

MÁSTER UNIVERSITARIO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Especialidad de Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

CURSO 2023-24
(HORARIO - SEGUNDO SEMESTRE)

Asignaturas:

- Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances (6 ECTS)
- Formación del deportista y rendimiento deportivo (6 ECTS)
- Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo (6 ECTS)
- Trabajo de Fin de Máster (12 ECTS)

MÁSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

CALENDARIO ACADÉMICO CURSO 2023-24

Clases y evaluación primer semestre:	Del 18 de septiembre de 2023 al 19 de enero de 2024	
Cierre de actas:	Hasta 6 de febrero de 2024	
Clases y evaluación segundo semestre:	Del 30 de enero de 2024 al 31 de mayo de 2024	
Cierre de actas:	Hasta 31 de junio de 2024	
Límite de entrega de Trabajo Fin de Máster:	Convocatoria ordinaria: 13-6-2024	Convocatoria extraordinaria: 6-9-2023
Período defensa de Trabajo Fin de Máster:	Convocatoria ordinaria: del 24/6 al 8/7/2024	Convocatoria extraordinaria: del 9 al 12/9/2023
Vacaciones de Navidad:	Del 23 de diciembre de 2023 al 7 de enero de 2024	
Vacaciones de Semana Santa:	Del 25 de marzo al 1 de abril de 2024	
Días festivos:	12 y 13 de octubre, 1,9 y 10 de noviembre, 6,7 y 8 de diciembre de 2023, 1 y 2 de mayo de 2024	
Días no lectivos:	24 de noviembre de 2023 (fiesta Facultad) y 29 de enero (fiesta UAM) de 2024	

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y MOTRICIDAD HUMANA

Módulo y aula de clase: I - 205.1

ENERO – 2024				FEBRERO – 2024	
	LUNES - 29	MARTES - 30	MIÉRCOLES - 31	JUEVES - 1	VIERNES - 2
4:00 6:15	DÍA DE LA UAM	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>
6:15 8:30		Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>
	LUNES - 5	MARTES - 6	MIÉRCOLES - 7	JUEVES - 8	VIERNES - 9
4:00 6:15	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
6:15 8:30	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
	LUNES - 12	MARTES - 13	MIÉRCOLES - 14	JUEVES - 15	VIERNES - 16
4:00 6:15	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
6:15 8:30	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
	LUNES - 19	MARTES - 20	MIÉRCOLES - 21	JUEVES - 22	VIERNES - 23
4:00 6:15	Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo Fin de Máster Realización de tutorías de trabajos de asignaturas y del TFM		
6:15 8:30		<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>			

FEBRERO – 2024					MARZO – 2024
	LUNES – 26	MARTES - 27	MIÉRCOLES - 28	JUEVES - 29	VIERNES - 1
4:00 6:15	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
6:15 8:30	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
	LUNES - 4	MARTES -5	MIÉRCOLES - 6	JUEVES – 7	VIERNES - 8
4:00 6:15	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
6:15 8:30	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
	LUNES - 11	MARTES - 12	MIÉRCOLES – 13	JUEVES - 14	VIERNES - 15
4:00 6:15	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
6:15 8:30	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	
	LUNES – 18	MARTES – 19	MIÉRCOLES - 20	JUEVES - 21	VIERNES – 22
4:00 6:15	Formación del deportista y rendimiento deportivo	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo Fin de Máster Realización de tutorías de trabajos de asignaturas y del TFM		
6:15 8:30		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS			
	LUNES - 25	MASTES - 26	MIÉRCOLES - 27	JUEVES - 28	VIERNES - 29
4:00 6:15	VACACIONES DE SEMANA SANTA				
6:15 8:30					

ABRIL – 2024

		LUNES – 1	MARTES – 2	MIÉRCOLES - 3	JUEVES - 4	VIERNES - 5
4:00-6:15	VACACIONES DE SEMANA SANTA		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>
6:15-8:30			Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>
		LUNES - 8	MARTES - 9	MIÉRCOLES - 10	JUEVES - 11	VIERNES - 12
4:00-6:15		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
6:15-8:30		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
		LUNES - 15	MARTES - 16	MIÉRCOLES - 17	JUEVES - 18	VIERNES - 19
4:00-6:15		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
6:15-8:30		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>	
		LUNES - 22	MARTES - 23	MIÉRCOLES - 24	JUEVES - 25	VIERNES - 26
4:00-6:15		Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo	<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>			
6:15-8:30			<i>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</i>			

MAYO - 2024

		LUNES - 29	MARTES - 30	MIÉRCOLES - 1	JUEVES - 2	VIERNES - 3
4:00-6:15		Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster				
6:15-8:30		Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM				
		LUNES - 6	MARTES - 7	MIÉRCOLES - 8	JUEVES - 9	VIERNES - 10
4:00-6:15		Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster				
6:15-8:30		Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM				
		LUNES - 13	MARTES - 14	MIÉRCOLES - 15	JUEVES - 16	VIERNES - 17
4:00-6:15		Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster				
6:15-8:30		Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM				
		LUNES - 20	MARTES - 21	MIÉRCOLES - 22	JUEVES - 23	VIERNES - 24
4:00-		Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster				

6:15	Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM				
6:15-8:30					
	LUNES - 27	MARTES - 28	MIÉRCOLES - 29	JUEVES - 30	VIERNES - 31
4:00-6:15	Elaboración de trabajos de asignaturas y del Trabajo de Fin de Máster				
6:15-8:30	Realización de tutorías para la elaboración de trabajos de asignaturas y del TFM				

- Fechas límite para la entrega de los trabajos de evaluación de las materias del segundo semestre:
 - Periodización y planificación del entrenamiento deportivo: innovaciones y avances:
 - Formación del deportista y rendimiento deportivo:
 - Optimización del entrenamiento y del rendimiento deportivo: