

GRADO DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA. CUARTO CURSO

HORARIO DEL CURSO 2025-2026

PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA

Toda la docencia de impartirá en el Seminario 7, 8 y 12, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa

Asignaturas Optativas

NH= Nutrición Hospitalaria

NC= Abordaje práctico de la nutrición clínica

TCA=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

AD=Alimentación y Deporte

GN=Genómica Nutricional

*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2025

Semana 1

Hora Aula	Lunes 08 Seminario 7 y 8	Martes 09 Seminario 7 y 8	Miércoles 10 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 11	Viernes 12 Seminario 7 y 8
9-10	Presentación del curso GN-1 Presentación asignatura (Dr. Sánchez-Pacheco)	NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés. Dr. Muñoz de Nova			NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico. Dr. Muñoz de Nova
10-11	NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía. Dra. Martín Pérez	TCA-2 Epidemiología de los TCAs Dra. P. López			TCA-3 Etiopatogenia de los TCAs I Dra. P. López
11-12	TCA-1 Introducción a los TCAs. Dra. P. López	AD-2 Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. Umbral anaeróbico			AD-3 Fatiga muscular. Dolor muscular tardío. Dr. J Blanco-Rivero
12-13	AD-1 Aspectos generales de la práctica deportiva. Dr. J Blanco-Rivero	GN-2 Tema1: Conceptos básicos (Dr. Sánchez-Pacheco)			GN-3: Tema 2: Epigenética y nutrientes. (Dr. Sanchez-Pacheco)
13-14			NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. NC 2. Valoración en paciente hospitalizado Dra. M. Chaparro		REUNION PPEE
14-15			NC 3 Dietas codificadas y menú opcional. Dra. M. Chaparro		

SEPTIEMBRE 2025

Semana 2

Hora Aula	Lunes 15 Seminario 7 y 8	Martes 16 Seminario 7 y 8	Miércoles 17 H. La Princesa	Jueves 18	Viernes 19 Seminario 7 y 8
9-10	NH-4: Soporte nutricional artificial: nutricional enteral. Dra. Martín Pérez	NH-5: Vías de administración en nutrición enteral. Dr. García Sanz			NH-6: Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral. Dra. Prieto Nieto
10-11	TCA-4 Etiopatogenia de los TCAs II Dra. P. López	TCA-5 Factores de riesgo de los TCA I Dra. P. López			TCA-6 Factores de riesgo de los TCA II. Dra. P. López
11-12	AD-4 Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico. Dr. J Blanco- Rivero	AD-5 Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio. Dr. J Blanco-Rivero			AD-6 Adaptaciones respiratorias en el ejercicio Dr. Ana García Redondo
12-13	GN-4 Tema 3: Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)	GN-5 Tema 3: Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)			GN-6 Tema 4: Receptores nucleares (Dr. Sánchez-Pacheco)
13-14			NC 4 Dietas especiales e individualizadas. Dr. Casals		
14-15			NC 5 Diafagia orofarín- gea Dr. Casals		

SEPTIEMBRE 2025

Semana 3

Hora Aula	Lunes 22 Seminario 7 y 8	Martes 23 Seminario 7 y 8	Miércoles 24 H. La princesa	Jueves 25	Viernes 26 Seminario 7 y 8
9-10	NH-7: Vías de administración en nutrición parenteral. Dr. Muñoz de Nova	NH-8: Nutrición complementaria: enteral y parenteral. Dra. Martín Pérez			NH-9: Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-7 Anorexia nerviosa I Dra. M. Graell	TCA-8 Anorexia nerviosa II Dra. M. Graell			TCA-9 Seminario 1 Dr. J. Poveda
11-12	AD-7 Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero	AD-8 Función gastrointestinal y ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero			AD-9 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I. Dra. García Redondo
12-13	GN-7 (B23) Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco	GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco			GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco
13-14	GN-7 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	NC 6 Intolerancias alimentarias. Dra. M Chaparro		GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco
14-15			NC 7 Enfermedad celíaca. Dra. M Chaparro		

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025

Semana 4

Hora Aula	Lunes 29 Seminario 12	Martes 30 Seminario 12	Miércoles 1 H. La Princesa	Jueves 2	Viernes 3 Seminario 12
9-10	NH-10: Síndrome de realimentación. Dr. Muñoz de Nova	NH-11: Nutrición artificial domiciliaria. Dra. Martín Pérez			NH-12: Inmunonutrición. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-10 Trastorno por evitación/restricción de los alimentos Dra. M. Graell	TCA-11 Bulimia nerviosa I Dra. P. López			TCA-12 Bulimia nerviosa II Dra. P. López
11-12	AD-10 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II Dra. Garcia Redondo	AD-11 Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio. Dr. J. Blanco-Rivero			AD-12 Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-10 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez Pacheco	GN-11: Ejercicios 1 Dr. Sánchez-Pacheco			GN-12 Seminario 7/8 Control 1 Dr. Sánchez-Pacheco
13-14	GN-10 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco		Seminario 1. Gastrostomías (Dra. Casanova)		
14-15			Seminario 2. Esofagitis eosinofílica (Dra Casanova)		

