

MÁSTER UNIVERSITARIO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Especialidad de Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

CURSO 2020-21
(HORARIO - SEGUNDO SEMESTRE)

Asignaturas:

- Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances (6 ECTS)
- Formación del deportista y rendimiento deportivo (6 ECTS)
- Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo (6 ECTS)
- Trabajo de Fin de Máster (12 ECTS)

MÁSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

CALENDARIO ACADÉMICO CURSO 2020-21

Clases y evaluación primer semestre: Del 21 de septiembre de 2020 al 22 de enero de 2021
Cierre de actas: Hasta 3 de febrero de 2021

Clases y evaluación segundo semestre: Del 25 de enero de 2021 al 31 de mayo de 2021
Cierre de actas: Hasta 4 de junio de 2021

Límite de entrega de Trabajo Fin de Máster: Convocatoria ordinaria: ----- Convocatoria extraordinaria: -----
Período defensa de Trabajo Fin de Máster: Convocatoria ordinaria: del ----- al ----- Convocatoria extraordinaria: del ----- al -----

Vacaciones de Navidad: Del 21 de diciembre de 2020 al 8 de enero de 2021
Vacaciones de Semana Santa: Del 29 de marzo al 5 de abril de 2021
Días festivos: 12 de octubre, 2 y 9 de noviembre, 7 y 8 de diciembre, 1, 2 y 15 de mayo de 2021
Días no lectivos: 27 de noviembre (fiesta Facultad) y 29 de enero (fiesta UAM) de 2021

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y MOTRICIDAD HUMANA

Módulo y aula de clase: I - 205.1

| ENERO – 2021 | | | | | |
|--------------|---|---|---|--|-----------------------|
| | LUNES – 25 | MARTES - 26 | MIÉRCOLES - 27 | JUEVES - 28 | VIERNES - 29 |
| 4:00 6:15 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS ¹ | FIESTA DE LA FACULTAD |
| 6:15 8:30 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | | |

| FEBRERO – 2021 | | | | | |
|----------------|---|---|---|-----------------------------|--------------|
| | LUNES – 1 | MARTES - 2 | MIÉRCOLES - 3 | JUEVES - 4 | VIERNES - 5 |
| 4:00 6:15 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | | |
| | LUNES – 8 | MARTES – 9 | MIÉRCOLES - 10 | JUEVES - 11 | VIERNES - 12 |
| 4:00 6:15 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | | |
| | LUNES – 15 | MARTES – 16 | MIÉRCOLES - 17 | JUEVES - 18 | VIERNES - 19 |
| 4:00 6:15 | Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | |
| 6:15 8:30 | | | | | |
| | LUNES – 22 | MARTES – 23 | MIÉRCOLES - 24 | JUEVES - 25 | VIERNES - 26 |
| 4:00 6:15 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | | |

¹ Las sesiones de actividades complementarias están a disposición del profesorado para su utilización como y cuando consideren oportuno, con todo o con parte del grupo de clase. Pueden incluir exposiciones de trabajos individuales y en grupo, seminarios prácticos en grupos reducidos, tutorías para el TFM, análisis de casos, prácticas tuteladas, ...

MARZO – 2021

| | LUNES – 1 | MARTES -2 | MIÉRCOLES - 3 | JUEVES – 4 | VIERNES - 5 |
|--------------|--|--|---|-----------------------------|--------------|
| 4:00 6:15 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | | |
| | LUNES – 8 | MARTES – 9 | MIÉRCOLES – 10 | JUEVES - 11 | VIERNES - 12 |
| 4:00 6:15 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | Formación del deportista y rendimiento deportivo | | |
| | LUNES – 15 | MARTES – 16 | MIÉRCOLES - 17 | JUEVES - 18 | VIERNES - 19 |
| 4:00 6:15 | Formación del deportista y rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | |
| 6:15 8:30 | | | | | |
| | LUNES – 22 | MARTES – 23 | MIÉRCOLES - 24 | JUEVES - 25 | VIERNES-26 |
| 4:00 6:15 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | | |
| | LUNES – 29 | MARTES – 30 | MIÉRCOLES - 31 | JUEVES - 1 | VIERNES - 2 |
| 4:00 6:15 | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | | | |
| 6:15 8:30 | | | | | |

ABRIL – 2021

| | LUNES - 5 | MARTES - 6 | MIÉRCOLES - 7 | JUEVES - 8 | VIERNES - 9 |
|--------------|--|--|--|--|--------------|
| 4:00 6:15 | VACACIONES DE SEMANA SANTA | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | | |
| | LUNES - 12 | MARTES - 13 | MIÉRCOLES - 14 | JUEVES - 15 | VIERNES - 16 |
| 4:00 6:15 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | |
| 6:15 8:30 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | | |
| | LUNES - 19 | MARTES - 20 | MIÉRCOLES - 21 | JUEVES - 22 | VIERNES - 23 |
| 4:00 6:15 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | |
| 6:15 8:30 | Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo | | | | |
| | LUNES - 26 | MARTES - 27 | MIÉRCOLES - 28 | JUEVES - 29 | VIERNES - 30 |
| 4:00-6:15 | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | | | |
| 6:15-8:30 | | | | | |

MAYO - 2021

| | LUNES - 3 | MARTES - 4 | MIÉRCOLES - 5 | JUEVES - 6 | VIERNES - 7 |
|-----------|--|-------------|----------------|-------------|--------------|
| 4:00-6:15 | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | | | |
| 6:15-8:30 | | | | | |
| | LUNES - 10 | MARTES - 11 | MIÉRCOLES - 12 | JUEVES - 13 | VIERNES - 14 |
| 4:00-6:15 | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | | | |
| 6:15-8:30 | | | | | |
| | LUNES - 17 | MARTES - 18 | MIÉRCOLES - 19 | JUEVES - 20 | VIERNES - 21 |
| 4:00-6:15 | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | | | |
| 6:15-8:30 | | | | | |
| | LUNES - 24 | MARTES - 25 | MIÉRCOLES - 26 | JUEVES - 27 | VIERNES - 28 |
| 4:00-6:15 | Elaboración de trabajos de asignaturas y de Trabajo de Fin de Máster Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM | | | | |
| 6:15-8:30 | | | | | |

• Fechas límite para la entrega de los trabajos de evaluación de las materias del segundo semestre:

- Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances: 17 de marzo
- Formación del deportista y rendimiento deportivo: 14 de abril
- Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo: 26 de mayo