

DOBLE GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA Y CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS.

QUINTO CURSO. HORARIO DEL CURSO 2026-2027 PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA

Toda la docencia de impartirá en el Seminario 12, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa

Asignaturas Optativas

NH= Nutrición Hospitalaria

NC= Abordaje práctico de la nutrición clínica

TCA=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

AD=Alimentación y Deporte

GN=Genómica Nutricional

*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2026

Semana 1

Hora Aula	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 10	Viernes 11
9-10	Presentación del curso GN-1 Tema1: Conceptos básicos (Dr. Sánchez-Pacheco)	NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés. Dr. Muñoz de Nova			NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico. Dr. Muñoz de Nova
10-11	NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía. Dra. Martín Pérez	TCA-2 Epidemiología de los TCAs Dra. P. López			TCA-3 Etiopatogenia de los TCAs I Dra. P. López
11-12	TCA-1 Introducción a los TCAs. Dra. P. López	AD-2 Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. Umbral anaeróbico			AD-3 Fatiga muscular. Dolor muscular tardío. Dr. J Blanco-Rivero
12-13	AD-1 Aspectos generales de la práctica deportiva. Dr. J Blanco-Rivero	GN-2 Tema 2: Epigenética y nutrientes. (Dr. Sanchez-Pacheco)			GN-3: Tema 3: Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)
13-14			NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. NC 2. Valoración en paciente hospitalizado Dra. M. Chaparro		REUNION PPEE
14-15			NC 3 Dietas codificadas y menú opcional. Dra. M. Chaparro		REUNION TFG

SEPTIEMBRE 2026

Semana 2

Hora Aula	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16 H. La Princesa	Jueves 17	Viernes 18
9-10	NH-4: Soporte nutricional artificial: nutricional enteral. Dra. Martín Pérez	NH-5: Vías de administración en nutrición enteral. Dr. García Sanz		Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-6: Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral. Dra. Prieto Nieto
10-11	TCA-4 Etiopatogenia de los TCAs II Dra. P. López	TCA-5 Factores de riesgo de los TCA I Dra. P. López			TCA-6 Factores de riesgo de los TCA II. Dra. P. López
11-12	AD-4 Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico. Dr. J Blanco- Rivero	AD-5 Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio. Dr. J Blanco-Rivero			AD-6 Adaptaciones respiratorias en el ejercicio Dr. Ana García Redondo
12-13	GN-4 Tema 3: Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco	GN-5 Tema 4: Receptores nucleares (Dr. Sánchez-Pacheco)			GN-6 (B23) Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco
13-14			NC 4 Dietas especiales e individualizadas. Dr. Casanova		GN-6 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco
14-15			NC 5 Diafagia orofarín- gea Dr. Casanova		

SEPTIEMBRE 2026

Semana 3

Hora Aula	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23 H. La princesa	Jueves 24	Viernes 25
9-10	NH-7: Vías de administración en nutrición parenteral. Dr. Muñoz de Nova	NH-8: Nutrición complementaria: enteral y parenteral. Dra. Martín Pérez		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8- 15h.	NH-9: Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-7 Anorexia nerviosa I Dra. M. Graell	TCA-8 Anorexia nerviosa II Dra. M. Graell			TCA-9 Seminario 1. Imagen corporal, medios de comunicación y redes sociales. Dr. J. Poveda
11-12	AD-7 Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero	AD-8 Función gastrointestinal y ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero			AD-9 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I. Dra. García Redondo
12-13	GN-7 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco	GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco			GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez Pacheco
13-14	GN-7 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	GN-8 (B-23) Caso práctico 1.Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	NC 6 Intolerancias alimentarias. Dra. M Chaparro		GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo2 Dr. Sanchez-Pacheco
14-15			NC 7 Enfermedad celíaca. Dra. M Chaparro		

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

Semana 4

Hora Aula	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30 H. La Princesa	Jueves 1	Viernes 2
9-10	NH-10: Síndrome de realimentación. Dr. Muñoz de Nova	NH-11: Nutrición artificial domiciliaria. Dra. Martín Pérez		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-12: Inmunonutrición. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-10 Bulimia nerviosa I Dra. P. López	TCA-11 Bulimia nerviosa II Dra. P. López			TCA-12 Trastorno por evitación/restricción de los alimentos Dra. M. Graell
11-12	AD-10 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II Dra. Garcia Redondo	AD-11 Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio. Dr. J. Blanco-Rivero			AD-12 Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-10: Ejercicios 1 Dr. Sánchez-Pacheco	GN-11: Diseño de un experimento 1.			GN-12 Tema5: Variabilidad Genética y enfermedad
13-14			Seminario 1. Gastrostomías (Dra. Casanova)		
14-15			Seminario 2. Esofagitis eosinofílica (Dra Casanova)		

