

Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado Tipo: Obligatoria Nº de créditos:12

1. ASIGNATURA

AFECTO, MOTIVACIÓN Y CONDICIONAMIENTO

1.1 Código

17968

1.2 Materia

Afecto, motivación y condicionamiento, procesos básicos, bases biológicas y sociales

1.3 Tipo

Obligatoria

1.4 Nivel

GRADO

1.5 Curso

Primero

1.6 Semestre

Segundo

1.7 Número de créditos

12

1.8 Requisitos previos

ninguno

1.9 Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Cada profesor establecerá la obligatoriedad de asistencia a las diferentes actividades de la asignatura.

1.10 Datos del equipo docente

Área de Psicología Básica:

Adarraga Morales, Pablo
D espacho 102
pablo.adarraga@uam.es

Froufe Torres, Manuel
Despacho 105
manuel.froufe@uam.es

Huertas Martínez, Juan Antonio Despacho 69 juanantonio.huertas@uam.es

Limón Luque, Margarita despacho 92 margarita.limon@uam.es

López Frutos, José María Despacho 76 jml.frutos@uam.es

Pérez Mata, Nieves



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado Tipo: Obligatoria Nº de créditos:12

D espacho 109 nieves.perez@uam.es

Rodríguez Moneo, María Despacho 3 maria.rodriguez@uam.es

Sierra Díez, Benjamín
D espacho 104
benjamin.sierra@uam.es

Área de Psicología Biológica:

Morcillo Pimentel, Ana
Despacho 12
ana.morcillo@uam.es

Rubio López, Mª Eugenia Despacho 42 meugenia.rubio@uam.es

Serrano Rodríguez, Juan Manuel juanmanuel.serrano@uam.es
Despacho 29



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Área de Psicología Social:

Carrera, Pilar

Despacho 86

pilar.carrera@uam.es

Muñoz Cáceres, Dolores

Despacho 85

lola.munnoz@uam.es

1.11 Objetivos del curso

Competencias específicas de la materia:

- Conocer y comprender las funciones, características, contribuciones y limitaciones de los distintos modelos teóricos en el ámbito de los procesos afectivos de la Psicología.
- Conocer los principios básicos de los procesos de emoción, motivación y del aprendizaje asociativo y por condicionamiento.
- Conocer y comprender los procesos motivacionales, emocionales y de aprendizaje, desde una perspectiva integrada con sus fundamentos neurobiológicos.
- Comprender y aplicar a la vida cotidiana las teorías psicosociales sobre afecto, motivación y emoción

1.12 Contenidos del programa

BLOQUE I

Bases biológicas del afecto, la motivación y el condicionamiento

Objetivos:

Se pretende proporcionar una visión de las bases biológicas del aprendizaje la motivación y la emoción que se integre e incorpore al conocimiento de los aspectos psicológicos y sociales de estos mismos procesos que se desarrollan en el resto de la asignatura. En continuidad con



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

las asignaturas de orientación psicobiológica impartidas en el cuatrimestre anterior, se persigue contribuir a la comprensión del substrato biológico de los procesos citados como un componente no tanto causal y determinante de la conducta, sino sujeto a modificaciones como consecuencia de la acción individual y social que se desarrolla a lo largo de la vida. Si bien es distintivo y característico de los estudios sobre la base biológica la obtención de datos y conclusiones a partir de estudios con otras especies, a lo largo del curso se hará un especial hincapié en la aplicación de estos resultados a la conducta humana.

Tema 1 - Introducción a las causas inmediatas de la conducta: Conceptos básicos y Teorías de la motivación.

- Conceptos clásicos: conducta instintiva. Estímulo signo. Mecanismo desencadenador innato. Pauta de acción fija.
- Continuun de motivaciones: aspectos evolutivos.
- Modelos de motivación en Etología (modelos basados en la teoría del impulso).
- - Concepto de homeostasis: reactiva *versus* predictiva.
- Modelos jerárquicos. Teoría del Control. Toma de decisiones. Anticipación de la conducta (feed-forward) y aprendizaje. Control adaptativo.
- Modelo del espacio-estado.
- Conflicto entre motivaciones.

