



**Guía de
supervivencia
Filo y Letras**

The image features a circular teal seal in the background. The seal contains a central figure holding a torch and a book, with a star above. The text around the seal includes 'CONSEJO DE ESTUDIANTES' at the top and 'FACULTAD DE FILOSOFIA Y LETRAS' at the bottom. The main title is overlaid on the seal in a large, bold, dark blue font.



ÍNDICE

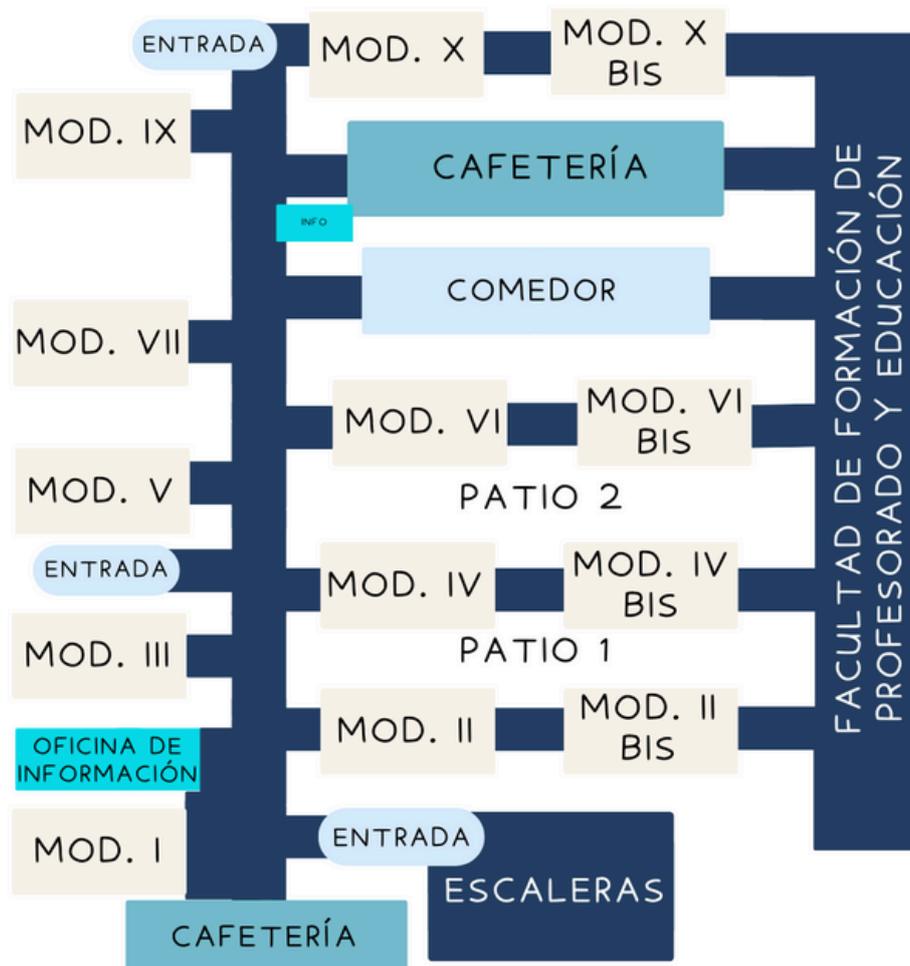
Primeros en la Facultad.....	3
Recursos digitales.....	8
Biblioteca de Humanidades.....	10
Sistema de créditos ECTS.....	11
Permanencia.....	13
Horarios, aulas, docentes y exámenes.....	15
Resolución de problemas.....	16
Normativa de interés.....	18
Representación estudiantil.....	19
Órganos Colegiados.....	21
Asociaciones de estudiantes.....	23
CIVIS.....	24
Casa de Estudiantes.....	26
Ayudas para el estudiantado.....	27
Becas	
Unidad de Igualdad de Género	
Área de Atención a la Diversidad	
Unidad de Escucha Activa	
Unidad de Escucha y Acompañamiento	
Centro de Psicología Aplicada	

PRIMEROS PASOS EN LA FACULTAD

¡Buenas! Somos el Consejo de Estudiantes de Filo y Letras. Sabemos que sobrevivir a la universidad es igual de difícil que encontrar una clase en un módulo BIS. Por eso os dejamos esta guía llena de tips para no morir en el intento de sacarte la carrera.

Lo primero, ubicarse.

Os dejamos por aquí un plano de nuestro laberinto, porque nunca se sabe cuándo se puede necesitar...



¿Qué te puedes encontrar?

