

**DOBLE GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA Y CIENCIA Y  
TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS.  
QUINTO CURSO  
HORARIO DEL CURSO 2025-2026  
PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA**

**Toda la docencia de impartirá en el Seminario 7, 8 y 12, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa**

### **Asignaturas Optativas**

**NH**= Nutrición Hospitalaria

**NC**= Abordaje práctico de la nutrición clínica

**TCA**=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

**AD**=Alimentación y Deporte

**GN**=Genómica Nutricional

\*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2025

Semana 1

Hora Aula	Lunes 08 Seminario 7 y 8	Martes 09 Seminario 7 y 8	Miércoles 10 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 11	Viernes 12 Seminario 7 y 8
9-10	<b>Presentación del curso</b> <b>GN-1 Presentación asignatura (Dr. Sánchez-Pacheco)</b>	<b>NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés.</b> <b>Dr. Muñoz de Nova</b>			<b>NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico. Dr. Muñoz de Nova</b>
10-11	<b>NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía.</b> <b>Dra. Martín Pérez</b>	<b>TCA-2</b> <b>Epidemiología de los TCAs</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>TCA-3</b> <b>Etiopatogenia de los TCAs I</b> <b>Dra. P. López</b>
11-12	<b>TCA-1</b> <b>Introducción a los TCAs.</b> <b>Dra. P. López</b>	<b>AD-2</b> Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. <b>Umbral anaeróbico</b>			<b>AD-3</b> <b>Fatiga muscular. Dolor muscular tardío.</b> <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>
12-13	<b>AD-1</b> Aspectos generales de la práctica deportiva. <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>	<b>GN-2</b> <b>Tema1: Conceptos básicos (Dr. Sánchez-Pacheco)</b>			<b>GN-3: Tema 2: Epigenética y nutrientes. (Dr. Sanchez-Pacheco)</b>

<b>13-14</b>			<b>NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. NC 2. Valoración en paciente hospitalizado Dra. M. Chaparro</b>		<b>REUNION PPEE</b>
<b>14-15</b>			<b>NC 3 Dietas codificadas y menú opcional. Dra. M. Chaparro</b>		

SEPTIEMBRE 2025

Semana 2

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 15 Seminario 7 y 8</b>	<b>Martes 16 Seminario 7 y 8</b>	<b>Miércoles 17 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19 Seminario 7 y 8</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-4:</b> Soporte nutricional artificial: nutricional enteral. Dra. Martín Pérez	<b>NH-5: Vías de administración en nutrición enteral.</b> Dr. García Sanz			<b>NH-6:</b> Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral. Dra. Prieto Nieto
<b>10-11</b>	<b>TCA-4</b> Etiopatogenia de los TCAs II Dra. P. López	<b>TCA-5</b> Factores de riesgo de los TCA I Dra. P. López			<b>TCA-6</b> Factores de riesgo de los TCA II. Dra. P. López
<b>11-12</b>	<b>AD-4</b> Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico. Dr. J Blanco-Rivero	<b>AD-5</b> Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio. Dr. J Blanco-Rivero			<b>AD-6</b> Adaptaciones respiratorias en el ejercicio Dr. Ana García Redondo
<b>12-13</b>	<b>GN-4 Tema 3:</b> Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)	<b>GN-5 Tema 3: Código genético y evolución.</b> (Dr. Sanchez-Pacheco)			<b>GN-6 Tema 4:</b> Receptores nucleares (Dr. Sánchez-Pacheco)
<b>13-14</b>			<b>NC 4 Dietas especiales e individualizadas.</b> Dr. Casals		
<b>14-15</b>			<b>NC 5 Diafagia orofaríngea</b> Dr. Casals		

SEPTIEMBRE 2025

Semana 3

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 22 Seminario 7 y 8</b>	<b>Martes 23 Seminario 7 y 8</b>	<b>Miércoles 24 H. La princesa</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26 Seminario 7 y 8</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-7: Vías de administración en nutrición parenteral. Dr. Muñoz de Nova</b>	<b>NH-8: Nutrición complementaria: enteral y parenteral. Dra. Martín Pérez</b>			<b>NH-9: Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia. Dra. Martín Pérez</b>
<b>10-11</b>	<b>TCA-7 Anorexia nerviosa I Dra. M. Graell</b>	<b>TCA-8 Anorexia nerviosa II Dra. M. Graell</b>			<b>TCA-9 Seminario 1 Dr. J. Poveda</b>
<b>11-12</b>	<b>AD-7 Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero</b>	<b>AD-8 Función gastrointestinal y ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero</b>			<b>AD-9 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I. Dra. García Redondo</b>
<b>12-13</b>	<b>GN-7 (B23) Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>			<b>GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>
<b>13-14</b>	<b>GN-7 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>NC 6 Intolerancias alimentarias. Dra. M Chaparro</b>		<b>GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>
<b>14-15</b>			<b>NC 7 Enfermedad celíaca. Dra. M Chaparro</b>		