OCTUBRE 2026

Semana 5

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7 H. La Princesa	Jueves 8	Viernes 09
9-10	NH-13: Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	NH-14: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica. Dr. García Sanz		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-15: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica. Dra. Jiménez Fuertes
10-11	TCA-13 Obesidad I Dra. M. Graell	TCA-14 Obesidad II Dra. M. Graell			TCA-15 Seminario 2 Dra. M. Graell
11-12	AD-13 Tutoría 1	AD-14 EC-1			AD-15 Seminario 1
12-13	GN-13 Seminario 7 Control 1 Dr. Sánchez-Pacheco	GN 14: Tema 6: Polimorfismos y respuesta a la dieta (Dr. Moreno)			GN-15 Seminario 7 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
13-14			NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal Dra. M Chaparro		GN-15 Seminario 7 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
14-15			NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable Dra. M Chaparro		

OCTUBRE 2026

Semana 6

Hora Aula	Lunes 12 FESTIVO	Martes 13	Miércoles 14 H. La Princesa	Jueves 15	Viernes 16 FESTIVO MEDICINA
9-10		NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Dr. García Septiem		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	
10-11		TCA-16 Trastorno por atracón Dra. P. López			
11-12		AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico Dr. Blanco-Rivero			
12-13		GN 16: Diseño de un experimento 2 ((Dra. Gema Moreno, Dra. Sanchez-Pacheco)			
13-14			Seminario 3. Enfermedad celíaca (Dra. Casanova)		
14-15			Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas (Dr Álvarez)		

OCTUBRE 2026

Semana 7

Hora Aula	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21 H. La Princesa	Jueves 22	Viernes 23
9-10	NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal. Dr. Muñoz de Nova	NH-18: Soporte nutricional del paciente con hepatopatía. Dr. Fondevila		Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas. Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h	NH-19: Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica. Dr. Lucena de la Poza.
10-11	TCA-17 Otros trastornos Dra. P. López	TCA-18 Investigación en TCA Dra. P. López			TCA-19 Evaluación y diagnóstico I Dra P. López
11-12	AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio Dr. Blanco-Rivero	AD-18 Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación Dr. Blanco-Rivero			AD-19 Ayudas ergogénicas II Dr. Blanco-Rivero Atrasar o adelantar
12-13	GN-17 Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)	GN-18 Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)			GN-19 (Dra. Ortiz) Tema 8: Restricción calórica y antienvjecimiento
13-14			NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda (Dr. F Casals)		
14-15			NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica (Dr. F Casals)		

OCTUBRE 2026

Semana 8

Hora Aula	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
9-10	NH-20: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática. Dra. Martín Pérez	NH-21: Abordaje nutricional en fístulas intestinales y abdomen abierto. Dra. Pascual		Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-22: Tratamiento nutricional del paciente trasplantado. Dr. Lucena.
10-11	TCA-20 Evaluación y diagnóstico II Dra. P. López	TCA-21 Complicaciones Dra. P. López			TCA-22 Detección precoz Dra. M. Miret
11-12	AD-20 Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades Dr. Blanco-Rivero	AD-21 Nutrición en deportes de fuerza Dr. Blanco-Rivero			AD-22 Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-20 Tema 9: Rutas de señalización: Inflamación (Dra. Ortiz)	GN-21 Ejercicios 2			GN-22 (seminario 7 y 8) Control 2
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2025

Semana 9

Hora Aula	Lunes 2 FESTIVO	Martes 3	Miércoles 4 H. La Princesa	Jueves 5	Viernes 6
9-10		NH-23: Soporte nutricional en patologías renales síndrome nefrótico: insuficiencia renal y diálisis. Dra. Rodríguez Monsalve.		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 h. Prácticas APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h	NH-24: Soporte nutricional en patología neuroológica. Dra. Frank
10-11		TCA-23 Evolución y pronóstico Dra. P. López			TCA-24 Seminario 3. La personalidad en los TCAs. Dr. J. Poveda
11-12		AD-23 Nutrición en deportes de equipo Dr. Blanco-Rivero			AD-24 Nutrición en deportes de alta montaña. Dr. García-Redondo
12-13		GN-23 Tema 9: Rutas de señalización: PI3K(AKT/TOR) (Dra. Ortiz			GN-24: Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
13-14			NC 12. Nutrición en la EII NC 13. Nutrición y estreñimiento. Dra. Chaparro		GN-25: Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
14-15			Seminario 5. Disbiosis en el sistema microbiano intestinal (papel de probióticos, prebióticos, etc) (Dra. Suárez)		

