

TRABAJO FIN DE GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

Para hacer la solicitud de alguno de los temas de TFG ofertados se debe enviar, por correo electrónico, a ambos coordinadores ([M^a Carmen Menéndez Gómez](#) y [Miguel Rebollo Hernanz](#)) la siguiente documentación en PDF:

- **Solicitud de realización de TFG en Nutrición Humana y Dietética (2025-26)**
- **Una copia del expediente académico completa** (todos los cursos)

Fecha límite de entrega de la solicitud y expediente: 4 de julio.

- Una vez termine el plazo de solicitud se procederá a la asignación y publicación en la web, atendiendo a los criterios que aparecen en la Guía Docente.
- En ningún caso el alumno se pondrá en contacto con ningún tutor de un trabajo ofertado previa a la asignación final.

OFERTAS DE TEMAS DEL PROFESORADO PARA REALIZAR EL TFG EN NHyD (Curso 2025-26)

1- TÍTULO TFG	Estudio de dieta antiinflamatoria y antioxidante en pacientes con endometrioma ovárico (título preliminar).
BREVE RESUMEN	El presente Trabajo Fin de Grado tiene como objetivo analizar los efectos de una dieta antiinflamatoria y antioxidante en mujeres con endometrioma ovárico. La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica asociada a inflamación y estrés oxidativo. Se propone un enfoque nutricional como complemento al tratamiento convencional, evaluando posibles mejoras en síntomas, marcadores inflamatorios y calidad de vida. El estudio se desarrollará mediante una revisión de casos y análisis observacional dietético. Los resultados podrían ofrecer una alternativa terapéutica no invasiva, favoreciendo el bienestar de las pacientes y contribuyendo a futuras estrategias dietéticas personalizadas.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Experimental
Semestre	Semestre 2: Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado.
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	Ya tiene CEim aprobado por el Hospital Universitario La Paz donde se realiza el estudio.
TUTOR 1	David Ramiro Cortijo
DPTO. / CENTRO	Dpto. Fisiología, Facultad de Medicina
E-mail de Contacto	David.ramiro@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Si
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Emanuela Spagnolo
DPTO. / CENTRO	Dpto. Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina. Unidad Docente Hospital Universitario La Paz
E-mail de Contacto	Emanuela.spagnolo@uam.es
Lugar de realización del TFG	Dpto. Fisiología / S ^o Ginecología, Hospital Universitario La Paz

2- TÍTULO TFG	Compuestos bioactivos en el tratamiento del hígado graso no alcohólico (NAFLD): revisión de la evidencia clínica y experimental.
BREVE RESUMEN	El hígado graso no alcohólico (NAFLD) es una enfermedad hepática de gran prevalencia y se asocia con obesidad, resistencia a la insulina y síndrome metabólico. Actualmente faltan tratamientos farmacológicos específicos, por lo que el abordaje nutricional es una estrategia clave en su manejo. Este TFG plantea revisar la evidencia científica sobre el papel de compuestos bioactivos de origen dietético en el tratamiento del NAFLD. El objetivo es analizar intervenciones nutricionales basadas en polifenoles, ácidos grasos omega-3, carotenoides y otros compuestos con potencial terapéutico, integrando la evidencia científica clínica y preclínica. Se revisarán los mecanismos de acción y los resultados de estudios clínicos en humanos y experimentales de modelos animales. El trabajo permitirá al estudiante desarrollar competencias en búsqueda bibliográfica, análisis crítico y comprensión del enfoque nutricional en enfermedades hepáticas metabólicas.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 2: Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO
TUTOR 1	Carmen Gómez Guerrero
DPTO. / CENTRO	Dpto. de Medicina, Facultad de Medicina, Unidad Docente Fundación Jiménez Díaz, UAM
E-mail de Contacto	c.gomez@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Si
Lugar de realización del TFG	Laboratorio de Patología Vascular, Renal y Diabetes (Fundación Jiménez Díaz)

3- TÍTULO TFG	Contaminación de productos vegetales por parásitos intestinales
BREVE RESUMEN	Las enfermedades diarreicas suponen un gran problema de salud pública y una carga socioeconómica en el mundo. Las parasitosis intestinales, que en ocasiones son zoonosis, producen diarreas y se transmiten mediante aguas y alimentos contaminados. El aumento de la exportación mundial de alimentos, la resistencia ambiental de las fases infectantes parasitarias y la participación de diversos recolectores, manipuladores y envasadores durante el transporte y procesamiento de alimentos, aumentan el riesgo de las parasitosis intestinales. Se pretende realizar una revisión bibliográfica para determinar los parásitos más frecuentes en vegetales crudos e identificar zonas más afectadas, además de otros factores epidemiológicos.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 1 o Semestre 2
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No
TUTOR 1	María José Irisarri Gutiérrez
DPTO. / CENTRO	Dpto. Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología, Facultad de Medicina
E-mail de Contacto	maria.irisarri@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	María Bailén Andrino
DPTO. / CENTRO	Dpto. de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología, Facultad de Medicina
E-mail de Contacto	maria.bailen@uam.es
Lugar de realización del TFG	Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