OCTUBRE 2025

Semana 5

	Lunes 6 Seminario 12	Martes 7 Seminario 1	Miércoles 8 H. La Princesa	Jueves 9	Viernes 10 Seminario 12
9-10	NH-13: Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	NH-14: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica. Dr. García Sanz			NH-15: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica. Dra. Jiménez Fuertes
10-11	TCA-13 Obesidad I Dra. M. Graell	TCA-14 Obesidad II Dra. M. Graell			TCA-15 Seminario 2 Dra. M. Graell
11-12	AD-13 Tutoría 1	AD-14 EC-1			AD-15 Seminario 1
12-13	GN-13 Tema5: Variabilidad Genética y enfermedad (Dr.) Moreno	GN-15 Tema 14: Diseño de un experimento (1) (Dra. Gema Moreno, Dra Guadalupe Ortiz, Dra. Sanchez-Pacheco)			
13-14	GN 14: Tema 6: Polimorfismos y respuesta a la dieta (Dr. Moreno)		NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal Dra. M Chaparro		
14-15			NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable Dra. M Chaparro		

OCTUBRE 2025

Semana 6

Hora Aula	Lunes 13 Seminario 12	Martes 14 Seminario 12	Miércoles 15 H. La Princesa	Jueves 16	Viernes 17 FESTIVO MEDICINA
9-10	NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Dr. García Septiem	NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal. Dr. Muñoz de Nova			
10-11	TCA-16 Trastorno por atracón Dra. P. López	TCA-17 Seminario 3 Dra. P. López			
11-12	AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico Dr. Blanco-Rivero	AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio Dr. Blanco-Rivero			
12-13		GN-17 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)			
13-14	GN 16: Diseño de un experimento 2 ((Dra. Gema Moreno, Dra. Guadalupe Ortíz, Dra. Sanchez-Pacheco)	GN-18 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)	Seminario 3. Enfermedad celíaca (Dra. Casanova)		
14-15			Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas (Dr Álvarez)		

OCTUBRE 2025

Semana 7

Hora Aula	Lunes 20 Seminario 12	Martes 21 Seminario 12	Miércoles 22 H. La Princesa	Jueves 23	Viernes 24 Seminario 12
9-10	NH-18: Soporte nutricional del paciente con hepatopatía. Dra. Prieto Nieto	NH-19: Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica. Dr. Lucena de la Poza.			NH-20: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-18 Otros trastornos Dra. P. López	TCA-19 Investigación en TCA Dra. P. López			TCA-20 Seminario 4. Dr. J. Poveda
11-12	AD-18 Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación Dr. Blanco-Rivero	AD-19 Ayudas ergogénicas II Dr. Blanco-Rivero Atrasar o adelantar			AD-20 Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-19 Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)	GN-20 Tema 7: Estabilidad genómica (Dr. Ortiz)			GN-21 Tema 8: Restricción calórica y antienvjecimiento (Dra. Ortiz)
13-14			NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda (Dr. F Casals)		
14-15			NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica (Dr. F Casals)		

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2025

Semana 8

Hora Aula	Lunes 27 Seminario 12	Martes 28 Seminario 12	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
9-10	NH-21: Abordaje nutricional en fistulas intestinales y abdomen abierto. Dra. Pascual	NH-22: Tratamiento nutricional del paciente trasplantado. Dr. Lucena.			NH-23: Soporte nutricional en patologías renales: síndrome nefrótico, insuficiencia renal y diálisis. Dra. Rodríguez-Monsalve.
10-11	TCA-21 Evaluación y diagnóstico I Dra. M. Graell	TCA-22 Seminario 5 Dra. P. López			TCA-23 Evaluación y diagnóstico II Dra. M. Graell
11-12	AD-21 Nutrición en deportes de fuerza Dr. Blanco-Rivero	AD-22 Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero			AD-23 Nutrición en deportes de equipo Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-22 Tema 9: Rutas de señalización: Inflamación (Dra. Ortiz)	GN-23 Tema 9: Rutas de señalización: PI3K(AKT/TOR) (Dra. Ortiz)			GN-24: Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2025

Semana 9

Hora Aula	Lunes 3 Seminario 12	Martes 4 Seminario 12	Miércoles 5 H. La Princesa	Jueves 6	Viernes 7 Seminario 12
9-10	NH-24: Soporte nutricional en patología neurológica. Dra. Frank	NH-25: Soporte Nutricional en el paciente séptico. Dra. Pascual.			NH-26: Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular. Dr. Quintana
10-11	TCA-24 Detección precoz Dra. M. Miret	TCA-25 Complicaciones Dra. P. López			TCA-26 Seminario 6 Dra. P. López
11-12	AD-24 Nutrición en deportes de alta montaña. Dr. García-Redondo	AD-25 Seminario II			AD-26 Nutrición en buceo Dr. García-Redondo
12-13	GN-25: Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)	GN-26: Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)			GN-27 (B-23) Tema 10: Nutrición y deporte (Dra. Sánchez)
13-14			NC 12. Nutrición en la EII NC 13. Nutrición y estreñimiento. Dra. M Chaparro		
14-15			Seminario 5. Disbiosis en el sistema microbiano intestinal (papel de probióticos, prebióticos, etc) (Dra. Orejudo)		