Tema 2 - Ritmos biológicos (conceptos básicos de cronobiología)

- Definición de ritmos biológicos y Cronobiología.
- Parámetros de representación gráfica de los ritmos biológicos y clasificación de los ritmos: circadianos, ultradianos e infradianos.
- Regulación ambiental de los ritmos biológicos: sincronizadores.
- Mecanismos neurales de control de los ritmos biológicos: osciladores.
- Aplicaciones de la cronobiología.

Tema 3 - El sueño

- Métodos de estudio y clasificación de las fases sueño.
- Actividad psicológica y fisiológica durante el sueño: los sueños.
- Mecanismos neurobiológicos del sueño y de la vigilia.
- Evolución ontogenética y filogenético. Funciones del sueño. Perspectiva comparada.
- Trastornos del sueño.



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Tema 4 - Motivos básicos: Regulación de la ingestión de comida y la recompensa

- Concepto de homeostasis y su aplicación a la conducta de comer.
- Mecanismos neurales de la ingesta de alimento: hambre.
- Trastornos de la alimentación: obesidad y anorexia.
- Autoestimulación eléctrica. Bioquímica de la motivación. Circuitos de recompensa y Sistema Límbico.

Tema 5 - Comportamiento sexual y reproductor. Mecanismos fisiológicos y aspectos etológicos

- Aspectos evolutivos de la conducta sexual: selección natural y sexual.
- Aspectos descriptivos y cambios fisiológicos en la conducta sexual.
- - Mecanismos neuroendocrinos de la conducta sexual. Influencia hormonal de la conducta.
- Cuidado parental y conflicto. Factores endocrinos

Tema 6 - Bases biológicas de la emoción.

- - Origen evolutivo de la emoción.
- Cambios motores, fisiológicos y cerebrales en los procesos emocionales: expresión facial, respuesta fisiológica y endocrina, núcleos cerebrales implicados en la emoción.
- Estrés: fases en la respuesta y cambios fisiológicos.
- Bases neurobiológicas y evolutivas de la agresión (conducta agresiva)

Tema 7 - Bases biológicas del aprendizaje asociativo y no asociativo.

- Psicobiología del aprendizaje: una aproximación evolutiva y neurobiológica.
- Bases neurales del aprendizaje no asociativo y asociativo.
- Cambios neuroquímicos en el aprendizaje: sistemas modelo

BLOQUE II (a)

Bases del aprendizaje y el condicionamiento

Objetivos:



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Introducción

Tema 1. Algunas consideraciones previas

- Antecedentes la psicología del aprendizaje asociativo mediante condicionamiento
- Procesos de aprendizaje
 - o Asociacionismo: Asimilando covariaciones entre eventos
 - o Asociacionismo conductual-mecanicista
 - o Neoasociacionismo conductual-cognitivo
 - o Otras formas de aprendizaje
- Noción de aprendizaje

Primera Parte: Formas elementales de aprendizaje

Tema 2 .- La 'conducta provocada' y su modificación: aprendizaje preasociativo.

- Los reflejos
- Cambios en los reflejos
 - o Habituación
 - o Sensibilización
- Patrón estándar de las respuestas emocionales, y su cambio
- Teoría de los procesos oponentes

Segunda Parte: Aprendiendo relaciones entre estímulos

Tema 3.- Condicionamiento Clásico: Fundamentos

- Pavlov y el origen del condicionamiento clásico
- Elementos del condicionamiento pavloviano
- Respuestas susceptibles de ser condicionadas



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

o Reacciones autónomas: Los reflejos

o Efectos de las drogas: Psicofarmacología condicionada

o Psiconeuroinmunología: Inmunomodulación condicionada

o Acciones esqueletales: el comportamiento

o Motivación y afectividad: Impulsos y sentimientos

- Algunos casos especiales
- El curso de la asociación
- Generalización y discriminación
- Importancia de la disposición cronológica de los estímulos

Tema 4.- Condicionamiento Clásico: Principios y teorías

- ¿Qué se asocia en el condicionamiento?
- ¿Por qué se asocia? contigüidad vs contingencia
- ¿Cómo se condiciona?: Modelo explicativo de Rescorla-Wagner
- Condicionamiento humano: el papel de la conciencia

