



Asignatura: POBREZA, EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD
Código: 32368
Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Titulación: MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA.
Nivel: MÁSTER
Tipo: OPTATIVA
N.º de Créditos: 5

1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE:**

Pobreza, exclusión social y salud

1.1. Código / **Course number**

32368

1.2. Materia/ **Content area:** **Desarrollo social y comunitario**

1.3. Tipo / **Course type:**

Optativa

1.4. Nivel / **Course level:**

Posgrado

1.5. Curso / **Year: 2012-2013**

Primero

1.6. Semestre / **Semester**

Segundo

1.7. Número de créditos / **Credit allotment:**

5 ECTS

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Ninguno

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

80% asistencia obligatoria



Asignatura: POBREZA, EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD
Código: 32368
Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Titulación: MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA.
Nivel: MÁSTER
Tipo: OPTATIVA
N.º de Créditos: 5

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Amalio Blanco
Despacho 79
Facultad de Psicología
amalio.blanco@uam.es

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Analizar el fenómeno de la pobreza desde el punto de vista psicosocial.

Estudiar las relaciones entre pobreza y salud.

Diseñar programas de intervención en contextos de pobreza.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

1. La naturaleza del orden y de la realidad social

La naturaleza construida de la realidad social. La naturaleza situada de la acción. El sujeto socio-histórico como protagonista de la acción.

2. Las dimensiones de la pobreza

Pobreza como negación de oportunidades básicas. Pobreza como privación de capacidades básicas. Pobreza como privación de libertades básicas. Pobreza como insatisfacción de necesidades básicas.

3. Los rostros de la pobreza

La cultura de la pobreza. Pobreza y fatalismo. Fatalismo individualista y fatalismo colectivista. Fatalismo e indefensión aprendida. Fatalismo y exclusión social.

4. Orden social y salud mental

El gradiente pobreza/clase social y salud. De fuera hacia dentro: una concepción socio-cultural de la salud mental. Discriminación, exclusión social y salud mental.



Asignatura: POBREZA, EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD
Código: 32368
Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Titulación: MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA.
Nivel: MÁSTER
Tipo: OPTATIVA
N.º de Créditos: 5

5. La salud como un estado de bienestar

La Psicología como instrumento al servicio del bienestar. Salud y bienestar: el cruce de dos tradiciones. Bienestar y malestar: las buenas y las malas condiciones de vida. La estructura del bienestar: bienestar subjetivo, bienestar psicológico y bienestar social. El enfoque de la salud positiva.

6. La mediación emocional. La experiencia psicológica de la pobreza. Los rostros del malestar social. Emociones y salud. Estatus socio-económico, experiencias emocionales y salud.

7. Intervención psicosocial en situaciones de pobreza y exclusión social.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Adler, N., Boyce, T., Chesney, M., Cohen S., Folkman, S., y Khan, R. (1994). Socioeconomic Status and Health: The Challenge for the Gradient. *American Psychologist*, 49, 15-24.
- Belle, D. (1991). Poverty and Women's Mental Health. *American Psychologist*, 45, 385-389.
- Blanco, A., y Díaz, D. (2005). Orden social y salud mental: una aproximación desde el bienestar social. *Clínica y Salud*, 16, 1-23.
- Clark, R., Anderson, N., Clark, V., y Williams, D. (1999). Racism as a Stressor for African Americans. *American Psychologist*, 54, 805-816.
- Díaz, D., Blanco, A., y Durán, M. (2011). La estructura del bienestar: el encuentro empírico de tres tradiciones. *Revista de Psicología Social*, 26, 357-372.
- Dohrenwend, B. (1973). Social Status and Stressful Life Events. *Journal of Personality and Social Psychology*, 28, 225-235.
- Gallo, L., y Matthews, K. (2003). Understanding the Association Between Socioeconomic Status and Physical Health: Do Negative Emotions Play a Role. *Psychological Bulletin*, 129, 10-51.
- Hervás, G., Sánchez, A., y Vázquez, C. (2008). Intervenciones psicológicas para la promoción del bienestar. En C. Vázquez y G. Hervás (Eds.), *Psicología positiva aplicada* (pp. 41-71). Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Hollingshead, A., y Redlich, F. (1958). *Social Class and Mental Illness: A Community Study*. Nueva York: Wiley.
- Krieger, N. (1999). Embodying Inequality: A review of concepts, measures, and methods for studying health consequences of discrimination. *International Journal of Health Services*, 29, 295-352.
- Martín-Baró, I. (1998). El latino indolente. En I. Martín-Baró, *Psicología de la liberación* (pp. 73-101). Madrid: Trotta.
- MacDonald, G., y Leary, M. (2005). Why Does Social Exclusion Hurt? The Relationship Between Social and Physical Pain. *Psychological Bulletin*, 131, 202-223
- Narayan, D. *La voz de los pobres. ¿Hay alguien que nos escuche?* Madrid: Mundi-Prensa.



Asignatura: POBREZA, EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD
Código: 32368
Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Titulación: MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA.
Nivel: MÁSTER
Tipo: OPTATIVA
N.º de Créditos: 5

- Narayan, D., Chambers, R., Shah, M., y Petesch, P. (2003). *La voz de los pobres. Clamando por el cambio*. Madrid: Mundi-Prensa.
- OMS (1995). *The World Health Report 1995. Bridging the gaps*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- OMS (2002). *Informe Mundial sobre la violencia y la salud*. OPS: Washington.
- OMS (2008). *Subsanar las desigualdades sociales*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Pascoe, E., y Richman, L. (2009). Perceived Discrimination and Health: A Meta-Analytic Review. *Psychological Bulletin*, 135, 531-554.
- Wilkinson, R., y Pickett, K. (2006). Income Inequality and population health: A review and explanation of evidence. *Social Science & Medicine*, 62, 1768-1784.
- Wilkinson, R., y Pickett, K. (2009). *Desigualdad. Un análisis de la (in)felicidad colectiva*. Madrid: Turner Publicaciones.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

Las clases seguirán una metodología activa y participativa que promueva la iniciativa, el aprendizaje autónomo de los estudiantes, su implicación y su participación en tareas individuales y grupales, y la realización de trabajos de síntesis e integración de los contenidos planteados.

- . Clases teóricas: exposición de contenidos según el programa de la asignatura.
- . Actividades prácticas en el aula: exposición de temas, comentarios, análisis, debates a partir de lecturas, documentales o películas.
- . Trabajo. Los alumnos llevarán a cabo un trabajo, solos o en grupo, que diseñe una intervención psicosocial en el marco de la pobreza.



Asignatura: POBREZA, EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD
Código: 32368
Centro: FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Titulación: MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA.
Nivel: MÁSTER
Tipo: OPTATIVA
N.º de Créditos: 5

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Actividades presenciales	Horas (Créditos ECTS)	Trabajo personal el/la estudiante	Horas (Créditos ECTS)
Clases magistrales, conferencias	13% 16,25	Lectura de materiales	25% 31,25
Prácticas (aula, laboratorio, ordenador y campo) y Seminarios	17% 21,25	Elaboración de informes de prácticas	13% 16,25
		Elaboración de trabajos tutelados	13% 16,25
Tutorías grupales	2% 2,5		
Evaluación	2% 2,5	Estudio	15% 18,75
Total horas presenciales	34% 42,25	Total horas de trabajo personal	66% 82,5

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

La evaluación de la asignatura se hará a partir del trabajo desarrollado en clase, y la realización del trabajo sobre el diseño de una intervención en el marco de la pobreza y la exclusión social.