



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

## 1. NATURA / COURSE TITLE

Psicología Sanitaria laboral

Occupational Health Psychology

### 1.1. Código / Course number

32711

### 1.2. Materia/ Content área

### 1.3. Tipo /Course type

Optativa

### 1.4. Nivel / Course level

Máster

### 1.5. Curso / Year

Primero

### 1.6. Semestre / Semester

Segundo

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

3

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

80%

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Eva Garrosa Hernández  
Prof. Dept. de Psicología Biológica y Salud  
Despacho 112. Módulo I  
Teléfono: +34-91 497 45 48  
Correo [eva.garrosa@uam.es](mailto:eva.garrosa@uam.es)

Bernardo Moreno Jiménez  
Prof. Dpto. Psicología Biológica y de la Salud  
Despacho 213. Modulo 2  
Tfno. 914975185  
Correo: [bernardo.moreno@uam.es](mailto:bernardo.moreno@uam.es)

**Paginas del equipo docente:**  
[www.personalidaddestresysalud.es](http://www.personalidaddestresysalud.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Adquirir las destrezas y conocimientos adecuados para la evaluación, prevención e intervención psicológica de los problemas de la población trabajadora, especialmente sanitaria y que tienen su origen en el lugar de trabajo.

El curso profundiza en los modelos teóricos, técnicas y métodos para evaluar y prevenir las consecuencias de los problemas clínicos comunes en la población trabajadora, así como de los riesgos psicosociales. Objetivo del curso es proporcionar estrategias para su prevención e intervención desde la perspectiva de la Salud Laboral. Igualmente, se discuten las ventajas de la adaptación laboral para la psicopatología y la promoción de la salud mental en el trabajo.

### COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

G1.- Adquirir una formación aplicada y avanzada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología sanitaria.



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

G2.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para poder realizar tareas de evaluación e intervención psicológicas sobre el comportamiento de las personas que influyen en la promoción y mejora de la salud.

G3.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar investigaciones psicológicas sobre el comportamiento humano en relación a la mejora de la salud.

G4.- Desarrollar un nivel de capacidad crítica y reflexiva necesaria que garantice el progreso constante en la formación y mejora de la actividad profesional en el ámbito de la psicología sanitaria.

G5. Mostrar interés y compromiso con los derechos fundamentales: igualdad entre hombres y mujeres, igualdad de oportunidades, accesibilidad universal, cultura de la paz y de valores democráticos, lo que está siempre en la base de la formación e intervención profesional de la psicología.

CB6.- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7.- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8.- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9.- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10.- Desarrollar habilidades de aprendizaje que permitan a los estudiantes el continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

9.- Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.

15.- Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

18.- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

21.- Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

Módulo I: La salud mental en el trabajo: Conceptos básicos

Módulo II: Riesgos psicosociales

Estrés y fatiga laboral  
Desgaste profesional/ *Burnout*  
Estrés Traumático Profesional  
Violencia en el Trabajo  
Acoso psicológico y sexual en el Trabajo

Módulo III: Problemas clínicos y trabajo

Depresión y Ansiedad en el contexto del trabajo  
Adicciones en el ámbito de las organizaciones  
Adicción al trabajo  
Trastornos de alimentación y trabajo  
Trastornos de Personalidad y trabajo  
Suicidio y Trabajo  
Adaptación psicosocial y trabajo: Esquizofrenia y Autismo

## 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Moreno-Jiménez, B y Garrosa Hernández, E. (2013). Salud Laboral. Riesgos laborales Psicosociales y bienestar laboral. Madrid: Pirámide

*I y II Parte Salud Mental en el Trabajo y Riesgos Psicosociales*

Berrios Martos, M.P. y Lopez-Zafra, E. (2005) Violencia en el Trabajo. Madrid: De Lunar.