4- TÍTULO TFG	Nutrición en la enfermedad renal crónica: Vitamina D
BREVE RESUMEN	Realizar un trabajo de revisión bibliográfica sistemática sobre diversos aspectos de la nutrición en los pacientes con enfermedad renal crónica con especial atención a tratamientos que modulan la vitamina D
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 2: Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO.
TUTOR 1	Marta Ruiz Ortega
DPTO. / CENTRO	Dpto. Medicina, Facultad de Medicina
E-mail de Contacto	Marta.ruiz.ortega@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Si
Lugar de realización del TFG	Fundación Jiménez Díaz

5- TÍTULO TFG	Abordaje nutricional de los candidatos a trasplante hepático asociado a la calidad de vida
BREVE RESUMEN	El objetivo del TFG radica en que el alumno/a profundice en la evaluación del estado nutricional (malnutrición, sarcopenia y/o fragilidad) de candidatos a trasplante hepático del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Además, se recogerá información sobre calidad de vida mediante el test específico SF-LDQOL (<i>Short Form-Liver Disease Quality of Life</i>) y se evaluará la relación entre el estado nutricional, la composición corporal y la calidad de vida de los pacientes. Finalmente, se redactará y aplicará una guía con consejos nutricionales para este subgrupo de pacientes.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Experimental
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO. Ha sido previamente aprobado por el CEIm (PI 216/23)
TUTOR 1	Jesús Rivera Esteban
DPTO. / CENTRO	Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda / Instituto de Investigación Sanitaria Puerta de Hierro – Segovia de Arana
E-mail de Contacto	jesusriveraest@gmail.com
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	NO
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Tutor académico-UAM: José Luis Calleja Panero
DPTO. / CENTRO	Departamento de Medicina. Facultad de Medicina, UAM. Unidad Clínica Docente del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Grupo de Investigación en Hepatología.
E-mail de Contacto	joseluis.calleja@uam.es
Lugar de realización del TFG	Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

6- TÍTULO TFG	Significado pronóstico de la anemia
BREVE RESUMEN	El síndrome anémico puede presentarse como una entidad aislada o ser expresión de otra patología y, así, el mecanismo fisiopatológico que lleva a anemia puede ser muy diferente dependiendo de la etiología. También el pronóstico. En este proyecto se pretende conocer el pronóstico de los pacientes en función del tipo de anemia. Para ello se realizará un estudio retrospectivo longitudinal, descriptivo y analítico, comparando el pronóstico dos grupos; Grupo A: anemia primaria, grupo B: anemia secundaria. Objetivo primario: resolución de la anemia, Objetivo secundario perpetuación de morbilidad valorada mediante escala de Charlson. Se llevarán a cabo estudios de comparación de proporciones para el objetivo primario y de medias para el objetivo secundario
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Teórico: Descriptivo y analítico
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	Sí, hay necesidad de aprobación por el Comité de Ética
TUTOR 1	Juan Carlos Martín. Profesor asociado CCSS, UAM
DPTO. / CENTRO	Departamento Medicina, UAM / Hospital Universitario La Paz
E-mail de Contacto	juancarlos.martin@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí
Lugar de realización del TFG	Departamento Medicina, Facultad de Medicina, UAM / Hospital Universitario La Paz

7. TÍTULO TFG	Terapias nutricionales para pacientes con lipedema
BREVE RESUMEN	El lipedema es una enfermedad crónica que afecta principalmente a mujeres y se caracteriza por acumulación anormal de grasa en extremidades. Esta patología, infradiagnosticada hoy en día, causa dolor, dificulta la movilidad y resta calidad de vida a quienes la padecen. Aunque no es una enfermedad causada por la dieta, la nutrición tiene un papel clave en la inflamación, el dolor y la mejora del lipedema. Con este TFG se propone una revisión bibliográfica sobre las terapias nutricionales que mejoren la calidad de vida de quienes sufren esta enfermedad.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No
TUTOR 1	Paula Acebedo
DPTO. / CENTRO	Dpto. Biología, Facultad de Ciencias. UAM
E-mail de Contacto	paula.acebedo@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí
Lugar de realización del TFG	Dpto. Biología, Facultad de Ciencias. UAM

