



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN / MOTIVATION AND EMOTION

### 1.1. Código / Course number

18836

### 1.2. Materia/ Content area

Afecto, motivación y condicionamiento: Procesos básicos, bases biológicas y sociales / Affection, motivation and conditioning: basic processes, biological and social bases

### 1.3. Tipo / Course type

Obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor

### 1.5. Curso / Year

Primero / First

### 1.6. Semestre / Semester

Segundo / Second

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Idioma en el que se imparte / Subject Language

Esta asignatura se imparte en castellano / This course is taught in Spanish.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

## 1.9. Requisitos previos / Prerequisites

No se han establecido / No requirement

## 1.10. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ Minimum attendance requirement

Cada profesor establecerá la obligatoriedad de asistencia a las diferentes actividades de la asignatura.

Each teacher will establish the compulsory attendance to the several activities of the subject.

## 2. Datos del equipo docente / Faculty data

### Área de Psicología Básica:

Limón, Margarita  
Despacho 417  
[margarita.limon@uam.es](mailto:margarita.limon@uam.es)

Rodríguez-Moneo, María  
Despacho A16  
[maria.rodriguez@uam.es](mailto:maria.rodriguez@uam.es)

Rodríguez-Santos, Francisco  
Despacho A18  
[paco.rodriguez.santos@uam.es](mailto:paco.rodriguez.santos@uam.es)

Sierra, Benjamín  
Despacho 512  
[benjamin.sierra@uam.es](mailto:benjamin.sierra@uam.es)

Solesio, Elena  
Despacho 602  
[elena.solesio@uam.es](mailto:elena.solesio@uam.es)

### Área de Psicología Social:

Caballero, Amparo  
Despacho 410  
[amparo.caballero@uam.es](mailto:amparo.caballero@uam.es)



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

Carrera, Pilar  
Despacho 411  
[pilar.carrera@uam.es](mailto:pilar.carrera@uam.es)

Fernández-Dols, José Miguel  
Despacho 409  
[jose.dols@uam.es](mailto:jose.dols@uam.es)

Muñoz, Dolores  
Despacho 410  
[lola.munnoz@uam.es](mailto:lola.munnoz@uam.es)

### 3. Objetivos del curso / Course objectives

Competencias básicas de la asignatura:

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

Competencias específicas de la asignatura:

CE1 - Conocer los distintos modelos teóricos de la Psicología y ser capaz de valorar críticamente sus contribuciones y limitaciones.

CE2 - Comprender las leyes y principios de los procesos psicológicos.

CE4 - Conocer los fundamentos biológicos de la conducta humana y de los procesos psicológicos.

CE7 - Ser capaz de describir y medir variables (personalidad, inteligencia, aptitudes, etc.) y procesos psicológicos (cognitivos, emocionales, psicobiológicos y conductuales).

CE10 - Identificar e interpretar las características relevantes del comportamiento de los individuos y grupos, sus problemas y necesidades.

CE21 - Ser capaz de argumentar una postura, mediante una actitud crítica y autocrítica.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

CM13 - Conocer y comprender las funciones, características, contribuciones y limitaciones de los distintos modelos teóricos en el ámbito de los procesos motivacionales y afectivos de la Psicología.

CM15 - Conocer y comprender los procesos motivacionales y afectivos desde las perspectivas psicobiológicas, evolutiva y psicosocial.

CM19 - Incorporar la defensa de los derechos humanos y los valores democráticos en el rol del psicólogo.

### **Objetivos:**

Tras realizar esta asignatura los alumnos deberían:

1. Haber adquirido conocimientos conceptuales básicos sobre los procesos de motivación y emoción desde distintas aproximaciones teóricas, sobre su desarrollo y su vinculación con otros procesos psicológicos, de modo que sean capaces de sintetizar y relacionar las diferentes perspectivas, reflexionar en torno a ellas e integrarlas de un modo coherente en la adopción de una idea propia sobre los procesos de motivación y emoción.
2. Ser capaces de transferir y aplicar los conocimientos conceptuales básicos adquiridos sobre los procesos de motivación y emoción a ámbitos aplicados de la Psicología, al análisis de situaciones y estudios de casos propios de los principales contextos en los que trabaja el psicólogo: salud, educación y organizaciones.
3. Conocer algunos de los métodos básicos de investigación psicológica sobre la motivación y la emoción que les capaciten para seleccionar y utilizar adecuadamente herramientas metodológicas básicas y específicas que les permita evaluar, medir e interpretar ambos procesos en situaciones representativas de los contextos en los que el psicólogo desarrolla su labor.
4. Ser capaces de buscar, seleccionar, interpretar y evaluar adecuadamente fuentes documentales necesarias para la elaboración de los trabajos de investigación, aplicación y ampliación de los contenidos relacionados con la motivación y la emoción.

