2017-31/12/2019.
- 13 **Proyecto.** 2014/002, El impacto de los principales patrones de consumo de bebidas alcohólicas sobre la salud de los adultos mayores en España (Plan Nacional sobre Drogas 02/2014). (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2014-31/07/2018.
- 14 **Proyecto.** PI13/00288, Impacto de la dieta en indicadores globales de bienestar en la población mayor española. PI13/00288. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2014-31/03/2018.
- 15 **Proyecto.** FP7-HEALTH-2012 305483-2, Iniciativa FRAILOMIC: Utility ofOMIC-based biomarkers in characterizing older individuals at risk for frailty, its progression to disability and general consequences to health and well-being. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2013-31/12/2017.
- 16 **Proyecto.** PI12/01166, Conductas alimentarias, dieta mediterránea, obesidad sarcopénica y precursores modificables de la discapacidad en los ancianos. PI12/01166. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2013-31/12/2016.