

# **GRADO DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA. CUARTO CURSO HORARIO DEL CURSO 2026-2027 PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA**

**Toda la docencia de impartirá en el Seminario 12, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa**

## **Asignaturas Optativas**

**NH**= Nutrición Hospitalaria

**NC**= Abordaje práctico de la nutrición clínica

**TCA**=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

**AD**=Alimentación y Deporte

**GN**=Genómica Nutricional

\*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2026

Semana 1

Hora Aula	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 10	Viernes 11
9-10	<b>Presentación del curso</b> <b>GN-1 Tema1:</b> <b>Conceptos básicos (Dr. Sánchez-Pacheco)</b>	<b>NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés.</b> <b>Dr. Muñoz de Nova</b>			<b>NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico. Dr. Muñoz de Nova</b>
10-11	<b>NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía.</b> <b>Dra. Martín Pérez</b>	<b>TCA-2</b> <b>Epidemiología de los TCAs</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>TCA-3</b> <b>Etiopatogenia de los TCAs I</b> <b>Dra. P. López</b>
11-12	<b>TCA-1</b> <b>Introducción a los TCAs.</b> <b>Dra. P. López</b>	<b>AD-2</b> Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. <b>Umbral anaeróbico</b>			<b>AD-3</b> <b>Fatiga muscular. Dolor muscular tardío.</b> <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>
12-13	<b>AD-1</b> Aspectos generales de la práctica deportiva. <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>	<b>GN-2 Tema 2:</b> <b>Epigenética y nutrientes.</b> (Dr. Sanchez-Pacheco)			<b>GN-3: Tema 3:</b> <b>Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)</b>
13-14			<b>NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética.</b> <b>NC 2. Valoración en paciente hospitalizado</b> <b>Dra. M. Chaparro</b>		<b>REUNION PPEE</b>
14-15			<b>NC 3 Dietas codificadas y menú opcional. Dra. M. Chaparro</b>		<b>REUNION TFG</b>

SEPTIEMBRE 2026

Semana 2

Hora Aula	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16 H. La Princesa	Jueves 17	Viernes 18
9-10	<b>NH-4:</b> Soporte nutricional artificial: nutricional enteral. Dra. Martín Pérez	<b>NH-5:</b> Vías de administración en nutrición enteral. Dr. García Sanz		<b>Prácticas de APNC</b> pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas <b>Prácticas de APNC</b> pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	<b>NH-6:</b> Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral. Dra. Prieto Nieto
10-11	<b>TCA-4</b> Etiopatogenia de los TCAs II Dra. P. López	<b>TCA-5</b> Factores de riesgo de los TCA I Dra. P. López			<b>TCA-6</b> Factores de riesgo de los TCA II. Dra. P. López
11-12	<b>AD-4</b> Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico. Dr. J Blanco-Rivero	<b>AD-5</b> Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio. Dr. J Blanco-Rivero			<b>AD-6</b> Adaptaciones respiratorias en el ejercicio Dr. Ana García Redondo
12-13	<b>GN-4</b> Tema 3: Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)	<b>GN-5 Tema 4:</b> Receptores nucleares (Dr. Sánchez-Pacheco)			<b>GN-6 (B23)</b> Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco
13-14			<b>NC 4 Dietas especiales e individualizadas.</b> Dr. Casanova		<b>GN-6 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco
14-15			<b>NC 5 Diafagia orofaríngea</b> Dr. Casanova		

SEPTIEMBRE 2026

Semana 3

Hora Aula	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23 H. La princesa	Jueves 24	Viernes 25
9-10	<b>NH-7:</b> Vías de administración en nutrición parenteral. Dr. Muñoz de Nova	<b>NH-8:</b> Nutrición complementaria: enteral y parenteral. Dra. Martín Pérez		<b>Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas</b> <b>Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h.</b>	<b>NH-9:</b> Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-7</b> Anorexia nerviosa I Dra. M. Graell	<b>TCA-8</b> Anorexia nerviosa II Dra. M. Graell			<b>TCA-9</b> Seminario 1. Imagen corporal, medios de comunicación y redes sociales. Dr. J. Poveda
11-12	<b>AD-7</b> Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero	<b>AD-8</b> Función gastrointestinal y ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero			<b>AD-9</b> Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I. Dra. García Redondo
12-13	<b>GN-7 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco	<b>GN-8 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco			<b>GN-9 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez Pacheco
13-14	<b>GN-7 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	<b>GN-8 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco	<b>NC 6 Intolerancias alimentarias. Dra. M Chaparro</b>		<b>GN-9 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo2 Dr. Sanchez-Pacheco
14-15			<b>NC 7 Enfermedad celíaca. Dra. M Chaparro</b>		

## SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

## Semana 4

Hora Aula	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30 H. La Princesa	Jueves 1	Viernes 2
9-10	<b>NH-10:</b> Síndrome de realimentación. Dr. Muñoz de Nova	<b>NH-11:</b> Nutrición artificial domiciliaria. Dra. Martín Pérez		<b>Prácticas de APNC</b> pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas <b>Prácticas de APNC</b> pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	<b>NH-12:</b> Inmunonutrición. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-10</b> Bulimia nerviosa I Dra. P. López	<b>TCA-11</b> Bulimia nerviosa II Dra. P. López			<b>TCA-12</b> Trastorno por evitación/restricción de los alimentos Dra. M. Graell
11-12	<b>AD-10</b> Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II Dra. Garcia Redondo	<b>AD-11</b> Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio. Dr. J. Blanco-Rivero			<b>AD-12</b> Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-10: Ejercicios 1</b> Dr. Sánchez-Pacheco	<b>GN-11:</b> Diseño de un experimento 1.			<b>GN-12</b> Tema5: Variabilidad Genética y enfermedad
13-14			<b>Seminario 1.</b> Gastrostomías (Dra. Casanova)		
14-15			<b>Seminario 2.</b> Esofagitis eosinofílica (Dra Casanova)		

OCTUBRE 2026

Semana 5

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7 H. La Princesa	Jueves 8	Viernes 09
9-10	NH-13: Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	NH-14: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica. Dr. García Sanz		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-15: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica. Dra. Jiménez Fuertes
10-11	TCA-13 Obesidad I Dra. M. Graell	TCA-14 Obesidad II Dra. M. Graell			TCA-15 Seminario 2 Dra. M. Graell
11-12	AD-13 Tutoría 1	AD-14 EC-1			AD-15 Seminario 1
12-13	GN-13 Seminario 7 Control 1 Dr. Sánchez-Pacheco	GN 14: Tema 6: Polimorfismos y respuesta a la dieta (Dr. Moreno)			GN-15 Seminario 7 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
13-14			NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal Dra. M Chaparro		GN-15 Seminario 7 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
14-15			NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable Dra. M Chaparro		

OCTUBRE 2026

Semana 6

Hora Aula	Lunes 12 <b>FESTIVO</b>	Martes 13	Miércoles 14 H. La Princesa	Jueves 15	Viernes 16 <b>FESTIVO MEDICINA</b>
9-10		NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Dr. García Septiem		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	
10-11		TCA-16 Trastorno por atracón Dra. P. López			
11-12		AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico Dr. Blanco-Rivero			
12-13		GN 16: Diseño de un experimento 2 ((Dra. Gema Moreno, Dra. Sanchez-Pacheco)			
13-14			Seminario 3. Enfermedad celíaca (Dra. Casanova)		
14-15			Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas (Dr Álvarez)		

OCTUBRE 2026

Semana 7

Hora Aula	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21 H. La Princesa	Jueves 22	Viernes 23
9-10	<b>NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal. Dr. Muñoz de Nova</b>	<b>NH-18: Soporte nutricional del paciente con hepatopatía. Dr. Fondevila</b>		<b>Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas. Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h</b>	<b>NH-19: Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica. Dr. Lucena de la Poza.</b>
10-11	<b>TCA-17 Otros trastornos Dra. P. López</b>	<b>TCA-18 Investigación en TCA Dra. P. López</b>			<b>TCA-19 Evaluación y diagnóstico I Dra P. López</b>
11-12	<b>AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio Dr. Blanco-Rivero</b>	<b>AD-18 Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación Dr. Blanco-Rivero</b>			<b>AD-19 Ayudas ergogénicas II Dr. Blanco-Rivero Atrasar o adelantar</b>
12-13	<b>GN-17 Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)</b>	<b>GN-18 Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)</b>			<b>GN-19 (Dra. Ortiz) Tema 8: Restricción calórica y antienvjecimiento</b>
13-14			<b>NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda (Dr. F Casals)</b>		
14-15			<b>NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica (Dr. F Casals)</b>		