## **3.1. Contenidos del programa / Course contents**

### *Contenidos básicos\**

#### **BLOQUE I**

#### **Bases cognitivas y sociales de la motivación.**

##### **Tema 1. Concepto de motivación.**



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

- ¿Por qué estudiar la motivación?
- Delimitación del concepto de motivación.
- Principales marcos de referencia en el estudio de la motivación.
- El proceso motivacional.

#### **Tema 2. Motivación intrínseca y motivación extrínseca.**

- Conceptos de motivación intrínseca y extrínseca.
- Las características de la conducta intrínsecamente motivante.
- El grado máximo de integración entre el sujeto y la tarea.
- Las características de la motivación extrínseca.
- Tipos de recompensa y su efecto en la motivación intrínseca.
- Condiciones motivacionales iniciales e intervención motivacional

#### **Tema 3. Fase inicial de la acción motivada.**

- Cognición y motivación.
- Motivo.
- Planes.
- Establecimiento y consecución de metas.

#### **Tema 4. Fases intermedia y posterior a la acción.**

- Expectativas
- Atribución.
- Autoeficacia
- Creencias de control.
- Regulación y control de la acción (Variables de la persona, variables de la tarea. Interés y flujo. Estrategias de autorregulación).

## **BLOQUE II**

### **Bases cognitivas y sociales de la emoción**

#### **EMOCIÓN**

##### **Tema 1. Concepto y enfoques sobre la emoción.**

- Concepto de emoción: delimitación.
- El proceso emocional: elementos y dimensiones.
- Las funciones de la emoción.
- Taxonomías de la emoción.
- Teorías clásicas de la emoción.

##### **Tema 2. Teorías cognitivas de la emoción.**

- Qué causa la emoción.
- Teorías cognitivas de la emoción (el proceso evaluativo).



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

### **Tema 3. Emoción y procesos cognitivos.**

- Efectos de la emoción sobre la atención.
- Efectos de la emoción sobre la memoria.
- Emoción y pensamiento.

### **Tema 4. Regulación y control emocional.**

- Modelos sobre el reconocimiento y la regulación de las emociones propias y ajenas.
- La consideración de los elementos emocionales en la interpretación del entorno.
- La emoción como un factor presente en la resolución de problemas y en el aprendizaje.
- Estrategias de autorregulación y control de las emociones: aplicaciones y ejemplos.

### **TEMA 5. Expresión facial y experiencia emocional.**

- Modelo Neurocultural.
- Hipótesis de la universalidad mínima.

### **TEMA 6. Construccionismo social**

- Modelo ecológico de la experiencia afectiva
- Estructura del afecto
- Perspectiva clásica y probabilística de los episodios emocionales
- Diferencias culturales en la comunicación verbal y no verbal de las emociones.
- Estilos de comunicación y conflictos interculturales.

### **Tema 7. Emociones sociales**

- Clima Emocional.
- Emociones Grupales

\* A partir de estos “Contenidos básicos”, cada profesor elaborará y desarrollará detalladamente su propio programa, que se entregará a principio de curso y estará disponible en diferentes formatos.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

### 3.2. Referencias de consulta / Course bibliography

A lo largo del curso se manejarán diferentes libros básicos que servirán de apoyo al programa. Estos textos son:

- AGUADO, L. (2005). *Emoción, afecto y motivación*. Madrid: Alianza.
- FERNANDEZ ABASCAL, E.; PALMERO, F.; MARTÍNEZ F. (2002). *Motivación y Emoción*. Madrid: McGraw Hill.
- FERNÁNDEZ DOLS, J.M., CARRERA, P., OCEJA, L. y BERENGUER, J. (2000). *Tratado de Psicología Social: Interacción Social*. Capítulo 2. Madrid Síntesis.
- HUERTAS, J.A. (1997) *Motivación: querer aprender*. Buenos Aires: Aique.
- LOPEZ FRUTOS, J. M.; RODRIGUEZ MONEO, M. y HUERTAS, J. A. (2005). *Investigación y práctica en motivación y emoción*. Madrid: Editorial Antonio Machado.
- PINTRICH, P.R. Y SCHUNK, D.H. (2002). *Motivation in Education* (2<sup>nd</sup>. edit). Upper Saddle River, NJ: Merrill/Prentice Hall. Trad. cast. *Motivación y Educación* (2<sup>a</sup> edición). Madrid: Merrill/Prentice Hall, 2006.
- REEVE, J. (1994). *Motivación y Emoción*. Madrid: McGrawHill.

