



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

1. NATURA / **COURSE TITLE**

Psicología Sanitaria laboral

Occupational Health Psychology

1.1. Código / **Course number**

1.2. Materia/ **Content area**

MÓD. V ITINERARIOS. CONTENIDOS COMPLEMENTARIOS

1.3. Tipo / **Course type**

Optativa

1.4. Nivel / **Course level**

Máster

1.5. Curso / **Year**

Primero

1.6. Semestre / **Semester**

Segundo

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

3

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

80%

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Eva Garrosa Hernández
Prof. Dept. de Psicología Biológica y Salud
Despacho 112. Módulo I
Teléfono: +34-91 497 45 48
Correo eva.garrosa@uam.es

Bernardo Moreno Jiménez
Prof. Dpto. Psicología Biológica y de la Salud
Despacho 213. Modulo 2
Tfno. 914975185
Correo: bernardo.moreno@uam.es

Paginas del equipo docente:
www.personalidaddestresysalud.es

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Adquirir las destrezas y conocimientos adecuados para la evaluación, prevención e intervención psicológica de los problemas de la población trabajadora, especialmente sanitaria y que tienen su origen en el lugar de trabajo.

El curso profundiza en los modelos teóricos, técnicas y métodos para evaluar y prevenir las consecuencias de los problemas clínicos comunes en la población trabajadora, así como de los riesgos psicosociales. Objetivo del curso es proporcionar estrategias para su prevención e intervención desde la perspectiva de la Salud Laboral. Igualmente, se discuten las ventajas de la adaptación laboral para la psicopatología y la promoción de la salud mental en el trabajo.

COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.

Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

Módulo I: La salud mental en el trabajo: Conceptos básicos

Módulo II: Riesgos psicosociales

Estrés y fatiga laboral



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

Desgaste profesional/ *Burnout*
Estrés Traumático Profesional
Violencia en el Trabajo
Acoso psicológico y sexual en el Trabajo

Módulo III: Problemas clínicos y trabajo

Depresión y Ansiedad en el contexto del trabajo
Adicciones en el ámbito de las organizaciones
Adicción al trabajo
Trastornos de alimentación y trabajo
Trastornos de Personalidad y trabajo
Suicidio y Trabajo
Adaptación psicosocial y trabajo: Esquizofrenia y Autismo

1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Moreno-Jiménez, B y Garrosa Hernández, E. (2013). Salud Laboral. Riesgos laborales Psicosociales y bienestar laboral. Madrid: Pirámide

I y II Parte Salud Mental en el Trabajo y Riesgos Psicosociales

Berrios Martos, M.P. y Lopez-Zafra, E. (2005) Violencia en el Trabajo. Madrid: De Lunar.

Cooper, C.L., Quick, J.C. y Schabracq, M.J. (2009). International handbook of work and Health Psychology. Oxford-Wiley-Blackwell

Einarsen, S.; Hoel, H.; Zapf, D. y Cooper, C.L. (2011). Bullying and Harassment in the workplace. 2 Edition. Boca Raton, FL: CRC Press.

Escartin, J; Rodríguez Carballeira, A. y Zapf, D. (2012). Mobbing. Acoso psicológico en el trabajo. Madrid: Síntesis.

Figley, C.R. (1995). Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized. New York: Brunner Mazel.

Houdmont, J. y Leka, S. (2010). Contemporary Occupational Psychology. Oxford: Wiley-Blackwell

Gálvez, M., Moreno, B., y Mingote, J.C. (2009). El desgaste profesional médico. Díaz de Santos: Madrid



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

- Gil-Monte, P., y Moreno-Jiménez, B. (2007). El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout): grupos profesionales de riesgo. Madrid: Pirámide.
- Kelloway, E. K., Barling, J., y Hurrell, J. J., Jr.(3). (2006). Handbook of workplace violence. Thousand Oaks, CA, US: Sage Publications, Inc.
- Langan-Fox, J., Cooper, C. L., & Klimoski, R. J. (Eds.). (2007). Research companion to the dysfunctional workplace: Management challenges and symptoms. Northampton, MA, US: Edward Elgar Publishing.
- Leka, S. y Houdmont, J. (2010). Occupational Health Psychology. Oxford: Wiley-Blackwell
- Quick, James Campbell y Tetrick, L. E. (2003). Handbook of Occupational Health Psychology. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- Rivas Vallejo, P. (2009). La prevención de los Riesgos laborales de carácter psicosocial. Granada: Comares.
- Salanova, M. (2009) Psicología de la Salud Ocupacional. Madrid: Síntesis.
- Sapolsky, R.M. (2008) ¿Por qué las cebras no tienen ulcera? Madrid Alianza Editorial
- Velasco Portero, M.T. (2010). Mobbing, Acoso laboral y acoso por razón de sexo. Madrid: Tecnos.

III Parte

- Fox, S., & Spector, P. E. (Eds.). (2005). Counterproductive work behavior: Investigations of actors and targets. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- García Campayo, J. y Juan Ladrón, Y. (2006). Psiquiatría Laboral Madrid: EdikaMed
- Kahn, J. P., & Langlieb, A. M. (2003). Mental health and productivity in the workplace: A handbook for organizations and clinicians. San Francisco, CA, US: Jossey-Bass.
- Kantor, M. (1997). Occupational disorders: A treatment guide for therapists. Westport, CT, US: Praeger Publishers/Greenwood Publishing Group.
- Näswall, K., Hellgren, J., & Sverke, M. (2008). The individual in the changing working life. Cambridge: University Press.
- Sanchez-Anguita, A. (2008). Psicopatologías laborales. Salamanca: Publicaciones Universidad Pontificia



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

Thomas, J. C., & Hersen, M. (Eds.). (2004). *Psychopathology in the workplace: Recognition and adaptation*. New York, NY, US: BrunnerRoutledge.

2. Métodos Docentes / **Teaching methodology**

Metodología activa, participativa, seminarios, estudio de casos, tutorías y trabajo grupal

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Clases presenciales: 18 (6 sesiones)

Clases prácticas: 6 (2,5 sesiones)

Exposición y discusión de trabajos de investigación: 1,5 horas (1 sesión)

Examen final y entrega de informes: 1,5 horas (1 sesión)

Recogida de datos y elaboración de informes de investigación, prácticas o de trabajos tutelados: 15 horas

Lectura de materiales y estudio: 30

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Examen final (40%)

Informe de investigación/trabajo monográfico (40%)

Participación en distintas actividades propuestas (20%)



Asignatura:
Código:
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud
Nivel: Máster
Tipo:
N.º de Créditos:

5. Cronograma* / Course calendar

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1	Clínica del estrés Desgaste profesional/Burnout	4	8
2	Clínica de la violencia	4	8
3	Adicciones y trabajo	4	8
4	Suicidio y trabajo	4	8
5	Adaptación sociolaboral y trabajo	4	8

*Este cronograma tiene carácter orientativo.