Contamos con 9 módulos numerados del I al X (el VIII no existe). Los pares tienen un “módulo bis” a continuación, que dan a la Facultad de Formación de Profesorado y Educación.

Cada módulo tiene tres plantas. Los números de las aulas y de los despachos indican el piso en el que se encuentran, los 100 en la primera planta, los 200 en la segunda y los 300 en la tercera. Las aulas suelen estar en la primera y segunda planta, los baños en la segunda y los despachos de docentes en la tercera.

Dos oficinas de información: en la entrada principal y entre el módulo VII y IX.

Comedor: entre los módulos VII y IX.

Cinco salas de estudio: en el pasillo principal entre los módulos V y VII, puedes pedir las llaves en las oficinas de información.

Impresoras: en el pasillo principal y en los módulos. Consulta cómo utilizarlas en las redes del Consejo o en la reprografía de la Plaza Mayor. **¿Cómo uso las impresoras?**

Dos cafeterías: en la entrada principal y entre el módulo VII y IX.

¿Pensabas que ya se había acabado? ¡Pues no! Hay más cosas “interesantes” en estas paredes.

En la segunda planta, subiendo por las escaleras de la entrada principal (lo que llaman módulo I), vais a encontrar muchas cosas muy importantes:

- **Secretaría/ Gestión de Alumnos:** de frente.
- **Decanato:** el pasillo que se encuentra a la izquierda de Secretaría. Aquí vais a encontrar la Sala de Juntas de Decanato y los despachos de la los/as vicedecanos/as, del secretario Académico y de la Decana.
- **Oficina de Relaciones Internacionales:** al subir a la izquierda.
- **Oficina de Prácticas Externas:** al subir a la izquierda.

Y lo mejor de esta planta...

✨ **El despacho del Consejo de Estudiantes** ✨

Igualmente os dejamos por aquí el enlace a la página de la web de la Facultad donde están los contactos de toda la administración.

Administración Filo y Letras

A ver, que nos hemos presentado con una frase y ya, se nos ha pasado decirnos quiénes somos y por qué os estamos dando semejante tostón.

Entonces, vamos a empezar de nuevo.

Somos el Consejo de Estudiantes de Filo y Letras

✦✦ El CEFyL ✦✦



Somos el órgano de decisión, participación y proposición de los y las estudiantes oficiales de grado y posgrado de nuestro Centro.

Pretendemos ser un punto de apoyo y defensa para las demandas del estudiantado.

Funcionamos de acuerdo con el principio democrático, la igualdad, la transparencia, la comunicación fluida y la adopción de acuerdos mediante consensos e iniciativas que promuevan una representación que tenga en cuenta la diversidad.

Mirad, creemos que si os explicamos detalladamente quiénes somos vais a cerrar esta guía, no es el plan.

Si queréis conocernos más podéis seguirnos en nuestras redes:



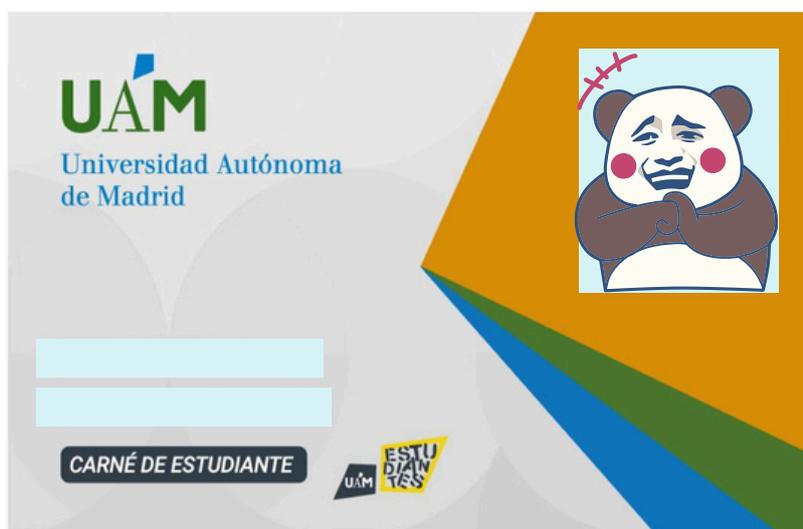
Carné universitario UAM

La UAM tiene una carta mágica, sirve para todo... El carné marca UAM.

¿Para qué sirve?

- Acceder al préstamo de libros y portátiles en las bibliotecas.
- Acceder al aparcamiento subterráneo.
- Hacer fotocopias, imprimir o escanear en las máquinas de autoservicio que hay en la Facultad.
- Acceder a los servicios deportivos.

