



# U.A.M.

## Psicología de la vejez. Evaluación e intervención

---

Grado Psicología  
Optativa

---



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

## 1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

Psicología de la vejez. Evaluación e Intervención

### 1.1. Código / **Course number**

18172

### 1.2. Materia/ **Content area**

Psicología de la vejez. Evaluación e Intervención  
**Psychology of aging. Assessment and intervention**

### 1.3. Tipo / **Course type :**

Optativa

**Elective**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado

### 1.5. Curso / **Year**

2011-12

### 1.6. Semestre / **Semester**

Segundo

**Second**

### 1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 ECTS



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

## 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es conveniente haber cursado “Evaluación psicológica”, “Psicopatología” e “Intervención psicológica”

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ Minimun attendance requirement

Asistencia a más del 60% de las clases teóricas y  
Asistencia obligatoria a las prácticas

## 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Prof. Rocío Fernández-Ballesteros García

Despacho: 49

Tfo. 91 4975181

r.fballesteros@uam.es

www.uam.es/r.fballesteros/

## 1.11. Objetivos del curso / Course objectives

1. Conocer los más importantes cambios comportamentales que se producen a lo largo del ciclo de la vida y, esencialmente, durante la vejez.
2. Ser capaz de evaluar a personas mayores (sin patología) mediante una batería de pruebas psicológicas multidimensional comúnmente aplicadas en la vejez.
3. Ser capaz de administrar una batería mínima de evaluación psicológica a personas mayores
4. Conocer las modificaciones de las intervenciones psicológicas más comunes que han de realizarse en su aplicación a personas mayores.
5. Ser capaz de desarrollar un conjunto de acciones para promocionar el envejecimiento positivo en mayores.



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

6. Conocer el concepto de “calidad de vida” en la vejez, ser capaz de aplicarlo en su medida.

7. Transferir conocimientos generales procedentes de otras materias (psicología evolutiva, evaluación, intervención, psicopatología, personalidad, etc.) a la evaluación e intervención a esa etapa de la vida.

8. Erradicar falsas concepciones sobre la vejez y el envejecimiento en uno mismo.

9. Incorporar actitudes éticas de respeto, confidencialidad, responsabilidad y rigor científico propias del psicólogo en la evaluación e intervención psicológica en la vejez.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### **BLOQUE 1: GENERALIDADES**

#### Tema 1.- INTRODUCCION

Panorámica sociodemográfica.- La Psicología ante el reto de una sociedad internacionalmente envejecida: el Plan Internacional sobre Envejecimiento de Naciones Unidas Psicología del viejo, la vejez y el envejecimiento.- La psico-gerontología como una especialidad de la psicología.- Imágenes sobre la vejez.- Algunas teorías gerontológicas. El rol del psicólogo en el contexto gerontológico.

#### Tema 2.- ESTABILIDAD Y CAMBIO A LO LARGO DEL CICLO DE LA VIDA EN EL FUNCIONAMIENTO PSICOLÓGICO.-

Patrones de cambio (desarrollo y declive) y estabilidad.- Funcionamiento intelectual.- Memoria y Aprendizaje.- La plasticidad cognitiva durante la vejez.- El funcionamiento emocional y afectivo.- La personalidad.- Las relaciones socio-afectivas y su importancia para la salud.- Falsas concepciones sobre la vejez y sus repercusiones.-

#### Tema 3.- EVALUACION INTEGRAL (BIO-PSICO-SOCIAL) EN PERSONAS MAYORES

Introducción: Cuestiones básicas en evaluación en la vejez: Modelo bio-psico-social en la evaluación, asesoramiento e intervención de la persona mayor.- Características de la evaluación en la vejez.- Áreas de evaluación :Competencia física, funcional y salud, Funcionamiento cognitivo, Afecto



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

y control, Relaciones sociales, Recursos ambientales, Calidad de vida. Importancia de la colaboración interprofesional.- Limitaciones: el papel del psicólogo en el equipo gerontológico interprofesional.-.- Una batería mínima de evaluación de personas mayores.

## **Bloque 2: EVALUACION E INTERVENCION EN ALGUNOS TRASTORNOS ASOCIADOS A LA VEJEZ**

### Tema 4.-EVALUACION E INTERVENCION EN TRASTORNOS COGNITIVOS: LAS DEMENCIAS

Datos epidemiológicos.- El deterioro intelectual como el principal síntoma de las demencias.- El diagnóstico de las demencias.- Importancia del diagnóstico diferencial.- Tratamientos (no farmacológicos) psicológicos en las demencias.- El cuidador de la persona con demencia y su problemática.