Tercera Parte: Aprendiendo (de) las consecuencias de nuestra conducta

Tema 5.- CONDICIONAMIENTO INSTRUMENTAL: REFUERZO POSITIVO

- Antecedentes históricos y noción de CI
- Tipos de CI
- Elementos fundamentales del CI
 - o La respuesta
 - o El refuerzo: tipos y parámetros
 - o El contexto: Control por el estímulo
- Relación respuesta-refuerzo
- Programas de refuerzo: Programas simples de refuerzo parcial

Tema 6.- CONDICIONAMIENTO INSTRUMENTAL: CONTROL AVERSIVO



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

- Escape-evitación
- Castigo
 - o Factores que afectan a su efectividad
 - o Daños 'colaterales': El dilema del castigo
 - o Efectos de las experiencias aversivas inevitables: Indefensión aprendida

Epílogo

Tema 7.- CONDICIONAMIENTO: APLICACIONES

- Aplicaciones derivadas del condicionamiento pavloviano
 - o Terapia de conducta
 - o Otras aplicaciones
- Aplicaciones derivadas del condicionamiento operante
 - o Inducción de conductas (adaptativas)
 - o Supresión de conductas (disfuncionales)
- Consideraciones finales

BLOQUE II (b)

Bases cognitivas del afecto y la motivación

Objetivos (motivación y emoción):

Tras realizar esta asignatura los alumnos deberían:

1. Haber adquirido conocimientos conceptuales básicos sobre los procesos de motivación y emoción desde distintas aproximaciones teóricas, sobre su desarrollo y su vinculación con otros procesos psicológicos, de modo que sean capaces de sintetizar y relacionar las diferentes perspectivas, reflexionar en torno a ellas e integrarlas de un modo coherente en la adopción de una idea propia sobre los procesos de motivación y emoción.



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

- 2. Ser capaces de transferir y aplicar los conocimientos conceptuales básicos adquiridos sobre los procesos de motivación y emoción a ámbitos aplicados de la Psicología al análisis de situaciones y estudios de casos propios de los principales contextos en los que trabaja el psicólogo: salud, educación y organizaciones.
- 3. Conocer algunos de los métodos básicos de investigación psicológica sobre la motivación y la emoción que les capaciten para seleccionar y utilizar adecuadamente herramientas metodológicas básicas y específicas que les permita evaluar, medir e interpretar ambos procesos en situaciones representativas de los contextos en los que el psicólogo desarrolla su labor.
- 4. Ser capaces de buscar, seleccionar, interpretar y evaluar adecuadamente fuentes documentales necesarias para la elaboración de los trabajos de investigación, aplicación y ampliación de los contenidos relacionados con la motivación y la emoción.

MOTIVACIÓN

Tema 1. Conceptos básicos del proceso motivacional.

- ¿Por qué estudiar la motivación? Delimitación del concepto de motivación.
- Principales marcos de referencia en el estudio de la motivación.
- El proceso motivacional.

Tema 2. Fase inicial de la acción motivada.

- Planes.
- Metas.
- Expectativas.
- Autoeficacia.

Tema 3. Fase de regulación y control de la acción

- Variables de la persona.
- Variables de la tarea.



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

- Interés y flujo.
- Estrategias de autorregulación.

Tema 4. Fase posterior de la acción: consecuencias de los resultados de la acción

- Atribución.
- - Creencias de control.
- Valores.

Tema 5. Motivación intrínseca y motivación extrínseca.

- Concepto de motivación intrínseca y motivación extrínseca.
- Las características de la conducta intrínsecamente motivante.
- El grado máximo de integración entre el sujeto y la tarea.
- Las características de la motivación extrínseca.
- Tipos de recompensa y su efecto en la motivación intrínseca.
- Condiciones motivacionales iniciales e intervención motivacional

EMOCIÓN

Tema 1. Emociones básicas y enfoques sobre la emoción.

- Concepto de emoción: delimitación.
- El proceso emocional: elementos y dimensiones
- Las funciones de la emoción.
- Taxonomías de la emoción.
- Aproximaciones cognitivas al estudio de la emoción.