NOVIEMBRE 2025

Semana 10

Hora Aula	Lunes 09 FESTIVO	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
9-10		NH-25: Soporte Nutricional en el paciente séptico. Dra. Pascual.		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15h. Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-26: Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular. Dr. Quintana
10-11		TCA-25 Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. Lopez			TCA-26 Seminario 4. La autoestima y su relación con los TCAs. Dra. P. López
11-12		AD-25 Seminario II			AD-26 Nutrición en buceo Dr. Garcia-Redondo
12-13		GN-26. Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)			GN-27 Tema 12: Obesidad (Dra. Ortiz)
13-14			NC 14. Nutrición en las hepatopatías. Dr. Casals		
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico. Dr. Casals		

NOVIEMBRE 2026

Semana 11

Hora Aula	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18 H. La Princesa	Jueves 19	Viernes 20
9-10	NH-27: Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados. Dr. Artes Caselles	NH-28: Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Cantero			NH-29: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas. Dra. Martín Pérez
10-11	TCA-27 Educación nutricional de los TCAs Dra. P. López	TCA-28 Seminario 5. Atracones Dra. P. López			GN-29 Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)
11-12	AD-27 Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia Dra. García- Redondo	AD-28 Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista. Dr.García- Redondo			AD-29 Seminario III
12-13		GN-28 Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)			TCA-29 Tratamiento de los TCAs I Dra. P. López
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2026

Semana 12

Hora Aula	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25 H. La Princesa	Jueves 26	Viernes 27
9-10	NH-30: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal. Dr. García Septiem	NH-31: Seminario 1 Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición. Dra. Prieto Nieto		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15h Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h	NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios. Dra. García Sanz
10-11	TCA-30 Tratamiento de los TCAs II Dra. M. Miret	TCA-31 Modalidades de intervención I Dra. M. Graell			TCA-32 Seminario 6. Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. López
11-12	AD-30 Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad I Dra. García-Redondo.	AD-31 Seminario IV			AD-32 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones Dra. García-Redondo
12-13	GN-30 Tema 11: Nutrición y deporte (Dra. Sánchez)	GN-31 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)			GN-32: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)
13-14		GN-31 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)	Seminario 6. C. Inmunonutrición (Dra. Martínez)		GN-32: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)
14-15			Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma (Dra. M Baldán)		

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026

Semana 13

Hora Aula		Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
9-10				Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	
10-11 *	TCA-33 Modalidades de intervención II Dra. M. Graell	TCA-34 Seminario 7. Programas psicoterapéuticos para el tratamiento de los TCAs Dra. M. Miret			TCA-35 Tratamiento multidisciplinar Dra. P. López
11-12	AD-33 Seminario V	AD-34 Tutoría 2			AD-35 Segundo parcial
12-13	GN-33 Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dr. Gema Moreno, Dr. Sanchez)	GN-34 Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			GN-35 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
13-14		GN-34: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)	NC 16. Embarazo y lactancia Dr. Casanova		GN-35 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
14_15			NC. 17. Recomendaciones al alta Dr. Casanova		

DICIEMBRE 2026

Semana 14

Hora Aula	Lunes 7 FESTIVO	Martes 8 FESTIVO	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
9-10				Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 h Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15	TCA-36 Seminario 8 (I) Diseño de programas de prevención de los TCAs I Dra. P. López
10-11					TCA-37 Seminario 8 (II) Diseño de programas de prevención de los TCAs II Dra. P. López
11-12					GN- 36: Tema 14: Diseño de un experimento (Dr. Sanchez, Dr. Gema Moreno, Dr. Guadalupe Ortiz)
12-13					
13-14			NC 18 Síndrome de realimentación Dra. Chaparro		
14-15			NC 19 Nutrición y COVID (Dra. Chaparro)		

DICIEMBRE 2026

Semana 15

Hora Aula	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
9-10	TCA-38 Seminario 9. Obesidad infantil Dra. M. Graell	TCA-39 Seminario 10. El contexto familiar en los TCAs Dra. M. Miret			TCA-40 Prevención Dra. P. López
10-11	GN-37 Ejercicios 3 (Dra. Sánchez)	GN-39 Seminario 7 Control 3 (Dr. Sánchez-Pacheco)			AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana
11-12	GN-38 Tutoría (Dra. Sánchez)				AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana
12-13					AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana
13-14					AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana
14-15					