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025

Semana 4

Hora Aula	Lunes 29 Seminario 12	Martes 30 Seminario 12	Miércoles 1 H. La Princesa	Jueves 2	Viernes 3 Seminario 12
9-10	<b>NH-10:</b> Síndrome de realimentación. Dr. Muñoz de Nova	<b>NH-11:</b> Nutrición artificial domiciliaria. Dra. Martín Pérez			<b>NH-12:</b> Inmunonutrición. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-10</b> Trastorno por evitación/restricción de los alimentos Dra. M. Graell	<b>TCA-11</b> Bulimia nerviosa I Dra. P. López			<b>TCA-12</b> Bulimia nerviosa II Dra. P. López
11-12	<b>AD-10</b> Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II Dra. Garcia Redondo	<b>AD-11</b> Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio. Dr. J. Blanco-Rivero			<b>AD-12</b> Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-10 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez Pacheco	<b>GN-11: Ejercicios 1</b> Dr. Sánchez-Pacheco			<b>GN-12 Seminario 7/8</b> Control 1 Dr. Sánchez-Pacheco
13-14	<b>GN-10 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco		<b>Seminario 1.</b> Gastrostomías (Dra. Casanova)		
14-15			<b>Seminario 2.</b> Esofagitis eosinofílica (Dra Casanova)		

OCTUBRE 2025

Semana 5

	Lunes 6 Seminario 12	Martes 7 Seminario 1	Miércoles 8 H. La Princesa	Jueves 9	Viernes 10 Seminario 12
9-10	NH-13: Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	NH-14: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica. Dr. García Sanz			NH-15: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica. Dra. Jiménez Fuertes
10-11	TCA-13 Obesidad I Dra. M. Graell	TCA-14 Obesidad II Dra. M. Graell			TCA-15 Seminario 2 Dra. M. Graell
11-12	AD-13 Tutoría 1	AD-14 EC-1			AD-15 Seminario 1
12-13	GN-13 Tema5: Variabilidad Genética y enfermedad (Dr.) Moreno	GN-15 Tema 14: Diseño de un experimento (1) (Dra. Gema Moreno, Dra Guadalupe Ortíz, Dra. Sanchez-Pacheco)			
13-14	GN 14: Tema 6: Polimorfismos y respuesta a la dieta (Dr. Moreno)		NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal Dra. M Chaparro		
14-15			NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable Dra. M Chaparro		

OCTUBRE 2025

Semana 6

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 13 Seminario 12</b>	<b>Martes 14 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 15 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 16</b>	<b>Viernes 17 FESTIVO MEDICINA</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Dr. García Septiem</b>	<b>NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal. Dr. Muñoz de Nova</b>			
<b>10-11</b>	<b>TCA-16 Trastorno por atracón Dra. P. López</b>	<b>TCA-17 Seminario 3 Dra. P. López</b>			
<b>11-12</b>	<b>AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico Dr. Blanco-Rivero</b>	<b>AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio Dr. Blanco-Rivero</b>			
<b>12-13</b>		<b>GN-17 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)</b>			
<b>13-14</b>	<b>GN 16: Diseño de un experimento 2 ((Dra. Gema Moreno, Dra. Guadalupe Ortíz, Dra. Sanchez-Pacheco)</b>	<b>GN-18 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)</b>	<b>Seminario 3. Enfermedad celíaca (Dra. Casanova)</b>		
<b>14-15</b>			<b>Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas (Dr Álvarez)</b>		

