



Asignatura: Psicología sanitaria laboral  
Código: 32711  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria  
Salud Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 3

## 1. NATURA / COURSE TITLE

Psicología Sanitaria laboral

Occupational Health Psychology

### 1.1. Código / Course number

32711

### 1.2. Materia/ Content area

MÓD. III ITINERARIOS. CONTENIDOS COMPLEMENTARIOS

### 1.3. Tipo /Course type

Optativa

### 1.4. Nivel / Course level

Máster

### 1.5. Curso / Year

Primero

### 1.6. Semestre / Semester

Segundo

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

3

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura: Psicología Sanitaria Laboral  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 3

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

80%

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Bernardo Moreno Jiménez  
Prof. Dpto. Psicología Biológica y de la Salud Despacho 54.  
Modulo 2  
Tlfno 914975185  
Correo: [bernardo.moreno@uam.es](mailto:bernardo.moreno@uam.es)

Eva Garrosa Hernández  
Profa. Dept. de Psicología Biológica y Salud  
Despacho34. Módulo I  
Teléfono: +34-91 497 45 48  
Correo [eva.garrosa@uam.es](mailto:eva.garrosa@uam.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Adquirir las destrezas y conocimientos adecuados para la evaluación, prevención e intervención psicológica de los problemas de la población trabajadora, especialmente sanitaria y que tienen su origen en el lugar de trabajo.

El curso profundiza en los modelos teóricos, técnicas y métodos para evaluar y prevenir las consecuencias de los problemas clínicos comunes en la población trabajadora, así como de los riesgos psicosociales. Objetivo del curso es proporcionar estrategias para su prevención e intervención desde la perspectiva de la Salud Laboral. Igualmente, se discuten las ventajas de la adaptación laboral para la psicopatología y la promoción de la salud mental en el trabajo.



Asignatura: Psicología Clínica Laboral

Código:

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria  
Clínica y de la S

Nivel: Máster

Tipo: Optativa

N.º de Créditos: 3

## 1.12. Contenidos del programa **Course contents**

- Módulo I: La salud mental en el trabajo: Conceptos básicos.
- Módulo II: Riesgos psicosociales.
  1. Estrés y fatiga laboral
  2. Desgaste profesional
  3. Estrés Traumático Profesional
  4. Violencia en el Trabajo
  5. Acoso psicológico y sexual en el Trabajo
- Módulo III: Problemas clínicos y trabajo
  1. Depresión
  2. Ansiedad
  3. Adicciones
  4. Suicidio
  5. Trastornos de Personalidad
  6. Esquizofrenia
  7. Trastornos de alimentación
  8. Déficit de habilidades sociales

## 1.13. Referencias de consulta **Course bibliography**

MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Moreno-Jiménez, B y Garrosa Hernández, E. (2013). Salud Laboral. Riesgos laborales Psicosociales y bienestar laboral. Madrid: Pirámide

I y II Parte Salud Mental en el Trabajo y Riesgos Psicosociales

- Berrios Martos, M.P. y Lopez-Zafra, E. (2005) Violencia en el Trabajo. Madrid: De Lunar.
- Cooper, C.L., Quick, J.C. y Schabracq, M.J. (2009). International handbook of work and Health Psychology. Oxford-Wiley-Blackwell
- Einarsen, S.; Hoel, H.; Zapf, D. y Cooper, C.L. (2011). Bullying and Harassment in the workplace. 2 Edition. Boca Raton, FL: CRC Press.
- Escartin, J; Rodríguez Carballeira, A. y Zapf, D. (2012). Mobbing. Acoso psicológico en el trabajo. Madrid: Síntesis.
- Figley, C.R. (1995). Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized. New York: Brunner Mazel.
- Houdmont, J. y Leka, S. (2010). Contemporary Occupational Psychology. Oxford: Wiley-Blackwell
- Gálvez, M., Moreno, B., y Mingote, J.C. (2009). El desgaste

- profesional médico. Díaz de Santos: Madrid
- Gil-Monte, P., y Moreno-Jiménez, B. (2007). El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout): grupos profesionales de riesgo. Madrid: Pirámide.
  - Kelloway, E. K., Barling, J., y Hurrell, J. J., Jr.(3). (2006). Handbook of workplace violence. Thousand Oaks, CA, US: Sage Publications, Inc.
  - Langan-Fox, J., Cooper, C. L., & Klimoski, R. J. (Eds.). (2007). Research companion to the dysfunctional workplace: Management challenges and symptoms. Northampton, MA, US: Edward Elgar Publishing.
  - Leka, S. y Houdmont, J. (2010). Occupational Health Psychology. Oxford: Wiley-Blackwell
  - Quick, James Campbell y Tetrick, L. E. (2003). Handbook of Occupational Health Psychology. Washington, DC, US: American Psychological Association.
  - Rivas Vallejo, P. (2009). La prevención de los Riesgos laborales de carácter psicosocial. Granada: Comares.
  - Salanova, M. (2009) Psicología de la Salud Ocupacional. Madrid: Síntesis.
  - Sapolsky, R.M. (2008) ¿Por qué las cebras no tienen ulcera? Madrid Alianza Editorial
  - Velasco Portero, M.T. (2010). Mobbing, Acoso laboral y acoso por razón de sexo. Madrid: Tecnos.

### III parte

- Fox, S., & Spector, P. E. (Eds.). (2005). Counterproductive work behavior: Investigations of actors and targets. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- García Campayo, J. y Juan Ladrón, Y. (2006). Psiquiatría Laboral Madrid: EdikaMed



Asignatura: Psicología General Sanitaria

Código:

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Optativa

N.º de Créditos: 3

- Kahn, J. P., & Langlieb, A. M. (2003). *Mental health and productivity in the workplace: A handbook for organizations and clinicians*. San Francisco, CA, US: Jossey-Bass.
- Kantor, M. (1997). *Occupational disorders: A treatment guide for therapists*. Westport, CT, US: Praeger Publishers/Greenwood Publishing Group.
- Näswall, K., Hellgren, J., & Sverke, M. (2008). *The individual in the changing working life*. Cambridge: University Press.
- Sanchez-Anguita, A. (2008). *Psicopatologías laborales*. Salamanca: Publicaciones Universidad Pontificia
- Thomas, J. C., & Hersen, M. (Eds.). (2004). *Psychopathology in the workplace: Recognition and adaptation*. New York, NY, US: Brunner-Routledge.

## 2. Métodos Docentes / **Teaching methodology**

Metodología activa, participativa, seminarios, estudio de casos, tutorías y trabajo individual y grupal para



Asignatura: Psicología Clínica Laboral  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
N.º de Créditos: 2,5

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante ; **Student workload**

Clases presenciales: 18 (6 sesiones)

Clases prácticas: 6 (2,5 sesiones)

Exposición y discusión de trabajos de investigación: 1,5 horas (1 sesión)

Examen final y entrega de informes: 1,5 horas (1 sesión)

Recogida de datos y elaboración de informes de investigación, prácticas o de trabajos tutelados: 15 horas

Lectura de materiales y estudio: 30

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final ; **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Examen final (40%)

Informe de investigación, trabajo monográfico (60%)

### 5. Cronograma\* **Course calendar**

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1	Clínica del estrés	4	8
2	Desgaste	4	8
3	Clínica de la violencia	4	8
4	Adicciones y trabajo	4	8
5	Suicidio y trabajo	4	8

\*Este cronograma tiene carácter orientativo.