OCTUBRE 2026

Semana 8

Hora Aula	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
9-10	<b>NH-20:</b> Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática. Dra. Martín Pérez	<b>NH-21:</b> Abordaje nutricional en fistulas intestinales y abdomen abierto. Dra. Pascual		<b>Prácticas de APNC</b> pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 horas <b>Prácticas de APNC</b> pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	<b>NH-22:</b> Tratamiento nutricional del paciente trasplantado. Dr. Lucena.
10-11	<b>TCA-20</b> Evaluación y diagnóstico II Dra. P. López	<b>TCA-21</b> Complicaciones Dra. P. López			<b>TCA-22</b> Detección precoz Dra. M. Miret
11-12	<b>AD-20</b> Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades Dr. Blanco-Rivero	<b>AD-21</b> Nutrición en deportes de fuerza Dr. Blanco-Rivero			<b>AD-22</b> Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-20</b> Tema 9: Rutas de señalización: Inflamación (Dra. Ortiz)	<b>GN-21</b> Ejercicios 2			<b>GN-22</b> (seminario 7 y 8) Control 2
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2025

Semana 9

Hora Aula	Lunes 2 <b>FESTIVO</b>	Martes 3	Miércoles 4 H. La Princesa	Jueves 5	Viernes 6
9-10		<b>NH-23:</b> Soporte nutricional en patologías renales síndrome nefrótico: insuficiencia renal y diálisis. Dra. RodríguezMonsalve.		Prácticas de APNC pacientes ambulatorios (Dra Chaparro) 8-15 h. Prácticas APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals)8-15h	<b>NH-24:</b> Soporte nutricional en patología neurológica. Dra. Frank
10-11		<b>TCA-23</b> Evolución y pronóstico Dra. P. López			<b>TCA-24</b> Seminario 3. La personalidad en los TCAs.Dr. J. Poveda
11-12		<b>AD-23</b> Nutrición en deportes de equipo Dr. Blanco-Rivero			<b>AD-24</b> Nutrición en deportes de alta montaña. Dr.García-Redondo
12-13		<b>GN-23 Tema 9:</b> Rutas de señalización: PI3K(AKT/TOR) (Dra. Ortiz			<b>GN-24:</b> Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
13-14			<b>NC 12. Nutrición en la EII NC 13. Nutrición y estreñimiento. Dra. Chaparro</b>		<b>GN-25:</b> Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
14-15			<b>Seminario 5. Disbiosis en el sistema microbiano intestinal (papel de probióticos, prebióticos, etc) (Dra. Suárez)</b>		

NOVIEMBRE 2025

Semana 10

Hora Aula	Lunes 09 FESTIVO	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
9-10		NH-25: Soporte Nutricional en el paciente séptico. Dra. Pascual.		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15h. Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	NH-26: Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular. Dr. Quintana
10-11		TCA-25 Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. Lopez			TCA-26 Seminario 4. La autoestima y su relación con los TCAs. Dra. P. López
11-12		AD-25 Seminario II			AD-26 Nutrición en buceo Dr. Garcia-Redondo
12-13		GN-26. Tema 10: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)			GN-27 Tema 12: Obesidad (Dra. Ortiz)
13-14			NC 14. Nutrición en las hepatopatías. Dr. Casals		
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico. Dr. Casals		

