

Principios de Psicología (1890)

“Principios de Psicología” refleja e integra plenamente el pensamiento psicológico de William James. Se trata de uno de los textos más influyentes en el campo de la Psicología, no solo americana, sino en un ámbito global. Es por ello que se considera a su autor como el fundador de la Psicología americana.

En esta obra, James define la psicología como “**la ciencia de la vida mental, tanto en sus fenómenos como en sus condiciones**”, donde los fenómenos son la experiencia consciente y las condiciones el cerebro.

De esta manera, la Psicología como ciencia se distingue por tener :

- Un *objeto de estudio*: las aferencias (los antecedentes; el mundo de las sensaciones), las eferencias (los precedentes; el mundo de los movimientos) y los procesos mentales que intervienen entre los dos primeros.
- Un *método*: la introspección.

Por otra parte, James se preocupa de analizar la **conciencia humana**, no por aquello que pueda esconder, sino por su **modo de actuar**. La consciencia es una herramienta de supervivencia, ya que guía al organismo para que seleccione lo más apropiado para satisfacer sus necesidades.

La consciencia que entiende James es muy distinta a la que plantea Wundt. Según James, la **conciencia es personal, cambiante, continua y selectiva**.

La idea de una consciencia personal da paso a la **Teoría del yo de James**. Esta teoría distingue entre:

- El *yo empírico*: la suma de todo lo suyo, lo que conoce, lo que posee... todos sus contextos y en todas sus facetas. Este yo se divide en:
 - ❖ Un yo material, que atiende a las posesiones.
 - ❖ Un yo social, que se corresponde con la percepción que el mundo tiene del individuo.
 - ❖ Un yo espiritual, que se refiere a las facultades psíquicas.
- El *yo puro* o *ego puro*: íntimo y personal, nos hace unívocos.

James también se ocupa del **instinto**, entendiéndolo como una facultad de actuar de manera determinada con un fin concreto pero sin conocer dicho fin durante la ejecución de la acción. Aunque los instintos son heredados, también son flexibles y modificables a través de la experiencia.

Finalmente, el autor trata otros temas como el cerebro y los estados patológicos, la memoria, la atención, el razonamiento, la asociación, los actos voluntarios y la emoción.