Tema 2. La experiencia subjetiva de la emoción.

- El proceso evaluativo.
- Dimensiones de la evaluación afectiva.
- La emoción como experiencia subjetiva
- Procesamiento afectivo automático vs. consciente.
- Cognición, emoción y psicopatología.



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Tema 3. Emoción y procesos cognitivos.

- Efectos de la emoción sobre la atención.
- Efectos de la emoción sobre la memoria.
- Emoción y pensamiento: la influencia en los juicios cognitivos, toma de decisiones, solución de problemas, etc.
- Emoción y creatividad.
- Sesgos cognitivos y psicopatológicos: ansiedad y depresión

Tema 4. Regulación y control emocional.

- Modelos sobre el reconocimiento y la regulación de las emociones propias y ajenas
- La consideración de los elementos emocionales en la interpretación del entorno
- La emoción como un factor presente en la resolución de problemas y en el aprendizaje
- Estrategias de autorregulación y control de la emociones: aplicaciones y ejemplos

BLOQUE III

Bases sociales del afecto, la motivación y el condicionamiento

TEMA 1. Expresión facial y experiencia emocional.

- Modelo neurocultural de Ekman; hipótesis de la universalidad mínima de Russell. Teorías sobre el reconocimiento de las emociones.
- Modelo de componentes-dimensiones de emociones.
- Sesgos de la medida de las emociones en el reconocimiento.

TEMA 2. Cultura y emociones.

- Diferencias culturales en la comunicación verbal y no verbal de las emociones.
- Estilos de comunicación y conflictos interculturales.
- Clima Emocional.
- Cultura y valores sociales.

1.13 Referencias de consulta

BLOQUE I

Bases biológicas del afecto, la motivación y el condicionamiento



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado Tipo: Obligatoria Nº de créditos:12

BLOQUE II (a)

Bases del aprendizaje y el condicionamiento

FROUFE, M. (2006): Aprendizaje asociativo: Principios y aplicaciones. Madrid: Thomson

BLOQUE II (b)

Bases cognitivas del afecto y la motivación

AGUADO, L. (2005). Emoción, afecto y motivación. Madrid: Alianza. (*)

FERNANDEZ ABASCAL, E.; PALMERO, F.; MARTÍNEZ F. (2002). *Motivación y Emoción*. Madrid: McGraw Hill.

HUERTAS, J.A. (1997) Motivación: querer aprender. Buenos Aires: Aique.

LOPEZ FRUTOS, J. M.; RODRIGUEZ MONEO, M. y HUERTAS, J. A. (2005). *Investigación y práctica en motivación y emoción.* Madrid: Editorial Antonio Machado.

PINTRICH, P.R. Y SCHUNK, D.H. (2002). Motivation in Education (2nd. edit). Upper Saddle River, NJ: Merrill/Prentice Hall. Trad. cast. *Motivación y Educación (2^a edición)*. Madrid: Merrill/Prentice Hall, 2006.

REEVE, J. (1994). Motivación y Emoción. Madrid: McGrawHill.

BLOQUE III

Bases sociales del afecto, la motivación y el condicionamiento

Fernández Dols, J.M., Carrera, P., Oceja, L. y Berenguer, J. (2000). Tratado de Psicología Social: Interacción Social. Capítulo 2. Madrid Síntesis.

2. Métodos Docentes



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

A continuación, se describen brevemente las actividades propuestas para alcanzar las competencias específicas de la asignatura. Cada profesor informará acerca de que actividades utilizará para conseguir que sus estudiantes alcancen dichas competencias.

Sesiones teóricas consistentes en la explicación, el análisis y reflexión conjunta sobre los distintos contenidos teóricos del programa. El alumno deberá leer, reflexionar y estudiar los materiales las lecturas de cada tema. Para preparar estas sesiones, y posteriormente, para estudiar y profundizar en las lecturas básicas y complementarias, realizará, individualmente, algunas actividades que se incluirán en la carpeta de trabajo de la asignatura (**portafolio teórico**).

