



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

Pareja, Familia y Sexualidad.

1.1. Código / Course number

32708

1.2. Materia/ Content área

1.3. Tipo /Course type

Optativa

1.4. Nivel / Course level

Máster

1.5. Curso / Year

Primero. First

1.6. Semestre / Semester

Segundo. Second

1.7. Número de créditos / Credit allotment

3

1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

90%

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Angeles Sanz Yaque
Despacho N 11 Tel.91 4312145
angeles.sanz@uam.es

Objetivos del curso / **Course objectives**

COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

CB6- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación

CB7- Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares)

CB8- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CB9- Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

CB10- Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

10P- Conocer y saber utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional, con especial atención a la evaluación e intervención en psicología de la salud

20P- Conocer los aspectos conceptuales de la enfermedad crónica y las principales técnicas de evaluación e intervención en estos problemas de salud.

50P- Conocer y analizar los modelos recientes de terapia psicológica y saber integrarlos con el conocimiento previo sobre técnicas de intervención psicológica

110P- Adquirir conocimientos sobre los procedimientos de investigación de mayor complejidad y novedad en el ámbito de la investigación en psicología clínica y de la salud.

120P- Conocer la investigación y los nuevos desarrollos en modelos explicativos de



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

los trastornos psicológicos y sus implicaciones para la evaluación, diagnóstico e intervención

1.11. Contenidos del programa / [Course contents](#)

Módulo 1

La terapia sexual hoy.

Clasificación de los problemas sexuales

Modelo EPITEX de intervención en los problemas sexuales.

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en varones. Sus dificultades más frecuentes

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en mujeres. Sus dificultades más frecuentes

Características generales de la intervención en las parafilias sexuales.

Resultados y finalización de la terapia sexual.

Módulo 2

La relación de pareja hoy: aspectos emocionales y culturales

Características técnicas y profesionales del psicólogo

Aprendizaje de modelos afectivos. Teoría del apego.

Relaciones familiares y ajuste individual.

Distintos modelos explicativos de los problemas de pareja

Problemas emocionales individuales

Establecimiento de la relación de pareja

Origen y mantenimiento de los problemas de pareja



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

Modelos explicativos de la satisfacción en la relación de pareja
Ajuste emocional personal y su impacto en la pareja
Ajuste satisfactorio en la relación de pareja
Evaluación específica de los problemas de pareja
Principales estrategias de intervención
Resultados y finalización de la intervención

Módulo 3

La realidad del divorcio: factores emocionales, sociales y legales
Intervención durante el proceso de divorcio:
Fases: Objetivos y Metodología.
Dificultades más frecuentes, su evaluación y resolución
Ajuste emocional post-divorcio.

1.12. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

Módulo 1

- ANNON, J.S.: The behavioral treatment of sexual problems: Brief therapy. Ed. Harper and Row, 1976.
- BANCROFT, J.: "Desviaciones de la Conducta Sexual". Ed. Fontanella, 1977. En Breviarios de la Conducta Humana, nº 1.
- BARBACH, L.G.: For Yourself: The Fulfillment of Female Sexuality. New York, Doubleday and Co., 1975.
- BEACH, F.A. y FORD, C.S.: Conducta Sexual. Fontanella. Barcelona, 1972.
- BECK, J.G. : (1993). How sexual desire disorder. En C.G. Last y M. Hersen (Eds), Adult behavior therapy casebook (p.p. 217-234) N. Y. Plenum Press.
- BELLIVEAU, F. y RICHTER, L.: La inadaptación sexual según Masters y Johnson. Fontanella. Barcelona 1976 (1970).
- CARROBLES, J.A.: Biología y Psicobiología de la Conducta Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1990
- CARROBLES, J.A. y SANZ, A.: Terapia Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1991.
- COMFORT, A.: The Joy of Sex: Guía ilustrada del amor. Grijalbo, 1981 (1972).



