

# PROGRAMA DE SIMULACIÓN

## UAM

### Enfermería

**UAM**



**Laboratorio de Habilidades  
Clínicas y Simulación**



▶ **PRIMER  
SEMESTRE**

SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Administración de fármacos	1	2º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administración de medicación por vía oral</li> <li>• Administración de medicación de gotas nasales y óticas</li> <li>• Administración de pomadas y colirios oftálmicos</li> <li>• Administración de medicación por vía rectal</li> <li>• Administración de medicación por vía intradérmica</li> <li>• Administración de medicación por vía subcutánea</li> <li>• Administración de medicación por vía intramuscular</li> <li>• Administración de medicación por vía intravenosa</li> </ul>	Prácticas Tuteladas I
Aseo y movilización	1	2º Enf	1º	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realización de una cama desocupada</li> <li>• Aseo del paciente encamado y realización de cama ocupada</li> <li>• Lavado y cuidado ocular</li> <li>• Higiene de fosas nasales y oídos</li> <li>• Aseo bucal</li> <li>• Lavado de cabeza del paciente encamado</li> <li>• Movilización del paciente encamado</li> <li>• Traslado del paciente de la cama a la silla y de una cama a otra</li> </ul>	Prácticas Tuteladas I
Vendajes	1	2º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar apoyo a un miembro</li> <li>• Limitar el movimiento de una articulación y disminuir el dolor.</li> <li>• Corrección de deformidades</li> <li>• Controlar la inflamación y el edema</li> <li>• Promover la absorción de líquidos tisulares y la activación del retorno venoso</li> <li>• Contener una hemorragia</li> <li>• Proteger la piel ante erosiones</li> <li>• Fijar apósitos</li> <li>• Sostener otra inmovilización (férulas).</li> </ul>	Práctica Tuteladas I

SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Curas	1	2º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cura de heridas cerradas</li> <li>• Cura de heridas abiertas</li> <li>• Sistema de drenajes de heridas</li> </ul>	Práctica Tuteladas I
Sondaje Vesical y nasogástrico	1	2º Enf	1º	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar el drenaje de la orina en casos de obstrucción y retención urinaria</li> <li>• Controlar la diuresis diaria.</li> <li>• Aislar la vía aérea de la vía digestiva</li> <li>• Proporcionar una vía oral alternativa en caso de pérdida de la funcionalidad habitual.</li> </ul>	Práctica Tuteladas I
Extracción Sanguínea	1	2º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punción venosa: extracción sanguínea</li> <li>• Punción venosa: extracción sanguínea para hemocultivos</li> <li>• Canalización de catéter venoso</li> <li>• Punción arterial: extracción sanguínea para gasometrías</li> <li>• Catéteres venosos centrales</li> </ul>	Práctica Tuteladas I
Suturas	1	3º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificado los tipos de heridas susceptibles de ser suturadas.</li> <li>• Identificado los diferentes aspectos a tener en cuenta de cara a la valoración de una herida.</li> <li>• Identificado los criterios de vacunación antitetánica y discutido sobre situaciones complejas en la toma de decisiones.</li> <li>• Realizado suturas simples/practicado retirada de puntos y grapas.</li> </ul>	Práctica Tuteladas III

SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Venopunción de paciente pediátrico	1	4º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describir los diferentes dispositivos de acceso vascular en pediatría, sus indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>• Diferenciar los diferentes dispositivos de acceso vascular en pediatría</li> <li>• Explicar las posibles complicaciones durante su inserción y mantenimiento del catéter</li> <li>• Realizar una valoración enfermera del paciente pediátrico portador de un dispositivo de acceso vascular</li> <li>• Identificar los cuidados del niño portador de un dispositivo de acceso vascular</li> <li>• Visualización de la canalización de un PICC</li> </ul>	Práctica Tuteladas V
RCP pediátrica	1 y 2	4º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar el procedimiento de actuación de soporte vital básico en la población pediátrica</li> <li>• Realizar 8 casos clínicos donde se aplican los algoritmos de RCP pediátrica</li> </ul>	Práctica Tuteladas V
RCP Avanzada	1 y 2	4º Enf	1º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar el procedimiento de actuación de soporte vital avanzado en la población adulta</li> <li>• Demostrar habilidades y conocimientos de RCP avanzada</li> <li>• Potenciar la toma de decisiones clínicas a partir del estudio de casos clínicos donde se aplican los algoritmos de RCP avanzada</li> </ul>	Práctica Tuteladas V

SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Movilización/Inmovilización del paciente	1	4º	1	4		Atención a las personas en urgencias y emergencias
SIMULOTECA	0	Todos			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforzar y consolidar competencias clínicas</li> <li>• Practicar habilidades técnicas y no técnicas</li> <li>• Grabar vídeos relacionados con procedimientos clínicos, entrevistas y escenarios asistenciales</li> <li>• Aprendizaje reflexivo mediante la grabación y revisión de las actividades realizadas</li> <li>• Preparación específica para el ECOE: recreación de estaciones clínicas completas que integran anamnesis, exploración física, toma de decisiones y habilidades comunicativas, permitiendo un entrenamiento global orientado a la evaluación final y a la práctica clínica real</li> </ul>	



▶ **SEGUNDO  
SEMESTRE**

SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Canalización de vía venosa	1	2 Enf	2º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canalización de catéter venoso</li> <li>• Punción arterial: extracción sanguínea para gasometrías</li> <li>• Identificar las indicaciones, contraindicaciones y complicaciones asociadas a la canalización venosa periférica.</li> <li>• Seleccionar adecuadamente el material y el calibre del catéter en función del paciente y del tratamiento prescrito.</li> <li>• Ejecutar correctamente la técnica de canalización venosa en entorno simulado, siguiendo normas de asepsia y antisepsia.</li> <li>• Reconocer y manejar incidencias frecuentes (extravasación, hematoma, fallo de canalización).</li> <li>• Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica durante el procedimiento.</li> <li>• Integrar principios de seguridad del paciente y prevención de infecciones.</li> </ul>	Prácticas Tuteladas II
RCP	1	2 Enf	2º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los <b>signos de parada cardiorrespiratoria</b> y activar correctamente la cadena de supervivencia.</li> <li>• Aplicar maniobras de <b>RCP básica de alta calidad</b> (compresiones torácicas y ventilaciones) en entorno simulado.</li> <li>• Utilizar correctamente el <b>desfibrilador externo automático (DEA)</b> cuando esté indicado.</li> <li>• Coordinar la actuación con otros profesionales, fomentando el <b>trabajo en equipo y el liderazgo básico</b>.</li> <li>• Mantener una comunicación clara y eficaz durante la situación de emergencia.</li> </ul>	Prácticas Tuteladas II



SIMULACIÓN	ZONA	CURSO	SEMESTRE	HORAS	CONTENIDOS	ASIGNATURA
Role playing	2	2 Enf	2º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta prequirúrgica</li> <li>• Movilización post-quirúrgica</li> </ul>	Enfermería de las personas adultas II
Acceso vascular periférico ecoguiado	1	3 Enf	2º	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer los principios de funcionamiento y conceptos básicos de la ecografía.</li> <li>• Conocer los componentes del ecógrafo (así como diferentes tipos de sondas) y parámetros básicos de ajuste del equipo ecográfico.</li> <li>• Reconocer e identificar las estructuras vasculares venosas que pueden ser canuladas en la práctica clínica habitual (acceso venoso periférico MMSS) así como estructuras adyacentes (músculos, tejido adiposo, arterias y nervios).</li> <li>• Distinguir los diferentes abordajes que pueden emplearse para la canulación de accesos venosos periféricos en MMSS (punción estática fuera de plano - eje corto-, punción dinámica en eje corto y punción estática dentro de plano eje largo-)</li> <li>• Adquirir las habilidades necesarias para llevar a cabo la canulación venosa periférica ecoguiada en MMSS.</li> </ul>	Práctica Tuteladas IV

# Laboratorio de Habilidades Clínicas y Simulación

▶ (LHACyS-UAM)

## Contacto

habilidades.clinicas.simulacion  
@uam.es