Para solicitar esta carta mágica debéis ir a la oficina del Banco Santander de la Plaza Mayor, donde habrá siempre un punto fijo de emisión instantánea de carné universitario. Una vez ahí presentáis vuestro DNI/Pasaporte, os van hacer una foto (horrible, pero una foto) y ale, así se hace, así consigues un carné con una foto horrenda, pero muy útil...



ANTE TODO, MODERNIDAD



La UAM nos ofrece muchos recursos digitales para poder hacer nuestra experiencia universitaria más sencilla sin tener que descargarnos aplicaciones de dudosa procedencia.

Con el correo institucional vais a poder adquirir el Office 365 ProPlus, que incluye:

OneNote **Word** **Excel** **Power Point**
Outlook **OneDrive**

Podéis acceder tanto en el ordenador como en los dispositivos móviles.

Como veis, esta licencia es una gran ventaja, así que usadla. No os preocupéis, sabemos que puede hacerse un poco bola el proceso de instalación, por eso os dejamos el enlace a la web de la UAM, donde se explica con detalle.

Office 365

Por si acaso...

Centro de Atención a Usuarios (CAU)

cau@uam.es

¡WIFI GRATIS!

Pongo esto primero, porque es lo más importante, no nos engañemos.

Aparte de programas informáticos, la UAM nos ofrece una red wifi para que no nos fundamos nuestro datos... que no son gratis. Además, sorprendentemente la wifi funciona muy bien.

¿Cómo acceder a la red? En dos pasos:

1. Conectarse a la red **eduroam**.
2. Identificarse con el correo institucional y la contraseña del mismo. Como en Moodle.

¡Y ya está! Facilito y gratuito.



**Pincha para ver las
instrucciones
específicas**

BIBLIOTECA DE HUMANIDADES

el edificio raro al lado de la Renfe

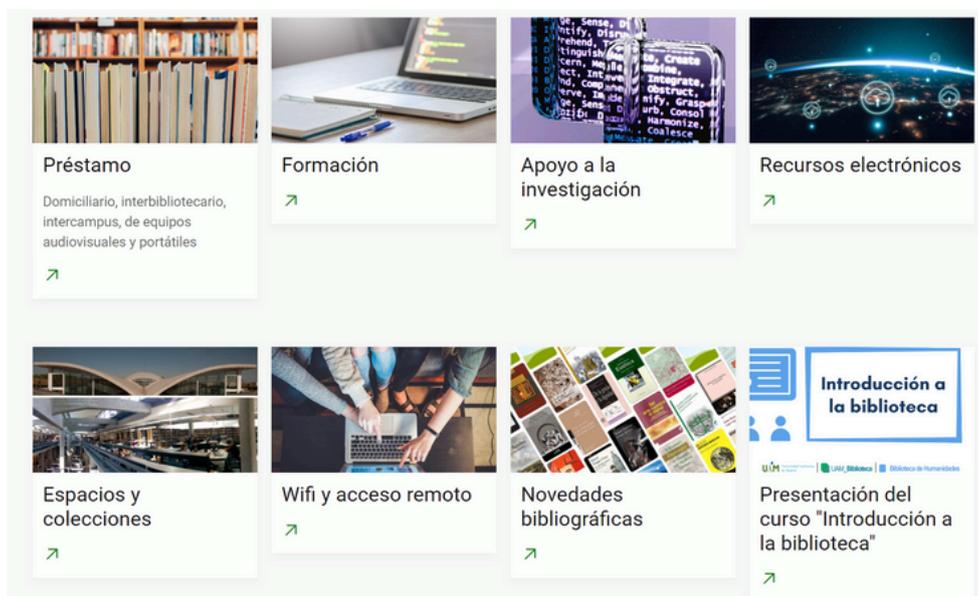


La Biblioteca de Humanidades integra los recursos de información para el aprendizaje y la investigación.

De verdad que tiene un montón de recursos, tantos, que es muy fácil perderse. Por eso tiene un buscador que os dirá dónde encontrar lo que buscáis. Incluso se puede acceder online a algunos documentos.

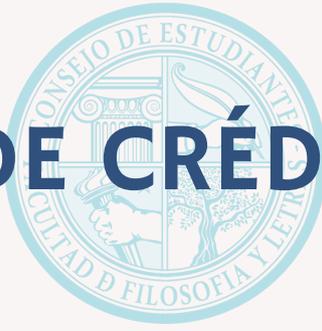


Os dejamos el enlace a la web de la biblioteca dónde os podéis informar de todos los recursos que se nos ofrecen:



*Pincha en las fotos para más información :D

SISTEMA DE CRÉDITOS ECTS



Cuando decidíais qué titulación hacer seguro que os habéis topado con la palabra...

