



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

Pareja, Familia y Sexualidad.

1.1. Código / **Course number**

32708

1.2. Materia/ **Content área**

1.3. Tipo / **Course type**

Optativa

1.4. Nivel / **Course level**

Máster

1.5. Curso / **Year**

Primero. First

1.6. Semestre / **Semester**

Segundo. Second

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

3

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

90%

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Angeles Sanz Yaque
Despacho N 11 Tel.91 4312145
angeles.sanz@uam.es

Objetivos del curso / **Course objectives**

Módulo 1

Entender las bases de la respuesta sexual humana y su repercusión emocional.

Conocer la clasificación de los problemas sexuales

Entender el modelo básico de intervención en las disfunciones sexuales en el hombre y en la mujer.

Conocer las estrategias específicas de intervención en las disfunciones sexuales en el hombre y la mujer.

Conocer los parámetros de intervención de otras parafilias sexuales.

Saber discriminar las dificultades más frecuentes en el tratamiento de los problemas sexuales.

Módulo 2

Conocer los principios fundamentales en el tratamiento de los problemas de pareja.

Entender los procesos emocionales y psicológicos que aparecen en la relación de pareja en el contexto de los determinantes sociales actuales y su influencia en ámbito de la relación de pareja.

Consideraciones deontológicas, y características específicas del terapeuta en el trabajo clínico con parejas.

Conocer las bases teóricas y los criterios significativos en el proceso de evaluación tanto en relación a los objetivos que se plantean como a la elección de los diferentes instrumentos que se vayan a utilizar adecuándolos a las características específicas de cada persona y cada pareja.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

Ser capaz de diseñar un proceso de evaluación, adecuando los y enfrentar las dificultades que se puedan presentar más frecuentemente.

Discriminar la existencia de problemas emocionales individuales y su impacto en el ámbito de la pareja, la familia y al sexualidad.

Ser capaz de plantear unos objetivos claros y un plan de intervención adecuado que facilite la resolución de los diferentes problemas.

Conocer los enfoques de intervención básicos y los planteamientos teóricos en los que se basan.

Conocer las estrategias específicas de intervención en los problemas de pareja: su aplicación, sus dificultades y sus resultados.

Módulo 3

Conocer los aspectos emocionales, sociales y legales en relación al proceso de divorcio.

Discriminar las distintas etapas emocionales que conlleva un divorcio.

Conocer las estrategias de intervención más frecuentes y eficaces.

Conocer las características del ajuste emocional post-divorcio.

Tener la posibilidad de observar alguna práctica real de los contenidos teóricos estudiados.

1.11. Contenidos del programa / [Course contents](#)

Módulo 1

La terapia sexual hoy.

Clasificación de los problemas sexuales

Modelo EPITEX de intervención en los problemas sexuales.

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en varones. Sus dificultades más frecuentes

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en mujeres. Sus dificultades más frecuentes

Características generales de la intervención en las parafilias sexuales.

Resultados y finalización de la terapia sexual.

Módulo 2

La relación de pareja hoy: aspectos emocionales y culturales

Características técnicas y profesionales del psicólogo

Aprendizaje de modelos afectivos. Teoría del apego.

Relaciones familiares y ajuste individual.

Distintos modelos explicativos de los problemas de pareja

Problemas emocionales individuales

Establecimiento de la relación de pareja

Origen y mantenimiento de los problemas de pareja



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

Modelos explicativos de la satisfacción en la relación de pareja
Ajuste emocional personal y su impacto en la pareja
Ajuste satisfactorio en la relación de pareja
Evaluación específica de los problemas de pareja
Principales estrategias de intervención
Resultados y finalización de la intervención

Módulo 3

La realidad del divorcio: factores emocionales, sociales y legales
Intervención durante el proceso de divorcio:
Fases: Objetivos y Metodología.
Dificultades más frecuentes, su evaluación y resolución
Ajuste emocional post-divorcio.

1.12. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

Módulo 1

- ANNON, J.S.: The behavioral treatment of sexual problems: Brief therapy. Ed. Harper and Row, 1976.
- BANCROFT, J.: "Desviaciones de la Conducta Sexual". Ed. Fontanella, 1977. En Breviarios de la Conducta Humana, nº 1.
- BARBACH, L.G.: For Yourself: The Fulfillment of Female Sexuality. New York, Doubleday and Co., 1975.
- BEACH, F.A. y FORD, C.S.: Conducta Sexual. Fontanella. Barcelona, 1972.
- BECK, J.G. : (1993). How sexual desire disorder. En C.G. Last y M. Hersen (Eds), Adult behavior therapy casebook (p.p. 217-234) N. Y. Plenum Press.
- BELLIVEAU, F. y RICHTER, L.: La inadaptación sexual según Masters y Johnson. Fontanella. Barcelona 1976 (1970).
- CARROBLES, J.A.: Biología y Psicobiología de la Conducta Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1990
- CARROBLES, J.A. y SANZ, A.: Terapia Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1991.
- COMFORT, A.: The Joy of Sex: Guía ilustrada del amor. Grijalbo, 1981 (1972).