OCTUBRE 2025

Semana 7

Hora Aula	Lunes 20 Seminario 12	Martes 21 Seminario 12	Miércoles 22 H. La Princesa	Jueves 23	Viernes 24 Seminario 12
9-10	<b>NH-18:</b> Soporte nutricional del paciente con hepatopatía. Dra. Prieto Nieto	<b>NH-19:</b> Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica. Dr. Lucena de la Poza.			<b>NH-20:</b> Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-18</b> Otros trastornos Dra. P. López	<b>TCA-19</b> Investigación en TCA Dra. P. López			<b>TCA-20</b> Seminario 4. Dr. J. Poveda
11-12	<b>AD-18</b> Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación Dr. Blanco-Rivero	<b>AD-19</b> Ayudas ergogénicas II Dr. Blanco-Rivero Atrasar o adelantar			<b>AD-20</b> Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-19</b> Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)	<b>GN-20</b> Tema 7: Estabilidad genómica (Dr. Ortiz)			<b>GN-21</b> Tema 8: Restricción calórica y antienvjecimiento (Dra. Ortiz)
13-14			<b>NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda (Dr. F Casals)</b>		
14-15			<b>NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica (Dr. F Casals)</b>		

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2025

Semana 8

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 27 Seminario 12</b>	<b>Martes 28 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 29</b>	<b>Jueves 30</b>	<b>Viernes 31</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-21:</b> Abordaje nutricional en fistulas intestinales y abdomen abierto. Dra. Pascual	<b>NH-22:</b> Tratamiento nutricional del paciente trasplantado. Dr. Lucena.			<b>NH-23:</b> Soporte nutricional en patologías renales: síndrome nefrótico, insuficiencia renal y diálisis. Dra. Rodríguez-Monsalve.
<b>10-11</b>	<b>TCA-21</b> Evaluación y diagnóstico I Dra. M. Graell	<b>TCA-22</b> Seminario 5 Dra. P. López			<b>TCA-23</b> Evaluación y diagnóstico II Dra. M. Graell
<b>11-12</b>	<b>AD-21</b> Nutrición en deportes de fuerza Dr. Blanco-Rivero	<b>AD-22</b> Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero			<b>AD-23</b> Nutrición en deportes de equipo Dr. Blanco-Rivero
<b>12-13</b>	<b>GN-22</b> Tema 9: Rutas de señalización: Inflamación (Dra. Ortiz)	<b>GN-23</b> Tema 9: Rutas de señalización: PI3K(AKT/TOR) (Dra. Ortiz)			<b>GN-24:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
<b>13-14</b>					
<b>14-15</b>					

NOVIEMBRE 2025

Semana 9

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 3 Seminario 12</b>	<b>Martes 4 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 5 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 6</b>	<b>Viernes 7 Seminario 12</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-24:</b> Soporte nutricional en patología neurológica. Dra. Frank	<b>NH-25:</b> Soporte Nutricional en el paciente séptico. Dra. Pascual.			<b>NH-26:</b> Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular. Dr. Quintana
<b>10-11</b>	<b>TCA-24</b> Detección precoz Dra. M. Miret	<b>TCA-25</b> Complicaciones Dra. P. López			<b>TCA-26</b> Seminario 6 Dra. P. López
<b>11-12</b>	<b>AD-24</b> Nutrición en deportes de alta montaña. Dr. García-Redondo	<b>AD-25</b> Seminario II			<b>AD-26</b> Nutrición en buceo Dr. Garcia-Redondo
<b>12-13</b>	<b>GN-25:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)	<b>GN-26:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)			<b>GN-27 (B-23)</b> Tema 10: Nutrición y deporte (Dra. Sánchez)
<b>13-14</b>			<b>NC 12. Nutrición en la EII</b> <b>NC 13. Nutrición y</b> <b>estreñimiento. Dra. M</b> <b>Chaparro</b>		
<b>14-15</b>			<b>Seminario 5. Disbiosis en el</b> <b>sistema microbiano intestinal</b> <b>(papel de probióticos,</b> <b>prebióticos, etc) (Dra. Orejudo)</b>		

NOVIEMBRE 2025

Semana 10

Hora Aula	Lunes 10 FESTIVO	Martes 11 Seminario 12	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14 Seminario 12
9-10		NH-27: Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados. Dr. Artes Caselles			NH-28: Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Fondevila
10-11		TCA-27 Evolución y pronóstico Dra. M. Graell			TCA-28 Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. Lopez
11-12		AD-27 Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia Dra. García-Redondo			AD-28 Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista. Dr.García-Redondo
12-13		GN-28 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)			GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
13-14		GN-28(B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)	NC 14. Nutrición en las hepatopatías. Dr. Casals		GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico. Dr. Casals		