✦✦ CRÉDITOS ✦✦

Existe un sistema utilizado por las universidades de Europa para convalidar asignaturas y cuantificar el trabajo. Es de aquí de donde nacen nuestros queridos créditos ECTS.

1 crédito ECTS = 25 horas de trabajo

En nuestra facultad cada grado tiene 240 ECTS y cada doble grado 354 ECTS. Además, casi todas las asignaturas son de 6 ECTS.

Hay varios tipos de asignaturas:

- Formación básica (primer y segundo curso).
- Obligatorias (tercero y cuarto curso).
- Optativas (tercero y cuarto curso).
- Trabajo de Fin de Grado (TFG): 6 ECTS.
- Trabajo de Fin de Máster (TFM): variable según cada máster.

El TFG y TFM solo se pueden matricular si te has matriculado de todas las demás asignaturas.

Para conseguir todos los créditos optativos de tu titulación tienes más opciones que hacer las asignaturas optativas correspondientes. Las opciones son:

- Prácticas: de 6 a 12 ECTS.
- Optativas de otros grados del mismo área de conocimiento: máximo 18 ECTS.
- Asignaturas transversales: de 3 ECTS a 6 ECTS.
- Otras actividades: de 6 a 18 ECTS.

Cursos y seminarios

Idiomas

Coro y orquesta

Deportes

Representación

Voluntariados

estudiantil

Los números de créditos que os indicamos son según los criterios generales, pero pueden variar según la titulación, os recomendamos que consultéis los criterios específicos de la vuestra en el Plan de Estudios.

Podéis consultar tanto las asignaturas transversales y las de otros grados a las que podéis acceder como más información de las actividades que se reconocen en el siguiente enlace:

Oferta Académica Complementaria



PERMANENCIA

Seamos sinceros/as, en ocasiones por x motivos no conseguimos superar alguna asignatura. Al mismo tiempo nos asustamos y pensamos que es el fin del mundo... ¡Pues no!

Tenemos 3 intentos, **nos podemos matricular hasta 3 veces en una misma asignatura (dos convocatorias por cada una: ordinaria y extraordinaria).**

En el caso de agotar las tres matrículas aún queda una posibilidad. Se puede **solicitar una convocatoria excepcional**. Si a la tercera no... ¡a la cuarta va la vencida!

¿Cómo se hace?

Hay que justificar con documentación la existencia de las circunstancias en las que nos encontramos que no nos han permitido rendir como se esperaba. Estas pueden ser del tipo:

- Enfermedad propia o de allegados/as.
- Situación extraordinaria en la simultaneidad de estudios y trabajo.
- Otras circunstancias personales, familiares o sociales de análoga importancia y de valoración objetiva.

Esta solicitud se tramitará a través de la sede electrónica de la universidad, **teniendo en cuenta los plazos y condiciones previstos en las bases de la convocatoria**, la cual se publicará en la página web.

Si se nos concede la convocatoria excepcional, debemos matricular la asignatura en el curso académico siguiente (si por circunstancias excepcionales no deseamos matricularnos de ninguna asignatura ese curso, podemos pedir un aplazamiento de la convocatoria excepcional mediante la presentación de una solicitud motivada y documentada).

Recordad que una vez llegue el momento de cursar la asignatura debemos comunicar por escrito a la administración de nuestra facultad si se hará efectiva la convocatoria ordinaria o extraordinaria. En caso de no comunicar nuestra preferencia, se entenderá que optamos por la convocatoria ordinaria.

Sabemos que os acabamos de dar una chapa importante pero lamentablemente el/la estudiante que no supere la asignatura en convocatoria excepcional no podrá continuar los mismos estudios en esta universidad.

Ahora comprendéis la importancia de este tema ¿no?

DESCIFRANDO ENIGMAS

horarios, aulas, docentes y exámenes



Mirad, si ya es difícil encontrarse en la facultad, el encontrarse en los horarios ya es una odisea. Por eso os vamos a explicar cómo interpretar vuestros horarios.

Están publicados en la web de la facultad. En el mismo documento sale toda la planificación de todos los cursos, así que tendréis que encontrar el vuestro y el grupo. A partir de aquí ya se viene la parte divertida.