Sesiones de aplicación de los contenidos de la asignatura. Dentro de las clases teóricas se realizarán actividades, dirigidas a consolidar los contenidos teóricos a mediante su aplicación (portafolio aplicado). El alumno desarrollará distintas actividades que incluirá en su carpeta de trabajo (portafolio aplicado). Entre estas actividades se incluirán: análisis de noticias de prensa relacionadas con contenidos de la asignatura, comentario de situaciones cotidianas, estudio de casos prácticos, propuestas de análisis e intervención, comentario de películas o vídeos utilizados con finalidad didáctica, etc.

Sesiones de prácticas destinadas a lograr la adquisición de procedimientos específicos del campo de estudio de la psicología de la motivación, la emoción y el condicionamiento. En estas sesiones se propondrá a los estudiantes que lleven a cabo pequeños trabajos de introducción a la investigación en esta área que serán tuteladas por el profesor **(prácticas)**.

Sesiones de tutoría en las que los profesores asesoran a los alumnos en cuestiones específicas que se derivan de la adquisición de conceptos o de la aplicación de procedimiento de investigación y/o intervención, que se plantean en las prácticas obligatorias y en los trabajos tutelados.



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

Sesiones de Conferencias. Orientadas hacia la reflexión sobre un campo específico de aplicación de la motivación o de la emoción. Las conferencias serán impartidas por especialistas de reconocido prestigio.

3. Tiempo de trabajo del estudiante

ACTIVIDADES DE LOS MÉTODOS DOCENTES	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	TOTAL HORAS
Sesiones teóricas			
Sesiones de Conferencias	94	91	190
Seminarios monográficos			
Actividades prácticas			
Trabajos tutelados			
Sesiones de tutoría	24	91	120
	118	182	300

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final

Se evaluarán las actividades realizadas en la asignatura:

- Actividades de aplicación.
- Prácticas de introducción a la investigación.
- Trabajos de ampliación opcionales (si los hubiere) y asistencia a conferencias de especialistas de reconocido prestigio.

y se realizará además un examen de la asignatura.

Cada profesor detallará en su programa el peso específico que otorgará a cada una de estas actividades, aunque en todos los casos, se aplicará lo siguiente:

1) Para superar la asignatura serán requisitos imprescindibles:



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos:12

- Aprobar el examen, obteniendo al menos el 50% de la puntuación máxima que establezca el profesor, que será de 6 puntos.
- Realizar un mínimo de actividades prácticas que el estudiante podrá elegir. La calificación máxima posible será de 4 puntos.

Estas actividades prácticas se evaluarán sólo en la convocatoria de Junio guardándose la calificación obtenida para la convocatoria de Julio. En esta convocatoria no se podrán presentar actividades prácticas para su valoración.

2) La calificación total del alumno será la suma de la nota obtenida en todas las actividades evaluables de la asignatura. La puntuación máxima posible será de 10 puntos.

5. Cronograma

BLOQUE I

Bases biológicas del afecto, la motivación y el condicionamiento.

BLOQUE II (a)

Bases del aprendizaje y el condicionamiento.

BLOQUE II (b)

Bases cognitivas del afecto y la motivación.

BLOQUE III

Bases sociales del afecto, la motivación y el condicionamiento



Código: 17968

Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA Titulación: GRADUADO EN PSICOLOGÍA

Nivel: Grado Tipo: Obligatoria Nº de créditos:12

	Sesiones (2hr)/ semana						
Semanas 1	1 ^a (2h)		2ª (2h)	3 ^a (2h)	4 ^a (2h)	5 ^a (2h)	
	Presentación (1 hr)	BLOQUE II (a)	BLOQUE II (a)	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	
2	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	
3	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	
4	BLOQUE I		BLOQUE I	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
5	BLOQUE I		BLOQUE I	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
6	BLOQUE I		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
7	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
8	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
9	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
10	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	BLOQUE II(b)	
11	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE II(b)	BLOQUE III	BLOQUE III	
12	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE III	BLOQUE III	BLOQUE III	
13	BLOQUE II (a)		BLOQUE II (a)	BLOQUE III	BLOQUE III	BLOQUE III	
14	BLOQUE II (a)		BLOQUE III	BLOQUE III	BLOQUE III	BLOQUE III	
15							