



# Conoce el Método Hipopresivo

Ponentes: **Carolina Álvarez**

*Licenciada en CAFD  
Diplomada en Magisterio E.F.  
Instructora Método Hipopresivo  
Entrenadora Personal*



**Home Gym**  
Facebook: [homegym.carolina](https://www.facebook.com/homegym.carolina)

Paracuellos de Jarama (Madrid)  
606 79 54 49 / 91 667 46 22  
[homegym@live.com](mailto:homegym@live.com)

**Carolina Álvarez**  
Entrenamiento Personal

**Día: 16 de Febrero de 2016**

**Hora: 10 a 12 h**

**Lugar: GIMNASIO I (Polideportivo)**

**Hasta completar AFORO (Máximo 50 personas)**

