

Curso académico 2011-12			15239
Titulación: Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte			
Nombre de la Asignatura: Fundamentos técnico-tácticos de los deportes colectivos: baloncesto			
Profesorado: Joaquín Yáñez Gómez			
Curso:	Semestre:	Turno:	Créditos:
Descriptores en el Plan de Estudios: Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del baloncesto			
<p>Objetivos:</p> <p>Conocer los aspectos básicos del baloncesto y las relaciones que se establecen como deporte de equipo.</p> <p>Conocer y saber aplicar todos los recursos técnico-tácticos correspondientes al baloncesto, para poderlos adaptar a los ámbitos de actuación correspondientes.</p> <p>Potenciar en los alumnos/as la motivación por el conocimiento del baloncesto, adaptándolo a sus capacidades y a las exigencias que se requieren para su correcto aprendizaje.</p> <p>Analizar situaciones de juego para poder dar soluciones a los diferentes problemas que se plantean en su práctica habitual.</p> <p>Diseñar tareas de enseñanza y aprendizaje, adaptando las normas que regulan el juego y modificando los factores que determinan su nivel de dificultad, para atender las capacidades de los alumnos/as.</p> <p>Adaptar el aprendizaje a las diferentes edades y niveles en los que se puede aplicar, tanto de enseñanza como de competición.</p> <p>Desarrollar en el alumno/a la capacidad de trabajar en equipo y de coordinarse entre todos sus miembros.</p> <p>Fomentar las relaciones interpersonales y la socialización en el grupo, teniendo como nexo de unión la actividad física por medio del baloncesto.</p>			
<p>Contenidos:</p> <p>Tema 1. Metodología del Baloncesto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El valor educativo del baloncesto. • Modelos de enseñanza y aprendizaje del baloncesto: tradicional, integrado, constructivo. • La enseñanza y el aprendizaje del baloncesto en el contexto escolar y extraescolar. <p>Tema 2. Los elementos estructurales del baloncesto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terreno de juego. • Balón. • Canastas. • Compañeros. • Adversarios • Las reglas: el reglamento básico de juego y sus adaptaciones. <p>Tema 3. Los elementos funcionales del baloncesto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los principios tácticos colectivos del juego de ataque. • Los principios tácticos colectivos del juego de defensa. • Las acciones tácticas individuales de ataque y defensa. 			

- Las acciones tácticas colectivas de ataque y defensa.
- Los fundamentos técnicos de ataque y defensa.

Tema 4. Los principios tácticos colectivos del juego de ataque y defensa

Ataque:

- o Avanzar hacia canasta.
- o Mantener la posesión del balón.
- o Conseguir anotar..

Defensa.

- o Impedir el avance.
- o Recuperar el balón.
- o Impedir la consecución de la canasta.

Tema 5. Las acciones tácticas individuales de ataque y defensa

Ataque: botar, fintar, pivotar, arrancar, pasar, desplazarse, tirar, rebotear.

Defensa: marcar, robar, interceptar, desplazarse, taponar, rebotear.

Tema 6. Las acciones tácticas colectivas de ataque y defensa.

Características de los puestos específicos de los jugadores que forman el ataque.

Situaciones de superioridad numérica.

Movimientos de ataque: *pasar y cortar, pasar y bloquear.*

El bloqueo directo, indirecto y ciego.

El contraataque: transición, posición de los jugadores en el contraataque.

Construcción de un ataque y tipos de ataque.

Importancia de la defensa durante el juego.

Defensa al jugador que está o no en posesión del balón.

Concepto de lado fuerte y lado débil.

Defensa de los cortes.

Concepto de ayuda y recuperación.

Balance defensivo.

Construcción de una defensa y tipos de defensas.

Tema 7. Los fundamentos técnicos de ataque y defensa

Importancia en la adquisición de los fundamentos básicos.

Posición básica y desplazamientos.

Agarre y protección del balón. •

Manejo de balón.