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

- COMFORT, A.: El placer de amar (More Joy of Sex). Blume, 1977 (1974).
- ELLIS, A.: Sex without guilt. Lancer Books, New York, 1966.
- FELDMAN, P. y McCULLOCH, M.: Human sexual behavior. John Wiley and Sons. New York, 1980.
- FISCHER, J. y GOCHROS, H.L.: Handbook of Behavior Therapy with Sexual Problems. Ed. Pergamon Press, 1977.
- HAWTON, K.: Terapia Sexual. Doyma, S.A. 1988.
- HEIRAN, J.R. y LOPICCOLO, J.: Para alcanzar el orgasmo. Barcelona. Grijalbo 1988.
- KAPLAN, H.S.: El sentido del sexo. Ed. Grijalbo, 1981.
- KAPLAN, H.S.: La evaluación de los Trastornos Sexuales. Barcelona. Grijalbo (1983) 1985.
- KAPLAN, H.S.: The Sexual Desire Disorders Disfunctional Regulation of Sexual Motivation. Brunner/Mazel N.Y. 1.995.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Guilford Press, 1989.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Second Edition: Update for the 1.990's. Guilford Press 1992
- LoPICCOLO, J. y LoPICCOLO, L. (Eds.): Handbook of Sex Therapy. Plenum Press, New York, 1978.
- MALO DE MOLINA, C.; VAIS BLANCO y PEREZ GOMEZ: La conducta sexual de los españoles. Barcelona. Ediciones JB. 1988
- MASTERS, W.H. y JOHNSON, V.E.: Respuesta Sexual Humana. Ed. Intermédica, Buenos Aires, (1966) 1981.
- MIRA, J.J.: "Clasificación de las disfunciones psicosexuales Alternativas al D.S.M.III. Cuadernos de Medicina Psicosomática y sexología, 3 1987
- MONEY, J. y MUSHAP, H.: Handbook of Sexology. Elviesier, North Holland Inc., New York, 1976.
- ROSEN, R. y LEIBLUM, S.: "Case Studies in Sex Therapy" Guilford Press, 1995..



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

Módulo 2

GURMAN, A. (2008) Clinical Handbook of couple therapy. N.Y. Guilford Press
BAUCOM, D.H., EPSTEIN, N (1990).: Cognitive Behavioral Marital Therapy. N.Y. Brunner/Mazel.
BORNSTEIN, P. y BORNSTEIN M. (1988): "Terapia de Pareja. Enfoque conductual-Sistémico. Ed. Pirámide.
CACERES, J. (1996): "Manual de Terapia de Pareja e Intervención en familias. Madrid, Fund. Universidad de Empresa.
Carboles, J.A. y Sanz Angeles (2000) Terapia Sexual. Madrid. Fundación Universidad Empresa.
GOTTMAN, J.M (2000): "Siete reglas de oro para vivir en pareja". Plaza y Janes. Barcelona.
JACOBSON, N.S., GURMAN, A.S.: (1986): Clinical Handbook of Marital Therapy N.Y. Guilford Press.
SANZ YAQUE, A. (2000): "La vida en pareja. Cómo resolver los problemas de la convivencia" Madrid. Temas de Hoy.
STUART, R. (1980): "Helping couples change: A social learning approach to marital therapy". N. Y. Guilford Press.

Módulo 3

CACERES, J. (2003). "Repartirse en desamor". Madrid. Minerva Ediciones.
CLAPP, G. (1999). "Divorce and new beginnings". Canada. John Wiley and sons.
FELIU, M.H. (2000): "Acabar bien". Barcelona. Martínez Roca.
FRANCOISE, P. "Cuando los padres se separan" Ed. Paidós
LEBOW, JAY (2008) "Separation and Divorce Issues en Copule Therapy" in GURMAN; A: Clinical Handbook of Couple therapy". Guilford Press. New York.
PURGOYNE, J. "El divorcio, los hijos y usted". Barcelona Ed. Medici
VALLEJO NAJERA, A.: "Hijos de padres separados". Madrid Ed. Temas de Hoy

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

Clases magistrales.

Prácticas individuales: Preparación y presentación de casos clínicos.

Sesiones clínicas y Trabajos monográficos.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Clases magistrales: 15 horas
Prácticas individuales y en grupo:
15 horas
Trabajo del estudiantes: 40
Tutorías y evaluación: 5 horas

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Evaluación continua basada en: asistencia a clase (no inferior al 90%), presentación de los trabajos prácticos en las fechas acordadas, realización de los trabajos teóricos y asistencia a las tutorías. (60% de la nota final).

Examen final en el que se desarrollará el proceso de intervención en un caso clínico (40% de la nota final).

Es obligatorio tener aprobadas las dos partes (práctica y examen), no se realiza media.

5. Cronograma* / **Course calendar**

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1			
2			
3			
.../...			

*Este cronograma tiene carácter orientativo.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.

Código: 32708

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Optativa

N.º de Créditos: 3