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

- COMFORT, A.: El placer de amar (More Joy of Sex). Blume, 1977 (1974).
- ELLIS, A.: Sex without guilt. Lancer Books, New York, 1966.
- FELDMAN, P. y McCULLOCH, M.: Human sexual behavior. John Wiley and Sons. New York, 1980.
- FISCHER, J. y GOCHROS, H.L.: Handbook of Behavior Therapy with Sexual Problems. Ed. Pergamon Press, 1977.
- HAWTON, K.: Terapia Sexual. Doyma, S.A. 1988.
- HEIRAN, J.R. y LOPICCOLO, J.: Para alcanzar el orgasmo. Barcelona. Grijalbo 1988.
- KAPLAN, H.S.: El sentido del sexo. Ed. Grijalbo, 1981.
- KAPLAN, H.S.: La evaluación de los Trastornos Sexuales. Barcelona. Grijalbo (1983) 1985.
- KAPLAN, H.S.: The Sexual Desire Disorders Disfunctional Regulation of Sexual Motivation. Brunner/Mazel N.Y. 1.995.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Guilford Press, 1989.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Second Edition: Update for the 1.990's. Guilford Press 1992
- LoPICCOLO, J. y LoPICCOLO, L. (Eds.): Handbook of Sex Therapy. Plenum Press, New York, 1978.
- MALO DE MOLINA, C.; VAIS BLANCO y PEREZ GOMEZ: La conducta sexual de los españoles. Barcelona. Ediciones JB. 1988
- MASTERS, W.H. y JOHNSON, V.E.: Respuesta Sexual Humana. Ed. Intermédica, Buenos Aires, (1966) 1981.
- MIRA, J.J.: "Clasificación de las disfunciones psicosexuales Alternativas al D.S.M.III. Cuadernos de Medicina Psicosomática y sexología, 3 1987
- MONEY, J. y MUSHAP, H.: Handbook of Sexology. Elviesier, North Holland Inc., New York, 1976.
- ROSEN, R. y LEIBLUM, S.: "Case Studies in Sex Therapy" Guilford Press, 1995..



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

Módulo 2

GURMAN. A. (2008) Clinical Handbook of couple therapy. N.Y. Guildford Press
BAUCOM, D.H., EPSTEIN, N (1990).: Cognitive Behavioral Marital Therapy. N.Y. Brunner/Mazel.
BORNSTEIN. P. y BORNSTEIN M. (1988): "Terapia de Pareja. Enfoque conductual-Sistémico. Ed. Pirámide.
CACERES, J. (1996): "Manual de Terapia de Pareja e Intervención en familias. Madrid, Fund. Universidad de Empresa.
Carboles, J.A. y Sanz Angeles (2000) Terapia Sexual. Madrid. Fundación Universidad Empresa.
GOTTMAN, J.M (2000): "Siete reglas de oro para vivir en pareja". Plaza y Janes. Barcelona.
JACOBSON, N.S., GURMAN, A.S.: (1986): Clinical Handbook of Marital Therapy N.Y. Guilford Press.
SANZ YAQUE, A. (2000): "La vida en pareja. Cómo resolver los problemas de la convivencia" Madrid. Temas de Hoy.
STUART, R.(1980): "Helping couples change: A social learning approach to marital therapy". N. Y. Guilford Press.

Módulo 3

CACERES, J: (2003). "Repartirse en desamor". Madrid. Minerva Ediciones.
CLAPP; G. (1999). "Divorce and new beginnings". Canada. John Wiley and sons.
FELIU, M.H. (2000): "Acabar bien". Barcelona. Martínez Roca.
FRANCOISE, P. "Cuando los padres se separan" Ed. Paidós
LEBOW, JAY (2008) "Separation and Divorce Issues en Copule Therapy" in GURMAN; A: Clinical Handbook of Couple therapy". Guilford Press. New York.
PURGOYNE, J. "El divorcio, los hijos y usted". Barcelona Ed. Medici
VALLEJO NAJERA, A.: "Hijos de padres separados". Madrid Ed. Temas de Hoy

2. Métodos Docentes / [Teaching methodology](#)

Clases magistrales.
Prácticas individuales: Preparación y presentación de casos clínicos.
Sesiones clínicas y Trabajos monográficos.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Clases magistrales:
Prácticas individuales y en grupo:
Tutorías y evaluación:

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Evaluación continua basada en: asistencia a clase (no inferior al 90%), presentación de los trabajos prácticos en las fechas acordadas, realización de los trabajos teóricos y asistencia a las tutorías. (60% de la nota final).

Examen final en el que se desarrollará el proceso de intervención en un caso clínico (40% de la nota final).

Es obligatorio tener aprobadas las dos partes (práctica y examen), no se realiza media.

5. Cronograma* / **Course calendar**

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1			
2			
3			
..../...			

*Este cronograma tiene carácter orientativo.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3