8. TÍTULO TFG	Transformación de la dieta: una mirada evolutiva al origen de nuestros gustos
BREVE RESUMEN	Este trabajo examina la evolución de la alimentación humana desde una perspectiva biológica y cultural indagando en cómo las modificaciones en el ambiente, la tecnología y la sociedad han moldeado nuestras preferencias nutricionales. Mediante una perspectiva multidisciplinar, se analizan factores como la disponibilidad de recursos en los diferentes ecosistemas que hemos habitado, la domesticación de animales y plantas, o los hitos culturales más relevantes a lo largo de nuestra evolución que han ido perfilando las adaptaciones dietéticas y tendencias actuales. A través de este recorrido histórico, esta investigación proporciona una comprensión más detallada sobre la relación entre nutrición y evolución.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	NO
TUTOR 1	Cecilia García Campos
DPTO. / CENTRO	Dpto. Biología, Facultad de Ciencias. UAM
E-mail de Contacto	cecilia.garcia@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	SÍ
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	María Hernaiz García
DPTO. / CENTRO	Dpto. Biología, Facultad de Ciencias. UAM
E-mail de Contacto	maria.hernaiz@uam.es
Lugar de realización del TFG	Dpto. Biología, Facultad de Ciencias. UAM

9. TÍTULO TFG	Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes
BREVE RESUMEN	Contactar con el profesor
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Contactar con el profesor
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	Contactar con el profesor
TUTOR 1	Jesús Poveda
DPTO. / CENTRO	Dpto. Psiquiatría. Facultad de Medicina.
E-mail de Contacto	Jesus.poveda@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	SÍ
Lugar de realización del TFG	Dpto. Psiquiatría. Facultad de Medicina, UAM

10. TÍTULO TFG	Influencia de la dieta mediterránea en la microbiota intestinal / <i>Influence of the mediterranean diet on the gut microbiota</i>
BREVE RESUMEN	La dieta mediterránea es reconocida mundialmente por sus beneficios para la salud y está caracterizada por su alto contenido en fibra, antioxidantes, ácidos grasos mono y poliinsaturados y polifenoles. La adherencia a esta dieta ayuda a la modulación de la microbiota intestinal favoreciendo el crecimiento de bacterias beneficiosas que ayudan a mejorar la integridad de la barrera intestinal, a reducir la inflamación y a favorecer la homeostasis metabólica. En este trabajo se realizará una revisión sobre los estudios realizados acerca de la relación existente entre la dieta mediterránea y la microbiota intestinal y su impacto en la prevención de diversas enfermedades.
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 1 o Semestre 2
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No
TUTOR 1	Laura Lerma Martínez
DPTO. / CENTRO	Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología. Facultad de Medicina. UAM.
E-mail de Contacto	laura.lerma@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	Sí
TUTOR 2 (Co-Tutor o Tutor académico)	Lucía Vázquez Iniesta
DPTO. / CENTRO	Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología. Facultad de Medicina. UAM.
E-mail de Contacto	lucia.vazquez@uam.es
Lugar de realización del TFG	Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología. Facultad de Medicina. UAM.

11. TÍTULO TFG	Suplementos nutricionales y deterioro cognitivo: Interacción con factores genéticos
BREVE RESUMEN	Se desarrollará un trabajo bibliográfico sobre las evidencias actuales sobre el uso de suplementos dirigidos a la prevención o estabilización del deterioro cognitivo, prestando especial atención al efecto de variantes genéticas como el alelo ApoE4 u otras variantes de riesgo en la respuesta a los suplementos seleccionados para el estudio
TIPOLOGÍA (experimental/teórico/bibliográfico/UAM-emprende)	Bibliográfico
Semestre	Semestre 2. Alumnos de Grado de NHyD y Doble grado
¿Requiere aprobación del Comité ética? (Sí/NO)	No hay necesidad de aprobación por el Comité de Ética de Ciencias
TUTOR 1	María Jesús Bullido Gómez-Heras
DPTO. / CENTRO	Dpto Biología Molecular, Facultad de Ciencias; CBMSO
E-mail de Contacto	mariajesus.bullido@uam.es
¿Es el Tutor 1 profesor de UAM? (Sí/NO)	SI
Lugar de realización del TFG	Dpto Biología Molecular / CBMSO