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

- Cooper, C.L., Quick, J.C. y Schabracq, M.J. (2009). *International handbook of work and Health Psychology*. Oxford-Wiley-Blackwell
- Einarsen, S.; Hoel, H.; Zapf, D. y Cooper, C.L. (2011). *Bullying and Harassment in the workplace*. 2 Edition. Boca Raton, FL: CRC Press.
- Escartin, J; Rodríguez Carballeira, A. y Zapf, D. (2012). *Mobbing. Acoso psicológico en el trabajo*. Madrid: Síntesis.
- Figley, C.R. (1995). *Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized*. New York: Brunner Mazel.
- Houdmont, J. y Leka, S. (2010). *Contemporary Occupational Psychology*. Oxford: Wiley-Blackwell
- Gálvez, M., Moreno, B., y Mingote, J.C. (2009). *El desgaste profesional médico*. Díaz de Santos: Madrid
- Gil-Monte, P., y Moreno-Jiménez, B. (2007). *El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout): grupos profesionales de riesgo*. Madrid: Pirámide.
- Kelloway, E. K., Barling, J., y Hurrell, J. J., Jr.(3). (2006). *Handbook of workplace violence*. Thousand Oaks, CA, US: Sage Publications, Inc.
- Langan-Fox, J., Cooper, C. L., & Klimoski, R. J. (Eds.). (2007). *Research companion to the dysfunctional workplace: Management challenges and symptoms*. Northampton, MA, US: Edward Elgar Publishing.
- Leka, S. y Houdmont, J. (2010). *Occupational Health Psychology*. Oxford: Wiley-Blackwell.
- Morero, B., y Garrosa, E. (2013). *Salud Laboral. Riesgos psicosociales y Bienestar laboral*. Pirámide: Madrid.
- Quick, James Campbell y Tetrick, L. E. (2003). *Handbook of Occupational Health Psychology*. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- Rivas Vallejo, P. (2009). *La prevención de los Riesgos laborales de carácter psicosocial*. Granada: Comares.
- Salanova, M. (2009) *Psicología de la Salud Ocupacional*. Madrid: Síntesis.
- Sapolsky, R.M. (2008) *¿Por qué las cebras no tienen úlceras?* Madrid Alianza Editorial
- Velasco Portero, M.T. (2010). *Mobbing, Acoso laboral y acoso por razón de sexo*. Madrid: Tecnos.



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

- Fox, S., & Spector, P. E. (Eds.). (2005). Counterproductive work behavior: Investigations of actors and targets. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- García Campayo, J. y Juan Ladrón, Y. (2006). Psiquiatría Laboral Madrid: EdikaMed
- Kahn, J. P., & Langlieb, A. M. (2003). Mental health and productivity in the workplace: A handbook for organizations and clinicians. San Francisco, CA, US: Jossey-Bass.
- Kantor, M. (1997). Occupational disorders: A treatment guide for therapists. Westport, CT, US: Praeger Publishers/Greenwood Publishing Group.
- Näswall, K., Hellgren, J., & Sverke, M. (2008). The individual in the changing working life. Cambridge: University Press.
- Sanchez-Anguita, A. (2008). Psicopatologías laborales. Salamanca: Publicaciones Universidad Pontificia
- Thomas, J. C., & Hersen, M. (Eds.). (2004). Psychopathology in the workplace: Recognition and adaptation. New York, NY, US: BrunnerRoutledge.

## 2. Métodos Docentes / Teaching methodology

Metodología activa, participativa, seminarios, estudio de casos, tutorías y trabajo grupal

ACTIVIDADES FORMATIVAS	HORAS	PRESENCIALIDAD
Clases magistrales	13	100
Lectura, análisis de documentos y textos científicos	7	0
Trabajos tutelados: elaboración de informes y presentaciones	10	100
Clases prácticas (supuestos y casos clínicos, visionado y análisis de situaciones clínicas)	11	100
Participación en seminarios	5	100



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

Trabajo personal del estudiante	27	0
Tutorías	2	100

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Clases presenciales: 18 (6 sesiones)

Clases prácticas: 6 (2,5 sesiones)

Exposición y discusión de trabajos de investigación: 1,5 horas (1 sesión)

Examen final y entrega de informes: 1,5 horas (1 sesión)

Recogida de datos y elaboración de informes de investigación, prácticas o de trabajos tutelados: 15 horas

Lectura de materiales y estudio: 30

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Examen final (30%)

Informe de investigación/trabajo monográfico y participación en distintas actividades propuestas (70%)

### 5. Cronograma\* / **Course calendar**

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1	La salud mental laboral	4	8
2	Clínica del estrés	4	8



Asignatura:  
Código:  
Centro: Facultad de Psicología  
Titulación: Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud  
Nivel: Máster  
Tipo:  
N.º de Créditos:

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
3	Estrés traumático secundario y Desgaste profesional/Burnout	4	8
4	Clínica de la violencia	4	8
5	Adicciones y trabajo	4	8
6	Suicidio y trabajo Adaptación sociolaboral y trabajo	4	8

\*Este cronograma tiene carácter orientativo.