



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

1. ASIGNATURA / **COURSE**

1.1. Nombre / **Course Title**

1.2. **Salud Laboral**

1.3. Código / **Course Code**

1.4. Tipo / **Type of course**

Troncal, Obligatoria, etc. / **Compulsory, Optional, etc.**

Optativa

1.5. Nivel / **Level of course**

Grado

1.6. Curso / **Year of course**

Tercer curso

1.7. Semestre / **Semester**

Primer Semestre



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

1.8. Número de créditos / Number of Credits Allocated

6 Creditos ECTS

Basados en la carga de trabajo del estudiante necesaria para lograr los objetivos y el aprendizaje esperados.

Based on the student workload required to achieve the objectives or learning outcomes.

1.9. Requisitos Previos / Prerequisites

Ninguno

1.10. ¿Es obligatoria la asistencia? / Is attendance to class mandatory?

NO

1.11. Datos del profesor/a / profesores / Faculty Data

Bernardo Moreno-Jiménez
Eva Garrosa Hernández
Raquel Rodríguez-Carvajal

Colaboradores Becarios:

Isabel Carmona, Becaria FPU
Fabiola Villa George, Becaria Postdoctoral CONACYT

Comentario [EG1]: Sería más adecuado poner los datos concretos de sus becas oficiales



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

1.12. Objetivos del curso / Objective of the course

Preferiblemente expresados en términos de resultados de aprendizaje esperados y competencias que se han de adquirir.

competencias teóricas y procedimentales
General.- Transmitir competencias y recursos para poder describir, explicar e intervenir en los procesos de salud y enfermedad en el trabajo
1.- Comprender y manejar el concepto de Salud laboral en sus aspectos negativos y positivos.
2.- Capacitar para entender los conceptos básicos de la salud laboral: accidentes laborales, enfermedades profesionales, condiciones de trabajo, riesgos laborales y poblaciones laborales de riesgo.
3.- Desarrollo de las habilidades para decidir el uso de los instrumentos a utilizar para estudiar, analizar y evaluar los factores psicosociales de riesgo
4.- Introducir a la sociología de la salud laboral de forma que el alumno pueda relacionar los factores macrosociales y la salud laboral. Capacitar para poder relacionar los factores psicosociales de las empresas y la salud laboral.
5.- Capacitación para entender las diferentes formas de estrés laboral que afectan a la salud de los trabajadores. Desarrollo de los modelos de estrés laboral. El desgaste profesional o burnout. El estrés traumático secundario
6.- Desarrollo de las competencias para entender, evaluar e intervenir en los principales riesgos laborales psicosociales: inseguridad, violencia, agresión, acoso laboral y acoso sexual
7.- Desarrollo de las competencias para entender evaluar e intervenir en otros riesgos laborales psicosociales emergentes: trabajo emocional, conflicto Trabajo-Familia, la adicción al trabajo.
8.- Transmitir la capacitación para una aproximación a la ergonomía psicológica de la salud laboral. Planteamientos generales. Desarrollo de las competencias para la evaluación y el manejo de la carga mental y la fatiga



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

laboral. Capacitar para el manejo de los aspectos relacionados con la carga temporal del trabajo. Ritmos y turnicidad
9.- Transmitir las competencias para el desarrollo de los aspectos positivos en el trabajo. Los factores globales de bienestar laboral: las organizaciones saludables. Factores de liderazgo: El liderazgo de servicio o liderazgo centrado en las personas. La organización del trabajo: los estados de flujo laboral
10.- Las variables personales en las organizaciones. Las variables positivas de personalidad. El Contrato psicológico y el “engagement”.
11.- Introducir a los problemas de la salud mental en el trabajo .

Preferably expressed in terms of learning outcomes and competences.

1.13. Contenidos del Programa / Course Contents

I.- Factores psicosociales de la salud laboral
1.- Concepto de Salud Laboral
2.- Sociología de la Salud laboral: los contratos de trabajo, los grupos laborales de riesgo, la diversidad laboral y la globalización de la salud laboral
3.- Factores Psicosociales de la Salud laboral. El diseño psicológico del trabajo y la calidad de vida laboral.
4.- Formas de estrés en el trabajo: Estrés, estrés traumático secundario y burnout.
5.- Los riesgos psicosociales laborales: Inseguridad, violencia, agresión, Acoso laboral, acoso sexual,



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

6.- Riesgos psicosociales emergentes: trabajo emocional, Conflicto trabajo-Familia, la adicción laboral
7.- Introducción a la ergonomía psicológica laboral. La carga mental y la carga temporal del trabajo. Procesos de evaluación e intervención.
8.- La Psicología positiva de las organizaciones: las organizaciones saludables y los factores globales de bienestar laboral: el liderazgo de servicio. El diseño eficiente del trabajo: el flujo laboral
9.- Personas y organizaciones. El desarrollo de personas en las organizaciones. Las variables positivas de personalidad. Los estados motivacionales positivos: el contrato psicológico y el “engagement”
10.- La salud mental en el trabajo. Problemas mentales más importantes.