NOVIEMBRE 2025

Semana 10

Hora Aula	Lunes 10 FESTIVO	Martes 11 Seminario 12	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14 Seminario 12
9-10		NH-27: Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados. Dr. Artes Caselles			NH-28: Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Fondevila
10-11		TCA-27 Evolución y pronóstico Dra. M. Graell			TCA-28 Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. Lopez
11-12		AD-27 Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia Dra. García-Redondo			AD-28 Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista. Dr.García- Redondo
12-13		GN-28 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)			GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
13-14		GN-28(B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)	NC 14. Nutrición en las hepatopatías. Dr. Casals		GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico. Dr. Casals		

NOVIEMBRE 2025

Semana 11

Hora Aula	Lunes 17 Seminario 12	Martes 18 Seminario 12	Miércoles 19 H. La Princesa	Jueves 20	Viernes 21 Seminario 12
9-10	NH-29: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas. Dra. Martín Pérez	NH-30: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal. Dr. García Septiem			NH-31: Seminario 1 Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición. Dra. Prieto Nieto
10-11	TCA-29 Tratamiento de los TCAs I Dra. P. López	TCA-30 Tratamiento de los TCAs II Dra. M. Miret			TCA-31 Seminario 7 Dra. M. Miret
11-12	AD-29 Seminario III	AD-30 Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad I Dra. García-Redondo.			AD-31 Seminario IV
12-13	GN:30 Tema 12: Obesidad (Dra. Ortiz)	GN-31 Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			GN-32 Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dr. Gema Moreno, Dr. Sanchez)
13-14		GN 31: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			GN-32 Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dra. Guadalupe Ortiz)
14-15					

NOVIEMBRE 2025

Semana 12

Hora Aula	Lunes 24 Seminario 12	Martes 25 Seminario 12	Miércoles 26 H. La Princesa	Jueves 27	Viernes 28 Seminario 12
9-10	NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios. Dra. García Sanz				
10-11	TCA-32 Modalidades de intervención I Dra. M. Graell	TCA-33 Seminario 8 Dra. M. Graell			TCA-34 Modalidades de intervención II Dra. M. Graell
11-12	GN-33 Ejercicios 2 (Dr. Sanchez)	AD-33 Seminario V			
12-13	AD-32 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones Dra. García-Redondo	GN-34 (seminario 7/8) Control 2			
13-14			Seminario 6. C. Inmunonutrición (Dra. Soletto)		
14-15			Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma (Dra. M Baldán)		

DICIEMBRE 2025

Semana 13

Hora Aula	Lunes 1 Seminario 12	Martes 2 Seminario 12	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
9-10		TCA-36 Seminario 9 (I) Dra. P. López			TCA-38 Seminario 10 Dra. M. Miret
10-11 *	TCA-35 Tratamiento multidisciplinar I Dra. P. López	TCA-37 Seminario 9 (II) Dra. P. López			GN- 37: Tema 14: Diseño de un experimento (4) (Dr. Sanchez, Dr. Gema Moreno**)
11-12	GN-35 Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)	GN-36: Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)			AD-34 Tutoría 2
12-13					
13-14			NC 16. Embarazo y lactancia Dr. Casals		GN- 37: Diseño de un experimento (4) (Dr. Guadalupe Ortiz
14_15			NC. 17. Recomendaciones al alta Dr. Casals		

DICIEMBRE 2025

Semana 14

Hora Aula	Lunes 8 FESTIVO	Martes 9 Seminario 12	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12 Seminario 12
9-10					
10-11		TCA-39 Tratamiento multidisciplinar II Dra. P. López			TCA-40 Prevención II Dra. P. López
11-12		GN-38 Ejercicios 3 (Dra. Sánchez)			GN-39 Tutoria (Dra. Sánchez)
12-13		AD-35 Segundo parcial			
13-14			NC 18 Síndrome de realimentación Dra. Chaparro		
14-15			NC 19 Nutrición y COVID (Dra. Chaparro)		

DICIEMBRE 2025

Semana 15

Hora Aula	Lunes 15 Seminario 12	Martes 16 Seminario 12	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19 Seminario 1
9-10		AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana			
10-11	GN-40 Seminario 7/8 Control 3 (Dr. Sánchez-Pacheco)	AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana			
11-12		AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana			
12-13		AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana			
13-14					
14-15					