Arrancadas.

- o Paradas en uno y dos tiempos

Pivotes.

Fintas.

El bote: bote de protección y velocidad, cambios de dirección.

El pase y la recepción: forma de ejecución, tipos de pases.

El tiro: mecánica de tiro, entradas a canasta.

Rebote ofensivo.

Defensa:

Posición básica y desplazamientos defensivos.

- o Marcaje a un jugador con balón.

- o Marcaje a un jugador sin balón.

- o Robo de balón.

- o Tapón.

- o Rebote defensivo.

Evaluación: Se llevará a cabo una evaluación en la cual se tendrán en cuenta todos los aspectos contemplados y que pasamos a detallar a continuación:

- Parte teórica Se realizará un examen escrito sobre los contenidos del temario. Tendrá un valor de 8 puntos sobre la calificación final.
- Elaboración de trabajos. Podrán ser tanto individuales como grupales, Este apartado supone un valor de 2 puntos de la calificación final.

Es requisito indispensable conseguir en la parte teórica una calificación igual o superior al 5 para poder superar la asignatura.

Bibliografía:

GIMÉNEZ, F. J., SÁENZ-LÓPEZ, P. (1999). *Análisis de la iniciación al baloncesto*. Huelva: Diputación de Huelva.

Guía del entrenador. La Enseñanza del Baloncesto en el Deporte Escolar. Junta de Castilla y León.

HERNÁNDEZ, J. (1988). *Baloncesto, iniciación y entrenamiento*. Barcelona: Paidotribo.

HERNÁNDEZ, R (2001). *Ejercicios de 1 contra 1. La base del baloncesto*. Valencia. Promolibro.

IBRODA, J., ARANZANA, G., GARCÍA, P. (1998). I Clinic Federación Vasca de Baloncesto. *Asociación vasca de entrenadores de baloncesto*.

JUNOY, J (1996). *La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos. Baloncesto*. Madrid, Ministerio de Educación y Cultura.

JORDANE, F. Y. M., J. (1999). *Baloncesto. Bases para el alto rendimiento* (Hispano Europea ed.). Barcelona.

MALDONADO, S., SAUTU, L.M., VAQUERA, A., REFOYO, I., CALLEJA, J. (2001). Taller Preparación Física de Baloncesto. *Asociación vasca de entrenadores de baloncesto*.

PEIRÓ, P., SAMPEDRO, J. (1980). *Pedagogía del baloncesto*. Madrid: Miñón.

PÉREZ, E. (2001). *Baloncesto, así se enseña, así se entrena, así se juega*. Burgos: Diputación Provincial de Burgos.

PEYRÓ, R. (1991). *Manual para las escuelas de baloncesto*. Madrid: Gymnos.

PIERRE DE VICENZI, J. (1995). *Fichas de baloncesto. Ejercicios y juegos de ataque y defensa*. Barcelona: Hispano Europea.

RÍO, J. A. (1990). *Metodología del baloncesto* (Paidotribo ed.). Barcelona.

SAMPEDRO, J., CALLEJA, J. (1998). Apuntes técnicos 9. *Asociación vasca de entrenadores de baloncesto*.

Varios. (2001). *Preparación Física en Baloncesto de Formación y de Alto Nivel*. Madrid: Gymnos.

Varios. (2003). *Curso de Didáctica del Baloncesto en las etapas de iniciación* (López, A., Jiménez, C., Aguado, R. ed.). Madrid.

Varios. (2004). // *Curso de Didáctica del Baloncesto en las etapas de Iniciación* (López, A., Jiménez, C., López, C. ed.). Madrid.

VARY, P. (2000), *1000 ejercicios y juegos de baloncesto*. Barcelona: Hispano Europea.

<http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto>

http://www.igbasket.com/ejercicios_baloncesto.htm

http://www.videoseducativos.es/ficha.php?id_prod=84&id=&idcat=47

Última actualización del programa: Septiembre de 2011