

TRABAJO FIN DE GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

Para hacer la solicitud de alguno de los temas de TFG ofertados se debe enviar, por correo electrónico, a ambos coordinadores ([M^a Carmen Menéndez Gómez](#) y [Miguel Rebollo Hernanz](#)) la siguiente documentación en PDF:

- **Solicitud de realización de TFG en Nutrición Humana y Dietética (2026-27)**
- **Una copia del expediente académico completa** (todos los cursos)

Fecha límite de entrega de la solicitud y expediente: **5 de julio.**

- Una vez termine el plazo de solicitud se procederá a la asignación y publicación en la web, atendiendo a los criterios que aparecen en la Guía Docente.
- En ningún caso el alumno se pondrá en contacto con ningún tutor de un trabajo ofertado previa a la asignación final.
- Los alumnos del Grado en NHyD solo podrán solicitar ofertas que puedan realizarse en el segundo semestre.

OFERTAS DE TEMAS DEL PROFESORADO PARA REALIZAR EL TFG EN NHyD (Curso 2026-2027)

N.º 1	TÍTULO TFG	Estudio del mecanismo de acción hipotalámico de un compuesto con efectos anorexigénicos
BREVE RESUMEN		Este Trabajo de Fin de Grado tiene como objetivo estudiar el mecanismo de acción hipotalámico de un compuesto con efectos anorexigénicos desarrollado por una empresa nutracéutica. Estudios previos han demostrado que este compuesto reduce significativamente el peso corporal, la adiposidad y la ingesta en modelos animales. El presente trabajo analizará los circuitos hipotalámicos implicados en la regulación del balance energético, evaluando la expresión de neuropéptidos clave como POMC, CART, NPY y AgRP. Asimismo, se estudiará la posible implicación de las vías melatonérgica, serotoninérgica y del GLP-1. Este estudio contribuirá a comprender los mecanismos centrales que regulan el apetito.
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)		Experimental
Semestre		Semestre 1 (Solo para estudiantes de Doble grado)
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)		El estudio está aprobado por el Comité de Ética de la UAM (CEI 127 – 2632 – A489) y por la Comunidad de Madrid (PROEX 286.2/22)
TUTOR 1		Miriam Granado García
DPTO. / CENTRO		Dpto. de Fisiología, Facultad de Medicina
E-mail de Contacto		miriam.granado@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)		Sí
Lugar de realización del TFG		Dpto. de Fisiología, Facultad de Medicina, UAM

N.º 2	TÍTULO TFG	Nutrición en los 1000 primeros días
BREVE RESUMEN		--
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)		Bibliográfico
Semestre		Indistintamente
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)		No
TUTOR 1		Miguel Saenz de Pipaón
DPTO. / CENTRO		Departamento de Pediatría. Hospital Universitario La Paz. Facultad de Medicina. UAM
E-mail de Contacto		miguel.saenz@salud.madrid.org // miguel.saenzdepipaon@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)		Si
Lugar de realización del TFG		Departamento de Pediatría. Facultad de Medicina. UAM. Hospital Universitario La Paz.

N.º 3	TÍTULO TFG	Significado pronóstico de la anemia en pacientes ingresados en un servicio de medicina interna.
BREVE RESUMEN	<p>El síndrome anémico puede presentarse como una entidad aislada o ser expresión de otra patología y, así, el mecanismo fisiopatológico que lleva a anemia puede ser muy diferente dependiendo de la etiología. También el pronóstico. En este proyecto se pretende conocer el pronóstico de los pacientes en función del tipo de anemia. Para ello se realizará un estudio retrospectivo longitudinal, descriptivo y analítico, comparando el pronóstico dos grupos; Grupo A: anemia primaria, grupo B: anemia secundaria. Objetivo primario: resolución de la anemia, Objetivo secundario perpetuación de morbilidad valorada mediante escala de Charlson. Se llevarán a cabo estudios de comparación de proporciones para el objetivo primario y de medias para el objetivo secundario</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Descriptivo y analítico (Experimental)	
Semestre	Semestre 2: Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	Sí, hay necesidad de aprobación por el Comité de Ética	
TUTOR 1	Juan Carlos Martín Gutiérrez.	
DPTO. / CENTRO	Departamento Medicina, UAM / Hospital Universitario La Paz	
E-mail de Contacto	juancarlos.martin@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí	
Lugar de realización del TFG	Departamento Medicina. Facultad de Medicina, UAM / Hospital Universitario La Paz	

