



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

Pareja, Familia y Sexualidad.

1.1. Código / Course number

32708

1.2. Materia/ Content área

1.3. Tipo / Course type

Optativa

1.4. Nivel / Course level

Máster

1.5. Curso / Year

Primero. First

1.6. Semestre / Semester

Segundo. Second

1.7. Número de créditos / Credit allotment

3

1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

90%

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Angeles Sanz Yaque
Despacho N 11 Tel.91 4312145
angeles.sanz@uam.es

Objetivos del curso / **Course objectives**

COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

G1.- Adquirir una formación aplicada y avanzada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología sanitaria.

G2.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para poder realizar tareas de evaluación e intervención psicológicas sobre el comportamiento de las personas que influyen en la promoción y mejora de la salud.

G3.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar investigaciones psicológicas sobre el comportamiento humano en relación a la mejora de la salud.

G4.- Desarrollar un nivel de capacidad crítica y reflexiva necesaria que garantice el progreso constante en la formación y mejora de la actividad profesional en el ámbito de la psicología sanitaria.

G5. Mostrar interés y compromiso con los derechos fundamentales: igualdad entre hombres y mujeres, igualdad de oportunidades, accesibilidad universal, cultura de la paz y de valores democráticos, lo que está siempre en la base de la formación e intervención profesional de la psicología.

CB6.- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7.- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8.- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9.- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10.- Desarrollar habilidades de aprendizaje que permitan a los estudiantes el continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

10P- Conocer y saber utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional, con especial atención a la evaluación e intervención en psicología de la salud

20P- Conocer los aspectos conceptuales de la enfermedad crónica y las principales técnicas de evaluación e intervención en estos problemas de salud.

50P- Conocer y analizar los modelos recientes de terapia psicológica y saber integrarlos con el conocimiento previo sobre técnicas de intervención psicológica

110P- Adquirir conocimientos sobre los procedimientos de investigación de mayor complejidad y novedad en el ámbito de la investigación en psicología clínica y de la salud.

120P- Conocer la investigación y los nuevos desarrollos en modelos explicativos de los trastornos psicológicos y sus implicaciones para la evaluación, diagnóstico e intervención

1.11. Contenidos del programa / **Course contents**

Módulo 1

La terapia sexual hoy.

Clasificación de los problemas sexuales

Modelo EPITEX de intervención en los problemas sexuales.

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en varones. Sus dificultades más frecuentes

Técnicas específicas para el tratamiento de las disfunciones sexuales en



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

mujeres. Sus dificultades más frecuentes

Características generales de la intervención en las parafilias sexuales.
Resultados y finalización de la terapia sexual.

Módulo 2

La relación de pareja hoy: aspectos emocionales y culturales

Características técnicas y profesionales del psicólogo

Aprendizaje de modelos afectivos. Teoría del apego.

Relaciones familiares y ajuste individual.

Distintos modelos explicativos de los problemas de pareja

Problemas emocionales individuales

Establecimiento de la relación de pareja

Origen y mantenimiento de los problemas de pareja

Modelos explicativos de la satisfacción en la relación de pareja

Ajuste emocional personal y su impacto en la pareja

Ajuste satisfactorio en la relación de pareja

Evaluación específica de los problemas de pareja

Principales estrategias de intervención

Resultados y finalización de la intervención

Módulo 3

La realidad del divorcio: factores emocionales, sociales y legales

Intervención durante el proceso de divorcio:

Fases: Objetivos y Metodología.

Dificultades más frecuentes, su evaluación y resolución

Ajuste emocional post-divorcio.

1.12. Referencias de consulta / Course bibliography

Módulo 1

ANNON, J.S.: The behavioral treatment of sexual problems: Brief therapy. Ed. Harper and Row, 1976.

BANCROFT, J.: "Desviaciones de la Conducta Sexual". Ed. Fontanella, 1977. En Breviarios de la Conducta Humana, nº 1.

BARBACH, L.G.: For Yourself: The Fulfillment of Female Sexuality. New York, Doubleday and Co., 1975.

BEACH, F.A. y FORD, C.S.: Conducta Sexual. Fontanella. Barcelona, 1972.

BECK, J.G. : (1993). How sexual desire disorder. En C.G. Last y M. Hersen (Eds), Adult behavior therapy casebook (p.p. 217-234) N. Y. Plenum Press.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

