



CIAA

VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS **2018**

MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS

CONGRESOCIAA.COM

Programa preliminar 



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



UNIVERSITAS
Miguel Hernández



Workshop

Aquafitness Revolution

D. Ibán Martín de la Plaza
Aguactiva (España)



CIAA
VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2018
MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS



Cincuenta Aniversario



Ayuntamiento de ALCOBENDAS

UNIVERSITAS Miguel Hernández



CONGRESOCIAA.COM

Pre-congreso



Workshop

Medio acuático: rendimiento, prevención y rehabilitación de lesiones en el deporte

D. Alain Sola Vicente

Universidad Camilo José Cela (España)



CIAA
VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2018
MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

UNIVERSITAS
Miguel Hernández



CONGRESOCIAA.COM
Pre-congreso



Workshop

HIIT hidroentrenamiento Una visión actual de los ejercicios acuáticos

Dr. Nino Aboarrage Certo

Centro Universitário do Rio Grande do Norte (Brasil)



CIAA
VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2018
MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS



CONGRESOCIAA.COM
Pre-congreso



Workshop

Método acuático comprensivo (MAC). Aprende descubriendo y divirtiéndote

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia
Universidad Miguel Hernández (España)



CIAA
VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2018
MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS



CONGRESOCIAA.COM
Pre-congreso



Workshop

Síndrome metabólico: recomendaciones para la prescripción de ejercicio físico en el medio acuático

Dr. Juan Carlos Colado Sánchez
Universidad de Valencia (España)



CIAA
VII CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS **2018**
MADRID 11, 12 y 13
de mayo
ALCOBENDAS



Cincuenta
Aniversario
UAM



UNIVERSITAS
Miguel Hernández



CONGRESOCIAA.COM
Pre-congreso



PONENCIA TEÓRICA

Inteligencia corporal y actividades en el agua: Diálogos y reflexiones

Desde el origen del ser humano, las actividades en el agua han formado parte de su existencia, actividades encarnadas en un cuerpo. Nuestra inteligencia corporal ha sabido comprender que el agua es fuente de bienestar, satisfacción, aprendizaje y recuperación. Existimos sucediendo, somos un proceso en continuo cambio en el que las actividades en el agua han supuesto un entorno de relación, reflexión y aprendizaje. Han sido actividades en las que la aflicción, el miedo, la pena, la ansiedad o el deseo conviven con la recuperación, el cuidado, la confianza o compromiso. Es un entorno donde profesores, técnicos o terapeutas muestran su inteligencia corporal para que las inteligencias corporales de los otros emerjan. Son una excusa para que percepción y acción se muestren como una unidad, y donde el cerebro se extiende más allá de los límites de la piel, y en el que la conciencia interoceptiva aumenta la comunicación.

Dr. Luis Miguel Ruíz Pérez
Universidad Politécnica de Madrid (España)



Inscríbete en:
CONGRESOCIAA.COM

PONENCIA TEÓRICA Hacia un educador acuático excelente

El compromiso de los practicantes durante la instrucción depende, en parte, de la calidad del estilo motivador del técnico acuático. Un buen docente es la base de una clase exitosa y para que esto sea así precisa tener una serie de habilidades personales y profesionales. Por lo que se necesita, no solo un amplio conocimiento del contenido que se transmite y una adecuada planificación, sino que se necesita ser entusiasta, cercano, empático, pero también firme, respetuoso, responsable, flexible y comunicativo. Éstas entre otras características conforman las claves para ser un educador acuático excelente.

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia
Universidad Miguel Hernández (España)



PONENCIA TEÓRICA

Las actividades acuáticas para personas con diversidad funcional

La diversidad del participante constituye una realidad en los centros educativos, piscinas públicas y privadas, y ha de ser asumida por el profesional que atiende con criterios de normalización, atención personalizada e inclusión. Toda organización en el sector de la actividad física y salud tiende a potenciar la formación de técnicos, y responde a una necesidad creciente de actualización y perfeccionamiento de los profesionales que se desempeñan en el campo del fitness y del deporte, en su modalidad de "Atención a la Diversidad". En esta conferencia se abordarán algunos retos que tienen por delante las organizaciones públicas y privadas para dar respuestas a las necesidades de las personas que buscan en el medio acuático una forma de mejorar su calidad de vida.

Dr. Hernán Ariel Villagra Astudillo
Universidad Autónoma de Madrid (España)



PONENCIA TEÓRICA

Prescripción del ejercicio acuático específico para patologías

El medio acuático por sus propiedades físicas constituye una forma más de ejercicio físico que desde el ámbito sanitario se debe conocer y promocionar además de considerar que en muchas patologías específicas se convierte en especialmente recomendable. Más allá de las tradicionales indicaciones en patologías del raquis, la prescripción de ejercicio puede ir dirigida a otras muchas del aparato locomotor, neurológicas, cardiovasculares y metabólicas, aprovechando aspectos hidrodinámicos, temperatura del agua, etc. En general, el menor impacto, el potencial propioceptivo y otros que se han asociado al abordaje de la lesión y la patología osteomuscular pueden ser elementos favorecedores en condiciones de baja capacidad funcional provocadas por enfermedades “médicas”, equilibrio y coordinación neuromotora, aspectos cardiovasculares, etc.

Dr. Pablo Gasque Celma

Servicio de Medicina Deportiva del Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas. Universidad Autónoma de Madrid (España)