Grado en Filosofía	Curso 2024-2025	1º Curso	Grupo 160	1º semestre
--------------------	-----------------	----------	-----------	-------------

Código	Asignatura	Docente	Coordinador/a	Tipo
18324	ANTROPOLOGÍA SOCIAL Y CULTURAL	Fructuoso de Castro de la Iglesia	Fructuoso de Castro de la Iglesia	Formación Básica
18326	LÓGICA Y ARGUMENTACIÓN	Paula Olmos Gómez	Huberto Marraud González	Formación Básica
18330	PSICOLOGÍA GENERAL	Por determinar	Florentino Blanco Trejo	Formación Básica
18331	HISTORIA DE LA FILOSOFÍA ANTIGUA	José María Zamora Calvo Mercedes López Mateo	José María Zamora Calvo	Obligatoria
18333	METAFÍSICA	Carlos Megino Rodríguez	Gabriel Aranzueque Sahuquillo	Obligatoria

En la primera tabla vais a encontrar el **código de la asignatura**, su nombre, el/la **docente que la va a impartir**, el/la **coordinador/a de esta y de qué tipo es**.

HORARIOS

Código	Nombre	M	X	J	V	Aula de Docencia	Ordinaria	Extraordinaria
							Fecha (Hora) Aula	Fecha (Hora) Aula
18324	ANTROPOLOGÍA SOCIAL Y CULTURAL			17:30-19:30	16:30-17:30	V-103		
18326	LÓGICA Y ARGUMENTACIÓN		15:30-17:30		18:30-19:30	V-103		
18330	PSICOLOGÍA GENERAL	16:30-17:30	17:30-19:30			V-103		
18331	HISTORIA DE LA FILOSOFÍA ANTIGUA	17:30-19:30				V-103		
Grupo 1601					17:30-18:30	V-105		
18333	METAFÍSICA			15:30-17:30	15:30-16:30	V-103		

En la segunda tabla se indica en qué **horario se imparte cada asignatura** y el **aula**. En las dos siguientes columnas aparecerán en algún momento del semestre la **fecha, hora y lugar de los exámenes**.

HORA DE DAR GUERRA

solución de problemas



En ocasiones, solucionar dudas o problemas es una odisea, un partido de tenis constante... de un lado a otro...

Para que os podáis ahorrar ese partido interminable, tenemos un directorio en el que podéis consultar a dónde acudir cuando tengáis algún problema.

Correos para notificar incidencias de:

- **Matrícula grado:** gestiongrado.filosofia@uam.es
- **Matrícula máster:** gestionmaster.filosofia@uam.es
- **Mantenimiento:** informacion.filosofia@uam.es
- **Movilidad:** ori.filosofia@uam.es
- **Prácticas:** oficina.practicas.filosofia@uam.es
- **Reservar un aula:** aulas.filosofia@uam.es

Sean bienvenidos al maravilloso y para nada pesado...

✨ **Sistema de la escalera** ✨

En ocasiones tenemos dudas o **problemas** que están muy centrados en una asignatura, por ejemplo, **problemas en la evaluación, horarios, fechas de exámenes, grupos, docentes...**

Ante estas situaciones existe un sistema, que en ocasiones es muy lioso, así que os lo vamos a resumir.



Básicamente sí tenéis problemas con x asignatura debéis ir poco a poco, empezando por el/la profesor/a, muchas veces ellos/as nos pueden ayudar, e incluso, cuando no pueden, nos indican cómo seguir. Si el/la profesor/a no os ayuda podéis acudir al coordinador/a de la Asignatura, que podéis saber quién es buscando en la Guía Docente. Finalmente tenéis el/la coordinador/a de vuestro Grado, quien también os puede ayudar si los otros escalones fallan.



NORMATIVA

un rollo, pero muy necesarias

No os vamos a mentir, esta parte es un rollo, pero lamentablemente es muy necesario que la conozcáis para tener claros tanto nuestros derechos como deberes como estudiantes.

Hay distintas normativas en la UAM que hay que cumplir y que son muy útiles porque siempre se puede recurrir a ellas en el caso de problemas, por ello, os dejamos las que más vais a poder necesitar:

Normativa de Matrícula y Permanencia

Normativa de Evaluación Académica

Normativa de Reconocimiento de Créditos

Normativa de Convivencia



REPRESNTACIÓN ESTUDIANTIL

No nos engañemos, en ocasiones podemos llegar a pensar que el espacio entre estudiantes y docentes es enorme, que somos rivales naturales.

Con el fin de romper esta brecha, existe el papel de los/las representantes de estudiantes. Estas maravillosas personas se encargan de que el estudiantado sea escuchado y defienden nuestros derechos.