NOVIEMBRE 2025

Semana 11

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 17 Seminario 12</b>	<b>Martes 18 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 19 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 20</b>	<b>Viernes 21 Seminario 12</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-29:</b> Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas. <b>Dra. Martín Pérez</b>	<b>NH-30:</b> Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal. <b>Dr. García Septiem</b>			<b>NH-31: Seminario 1</b> Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición. <b>Dra. Prieto Nieto</b>
<b>10-11</b>	<b>TCA-29</b> Tratamiento de los TCAs I <b>Dra. P. López</b>	<b>TCA-30</b> Tratamiento de los TCAs II <b>Dra. M. Miret</b>			<b>TCA-31</b> Seminario 7 <b>Dra. M. Miret</b>
<b>11-12</b>	<b>AD-29</b> Seminario III	<b>AD-30</b> Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad I <b>Dra. García-Redondo.</b>			<b>AD-31</b> Seminario IV
<b>12-13</b>	<b>GN:30 Tema 12:</b> Obesidad (Dra. Ortiz)	<b>GN-31</b> Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			<b>GN-32</b> Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dr. Gema Moreno, Dr. Sanchez)
<b>13-14</b>		<b>GN 31:</b> Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			<b>GN-32</b> Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dra. Guadalupe Ortiz)
<b>14-15</b>					

NOVIEMBRE 2025

Semana 12

Hora Aula	Lunes 24 Seminario 12	Martes 25 Seminario 12	Miércoles 26 H. La Princesa	Jueves 27	Viernes 28 Seminario 12
9-10	NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios. Dra. García Sanz				
10-11	TCA-32 Modalidades de intervención I Dra. M. Graell	TCA-33 Seminario 8 Dra. M. Graell			TCA-34 Modalidades de intervención II Dra. M. Graell
11-12	GN-33 Ejercicios 2 (Dr. Sanchez)	AD-33 Seminario V			
12-13	AD-32 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones Dra. García-Redondo	GN-34 (seminario 7/8) Control 2			
13-14			Seminario 6. C. Inmunonutrición (Dra. Soletto)		
14-15			Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma (Dra. M Baldán)		

DICIEMBRE 2025

Semana 13

Hora Aula	Lunes 1 Seminario 12	Martes 2 Seminario 12	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
9-10		<b>TCA-36</b> <b>Seminario 9 (I)</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>TCA-38</b> <b>Seminario 10</b> <b>Dra. M. Miret</b>
10-11 *	<b>TCA-35</b> <b>Tratamiento</b> <b>multidisciplinar I</b> <b>Dra. P. López</b>	<b>TCA-37</b> <b>Seminario 9 (II)</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>GN-37:</b> <b>Tema 14: Diseño de un</b> <b>experimento (4)</b> <b>(Dr. Sanchez, Dr.</b> <b>Gema Moreno**)</b>
11-12	<b>GN-35</b> <b>Enfermedad</b> <b>Cardiovascular</b> <b>(Dr. Sanchez)</b>	<b>GN-36:</b> <b>Enfermedad</b> <b>Cardiovascular</b> <b>(Dr. Sanchez)</b>			<b>AD-34</b> <b>Tutoría 2</b>
12-13					
13-14			<b>NC 16. Embarazo y</b> <b>lactancia Dr. Casals</b>		<b>GN-37:</b> <b>Diseño de un</b> <b>experimento (4)</b> <b>(Dr. Guadalupe Ortiz</b>
14_15			<b>NC. 17.</b> <b>Recomendaciones al</b> <b>alta Dr. Casals</b>		

DICIEMBRE 2025

Semana 14

Hora Aula	<b>Lunes 8 FESTIVO</b>	<b>Martes 9 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 10</b>	<b>Jueves 11</b>	<b>Viernes 12 Seminario 12</b>
9-10					
10-11		<b>TCA-39 Tratamiento multidisciplinar II Dra. P. López</b>			<b>TCA-40 Prevención II Dra. P. López</b>
11-12		<b>GN-38 Ejercicios 3 (Dra. Sánchez)</b>			<b>GN-39 Tutoria (Dra. Sánchez)</b>
12-13		<b>AD-35 Segundo parcial</b>			
13-14			<b>NC 18 Síndrome de realimentación Dra. Chaparro</b>		
14-15			<b>NC 19 Nutrición y COVID (Dra. Chaparro)</b>		

DICIEMBRE 2025

Semana 15

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 15 Seminario 12</b>	<b>Martes 16 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 17</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19 Seminario 1</b>
<b>9-10</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>10-11</b>	<b>GN-40 Seminario 7/8</b> <b>Control 3</b> <b>(Dr. Sánchez-Pacheco)</b>	<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>11-12</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>12-13</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>13-14</b>					
<b>14-15</b>					