- BELLIVEAU, F. y RICHTER, L.: La inadaptación sexual según Masters y Johnson. Fontanella. Barcelona 1976 (1970).
- CARROBLES, J.A.: Biología y Psicobiología de la Conducta Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1990
- CARROBLES, J.A. y SANZ, A.: Terapia Sexual. UNED. Fundación Universidad de Empresa. 1991.
- COMFORT, A.: The Joy of Sex: Guía ilustrada del amor. Grijalbo, 1981 (1972).
- COMFORT, A.: El placer de amar (More Joy of Sex). Blume, 1977 (1974).
- ELLIS, A.: Sex without guilt. Lancer Books, New York, 1966.
- FELDMAN, P. y McCULLOCH, M.: Human sexual behavior. John Wiley and Sons. New York, 1980.
- FISCHER, J. y GOCHROS, H.L.: Handbook of Behavior Therapy with Sexual Problems. Ed. Pergamon Press, 1977.
- HAWTON, K.: Terapia Sexual. Doyma, S.A. 1988.
- HEIRAN, J.R. y LOPICCOLO, J.: Para alcanzar el orgasmo. Barcelona. Grijalbo 1988.
- KAPLAN, H.S.: El sentido del sexo. Ed. Grijalbo, 1981.
- KAPLAN, H.S.: La evaluación de los Trastornos Sexuales. Barcelona. Grijalbo (1983) 1985.
- KAPLAN, H.S.: The Sexual Desire Disorders Disfunctional Regulation of Sexual Motivation. Brunner/Mazel N.Y. 1.995.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Guilford Press, 1989.
- LEIBLUM, S. y ROSEN, Raymon.: "Principes and practicas of sex therapy" Second Edition: Update for the 1.990's. Guilford Press 1992
- LoPICCOLO, J. y LoPICCOLO, L. (Eds.): Handbook of Sex Therapy. Plenum Press, New York, 1978.
- MALO DE MOLINA, C.; VAIS BLANCO y PEREZ GOMEZ: La conducta sexual de los españoles. Barcelona. Ediciones JB. 1988
- MASTERS, W.H. y JOHNSON, V.E.: Respuesta Sexual Humana. Ed. Intermédica, Buenos Aires, (1966) 1981.



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

- MIRA, J.J.: “Clasificación de las disfunciones psicosexuales Alternativas al D.S.M.III. Cuadernos de Medicina Psicosomática y sexología, 3 1987
- MONEY, J. y MUSHAP, H.: Handbook of Sexology. Elviesier, North Holland Inc., New York, 1976.
- ROSEN, R. y LEIBLUM, S.: “Case Studies in Sex Therapy” Guilford Press, 1995..

Módulo 2

- GURMAN. A. (2008) Clinical Handbook of couple therapy. N.Y. Guildford Press
- BAUCOM, D.H.,EPSTEIN,N (1990).: Cognitive Behavioral Marital Therapy. N.Y. Brunner/Mazel.
- BORNSTEIN. P. y BORNSTEIN M. (1988): "Terapia de Pareja. Enfoque conductual-Sistémico. Ed. Pirámide.
- CACERES,J. (1996): "Manual de Terapia de Pareja e Intervención en familias. Madrid, Fund. Universidad de Empresa.
- Carboles, J.A. y Sanz Angeles (2000) Terapia Sexual. Madrid. Fundacion Universidad Empresa.
- GOTTMAN, J.M (2000): “Siete reglas de oro para vivir en pareja”. Plaza y Janes. Barcelona.
- JACOBSON,N.S., GURMAN,A.S.: (1986): Clinical Handbook of Marital Therapy N.Y. Guilford Press.
- SANZ YAQUE, A. (2000): “La vida en pareja. Cómo resolver los problemas de la convivencia” Madrid. Temas de Hoy.
- STUART, R.(1980): "Helping couples change: A social learning approach to marital therapy". N. Y. Guilford Press.

Módulo 3

- CACERES, J: (2003).”Repartirse en desamor”. Madrid. Minerva Ediciones.
- CLAPP; G. (1999).”Divorce and new beginnings”. Canada. John Wiley and sons.
- FELIU, M.H. (2000):” Acabar bien”. Barcelona. Martinez Roca.
- FRANCOISE, P. “Cuando los padres se separan” Ed. Paidos
- LEBOW, JAY (2008) “Separation and Divorce Issues en Copule Therapy” in GURMAN; A: Clinical Handbook of Couple therapy”. Gulford Press. New York.
- PURGOYNE, J. “El divorcio, los hijos y usted”. Barcelona Ed. Medici
- VALLEJO NAJERA, A.: “Hijos de padres separados”. Madrid Ed. Temas de Hoy

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

Clases magistrales y clases prácticas (estudios y supuestos prácticos)



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.
Código: 32708
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Optativa
N.º de Créditos: 3

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES FORMATIVIAS	HORAS	PRESENCIALIDAD
Clases magistrales	13	100
Lectura, análisis de documentos y textos científicos	7	0
Trabajos tutelados: elaboración de informes y presentaciones	10	100
Clases prácticas (supuestos y casos clínicos, visionado y análisis de situaciones clínicas)	11	100
Participación en seminarios	5	100
Trabajo personal del estudiante	27	0
Tutorías	2	100

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Examen final en el que se desarrollará el proceso de intervención en un caso clínico (40% de la nota final).

Trabajos tutelados e informe de prácticas (60% de la nota final)

Es obligatorio tener aprobadas las dos partes (práctica y examen), no se realiza media.

5. Cronograma* / **Course calendar**



Asignatura: Pareja, Familia y Sexualidad.

Código: 32708

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Optativa

N.º de Créditos: 3