Hay varios tipos de representantes de estudiantes, bueno, hay muchísimos. Así que para no perdernos vamos a hacer un pequeño resumen de todo lo que hay.

Si os apetece investigar más sobre este asunto os recomendamos que le echéis una ojeada al **Reglamento de los Consejos de Estudiantes de Centro**, en el cual hay un apartado muy bien explicado sobre este tema. Os dejamos el vínculo al documento por aquí:

Consejos de Estudiantes de Centro

Es hora del cursillo exprés de **representación estudiantil**.

Delegados/as de Grupo: representantes electos en cada clase. Su función es ejercer como vehículo de comunicación entre el estudiantado y el profesorado, buscando transmitir las propuestas, dudas, quejas, sugerencias y peticiones comunes consensuadas entre todo el grupo.

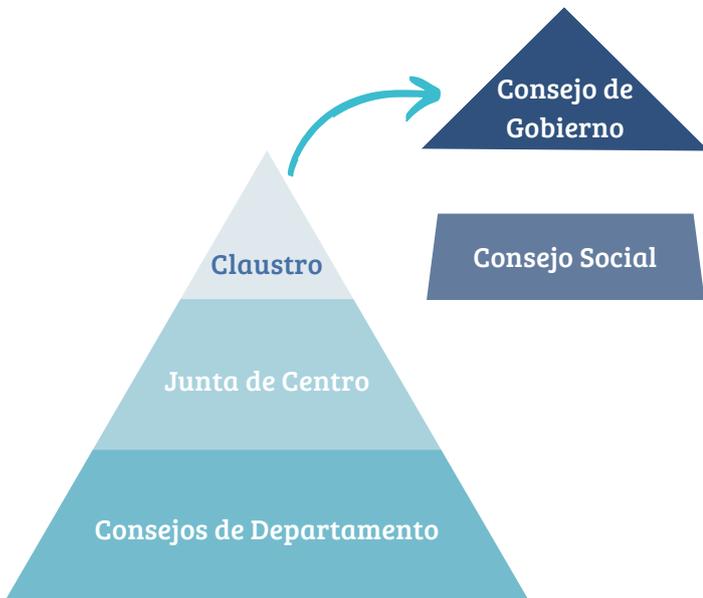
Delegados/as de Curso: encargados/as de canalizar la representación del estudiantado de su curso. Además son miembros de la CTS de su grado (tranquis os vamos a explicar qué es la CTS).

Delegados/as de Titulación: se encargan de canalizar la representación del estudiantado de su titulación. Al mismo tiempo son miembros de la CTS de su grado. También lo son de la Comisión de Titulaciones del CEFyL.

Representantes en la CTS: la CTS es el organismo que se encarga de gestionar el funcionamiento interno de cada titulación universitaria. Entonces, los/las representantes en las CTS supervisan la calidad de las enseñanzas impartidas y pueden proponer o trasladar sugerencias o quejas relativas a la formación académica.

También hay representantes de estudiantes en los Órganos Colegiados. ¡Y no os preocupéis! Ahora os lo explicamos con calma.

ÓRGANOS COLEGIADOS



La universidad posee una organización vertical en tres escalones, de menor a mayor. Aquí, también tiene representación el estudiantado.

Consejos de Departamento: son los encargados de aprobar las Guías Docentes y supervisar el trabajo de los docentes y las asignaturas. También efectúan la programación de actividades realizadas por el Departamento, como pueden ser congresos, conferencias o excursiones.

Junta de Centro: está presidida por el/la decano/a o director/a del Centro. Se encarga de la gestión de los asuntos internos de la Facultad, elabora su normativa interna y gestiona sus espacios e instalaciones.



Decimos “centro” y no “facultad” porque el primer término incluye tanto a las 7 facultades como a la Escuela Politécnica Superior de la UAM.

Claustro: está presidido por el/la rector/a de la Universidad y reúne a representantes de cada Centro, por ello, es el más numeroso, ¡tiene 300 miembros! La finalidad del Claustro radica en supervisar la convivencia de la comunidad universitaria. Se encarga de establecer las líneas de actuación de la universidad a largo plazo y de redactar y aprobar los Estatutos de la UAM y supervisar su cumplimiento. Solamente se reúne una vez al año.

Consejo de Gobierno: de entre los representantes en el Claustro se eligen los miembros del Consejo de Gobierno, también presidido por el/la rector/a. Es el máximo órgano decisorio de la universidad: aprueba la normativa interna de la universidad y de elaborar los presupuestos.