1.14. Referencias de Consulta Básicas / **Recommended Reading.**

Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

Manuales:

Ruiz-Frutos, Carlos; García, A.M.; Delclós, J. y Benavides, F.. (2006). *Salud Laboral. Conceptos y Técnicas para la prevención de riesgos laborales*. Madrid: Masson. (3ª Edición).

Salanova, Marisa. (2009) *Psicología de la Salud Ocupacional*. Madrid: Síntesis.

Peiro, J.M y Prieto, F. (1996). *Tratado de psicología del trabajo*. Madrid: Síntesis.

Gil Rodríguez, Francisco (2003), *Introducción a la Psicología de las Organizaciones*. Madrid: Alianza

Alcover de la Hera, Martínez Ñiño, David, Rodríguez Mazo, Fernando, Domínguez Bilbao, Roberto (2004) *Introducción a la Psicología del Trabajo* Madrid: McGrawHill

Comentario [EG2]: Unificar referencias



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

Llaneza Alvarez, F.J. (2004). *Ergonomía y Psicología Aplicada: manual para la formación del especialista*. Madrid: Editorial Lex Nova.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Espulga, J. y Caballero, J. (2005) *Introducción a la prevención de riesgos laborales. Del trabajo a la salud*. Barcelona: Ariel
- Antón, A. (2000) *Trabajo, derechos sociales y globalización. Algunos retos para el siglo XXI*. Talasa: Madrid
- Beck, U. (2000) *Un nuevo mundo feliz. La precariedad del trabajo en la era de la globalización*. Paidós: Barcelona
- Carnoy, M. (2000) *El trabajo flexible en la era de la información*. Alianza: Madrid
- Enrique Alonso, L. (2001) *Trabajo y postmodernidad: el empleo débil*. Fundamentos: Madrid
- Dolan, S.L., García, S. Díaz Piñol, M. (2005) *Autoestima, estrés y trabajo*. Madrid: McGraw Hill.
- Gil-Monte, Pedro y Moreno-Jiménez, Bernardo (2007). *El síndrome de quemarse en el trabajo Grupos de riesgo*. Madrid: Pirámide
- Berrios Martos, M.P. y López Zafra, E. (2005) *Violencia en el trabajo*. Jaen: Colección Universitas
- Pérez Bilbao y col. (2001) *Mobbing, Violencia física y acoso sexual*. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad Salud en el Trabajo.
- Mondelo, P.R. y cols. (2001). *Ergonomía 4. El trabajo en oficinas*. Barcelona: Ediciones UPC.

2. Métodos Docentes / Teaching methods



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

Clases Magistrales

Prácticas en el aula y fuera del aula

Conferencias

Trabajo Tutelado

Tutorías grupales/Individuales

Prácticas en los laboratorios de la facultad

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / **Estimated workload for the student**

83 horas aproximadamente



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / **Assessment Methods and Percentage in the Final marks**

Examen Final	70%
Prácticas en el aula	30%
Tutorías (Opcional)	5%
Trabajos Tutelados (Opcional)	20%

5. Cronograma de Actividades (opcional) / **Activities Cronogram (optional)**

Consultar Grupos

1ª Semana

Presentación
Tema 1 Concepto de salud laboral.
Condiciones de trabajo

2ª Semana

Evaluación de las condiciones de trabajo (Práctica, 2 horas)
La evaluación de los riesgos laborales



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

3ª Semana

Tema 2 Sociología de la Salud laboral: las condiciones contractuales
La evaluación de riesgos en grupos de riesgo (Practica)
El trabajo de la mujer

4ª Semana

Globalización y salud laboral
La diversidad cultural laboral
La selección de puestos intercultural (práctica)

5ª Semana

Tema 3 Diseño psicosocial del trabajo
Calidad de vida laboral
Un estudio de casos (práctica)

6ª Semana

Tema 4 Modelos de estrés laboral
El estrés traumático secundario
El estrés en el trabajo (Practica)

7ª semana

El burnout o Desgaste Profesional
Un caso de desgaste profesional (practica)
Tema 5 Los riesgos Psicosociales: La inseguridad en el trabajo

8ª Semana

La violencia en el trabajo
El acoso laboral
Estudio de casos (Practica)

8ª Semana

El acoso sexual
Tema 6 El trabajo emocional
Estudio de casos. (Practica)

9ª Semana

Conflicto Trabajo-Familia
La adicción al trabajo
Estudio de casos (Práctica)



Asignatura: Salud Laboral
Código:
Tipo Optativa
Titulación: Grado en Psicología
Profesor/a:
Curso Académico: 2012-2013

- 10ª Semana Tema 7 La ergonomía psicológica
La carga mental
La evaluación de la carga mental (Practica)
- 12ª Semana La carga temporal de trabajo
Tema 8 La psicología positiva en las organizaciones
Estudio de casos (Practica)
- 13ª Semana El liderazgo de servicios
El flujo en contextos laborales
Estudio de casos (Practica)
- 14ª Semana Tema 9 Las variables positivas personales en las organizaciones
Contrato psicológico y engagement
Estudio de casos (Practica)
- 15.- Semana Tema 10 La salud mental en las organizaciones
Problemas más frecuentes
Prevención e intervención.