### Tema 5.- EVALUACION E INTERVENCION EN TRASTORNOS AFECTIVOS: LA DEPRESION

Datos epidemiológicos.- Como se manifiesta la depresión en la vejez: depresión mayor y síntomas de la depresión.- La evaluación de la depresión en la vejez.- Tratamientos conductuales, conductuales-cognitivos.- Intervenciones psico-educativas.-

### Tema 6.- EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN LA DEPENDENCIA.

Datos epidemiológicos Definición de la dependencia. La Ley de dependencia.- Evaluación de la dependencia: el BAREMO.- Bases teórica de la intervención.- El papel del psicólogo en la evaluación e intervención de la dependencia.

## **Bloque 3: : LA VEJEZ ACTIVA VS LA VEJEZ DEPENDIENTE: PREVENCIÓN Y PROMOCION DE LA VEJEZ CON EXITO O VEJEZ COMPETENTE. LA CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ.**

### Tema7.- LA VEJEZ ACTIVA, CON ÉXITO O COMPETENTE Y LA VEJEZ DEPENDIENTE

Modelos de envejecimiento:.- Condiciones esenciales del envejecimiento activo.- Predictores del envejecimiento activo.- Se puede promocionar la



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

vejez competente?.- Algunos tratamientos de promoción de la vejez competente y los estilos de vida saludables.

### Tema 8.- CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ: LA PERSONA

Concepto de calidad de vida en la vejez.- “Salud, dinero y amor”: la esencia de la CV en la vejez.- La evaluación de la calidad de vida en la vejez.- El CUBRECAVI como instrumento de evaluación de la calidad de vida.- Valoración de programas a través de la calidad de vida.

### Tema 9.- CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ: EL AMBIENTE

El ambiente como soporte de la calidad de vida.- Ambientes comunitarios y residenciales- Las residencias de ancianos: evaluación e intervención.-El SERA como instrumento de evaluación de residencias.- Los servicios sociales y sanitarios : el papel del psicólogo en servicios y programas gerontológicos.-

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

### Bloque 1

Fernández-Ballesteros, R. y Pinguat, M. (2007). Psychogerontología. Bases demográficas, socio-políticas e históricas. En R. Fernández-Ballesteros (Ed.). *Psychogerontology. European perspective for an aging world*. Traducción (2008): *PsicoGerontología. Perspectivas europeas para un mundo que envejece*. Madrid: Pirámide. Capítulo 2.

Fernández-Ballesteros, R. y Zamarrón, M.D. (2008). Evaluación. En *Psicología de la vejez. Una psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide. Capítulos 2.

Fernández-Ballesteros, R., Moya, R., Iñiguez, J. y Zamarrón, M.D. (1999): *Qué es psicología de la vejez*. Madrid: Morata. Capítulo 1, 2 y 3.

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION (2005). Guía para el trabajo psicológico con personas mayores (traducción). *American Psychologist*. (en Internet)

Naciones Unidas (2002). Plan Internacional de Acción sobre Envejecimiento. En: <http://www.imserso.csic.mayores.es>

IMSERSO (2003). Plan Gerontológico. En <http://www.imserso.csic.mayores.es/>



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

## Bloque 2.

Aguado, A. et al. (2008). Evaluación e intervención en la dependencia. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Íñiguez, J. (2008). Evaluación e intervención psicogerontológica en trastornos depresivos. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Yanguas et al. (2008). Programas de psicoestimulación en demencias. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Márquez, M. y Losada, A. (2008). Evaluación e intervención en el ámbito del cuidado informal. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Fernández-Ballesteros, R. (Ed.) (2007). *GeroPsychology. European perspective for an aging world*. Gotingen: Hogrefe. Traducción (2008): *PsicoGerontología. Perspectivas Europeas para un mundo que envejece*. Madrid: Pirámide.

Fernández-Ballesteros, R., Santacreu, M., Lopez M.D., Molina, M.A. (en prensa): Trastornos asociados a la vejez. En M.A. Vallejo (Dir.): *Manual de Terapia de Conducta*. Madrid: Dikinson Psicología.

Fernández-Ballesteros, R. e Íñiguez, J. (2003). Evaluación del deterioro cognitivo. En M.V. del Barrio (Dir.): *Evaluación psicológica en contextos aplicados*. Madrid: UNED. (en Internet)

Material de estimulación cognitiva: <http://www.smartbrain.com>

## Bloque 3

Caprara, M.G. (2008). La promoción del envejecimiento activo. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Caprara, M.G. y Corraliza, J.A. (2008). En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Fernández-Ballesteros, R. (1997): Calidad de vida en la vejez: condiciones diferenciales. *Anuario de Psicología*, 73: 89-104. (Internet)



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

Fernández-Ballesteros, R. (2002): Envejecer bien. R. Fernández-Ballesteros (Dir.). *Vivir con Vitalidad* Vol.1.. Madrid: Pirámide.