A su vez, durante el curso el profesor señalará diferentes lecturas básicas y complementarias para estudiar y preparar cada uno de los temas.

En el siguiente enlace puedes encontrar la bibliografía recomendada en la biblioteca:

<http://biblos.uam.es/uhtbin/cgiirsi/x/FILOSOFIA/y/28/1184/X>

### 4. Métodos Docentes / Teaching methodology

A continuación, se describen brevemente las actividades propuestas para alcanzar las competencias y objetivos específicos de la asignatura. Cada profesor informará acerca de que actividades utilizará para conseguir que sus estudiantes alcancen dichas competencias.

**Sesiones teóricas** consistentes en la explicación, el análisis y reflexión conjunta sobre los distintos contenidos teóricos del programa. El alumno deberá leer, reflexionar y estudiar los materiales y lecturas de cada tema. Para preparar estas sesiones, y posteriormente, para estudiar y profundizar en las lecturas básicas y complementarias, realizará algunas actividades que se incluirán en la carpeta de trabajo de la asignatura.

**Sesiones prácticas de aplicación de los contenidos de la asignatura.** Junto con las clases teóricas se realizarán actividades aplicadas, dirigidas a consolidar los contenidos teóricos mediante su aplicación. El alumno desarrollará distintas actividades que incluirá en su carpeta de trabajo. Entre estas actividades se incluirán: análisis de noticias de prensa relacionadas con contenidos de la asignatura, comentario de situaciones cotidianas, estudio de casos prácticos, propuestas de análisis e intervención, comentario de películas o vídeos utilizados con finalidad didáctica, etc.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

**Sesiones de prácticas** destinadas a lograr la adquisición de procedimientos específicos del campo de estudio de la psicología de la motivación y la emoción. En estas sesiones se propondrá a los estudiantes que lleven a cabo pequeños trabajos de introducción a la investigación o intervención en esta área que serán tuteladas por el profesor (**prácticas**).

**Sesiones de tutoría** en las que los profesores asesoran a los alumnos en cuestiones específicas que se derivan de la adquisición de conceptos o de la aplicación de procedimiento de investigación y/o intervención, que se plantean en las actividades aplicadas y en las prácticas.

**Sesiones de Conferencias.** Orientadas hacia la reflexión sobre un campo específico de aplicación de la motivación o de la emoción. Las conferencias serán impartidas por especialistas de reconocido prestigio.

**Participación en Investigaciones.** Todos Los grupos de esta asignatura están inscritos en **PsInvestiga** (ver detalles en [www.uam.es/psicologia](http://www.uam.es/psicologia)), por lo que se contempla también como actividad formativa de la asignatura la participación de los estudiantes en las diferentes investigaciones que llevan a cabo los docentes de nuestra Facultad.

## 5. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

6 créditos = 150 horas (25h/cr x 6 cr), distribuidos de la siguiente manera:

ACTIVIDADES DE LOS MÉTODOS DOCENTES	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	TOTAL HORAS
Sesiones teóricas			
Sesiones de Conferencias	35	50	85
Seminarios monográficos			
Sesiones de prácticas	20	25	45
Sesiones de tutoría	4	2	6
Evaluación	4	10	14
	63	87	150



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

## 6. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Se evaluarán las actividades descritas en el método docente y que en el presente curso se hayan realizado en cada uno de los grupos:

1. Conocimiento teórico.
2. Actividades prácticas.
3. Trabajos de ampliación opcionales (si los hubiere) y asistencia a conferencias de especialistas de reconocido prestigio (si las hubiere).
4. Prácticas de introducción a la investigación e intervención en psicología de la motivación y la emoción.
5. Participación en PsInvestiga.