Consejo Social: tiene atribuida la supervisión del Equipo Rectoral, la ratificación de los presupuestos y el establecimiento de la oferta anual de titulaciones y de plazas en cada una. Está compuesto principalmente por miembros externos a la comunidad universitaria designados por los entes financiadores.

ASOCIACIONES DE LA FACULTAD

vamos a divertirnos un poco

¡Gente, que no todo es llegar a clase para luego irse a casa! Aunque nos cueste creérnoslo la universidad tiene una parte de ocio. Por eso os presentamos las asociaciones que nos ayudan a llevar estos años de una forma más divertida... Gracias asocis, nos salváis la existencia.

¡No dudéis en uniros a ellas!



Asociación Arqueología Activa



Asociación Cultura Crítica



Asociación Japón



Asociación de Pensamiento y Cultura de la Antigüedad



GeoNopia



Wallada



La Jerónima



Philobiblion 23



BAJO PALABRA



ALIANZA CÍVICA UNIVERSITARIA EUROPEA

Que si, que si, que la UAM está bien, que Madrid mola, que España también... ¡Pero que hay mucho fuera de nuestras fronteras!

Os presentamos CIVIS (Alianza Cívica Universitaria Europea). Una alianza integrada por once universidades de educación superior e investigación, líderes en Europa, que reúne a una comunidad de estudiantes, empleados y docentes e investigadores. Se busca impulsar una interacción más estrecha con ciudadanos/as, centros educativos, empresas y organizaciones sociales y culturales para la co-creación en el ámbito del conocimiento y de las capacidades.

¡No todo es Europa!

La alianza piensa que el futuro de Europa y el de África están entrelazados, tanto que firmó un acuerdo de asociación con universidades africanas. Este acuerdo compromete a estas y a CIVIS a una agenda para los próximos años y enmarca nuevas colaboraciones innovadoras que, sinceramente, tienen una pinta muy chula.

Y... ¿Qué nos ofrece CIVIS?

Se nos ofrecen una gran variedad de cursos:

- **BIP:** formato corto de la movilidad Erasmus (un periodo de una semana o menos) + clases online. Estos cursos pueden llegar a contar desde 3 a 6 ECTS.
- **Micro-programas:** se trata de combinar varios cursos en un mismo plan con la idea de superar un reto o problema ya planteado. En este programa se deben pasar 3 unidades y en algunos de ellos prácticas presenciales.
- **Cursos online:** cursos más concretos que imparten algunas de las universidades aliadas de CIVIS. Se realizan únicamente online.
- **Intercambio de idiomas:** en el caso de que quieras o necesites practicar idiomas, puedes ponerte en contacto con personas comprometidas de igual forma al aprendizaje de los idiomas.

Hay muchas más cosas increíbles pero no nos da la vida para ponerlas todas en esta guía, por eso os aconsejamos que, si os ha molado, miréis su web. Os aseguramos que explican las cosas mejor que nosotros y encima hay colorines... que siempre vienen bien.

WEB de CIVIS

PARADA EN BOXES

La Casa de Estudiantes

De la mano del Consejo de Estudiantes de la UAM...

✨ **La Casa de Estudiantes** ✨

Un espacio de encuentro y ocio autogestionado por el colectivo de estudiantes.

La Casa dispone de diferentes espacios y materiales que fomentan la participación y el desarrollo del estudiantado en el campus:

- Ágora
- Cabina de streaming
- Hub
- Sala de reuniones
- Tablón de información
- Vagón de silencio
- Zona chill



Podéis encontrarla en la planta baja de la Plaza Mayor del Campus de Cantoblanco. No dudéis en pasaros a descansar y pasar un buen rato.



TODA AYUDA ES NECESARIA

A pesar de que os hayamos hecho esta guía de supervivencia hay cosas que se escapan de nuestras manos (pues son cosas muy personales y concretas que cada uno/a), pero eso no significa que estéis solos/as.

La universidad nos brinda muchos recursos para poder lidiar con x situación lo mejor posible... Vamos a ver gente, que nos aman, sin estudiantes no hay universidad, que se les acaba el chollo sin nosotros/as.

En este apartado, que sinceramente pensamos que es el más importante, os vamos a enseñar estos recursos que os mencionamos.

BECAS Y AYUDAS

En la web de la UAM, en el apartado de “Estudiantes” podéis encontrar una lista de becas y ayudas a las que podéis optar. Igualmente os lo dejamos vinculado.

UNIDAD DE IGUALDAD DE GÉNERO

La UIG se encarga de promover el principio de igualdad entre mujeres y hombres. Para ello, lleva a cabo actividades muy diversas.