Fernández-Ballesteros, R. (2005). *Vital Aging-Multimedia. A multimedia program*. *European Psychologist*, 9 (2), 1-12. (Internet).

Fernández-Ballesteros, R. (2008). *Active aging. Contribution of psychology*. Göttingen:Hogrefe. Traducción (2009): *Envejecimiento activo. Contribuciones de la psicología*. Madrid. Pirámide.

Publicación periódica de envejecimiento positivo: <http://healthandage.com>

Material de Vivir con Vitalidad: <http://uninettuno.it/Vitalagell/frameset.htm/>

### ALGUNAS PUBLICACIONES PERIÓDICAS

- \* Revista Española de Geriátría y Gerontología (Sociedad Española de Geriátría y Gerontología).
- \* Revista Multidisciplinar de Gerontología.
- \* European J. of Ageing
- \* Ageing and Society
- \* Journal of Gerontology (Social and Behavioral Sciences, Biological sciences, Medicine)
- \* The Gerontologist
- \* European J. of Ageing.

## 2. Métodos Docentes / Teaching methodology

### A. CLASES TEÓRICAS

Las clases teóricas, llamadas "magistrales", serán impartidas por la profesora auxiliada por medios audio-visuales (presentaciones ppt, videos, audio, etc.) y ejercicios.

### B. TRABAJO DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA (Individual)

- **Objetivo:** Adquirir competencias sobre evaluación en la vejez,
- Cada alumno deberá administrar, corregir, valorar y realizar un Informe psicológico con **Batería Mínima de Evaluación en la Vejez (BEV)**, en



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

Internet) a dos personas mayores (preferentemente, mujer y hombre, una entre 65-75 años y la segunda mayor de 75 años)

### **C. TRABAJO DE ACTITUDES IMPLÍCITAS JÓVENES-VIEJOS (Individual)**

- **Objetivo.** Conocer las actitudes implícitas comparándolas con las explícitas

Seguir las instrucciones de [www.implicit.com](http://www.implicit.com)  
Responde al Cuestionario “Imágenes sobre la vejez”

### **D. TRABAJO AUTOREGISTRO EMOCIONAL (individual)**

- **Objetivo.** Subjetivar las diferencias emocionales jóvenes/viejos

Auto-administración (anónima) del Autoregistro de Sentimientos durante 7 días (en Internet).

### **E. ACCIONES SOBRE PROMOCIÓN ENVEJECIMIENTO POSITIVO (grupal)**

- **Objetivo.** Aplicar los conceptos para la promoción del envejecimiento positivo

Planificar un conjunto de acciones para la promoción del envejecimiento activo estableciendo las necesidades, los objetivos, el establecimiento de las acciones, el lugar de implantación y las personas a las que se dirigiría.

### **F. APLICAR EL CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA (individual)**

- **Objetivo.** Aplicar el concepto de Calidad de Vida (CV) a la “Batería Mínima de Evaluación Psicológica (BEV)”.

Aplicar el concepto de CV utilizando las medidas de la BEV e informar sobre la CV de las dos personas evaluadas.

### **G. TUTORIAS**

Tutorías individuales (a petición del alumno) y  
Grupales (por cada uno de los 5 trabajos)



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

### 3. **Aplicar** Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Ver tabla introducida más adelante

### 4. **Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

EXAMEN (tipo test): 60%

B. TABAJO DE EVALUACIÓN (BEV) 20%

C. TRABAJO IMÁGENES 5%

D. TRABAJO AUTOREGISTRO 5%

E. TRABAJO PROMOCION 5%

F. TRABAJO CALIDAD DE VIDA 5%



Asignatura: Psicología de la vejez. Evaluación e intervención  
Código: 18172  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Graduado en Psicología  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 6 ECTS  
Curso 2013-2014

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1-2	Introducción	4+4	11
3-4-5	Cambio y estabilidad en el funcionamiento psicológico asociado a la edad	6+3	16
6	Evaluación	2+6	11
7-8	Deterioro cognitivo	4+2	9
9	Depresión	2+2	6
10	Dependencia	2	4
11-12	Envejecimiento activo	4+6	18
13	Calidad de vida. Individual	2+4	11
14	Calidad de vida. Ambiente	2+2	7
	<b>TOTALES</b>	<b>28+29</b>	<b>93</b>

\*Este cronograma tiene carácter orientativo.