La evaluación de la asignatura conllevará la realización de un **examen** sobre las tres primeras actividades y la elaboración de un **informe de prácticas** para la evaluación de la cuarta de actividad mencionada.

El **examen** se dividirá en dos partes. En la primera de ellas (parte teórica) se evaluarán los contenidos teóricos de la asignatura. Su peso será el 60 % de la nota final de la asignatura. En la segunda parte (parte práctica) se evaluarán contenidos aplicados (actividades prácticas de aplicación). Su peso será el 20 % de la nota final de la asignatura.

Todos los grupos de esta materia están inscritos en PsInvestiga. Este sistema permitirá al estudiante obtener un 5% de la nota final de la asignatura a través de su participación en una o más investigaciones (ver detalles en [www.uam.es/psicologia](http://www.uam.es/psicologia)). Esta actividad se computará en el bloque de prácticas. Si el estudiante opta por no participar en PsInvestiga, tendrá garantizada una actividad alternativa que consistirá en completar la cantidad proporcional de preguntas en el examen de prácticas, es decir, los estudiantes completarán un 5% más de preguntas en este examen en comparación con los estudiantes que hayan participado en investigaciones en PsInvestiga. Las preguntas a contestar, en cada caso, las determinará el/la profesora del grupo.

Las **prácticas** se evaluarán mediante un **informe de prácticas**. Su peso será el 20 % de la nota final de la asignatura.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

Para superar la asignatura serán requisitos imprescindibles:

- Aprobar la parte teórica del examen, obteniendo al menos el 50% de la puntuación máxima establecida. La calificación máxima posible será de 6 puntos.
- Realizar una de las prácticas propuestas en la asignatura. La calificación máxima posible será de 2 puntos.

Las prácticas se evaluarán sólo en la convocatoria de mayo, guardándose la calificación obtenida para la convocatoria de Junio. En esta convocatoria no se podrán presentar actividades prácticas para su valoración.

La calificación total del estudiante será la suma de la nota obtenida en todas las actividades evaluables de la asignatura siempre que se cumplan los requisitos establecidos más arriba. La puntuación máxima posible será de 10 puntos.

El estudiante que no se presente al examen de teoría, recibirá la calificación de NO EVALUADO/A. Las notas o calificaciones parciales que algún estudiante NO EVALUADO/A hubiera obtenido con trabajos realizados y presentados con anterioridad al examen final serán conservados sólo hasta la convocatoria extraordinaria del mismo curso académico.

#### **ADVERTENCIAS IMPORTANTES SOBRE LA EVALUACIÓN:**

En el caso no alcanzar la nota de corte en la prueba objetiva de teoría (examen) la nota final que figurará en actas será la suma de todas las puntuaciones (teoría y prácticas) siempre que la puntuación no supere los 4 puntos, en caso contrario aparecerá la puntuación de 4 en el acta.

Tanto en las pruebas objetivas, exámenes, como en los trabajos tutelados y prácticas, copiar o plagiar trabajos existentes será considerado motivo de suspenso en la convocatoria en curso en la que se encuentre. En el caso de los trabajos, prácticas y seminarios la copia literal o extensa de otro trabajo y/o base documental (libros, revistas, webs) se considerará, legalmente hablando, plagio. Se considerará copia aunque se haga una referencia genérica a la fuente original. La política de actuación en estos casos es la misma que en un examen: si se encuentra cualquier trabajo que contenga plagio, el alumno/a o los/las alumnos/as que lo firmen automáticamente tendrán la evaluación suspendida en la convocatoria. Además, en caso de plagio, la calificación en SIGMA será la mínima posible.



Asignatura: Motivación y emoción  
Código: 18836  
Centro: Facultad Psicología  
Titulación: Grado en Psicología  
Nivel: Primero  
Tipo: Obligatoria  
Nº de Créditos: 6  
Curso Académico: 2016-2017

## 7. Cronograma\* / Course calendar

### BLOQUE I

Bases cognitivas y sociales de la motivación.

### BLOQUE II

Bases cognitivas y sociales de la emoción.

	Sesiones (5 hr)/ semana				
Semanas	1ª hr	2ª hr	3ª hr	4ª hr	5ª hr
1	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
2	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
3	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
4	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
5	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
6	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
7	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
8	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
9	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
10	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
11	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
12	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
13	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
14	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE II	BLOQUE I y II	BLOQUE I y II
15	EVALUACIÓN				
16	EVALUACIÓN				