N.º 4	TÍTULO TFG	Problemas éticos en Nutrición Humana y Dietética
BREVE RESUMEN	<p>Los principales problemas éticos incluyen la influencia de intereses comerciales que pueden sesgar recomendaciones, la difusión de información no científica o engañosa, y la falta de respeto a las decisiones, cultura o situación económica de las personas. También destacan la estigmatización del peso y la imagen corporal, el acceso desigual a una alimentación saludable, el uso innecesario de productos o suplementos, la vulneración de la privacidad y la práctica profesional por personas no cualificadas.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Revisión sistemática	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No	
TUTOR 1	José Miguel Hernández Mansilla	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Psiquiatría. Profesor Ayudante Doctor	
E-mail de Contacto	josem.hernandez@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM	

N.º 5	TÍTULO TFG	Dieta y salud mental: asociación y mecanismos de acción
BREVE RESUMEN	<p>En los últimos años, las investigaciones en salud mental están prestando mayor atención a estrategias no farmacológicas ni psicológicas, como el ejercicio físico, o la dieta. La evidencia apunta a que la dieta puede tener un efecto sobre la salud mental, aunque la dirección de los hallazgos varía, y los mecanismos de acción no siempre están claros. En esta oferta de trabajos fin de grado se contemplan tanto estudios empíricos como revisiones de la literatura que busquen responder preguntas de investigación en este sentido</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Experimental / Bibliográfico	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	Los trabajos empíricos que recojan datos personales o sean realizados en pacientes deberán recibir aprobación ética	
TUTOR 1	Roberto Mediavilla Torres	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM	
E-mail de Contacto	roberto.mediavilla@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM	

N.º 6	TÍTULO TFG	Papel de la dieta y del estado nutricional en la susceptibilidad a infecciones parasitarias intestinales.
BREVE RESUMEN	<p>Se abordará la influencia de la dieta y del estado nutricional en la susceptibilidad a las infecciones parasitarias intestinales, analizándose cómo la desnutrición y las deficiencias específicas de micronutrientes pueden aumentar el riesgo, la gravedad y la persistencia de estas parasitosis, así como los mecanismos implicados, incluyendo la respuesta inmune y la microbiota intestinal.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Semestre 2: Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 1	María Bailén Andrino	
DPTO. / CENTRO	Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología (Facultad de Medicina)	
E-mail de Contacto	maria.bailen@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	SI	
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	María José Irisarri Gutiérrez	
DPTO. / CENTRO	Departamento/Centro al que pertenece	
E-mail de Contacto	maria.irisarri@uam.es	
Lugar de realización del TFG	Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología (Facultad de Medicina)	

N.º 7	TÍTULO TFG	Impacto de la dieta sobre el sistema auditivo.
BREVE RESUMEN	<p>El Trabajo Fin de Grado analizará la relación entre la dieta y la salud del sistema auditivo. Se revisará la evidencia científica sobre cómo distintos nutrientes y patrones dietéticos influyen en la función auditiva y en la prevención de trastornos, como la pérdida de audición. Asimismo, se explorarán posibles mecanismos fisiológicos implicados, como el estrés oxidativo o la vascularización coclear. El objetivo es identificar factores dietéticos protectores o de riesgo que puedan servir de base para estrategias preventivas y recomendaciones de salud pública.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Revisión bibliográfica	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 1	Humberto Yévenes Briones	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología. Facultad de Medicina	
E-mail de Contacto	humberto.yevenes@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	SI	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología	

N.º 8	TÍTULO TFG	Intervenciones nutricionales basadas en probióticos y su relación con la salud
BREVE RESUMEN	<p>Los probióticos son microorganismos vivos que suponen un beneficio en la salud. Entre ellos podemos encontrar tanto bacterias como levaduras. Los probióticos, prebióticos, simbióticos y postbióticos son considerados una alternativa saludable para el tratamiento de algunas enfermedades y mejorar la salud humana. La introducción de estos puede realizarse a través de la dieta, favoreciendo a la microbiota intestinal.</p> <p>En este trabajo se realizará una revisión bibliográfica de los últimos avances en este campo, analizando los mecanismos de acción, sus aplicaciones clínicas y su potencial como herramienta terapéutica dentro del campo de la Nutrición Humana y Dietética.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No	
TUTOR 1	María del Carmen Menéndez Gómez	
DPTO. / CENTRO	Dpto Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología. Facultad de Medicina	
E-mail de Contacto	carmen.menendez@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí	
Lugar de realización del TFG	Dpto Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología	