Universidad Autónoma de Madrid

Si tú, o alguien de tu entorno, ha experimentado (o cree haber experimentado) alguna situación potencialmente constitutiva de acoso sexual o por razón de sexo, por orientación sexual, identidad o expresión de género, puedes ponerte en contacto con la UIG: protocolos.acoso@uam.es

ÁREA DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Este área nace con el objetivo de trabajar por la igualdad de oportunidades y la plena inclusión del estudiantado con necesidades educativas en la vida académica, así como la promoción de la sensibilización y concienciación de todos los miembros de la comunidad.



Ofrecen atención directa y personalizada a estudiantes con necesidades educativas (con y sin certificado de discapacidad). Si os queréis registrar no dudéis en mandarles un correo: diversidad.funcional@uam.es (+34 91 497 76 28).

UNIDAD DE ESCUCHA ACTIVA

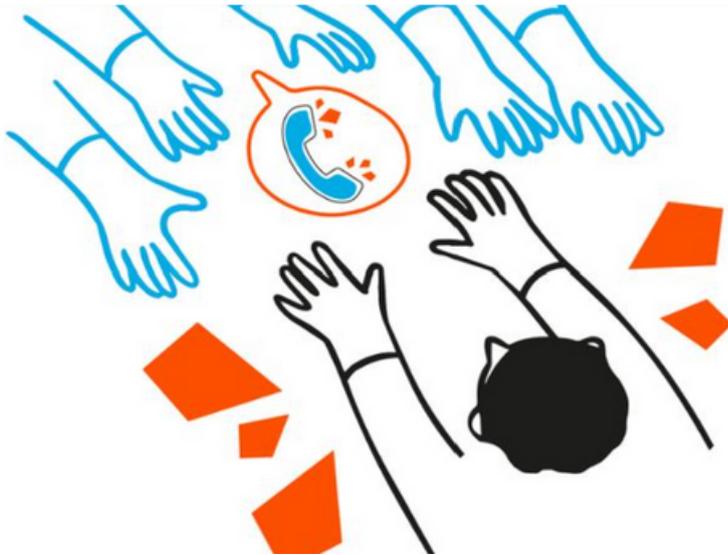
En nuestra facultad tenemos la UEA, una experiencia piloto de apoyo a estudiantes que estén pasando por momentos difíciles en el plano emocional y que necesiten hablar con alguien que los/las va a escuchar con empatía y absoluta confidencialidad. Lo mejor, es totalmente gratuita.



Si te sientes confundido/a o agobiado/a, no puedes con tu día a día en la universidad, estás pasando por una situación vital estresante o si simplemente necesitas hablar, ponte en contacto con la UEA: uea.filosofia@uam.es

UNIDAD DE ESCUCHA Y ACOMPañAMIENTO

El objetivo de la Unidad de Escucha y Acompañamiento es ayudarte en esa tarea. Para ello ofrecen un espacio confidencial y seguro al que puedas acudir si estás pasando por momentos difíciles, si sientes confusión sobre cómo abordar tu vida universitaria, o si simplemente necesitas desahogarte.



Puedes ponerte en contacto con la unidad a través de los siguientes canales:

- Llama o manda un WhatsApp al +34 692 55 1555.
- Manda un email: escuchayacompanamiento@uam.es
- Acércate a la oficina UAM Estudiantes del Edificio Plaza Mayor UAM.

CENTRO DE PSICOLOGÍA

APLICADA

La clínica universitaria de psicología (CPA) cuenta con profesionales de la psicología clínica que atienden estudiantes, personal de la UAM y personas externas a la universidad. Cuentan con varios servicios de atención a la salud mental:

- Consultoría General CPA.
- Consultoría Neuropsicológica

Sabemos que lo primero que pensaréis es “¿cuánto cuesta?” Lamentablemente sí, no es un servicio gratuito, ¡pero no os preocupéis! El CPA cuenta con muchas becas para que podáis recurrir a estos/as profesionales, así que os dejamos su contactos para que podáis preguntar: cpa@uam.es
(+34 91 497 86 87)

Bueno gente bella, hermosa, divina y ante todo maravillosa.

Hemos llegado al final.

Nos hemos dejado muchas cosas en el tintero, que también son importantes, pero por lo menos tenéis explicadas las bases de la supervivencia.

Ahora bien, si queréis tener un nivel de supervivencia superior, os aconsejamos que miréis nuestras redes sociales, pues en ellas explicamos muchas cosas muy útiles.

@cefyl_uam

Os deseamos mucha suerte en esta nueva etapa :)