NOVIEMBRE 2026

Semana 11

Hora Aula	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18 H. La Princesa	Jueves 19	Viernes 20
9-10	<b>NH-27:</b> Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados. Dr. Artes Caselles	<b>NH-28:</b> Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Cantero			<b>NH-29:</b> Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-27</b> Educación nutricional de los TCAs Dra. P. López	<b>TCA-28</b> Seminario 5. Atracones Dra. P. López			<b>GN-29</b> Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)
11-12	<b>AD-27</b> Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia Dra. García-Redondo	<b>AD-28</b> Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista. Dr.García-Redondo			<b>AD-29</b> Seminario III
12-13		<b>GN-28</b> Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)			<b>TCA-29</b> Tratamiento de los TCAs I Dra. P. López
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2026

Semana 12

Hora Aula	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25 H. La Princesa	Jueves 26	Viernes 27
9-10	NH-30: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal. Dr. García Septiem	NH-31: Seminario 1 Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición. Dra. Prieto Nieto		Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15h Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15h	NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios. Dra. García Sanz
10-11	TCA-30 Tratamiento de los TCAs II Dra. M. Miret	TCA-31 Modalidades de intervención I Dra. M. Graell			TCA-32 Seminario 6. Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. López
11-12	AD-30 Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad I Dra. García-Redondo.	AD-31 Seminario IV			AD-32 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones Dra. García-Redondo
12-13	GN-30 Tema 11: Nutrición y deporte (Dra. Sánchez)	GN-31 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)			GN-32: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)
13-14		GN-31 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)	Seminario 6. C. Inmunonutrición (Dra. Martínez)		GN-32: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)
14-15			Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma (Dra. M Baldán)		

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026

Semana 13

Hora Aula		Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
9-10				Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 horas Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15 horas	
10-11 *	TCA-33 Modalidades de intervención II Dra. M. Graell	TCA-34 Seminario 7. Programas psicoterapéuticos para el tratamiento de los TCAs Dra. M. Miret			TCA-35 Tratamiento multidisciplinar Dra. P. López
11-12	AD-33 Seminario V	AD-34 Tutoría 2			AD-35 Segundo parcial
12-13	GN-33 Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dr. Gema Moreno, Dr. Sanchez)	GN-34 Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			GN-35 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
13-14		GN-34: Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)	NC 16. Embarazo y lactancia Dr. Casanova		GN-35 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
14_15			NC. 17. Recomendaciones al alta Dr. Casanova		

DICIEMBRE 2026

Semana 14

Hora Aula	Lunes 7 FESTIVO	Martes 8 FESTIVO	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
9-10				<b>Prácticas de APNC pacientes ambulantes (Dra Chaparro) 8-15 h</b> <b>Prácticas de APNC pacientes hospitalizados (Dr. Casals) 8-15</b>	<b>TCA-36</b> <b>Seminario 8 (I)</b> <b>Diseño de programas de prevención de los TCAs I</b> <b>Dra. P. López</b>
10-11			<b>TCA-37</b> <b>Seminario 8 (II)</b> <b>Diseño de programas de prevención de los TCAs II</b> <b>Dra. P. López</b>		
11-12			<b>GN- 36: Tema 14:</b> <b>Diseño de un experimento (Dr. Sanchez, Dr. Gema Moreno, Dr. Guadalupe Ortiz)</b>		
12-13					
13-14			<b>NC 18 Síndrome de realimentación</b> <b>Dra. Chaparro</b>		
14-15			<b>NC 19 Nutrición y COVID</b> <b>(Dra. Chaparro)</b>		

DICIEMBRE 2026

Semana 15

Hora Aula	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
9-10	<b>TCA-38</b> <b>Seminario 9. Obesidad infantil</b> <b>Dra. M. Graell</b>	<b>TCA-39</b> <b>Seminario 10. El contexto familiar en los TCAs</b> <b>Dra. M. Miret</b>			<b>TCA-40</b> <b>Prevención</b> <b>Dra. P. López</b>
10-11	<b>GN-37</b> <b>Ejercicios 3</b> <b>(Dra. Sánchez)</b>	<b>GN-39 Seminario 7</b> <b>Control 3</b> <b>(Dr. Sánchez-Pacheco)</b>			<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>
11-12	<b>GN-38</b> <b>Tutoría</b> <b>(Dra. Sánchez)</b>				<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>
12-13					<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>
13-14					<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>
14-15					