N.º 9	TÍTULO TFG	Estrategias nutricionales para modular la microbiota intestinal en pacientes oncológicos
BREVE RESUMEN	<p>La microbiota intestinal desempeña un papel relevante en procesos relacionados con la regulación inmunitaria, el metabolismo y la integridad de la barrera intestinal. En pacientes oncológicos, tanto la enfermedad como los tratamientos pueden alterar su composición y funcionalidad, influyendo potencialmente en la respuesta terapéutica y en la evolución clínica. La dieta constituye uno de los principales moduladores de la microbiota, siendo capaz de modificar su riqueza y diversidad. Por ello, en los últimos años se han propuesto diversas estrategias nutricionales como herramientas para mejorar el estado de salud de los pacientes oncológicos.</p> <p>En este trabajo se realizará una revisión de la literatura científica para analizar el efecto de distintas estrategias nutricionales sobre la microbiota intestinal en pacientes oncológicos y sus posibles implicaciones clínicas.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No	
TUTOR 1	Laura Lerma Martínez	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología - Facultad de Medicina	
E-mail de Contacto	laura.lerma@uam.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología - Facultad de Medicina	

N.º 10	TÍTULO TFG	Estudio del impacto de la ingestión de nanoplásticos en la alergenicidad de proteínas alimentarias
BREVE RESUMEN	<p>El/la candidato/a trabajará se incorporará al grupo de alergia a Alimentos del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación. Trabajaré en un proyecto cuyo objetivo es evaluar el impacto de los nanoplásticos en la salud humana, y más concretamente en nuestro sistema inmune y en su respuesta frente a alérgenos alimentarios. La presencia de nanoplásticos en los alimentos se considera un riesgo emergente en la Unión Europea y a día de hoy se desconoce el efecto que estas partículas pueden tener en nuestro organismo, por lo que hay una necesidad urgente de investigar en esta área. Esta misma línea de trabajo se oferta para las PAEC del Grado de NHyD, por lo que sería recomendable que el mismo estudiante realizara el TFG y las PAEC de forma coordinada.</p>	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Semestre 2: Estudiantes de Grado de NHyD y Doble grado	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 1	Sara Benedé Pérez	
DPTO. / CENTRO	NO	
E-mail de Contacto	s.benede@csic.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	NO. Científica titular del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL)	
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Miguel Rebollo Hernanz (Tutor académico)	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias	
E-mail de Contacto	miguel.rebollo@uam.es	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias	

N.º 11	TÍTULO TFG	Valorización biotecnológica de subproductos de la industria agroalimentaria mediante fermentación
BREVE RESUMEN	La industria de procesamiento agroalimentario genera una gran biomasa de residuos que pueden transformarse con el empleo de microorganismos para obtener componentes bioactivos que permiten revalorizar su procesamiento. También resulta de interés la fermentación de material vegetal de bajo valor comercial para la obtención de alimentos con mejorada aceptabilidad sensorial y alargar los tiempos y condiciones de conservación.	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Indistintamente	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 1	Teresa Requena Rolanía	
DPTO. / CENTRO	Instituto de Investigación CC Alimentos CIAL (CSIC-UAM)	
E-mail de Contacto	t.requena@csis.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Miguel Rebollo Hernanz (Tutor académico)	
DPTO. / CENTRO	Dpto. Química Agrícola y Bromatología, Facultad de Ciencias, UAM	
E-mail de Contacto	miguel.rebollo@uam.es	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias	

N.º 12	TÍTULO TFG	Estudio del efecto de péptidos alimentarios sobre la secreción de hormonas intestinales relacionadas con la diabetes y la obesidad
BREVE RESUMEN	El trabajo se centrará en una revisión bibliográfica sobre el papel de los péptidos alimentarios generados durante la digestión gastrointestinal en la regulación de la secreción de hormonas intestinales relacionadas con la diabetes y la obesidad. Se analizará el conocimiento actual acerca de los mecanismos de acción y receptores implicados, los modelos experimentales empleados para su estudio y las perspectivas de utilización de estos péptidos como ingredientes bioactivos con interés funcional. Dado que esta misma línea de investigación se ofrece también para las PAEC del Grado en Nutrición Humana y Dietética, se recomienda que el estudiante desarrolle de manera coordinada tanto el TFG como las PAEC para favorecer una mayor integración y aprovechamiento de los resultados obtenidos.	
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico	
Semestre	Semestre 2	
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 1	Marta Santos Hernández	
DPTO. / CENTRO	Departamento de Bioactividad y Análisis de Alimentos. Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL, CSIC-UAM)	
E-mail de Contacto	m.santos@csic.es	
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	NO	
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Miguel Rebollo Hernanz (Tutor académico)	
DPTO. / CENTRO	Dpto. Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias	
E-mail de Contacto	miguel.rebollo@uam.es	
Lugar de realización del TFG	Departamento de Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias	

N.º	TÍTULO TFG	
BREVE RESUMEN		
TIPOLOGÍA (experimental/ bibliográfico/UAM-emprende)		
Semestre		
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)		
TUTOR 1		
DPTO. / CENTRO		
E-mail de Contacto		
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)		
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)		
DPTO. / CENTRO		
E-mail de Contacto		
Lugar de realización del TFG		